Тема урока: «Гигиена органов дыхания. Влияние курения на дыхательную систему».

Единственный путь, ведущий к знанию – это деятельность.

Б. Шоу.

Творческие задачи

- 1. На заре воздухоплавания 3 французских аэронавта совершили полет на воздушном шаре. Они поднялись на высоты 8000 м. Только один из аэронавтов остался живым, но и он опустился на землю в очень тяжелом состоянии. Объясните причины этой трагедии.
- 2. Поспорили два человека. Один утверждал, что легкие расширяются и поэтому в них входит воздух, другой - что воздух входит в легкие и поэтому они расширяются. Кто прав?
- 3. У водолазов, находящихся в зоне повышенного давления происходит насыщение тканей организма азотом и гелием. Объясните, почему водолазам нельзя быстро подниматься с большой глубины в зону пониженного давления?

Выберите три правильных утверждения:

- А) В носовой полости воздух увлажняется, согревается, задерживается пыль;
- Б) При глотании вход в пищевод закрывает надгортанник;
- В) Трахея образована скелетом их хрящевых колец;
- Г) Основной орган дыхательной системы – трахея;
- Д) Деятельность дыхательной системы управляет дыхательный центр, расположенный в мозжечке;
- Е) Слабое раздражение слизистой оболочки полости носа вызывает чихание.

Установите соответствие

Органы дыхательной системы	*Функции*
А. Нос	1. Голосовой аппарат
Б.Гортань	2. Увлажнение воздуха
В. Трахея	3. Газообмен
Г. Легкие	4. Воздухоносные пути

Найдите ошибки в тексте, объясните их

- « Дыхательная система образована носовой полостью, носоглоткой, гортанью, пищеводом, бронхами и легкими. Диафрагма и межреберные мышцы обеспечивают дыхательные движения. Деятельностью дыхательной системы управляет дыхательный центр. Он расположен в продолговатом мозге. Регуляция дыхания осуществляется рефлекторно, без участия головного мозга».

Установите последовательность процессов вдоха

- А) увеличение объема грудной клетки
- Б) расширение легких
- В) сокращение межреберных мышц и диафрагмы
- Г) движение воздуха из окружающей среды в легкие
- Д) понижение давления воздуха в легких.

Причины заболевания органов дыхания

Причины заболевания	Последствия
1. Малоподвижный образ жизни	Недостаточное снабжение организма кислородом
2. Курение	Рак легких
3. Большое количество пыли в помещении или на улице	Заболевания, связанные с проникновением в организм патогенных бактерий (туберкулез)
4. Ослабленный иммунитет	Частые простудные заболевания

Проверка правильности заполнения таблицы

1. Возбудители	вирусы	бактерии
2. Способ заражения	воздушно – капельным путем	воздушно - капельным путем
3. Меры профилактики	А) закаливание организма и занятия спортом; Б) прививки	А) проветривание помещений, борьба с пылью; Б) прививки

Меры профилактики заболеваний органов дыхательной системы

- 1. Очистка воздуха от вредных примесей.
- 2……
- 3……
- 4. Озеленение населенных пунктов
- 5……

Домашнее задание

- Повторить тему «Дыхание», подготовить дополнительный материал по темам «Гигиена органов дыхания» и «Влияние курения на дыхательную систему»