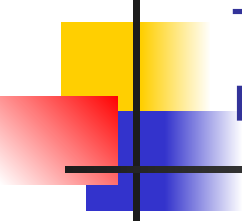




# Проект « Со спортом дружить -здоровым быть»

---

- Паспорт проекта
- Руководитель проекта: Покровская Снежана Анатольевна
- Участники проекта: воспитатели, дети старшей группы, родители.
- Тип проекта- исследовательско-творческий
- Вид проекта- среднесрочный
- Проблема: выяснить, истинным ли является утверждение «Со спортом дружить- здоровым быть



**Цель:** создать условия для исследовательско – творческой работы по формированию потребности ценностного отношения к своему здоровью у детей.

---

**Задачи проекта:**

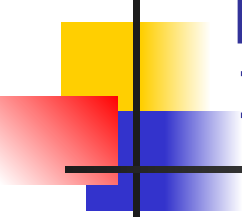
- Формирование привычки к здоровому образу жизни детей

  - Охрана жизни и укрепление здоровья;

  - Улучшение физического развития;

  - Повышение работоспособности организма ребёнка;

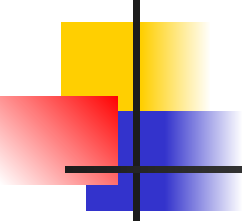
  - Популяризация спорта и укрепление связей с семьёй.



## Предполагаемый результат: создание рукописной книги «Сто идей о спорте к 100летию Мурманска»

---

- Сроки реализации проекта:
- *1 этап (подготовительный) - планирование работы над проектом (2 недели)*
- *2 этап (практический) - работа по проекту (2 месяца)*
- *3 этап (итоговый) – презентация книги*
- *подведение итогов (1 неделя)*



# Планирование работы над проектом:

---

- 1. Работа с детьми.
- .Участие в городском спортивном фестивале «Белый медвежонок» (февраль-март )
- 1 Конкурс рисунков «Белый мишка-друг детишкам»
- 2 Неделя здоровья
- а. «Весёлые старты» для детей старших групп
- б. «Зимние забавы»( игры, соревнования с Белым медвежонком на прогулке)
- в. Спортивный праздник «Вместе с папой, вместе с мамой с физкультурой мы дружны»
- г. Беседа «Мурманск-город будущего»
- д. Конкурс рисунков « Спортивное будущее моего города»
- е. Открытое занятие для педагогов «Где прячется здоровье?»



## Работа в соответствии с планом физкультурно-оздоровительных мероприятий:

---

- -закаливание детей мороженым;
- -полоскание горла водно-солевым раствором;
- -включение в рацион оздоровительных напитков;
- -употребление «Омега-3» (рыбьего жира);
- -употребление в пищу пророщенной пшеницы.



## 2. Работа с родителями.

---

- а. Анкетирование «Здоровый образ жизни- наш выбор»
- б. Круглый стол «Здоровые родители-здоровые дети»
- в. Консультация «Программа здорового северянина»

Основой методики проведения занятий по формированию ценностного отношения к здоровью является

игровая деятельность



# Конкурс детских работ

## «Белый мишка-друг детишкам»





# Открытое занятие «Где прячется здоровье»



# Физкультурный праздник с родителями



# Итог проекта: презентация рукописной книги в соответствующей номинации фестиваля «Белый медвежонок»

