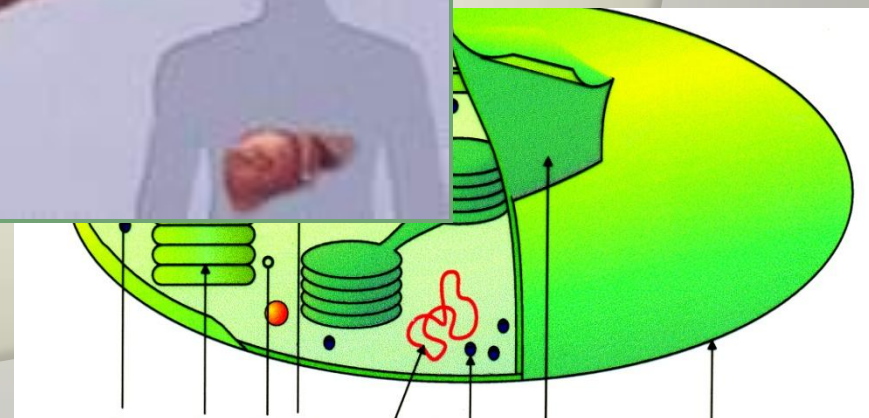
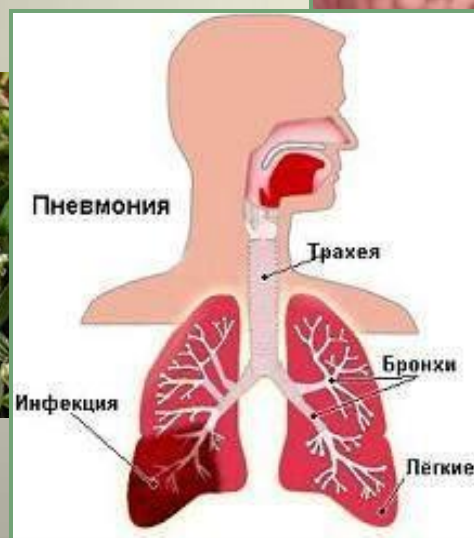


# Профилактика употребления алкогольных напитков

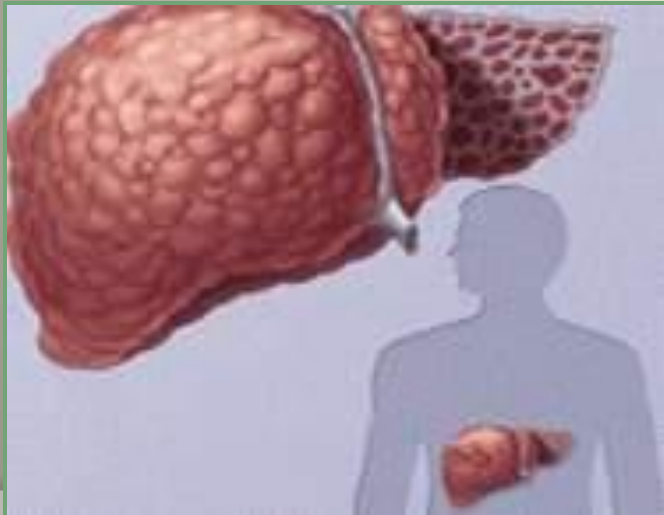


# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

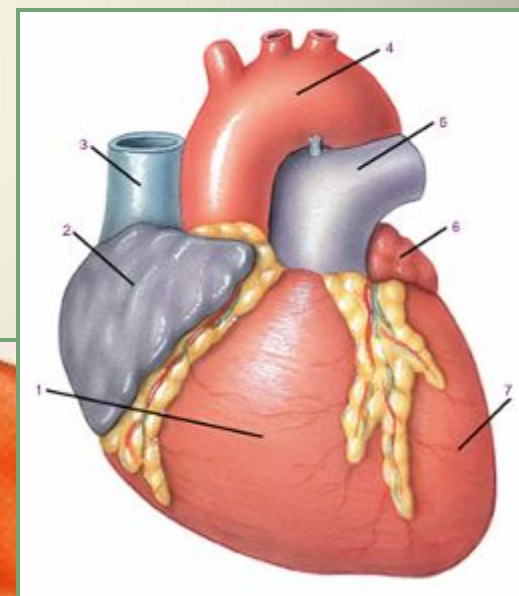
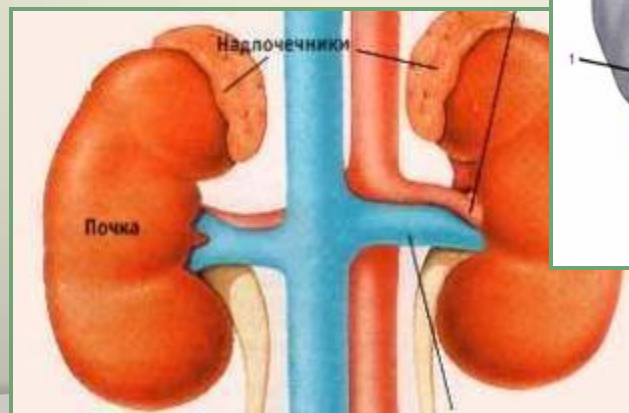


# В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



**После одного приема  
небольшой дозы  
спиртного  
алкоголь  
сохраняется в  
мозгу, сердце,  
почках, желудке  
от 49 часов до 15  
суток**

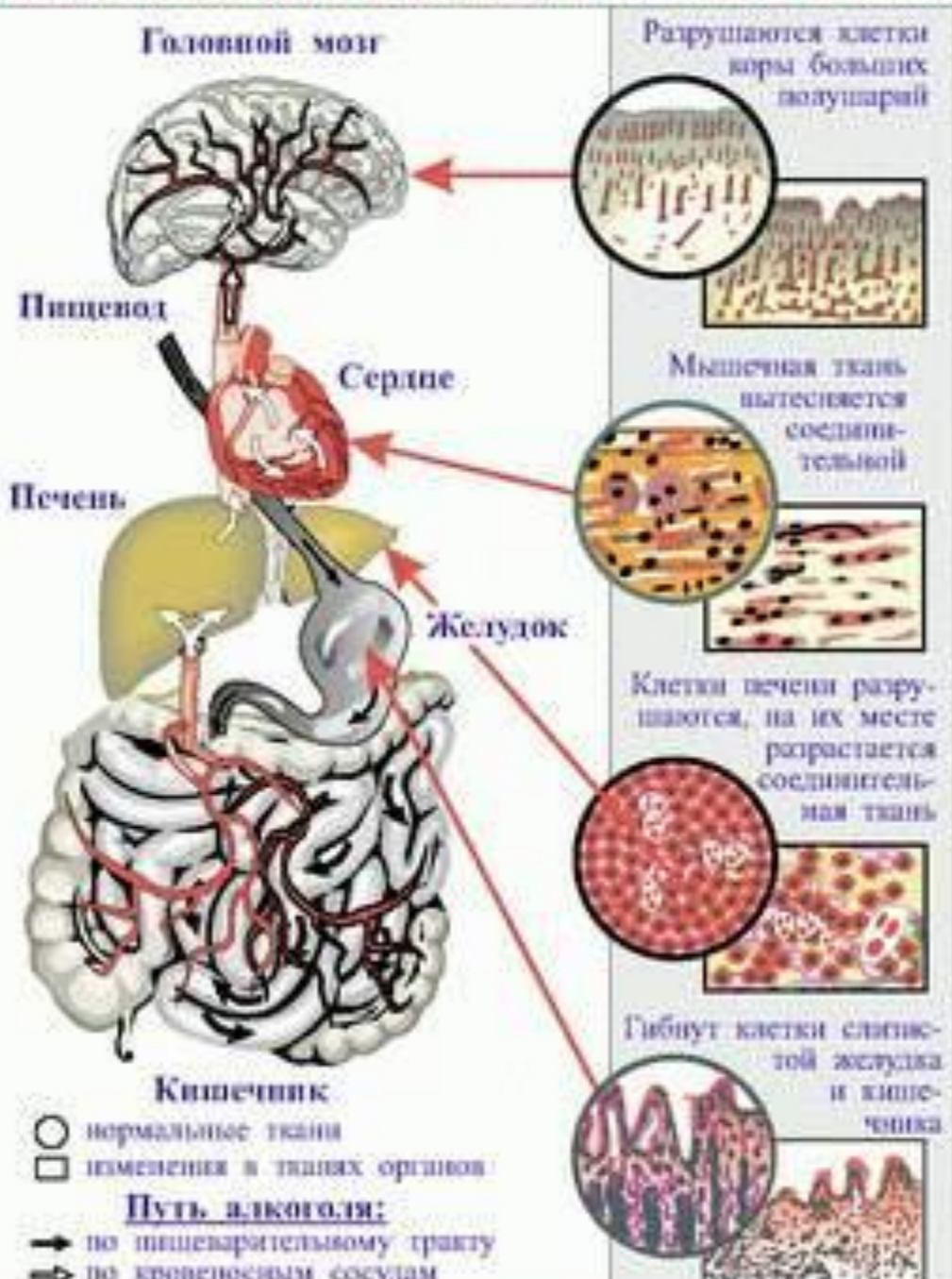




**При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.**



# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



Последствия  
алкоголизма:  
поражение мозга,  
пищеводное  
кровотечение из  
варикозных сосудов,  
функциональная  
почечная  
недостаточность,  
анемия, нарушение  
свертываемости  
крови

**Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов**



# Будущим мамам следует задуматься





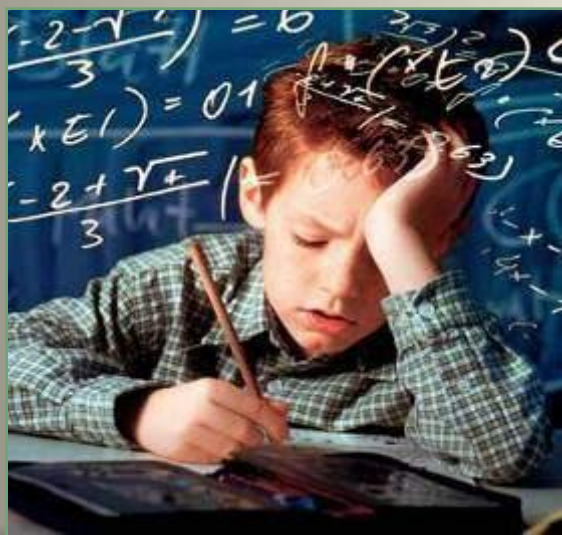


## Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям





**Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей**



**Продолжительность  
жизни сильно  
пьющих на 10 – 12  
лет меньше средней**



## ○ Вопросы антиалкогольной викторины

**1. Существуют ли спиртные напитки, не приносящие вреда?**

1. Очень дорогие спиртные напитки.
2. Напитки с низким содержанием алкоголя.
3. Нет.

**2. Как алкоголь влияет на работу сердца?**

1. Замедляет его работу.
2. Заставляет учащённо биться.
3. Не влияет на его работу.

**3. Какие заболевания считаются наиболее связанными с алкоголизмом?**

1. Аллергия.
2. Цирроз печени.
3. Гастрит.

**4. Что происходит с физическими возможностями человека, который пьёт?**

1. Они повышаются.
2. Они понижаются.
3. Не изменяются.

**5. Какие профессии менее доступны для пьющих?**

1. Спортсмен – профессионал.
2. Токарь.
3. Врач.