



# Физкультминут





- Раз – согнуться, разогнуться,
- Два – нагнуться, повернуться,





- Три - в ладоши три хлопка,
- Головою три кивка.





- На четыре – руки шире,
- Пять, шесть - тихо сесть,
- Семь, восемь – лень отбросим.

