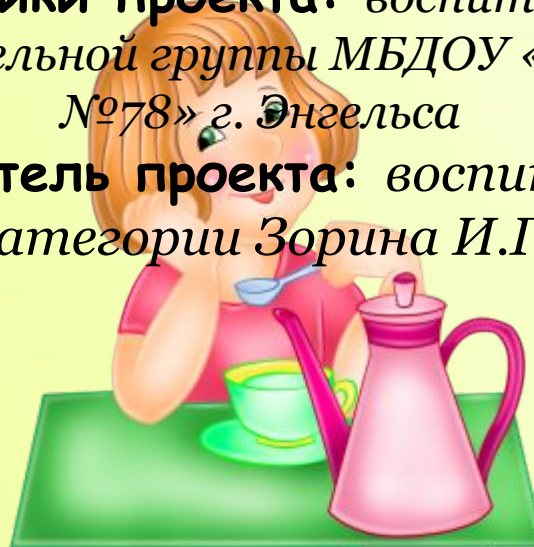


ПРОЕКТ

«Дает силы нам всегда Витаминная еда!»

Участники проекта: воспитанники
подготовительной группы МБДОУ «детский сад
№78» г. Энгельса

Руководитель проекта: воспитатель I
категории Зорина И.Г.



Сегодня с вами поговорим,
ребята,

Чем же еда, что мы едим,
богата?

О, сколько витаминов в них
таится,

Тех, что из вас любому
пригодиться!

Одним нужны для роста и для
силы

Всем известна
морковка
(что на грядках
спряталась
плутовка)

Вам расти поможет
побыстрее
И нужна для

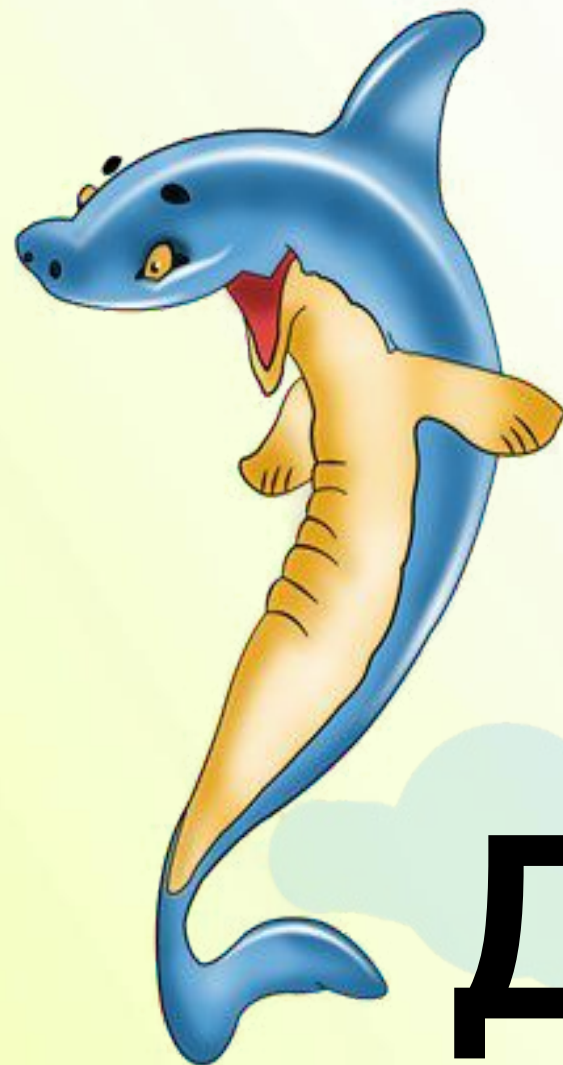
построения костей.





Чтобы ваши
ноготочки не
ломались,
Волосы красиво
развивались,
Ешьте яйца,
пейте молоко,
В И они помогут
вам легко.

Чтобы сердце
не болело,
И соображала
голова,
Рыба – первое
для этой цели
дело,
Фосфором
богата ведь



Д

Укрепляет
организм,
Борется с
микробами,
Яблоко и
апельсин,
И лимон
особенно.



С

Ой, ой, ой,
порезал палец!
Кровь течет и не
остановить
Это значит что
капусту
Мог поесть совсем
забыть!



U

В соках разных,
репе, луке,
Есть витамин, чтоб
не было в желудке
Всяких язв и всяких
ранок
Чтоб в желудке был
порядок!



В1

Если ты подрался
с братом
И синяк теперь под
глазом,
Значит надо было
слышишь,
Чернослив есть,
перец, вишню!



А



Д



А



К

Мы надеемся что
наш рассказ
интересен был для вас.

В



И поэтому, все это
нужно кушать



РР

И конечно, папу с мамой
слушать.

У



С



В1

