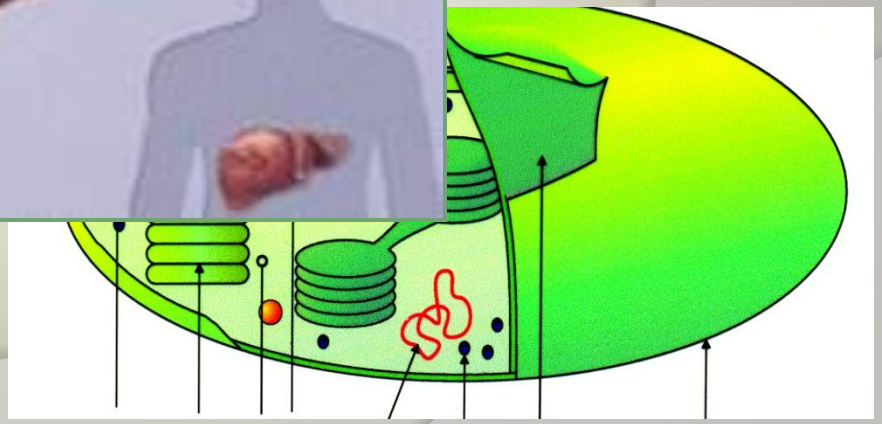
Профилактика употребления алкогольных напитков

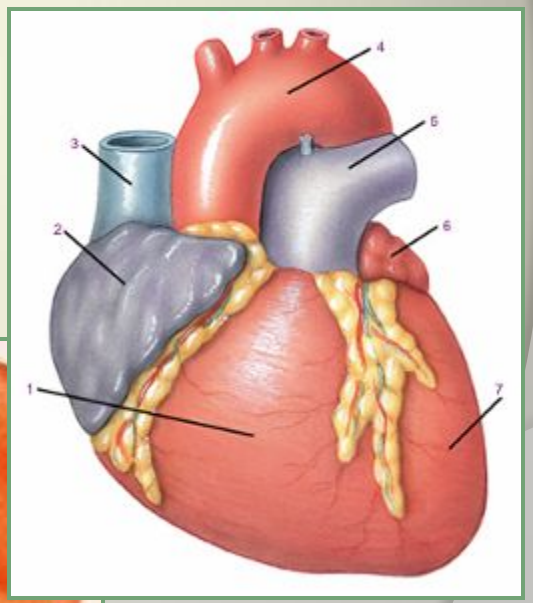


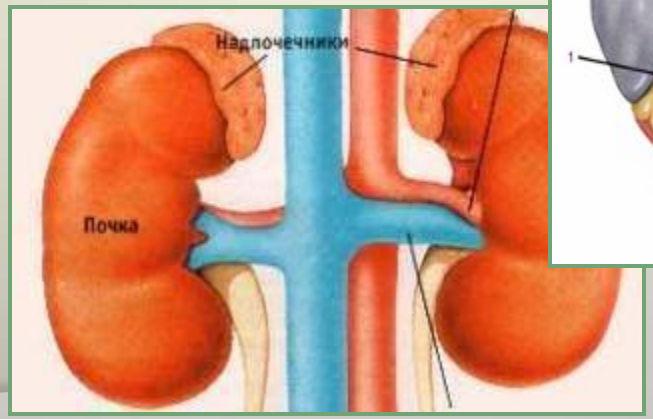
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

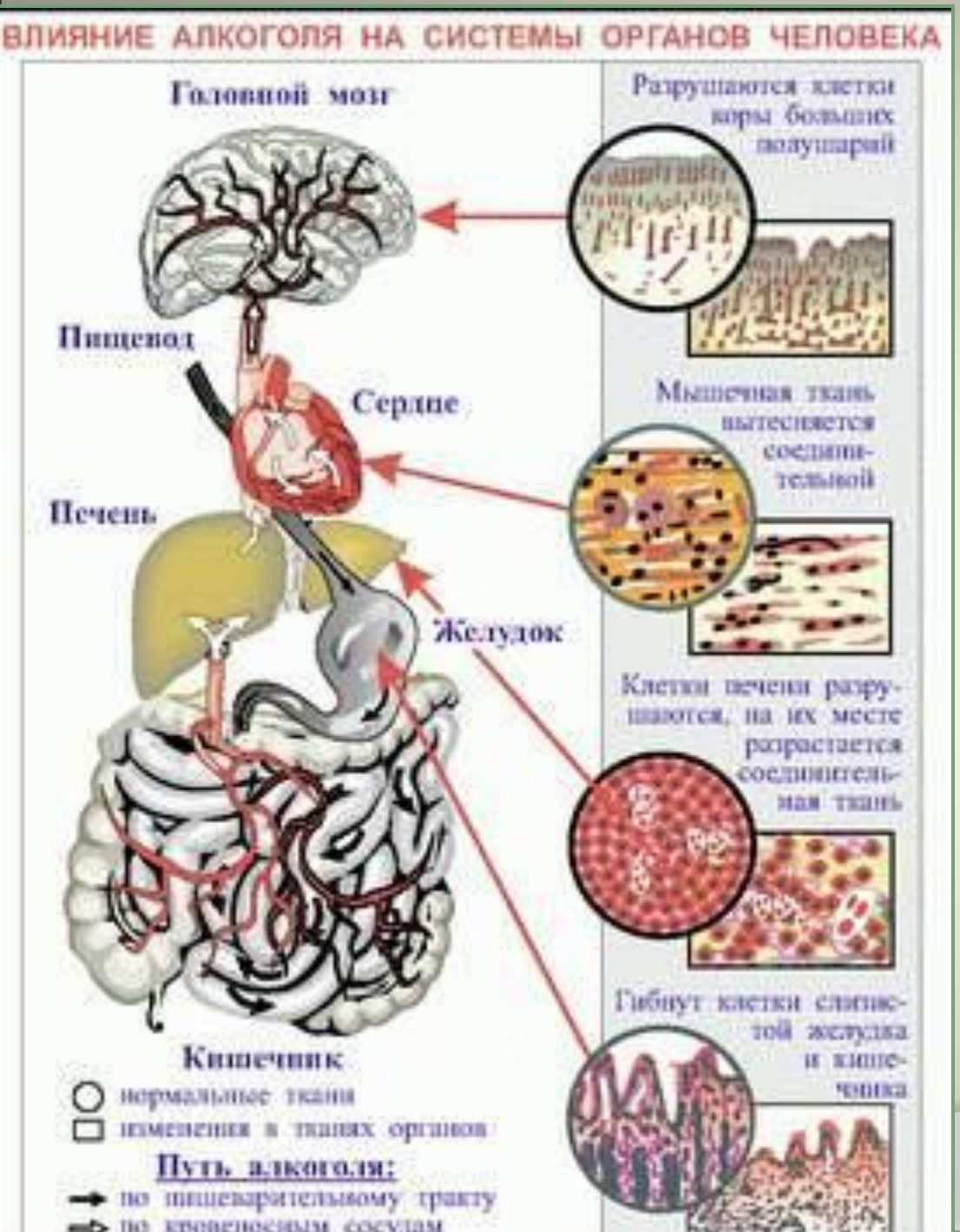
-обеспечивает организм энергией;
-замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
-стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
-выводит из строя печень

После одного приема небольшой дозы спиртного алкоголь сохраняется в мозгу, сердце, почках, желудке от 49 часов до 15 суток





При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.



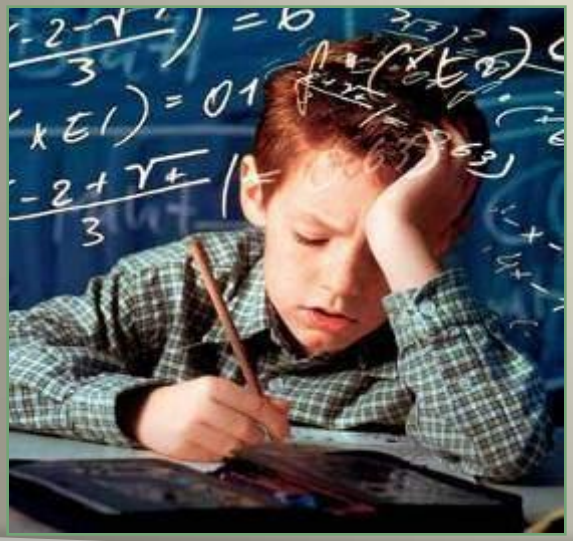
Последствия алкоголизма: поражение мозга, пищеводное кровотечение из варикозных сосудов, функциональная почечная недостаточность, анемия, нарушение свертываемости крови

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов

Будущим мамам следует задуматься

Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

Задержка умственного развития детей - одно из главных последствий алкоголизма родителей



Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней

- **Вопросы антиалкогольной викторины**

1. Существуют ли спиртные напитки, не приносящие вреда?

1. Очень дорогие спиртные напитки.
2. Напитки с низким содержание алкоголя.
3. Нет.

2. Как алкоголь влияет на работу сердца?

1. Замедляет его работу.
2. Заставляет учащённо биться.
3. Не влияет на его работу.

3. Какие заболевания считаются наиболее связанными с алкоголизмом?

1. Аллергия.
2. Цирроз печени.
3. Гастрит.

4. Что происходит с физическими возможностями человека, который пьёт?

1. Они повышаются.
2. Они понижаются.
3. Не изменяются.

5. Какие профессии менее доступны для пьющих?

1. Спортсмен – профессионал.
2. Токарь.
3. Врач.