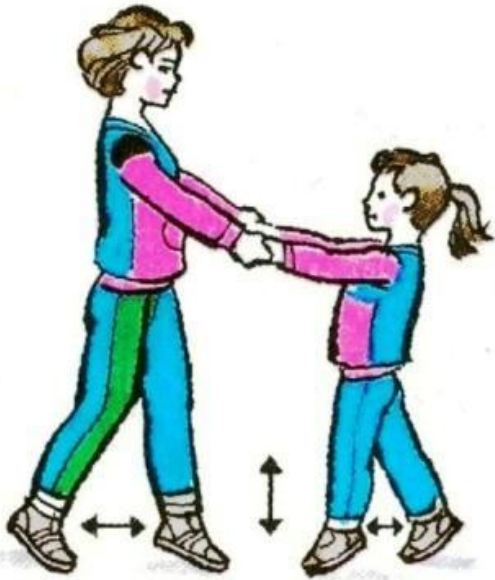


Вместе с сыном, вместе с дочкой



Упражнения в паре



«Казачок»



«Балерина»



«Юла»

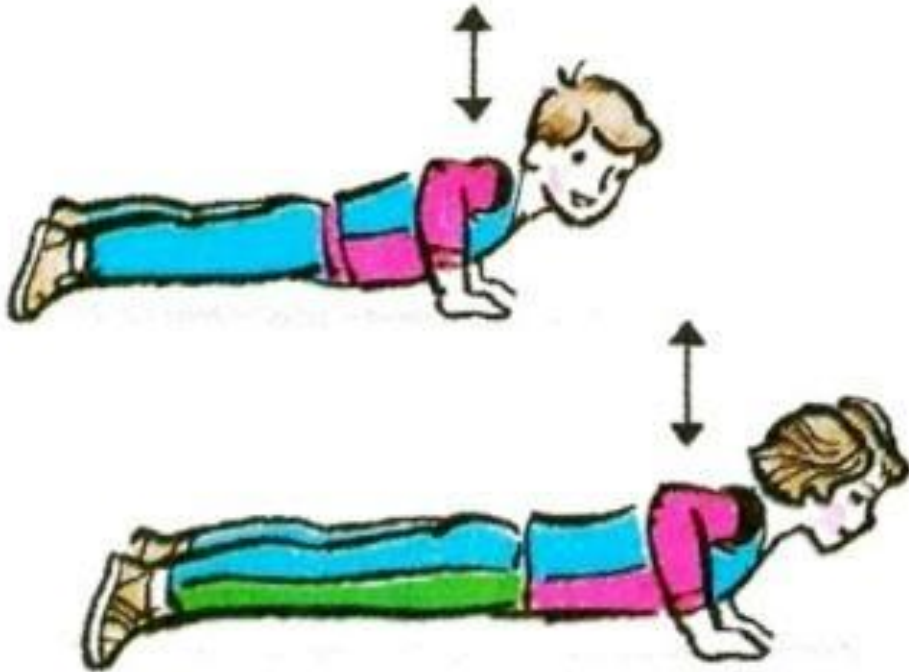


«Зайчик служит»



«Пистолетик»

Упражнения в паре



Сгибание и разгибание
рук в упоре лёжа



«Пружинка»



Продвижение
вперёд и назад

Футбол с папой



Прокат и обводка мяча вокруг предметов



Отбивание мяча от стены несколько раз подряд



Передача мяча ногой в паре

Бадминтон с мамой



Хоккей с папой



Игра со взрослыми

Городки с папой

