

# ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

- Рациональная организация свободного времени ученика как одно из условий для успешной социализации личности .



# Говорят мудрые

Сенека : «Не упускай ни часу,  
удержишь в руках сегодняшней  
день, меньше будешь зависеть  
от дня завтрашнего»

# Говорят мудрые

Сенека : «Только время,  
ускользающее и текущее, дала  
нам природа, но и его, кто  
хочет, тот и отнимает....»

По итогам анкетирования  
70% учащихся проводят  
свободное время у компьютера, а  
30% учащихся проводят время  
на улице



ПО ИТОГАМ АНКЕТИРОВАНИЯ  
30% ОПРОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРОВОДЯТ В  
ЧАТАХ, « В КОНТАКТЕ» БОЛЕЕ 5 ЧАСОВ В  
ДЕНЬ...



# Со специалистами не поспоришь ...

Исследования доказали, что движение и физическая активность положительно влияют на способности к обучению. Существует, например, взаимосвязь между упражнениями на координацию движений и способность сосредоточиваться. Американские исследования свидетельствуют об улучшении оценок и поведения. Альтернатива движению, обычно, - телевизор, а в избытке он делает детей глупыми и больными. **Нужно сократить время перед компьютером и телевизором до одного часа в день.**

# Со специалистами не поспоришь ...

- Психологи утверждают, что компьютерная индустрия породила миллионы асоциальных зомби, не знающие иные способы общения, кроме игр и виртуальной среды, склонные к насилию. Такие подростки теряют жизненный тонус, становятся легко возбудимыми и агрессивными к окружающим.

# Со специалистами не поспоришь

- Самая крупная в мире ассоциация психологов – американская АРА – похоже, пришла к окончательному выводу, что видеоигры с элементами насилия оказывают негативное воздействие на детей и молодежь. Ассоциация заключила, что "игровое" насилие провоцирует "агрессивные мысли, агрессивное поведение и гневные чувства среди молодежи".



# Мы , рабочая группа

## « Рациональное зерно» предлагаем:

- 1.Предлагаем провести тематические родительские собрания в классах и актуализировать проблему рациональной организации свободного времени ученика. Материалы сегодняшней дискуссии широко привлекать в качестве информационного ресурса.
- 2. Рекомендовать родителям регламентировать общение учащихся в чатах, а также время затрачиваемое на компьютерные игры.
- 3. Привлечь внимание родителей к реальной картине досуга их детей.
- 4.Побудить родителей к совместному с детьми времяпрепровождению.
- 5.Выработать рекомендации по полезному использованию свободного времени для учащихся.

- 6.Классным руководителям активно пропагандировать спорт, активный образ жизни, участие в кружках системы дополнительного образования. Повышать уровень охвата детей.
- 7.Педагогам дополнительного образования рекомендовать проведение творческих отчетов с целью привлечения все большего количества учащихся в кружки и секции.
- 8.Учителям рекомендовать активнее привлекать учащихся к чтению, к поисковой исследовательской работе, работе в библиотеке.