

**Я  
ВЫБИРАЮ**



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ!**

# ЗАКАЛИВАНИЕ



# АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть  
упражнение  
в безумии.

- Подавляет психику.
  - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
  - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
  - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.



# «Дополните пословицу»

Пьяному море по колению, а лужа по

Что у трезвого на уме, у пьяного на

С хмельём познаться, с честью

Пить до дна – не видать добра



...





# РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКА



УТРО



ДЕНЬ



ВЕЧЕР



НОЧЬ



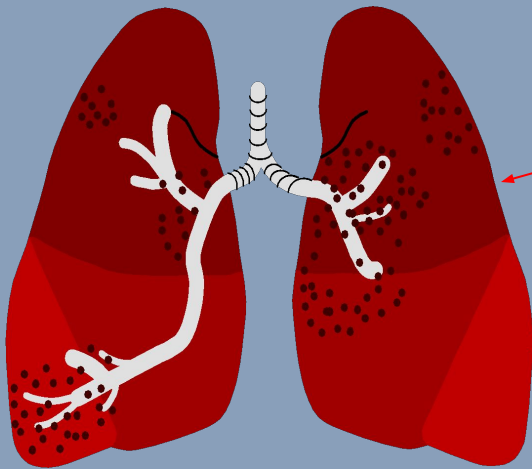
# АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



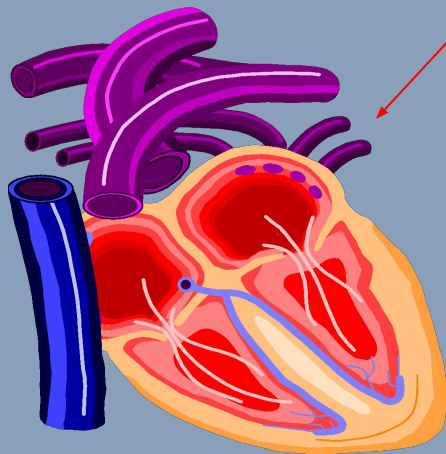
# ТАБАКОКУРЕ

## Болезни, связанные с НИЕ

### курением

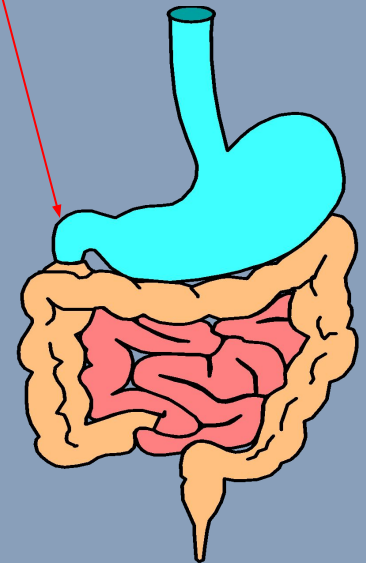


Бронхит,  
эмфизит,  
рак



Инфаркт

Болезни  
желудка и  
12-типерстной  
кишки



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ





# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

