

**Я
ВЫБИРАЮ**



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!**

ЗАКАЛИВАНИЕ



АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть
упражнение
в безумии.

- Подавляет психику.
 - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
 - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
 - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.



«Дополните пословицу»

Пьяному море по колению, а лужа по

Что у трезвого на уме, у пьяного на

С хмельём познаться, с честью

Пить до дна – не видать добра



...





РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКА



УТРО



ДЕНЬ



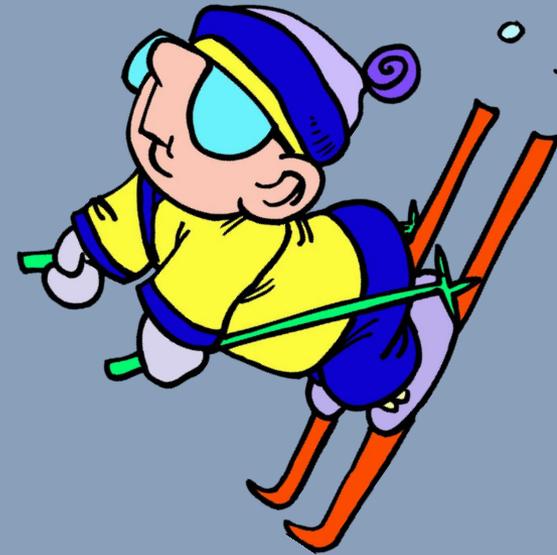
ВЕЧЕР



НОЧЬ



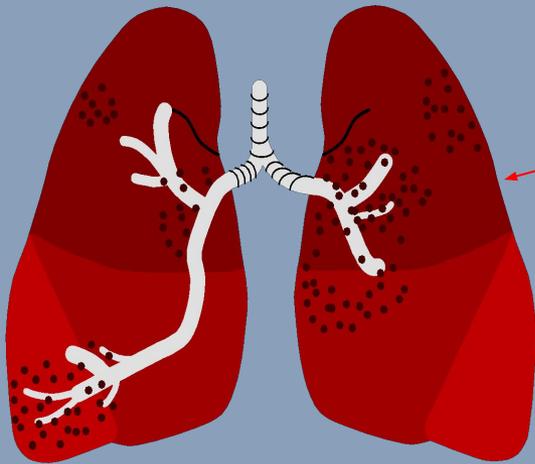
АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



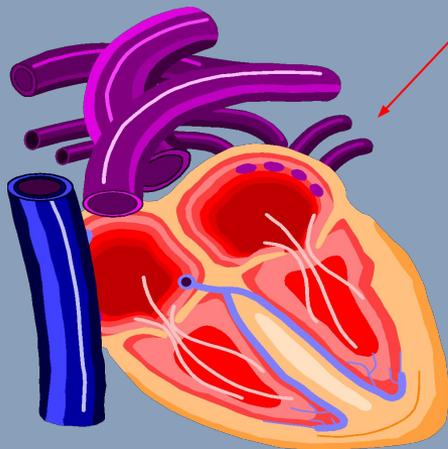
ТАБАКОКУРЕ

Болезни, связанные с НИЕ

курением

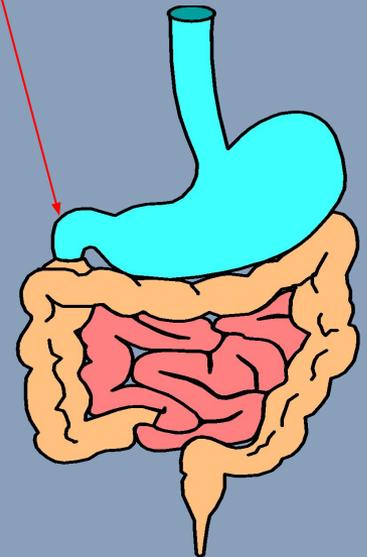


Бронхит,
эмфизит,
рак



Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

