

Классный час о вреде алкоголя.  
Выполнила: социальный педагог  
Калашникова И.Г.

# Цель:

- ✓ формировать негативное отношение к употреблению алкогольных напитков;

«Опьянение есть добровольное  
сумасшествие человека.»

*Аристотель*

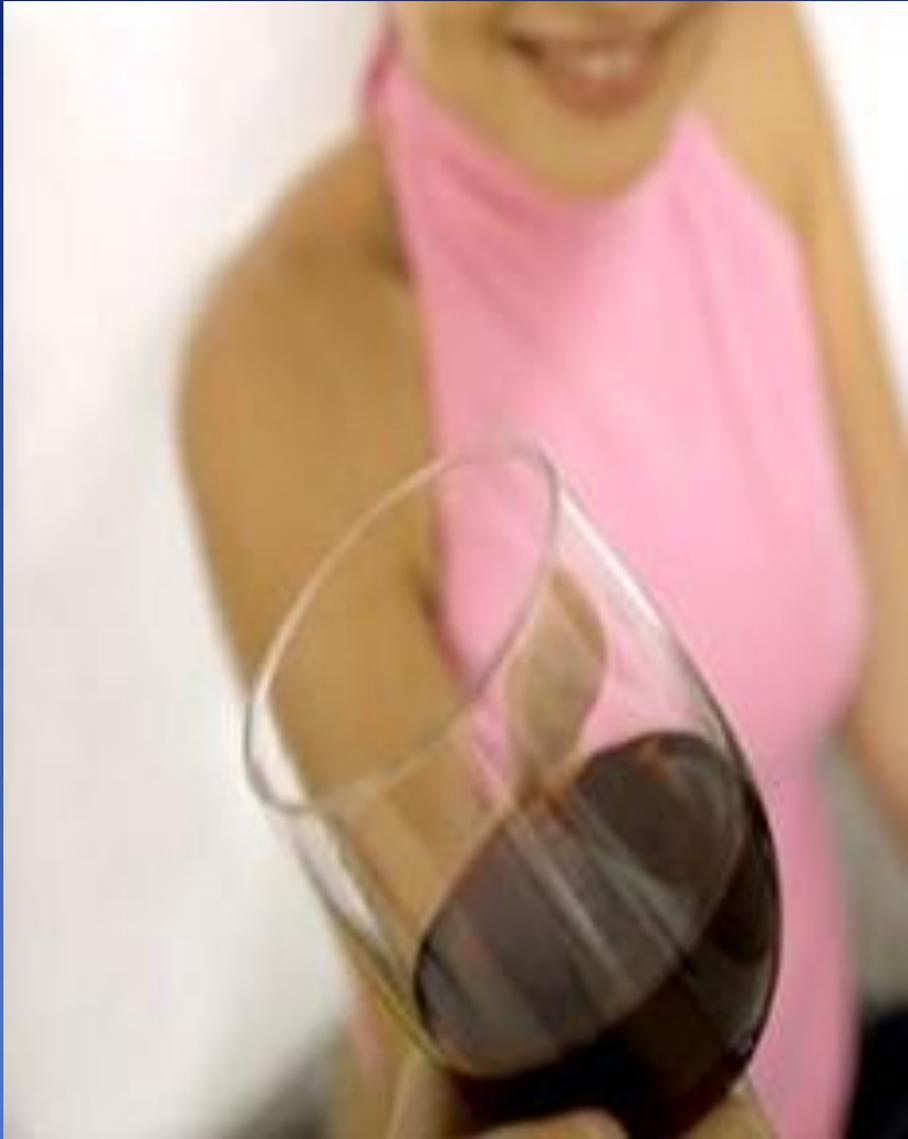




- «Аль коголь» в переводе с арабского означает «одурманивающий». Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году.



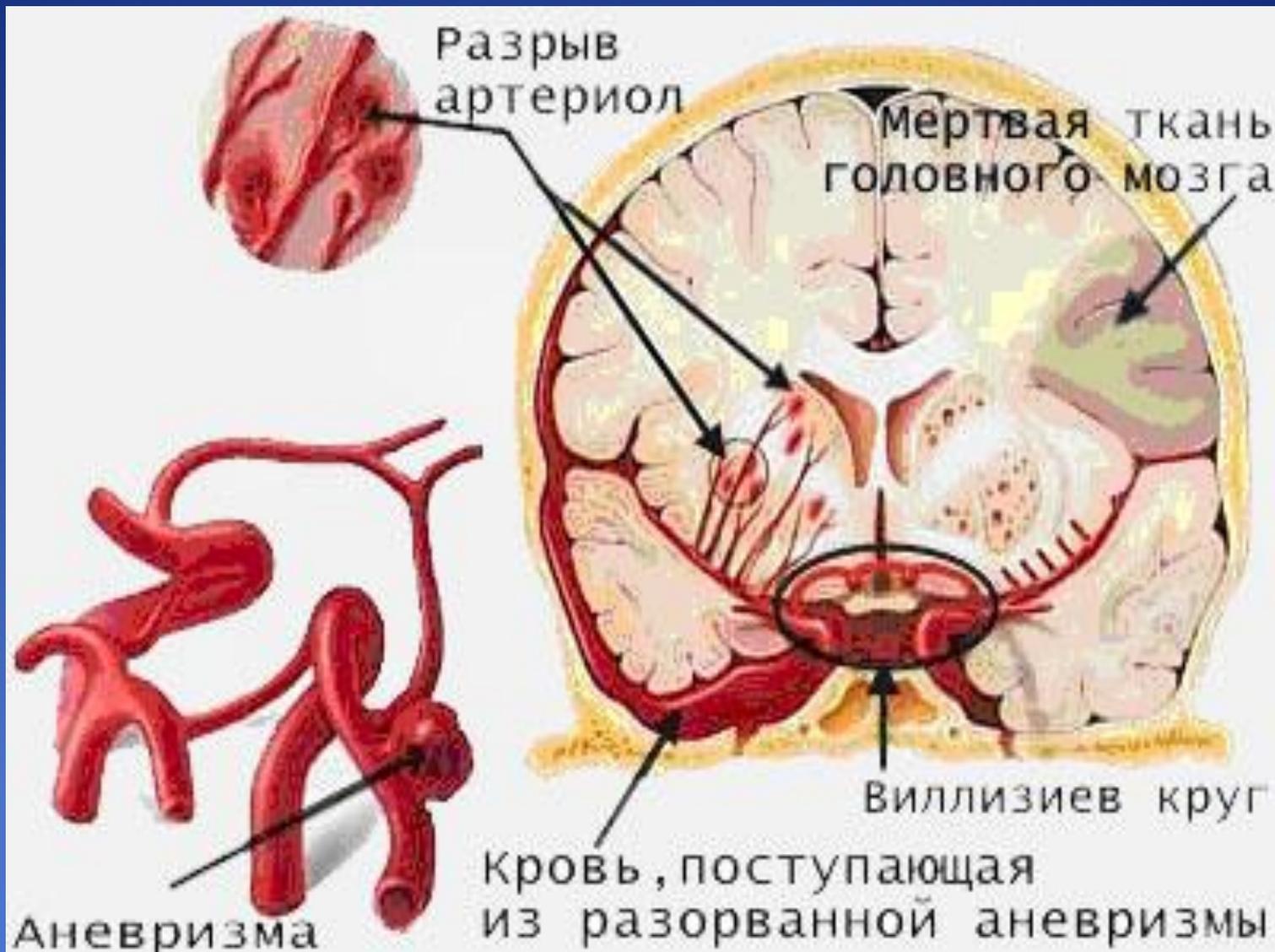
- Производство хмельных напитков началось при Иване Грозном. Появились кабаки и доходы поступали в царскую казну.



- «Всё дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае.»

В.М.Бехтерев



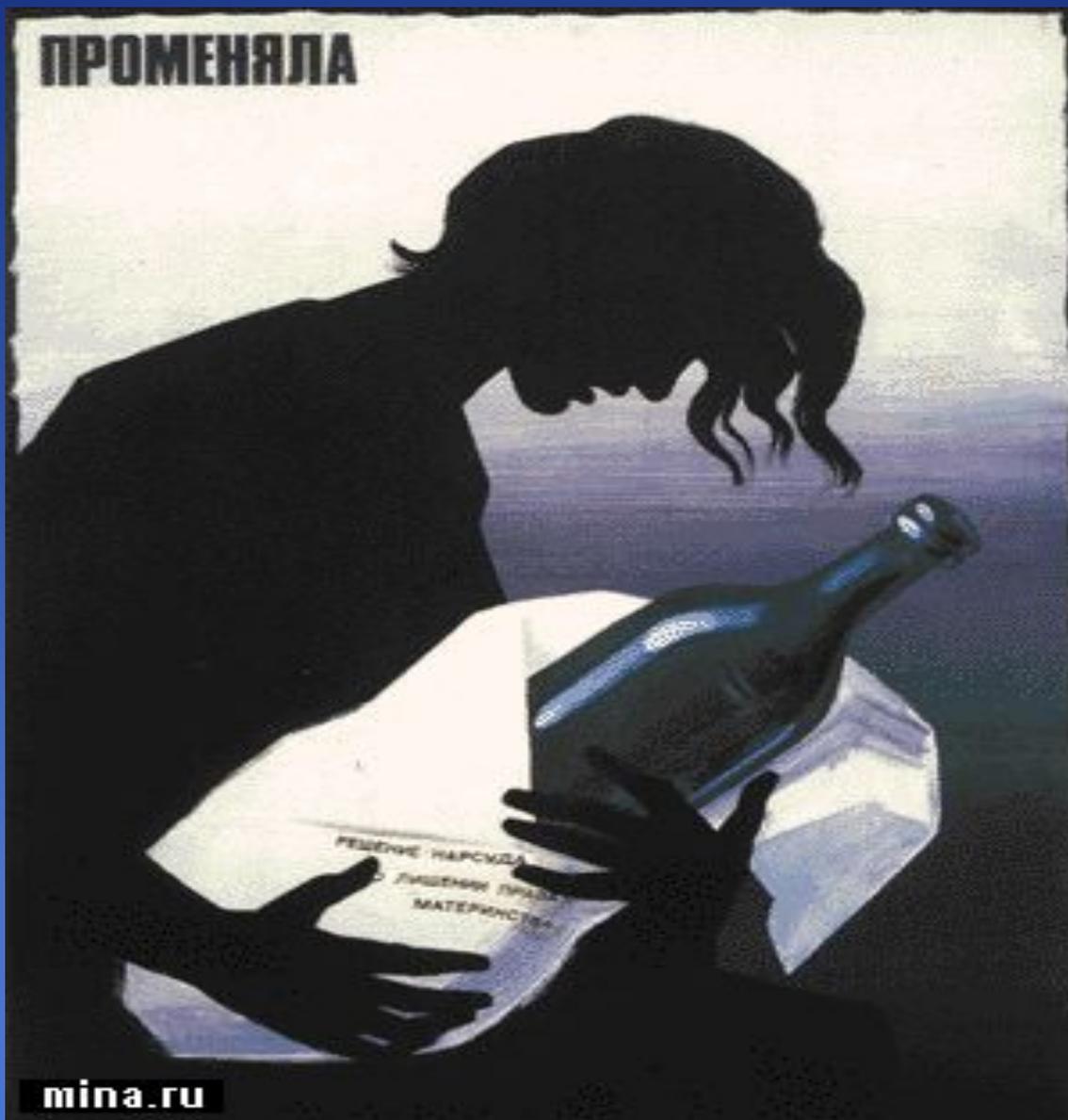




- болезни сердца, инфаркты;
- болезни желудка, 12-перстной кишки;
- бессонница;
- болезни эндокринной системы;
- болезни почек;
- цирроз печени.

Сейчас в России каждый  
десятый алкоголик моложе 18 лет!

**ПРОМЕНЯЛА**



**mina.ru**

- ❖ От пива толстеют.
- ❖ Лицо становится отечным и одутловатым.
- ❖ Шелушится кожа, появляются боли в руках и ногах, так как из организма вымывается витамин В1.
- ❖ От пива страдает сердце.
- ❖ Лица, злоупотребляющие пивом, живут на 20 лет меньше.
- ❖ При пивной алкогольной зависимости поражаются клетки головного мозга, ослабляется интеллект.

- Бледная кожа
- Неприятный запах изо рта и от одежды
- Отсутствие аппетита
- Нездоровые волосы
- Раздражительность, рассеянность
- Агрессивность
- Ухудшение памяти
- Снижение успеваемости
- Отечный вид лица

Родители накрыли на стол и ушли из дома. Кто-то из приглашенных гостей принес бутылку вина. Вы знаете, что родители ничего не узнают.

Двое подростков уже пробовали алкоголь и им понравилось. Двое еще не употребляли, но один согласился выпить, а другой отказался.

## Как ты считаешь, почему современные подростки начинают курить или употреблять спиртное?

- считают что это не причинит вреда их здоровью - 12%
- просто не задумываются о последствиях - 45,5%
- поддаются влиянию друзей, не умеют отказать - 39%
- так принято в их компании, не хотят выделяться - 15%
- считают это модным, престижным - 45%
- хотят выглядеть взрослыми - 51%

## ● Случалось ли тебе пробовать спиртное?

да - 69%

нет - 31%

## ● Если да, то при каких обстоятельствах?

на семейном празднике - 45%

в компании сверстников - 24%

## ● Приходилось ли тебе попадать в ситуацию, когда тебе настойчиво предлагали употребить спиртное?

да - 9%

нет - 91%

Умей сказать **НЕТ!**



# Закон и алкоголь

**Статья 20.20** Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции в общественных местах влечет наложение административного штрафа в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда.

**Статья 20.22** Распитие и появление, а также употребление несовершеннолетними наркотических и психотропных веществ в возрасте до 18 лет влечет наложение административного штрафа на родителей или их законных представителей в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда.

«Если тебя преследуют  
неудачи, наведи порядок  
в своей голове.»

библейская мудрость

Здоровые люди – это  
здоровая нация, счастливые  
дети, процветающая страна.



# Здоровый образ жизни – залог вашего успеха!

