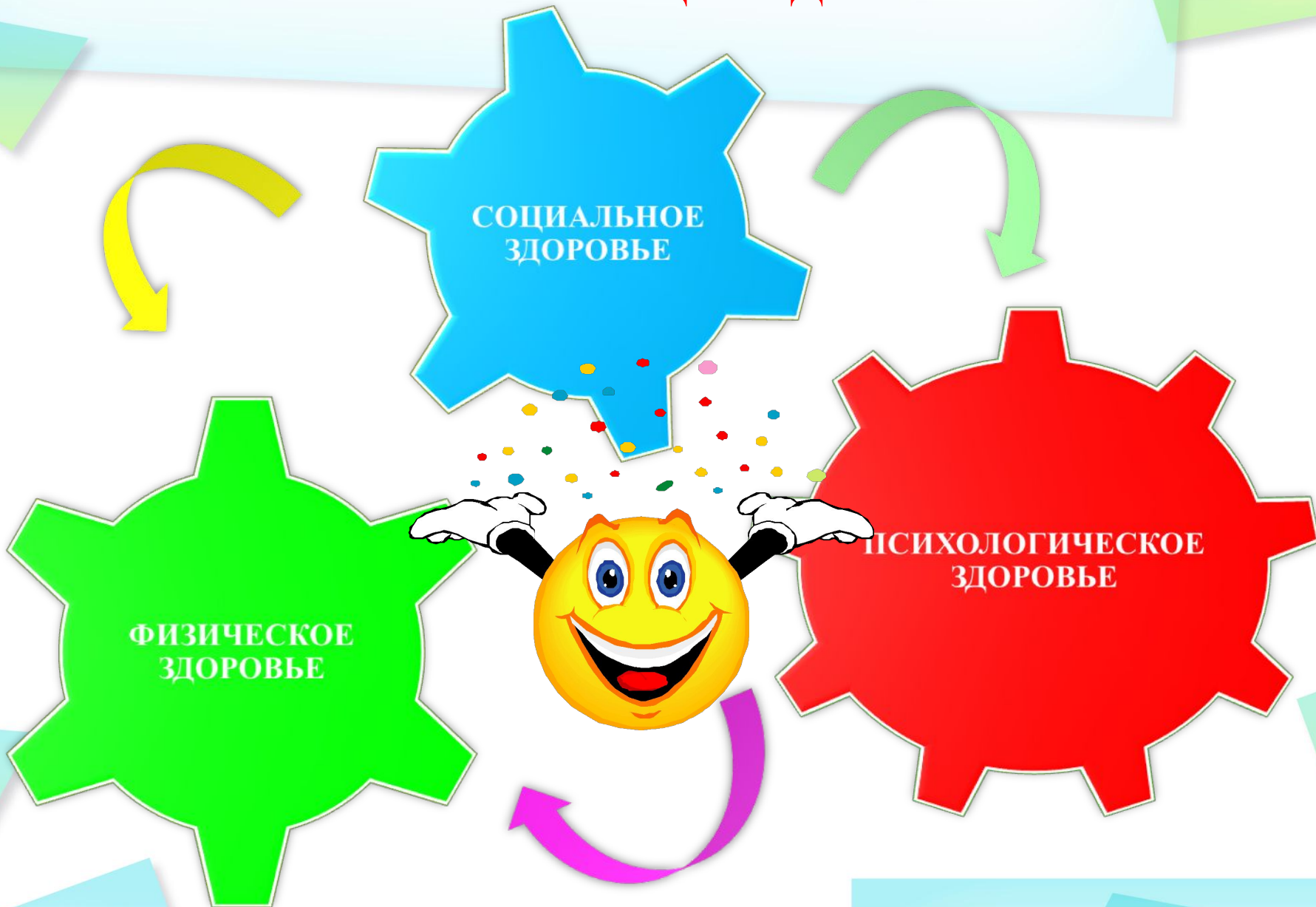




КАК СОХРАНИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

характеризуется уровнем физического развития, отношением к своему здоровью как к ценности

СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

определяет степень социальной адаптации человека в обществе, наличием предпосылок к все-сторонней активности в социуме

ПСИХИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

включает в себя личностные категории и характеризуется уровнем развития психических процессов со степенью регуляции эмоционально-волевой сферы

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ХОРОШО РАЗВИТАЯ РЕФЛЕКСИЯ

СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ

УМЕНИЕ НАХОДИТЬ СОБСТВЕННЫЕ РЕСУРСЫ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ (Л.В. ДУБРОВИНА)

ПОЛНОТА ПОВЕДЕНЧЕСКИХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ЛИЧНОСТИ (В.С. ХОМИК)

САМОПРИЯТИЕ И УМЕНИЕ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СВОИМИ ТРУДНОСТЯМИ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

САМООБЪЕКТИВНОСТЬ КАК ЧЕТКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СВОИХ СИЛЬНЫХ И СЛАБЫХ СТОРОНАХ

НАЛИЧИЕ СИСТЕМЫ ЦЕННОСТЕЙ

Способы сохранения психологического здоровья

**ПРОЯВЛЯЙТЕ ИНТЕРЕС К ЖИЗНИ,
СВОБОДУ МЫСЛИ, ИНИЦИАТИВУ И
АКТИВНОСТЬ! РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ!**

**УВЛЕКИТЕСЬ КАКОЙ-ЛИБО
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ! ВЕРЬТЕ В СЕБЯ!**

ОКАЗЫВАЙТЕ ПОМОЩЬ ДРУГ ДРУГУ!

**УВАЖАЙТЕ, ПОНИМАЙТЕ И
ПРИНИМАЙТЕ ДРУГ ДРУГА!**

**ПРОЯВЛЯЙТЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ И
УЛЫБАЙТЕСЬ ЧАЩЕ!!!**

