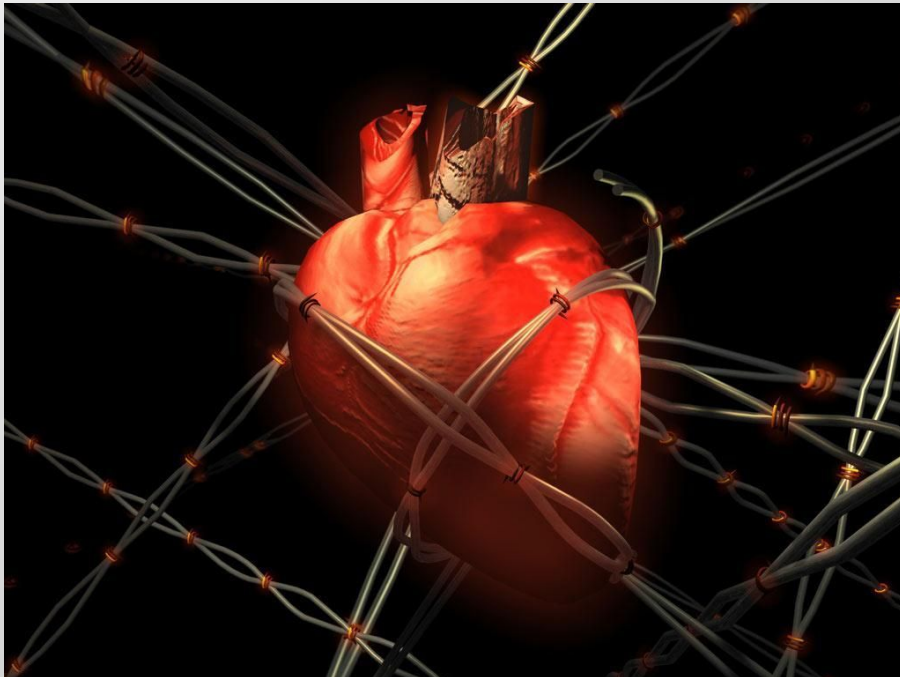


ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ



Выполнила
Коновалова Ольга

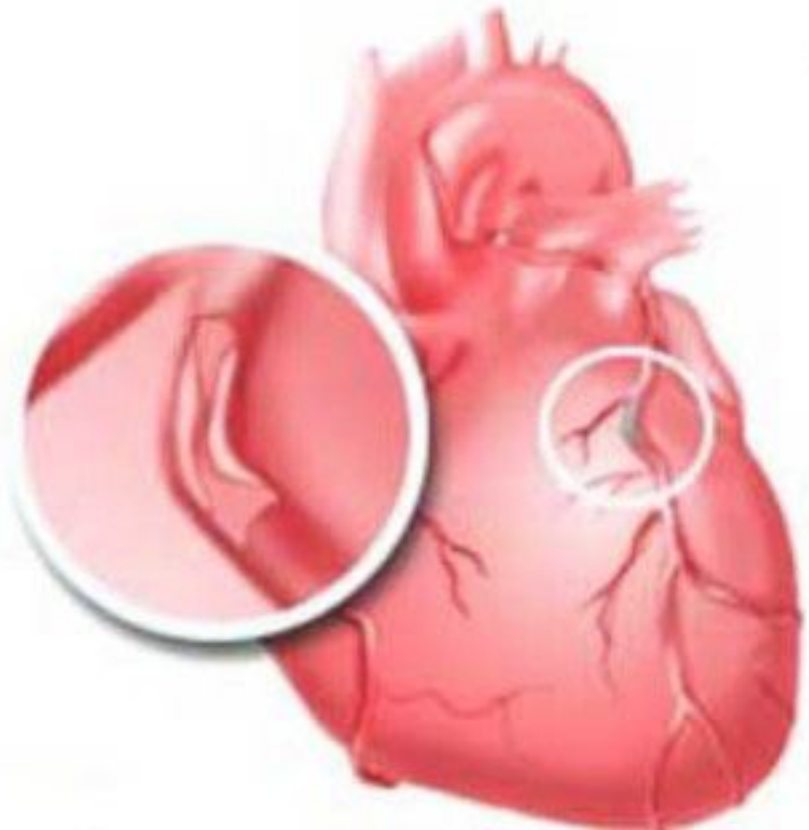
Влияние курения на

сердце.

Курение – частая причина всех сердечно-сосудистых болезней сердца, которые включают атеросклероз, ишемические болезни сердца, различного рода артериальную гипертензию, различные заболевания, высокое кровяное давление, инфаркты миокарда и аневризмы аорты.



**ОН УЖЕ ИМЕЕТ МОЗГ, ПОЗВОНОЧНИК И...
НИКОТИН В СВОЕМ ОРГАНИЗМЕ!**



МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЛ...



КУРЕНИЕ = САМОУБИЙСТВО

Все мы знаем, что сердце – основной орган для поставки крови и кислорода ко всему органу. Моноксид углерода конкурирует с кислородом, чтобы объединиться с гемоглобином и абсорбируется в крови гораздо быстрее чем последний; дефицит кислорода заставляет сердце работать интенсивнее.

Итак, сердце вынуждено работать в усиленном режиме, для лучшего распределения обеднённой кислородом крови по тканям организма. Курение ответственно за увеличенные уровни фибриногена, протеина свёртывающего кровь, а также увеличенное количество тромбоцитов, которое заставляет кровь застаиваться на одном месте в кровеносных сосудах.



Сломай сигарету,
пока сигарета не сломала тебя!

Влияние алкоголя на сердце.

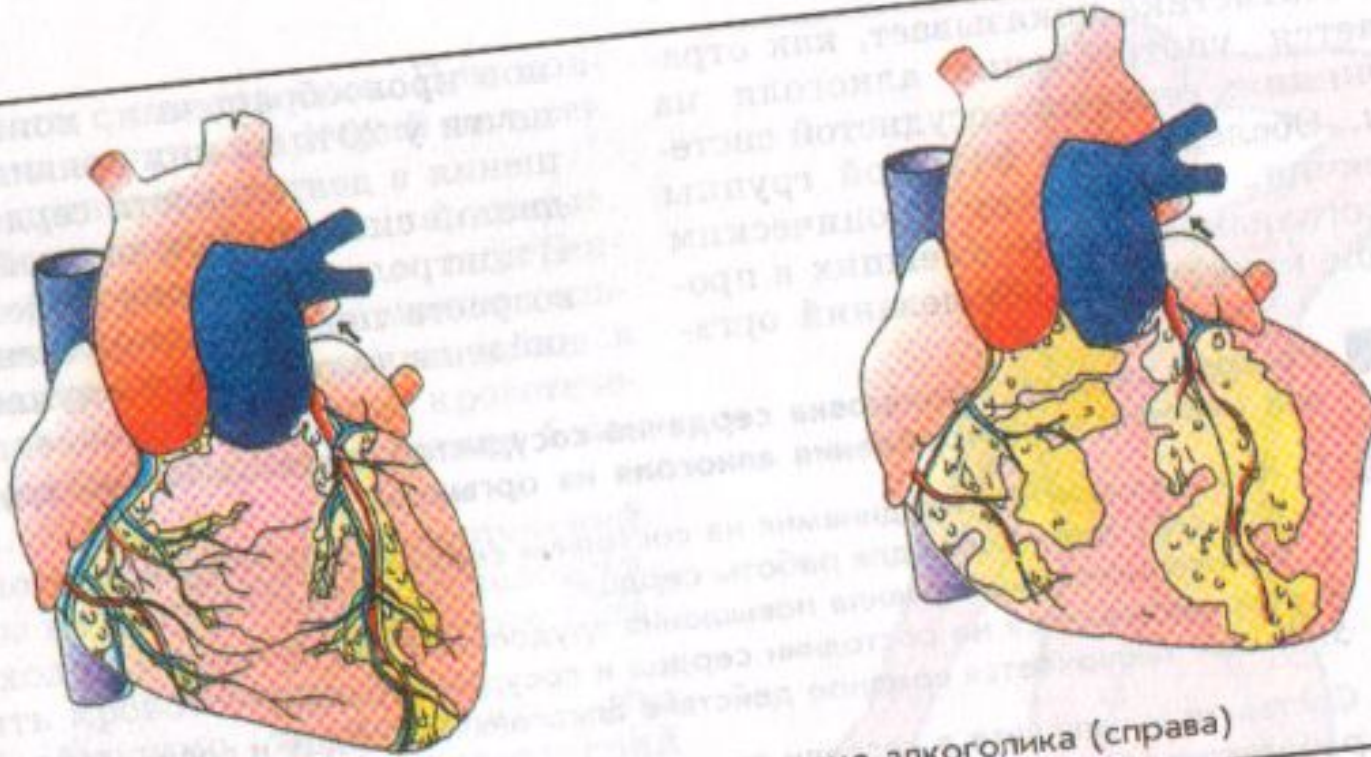
Хроническое злоупотребление алкоголем является причиной кардиомиопатии. Алкогольная кардиомиопатия чаще встречается у мужчин. Симптомы заболевания обычно проявляются при злоупотреблении алкоголем на протяжении более 10 лет. Распространенным первичным клиническим признаком является одышка, часто совпадающая с симптомами сердечной недостаточности.





Пьющие также могут жаловаться на кашель, особенно ночью, и описывать начало неутрачивающей «респираторной» болезни как «гриппозное» — без какой-либо респираторной инфекции. По мере прогрессирования заболевания у пациентов быстро возникают усталость и появляются жалобы на боль в груди при физическом напряжении.. Сердечная недостаточность приводит к застою крови в легких, сердечной аритмии, системному отеку, анорексии и чувству

Знания о влиянии алкоголя на коронарные артерии сердца углубляются. Вероятность развития инфаркта миокарда у алкоголиков выше, несмотря на нормальные или минимально суженные коронарные артерии. Влияние алкоголя на сердце часто вызывает нарушение сердечного ритма, а затем и смерть пьющего человека или его инвалидизацию, такой человек не способен в дальнейшем работать и выполнять физическую нагрузку, которую спокойно выполняет не пьющих человек.

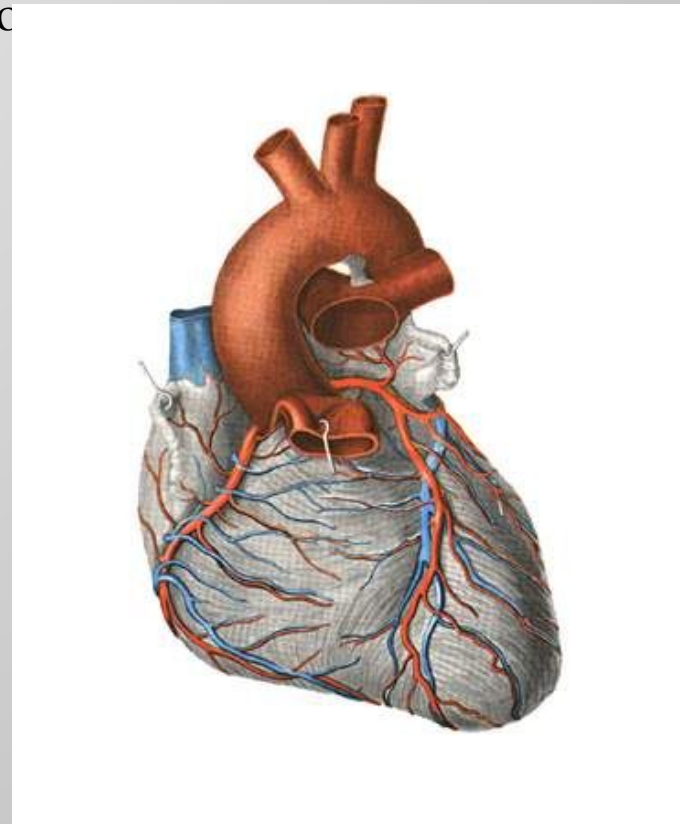
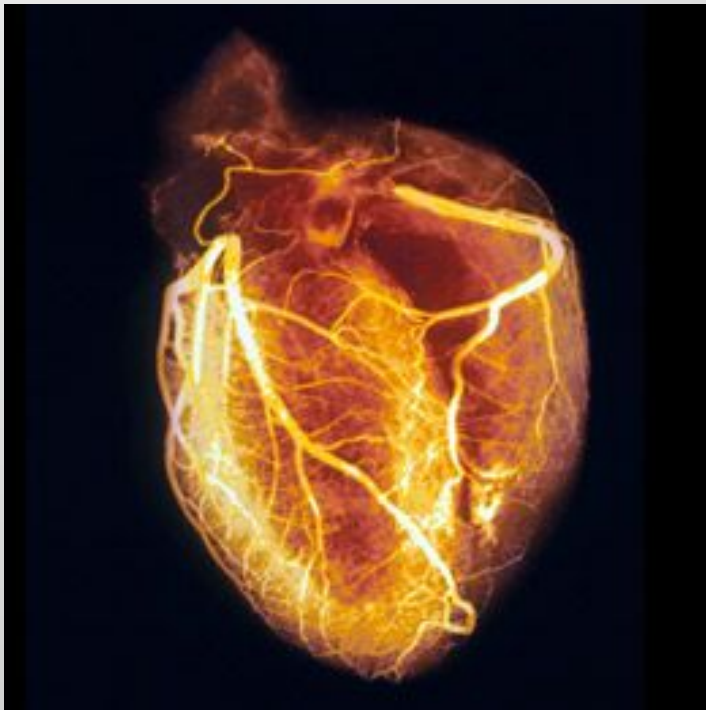


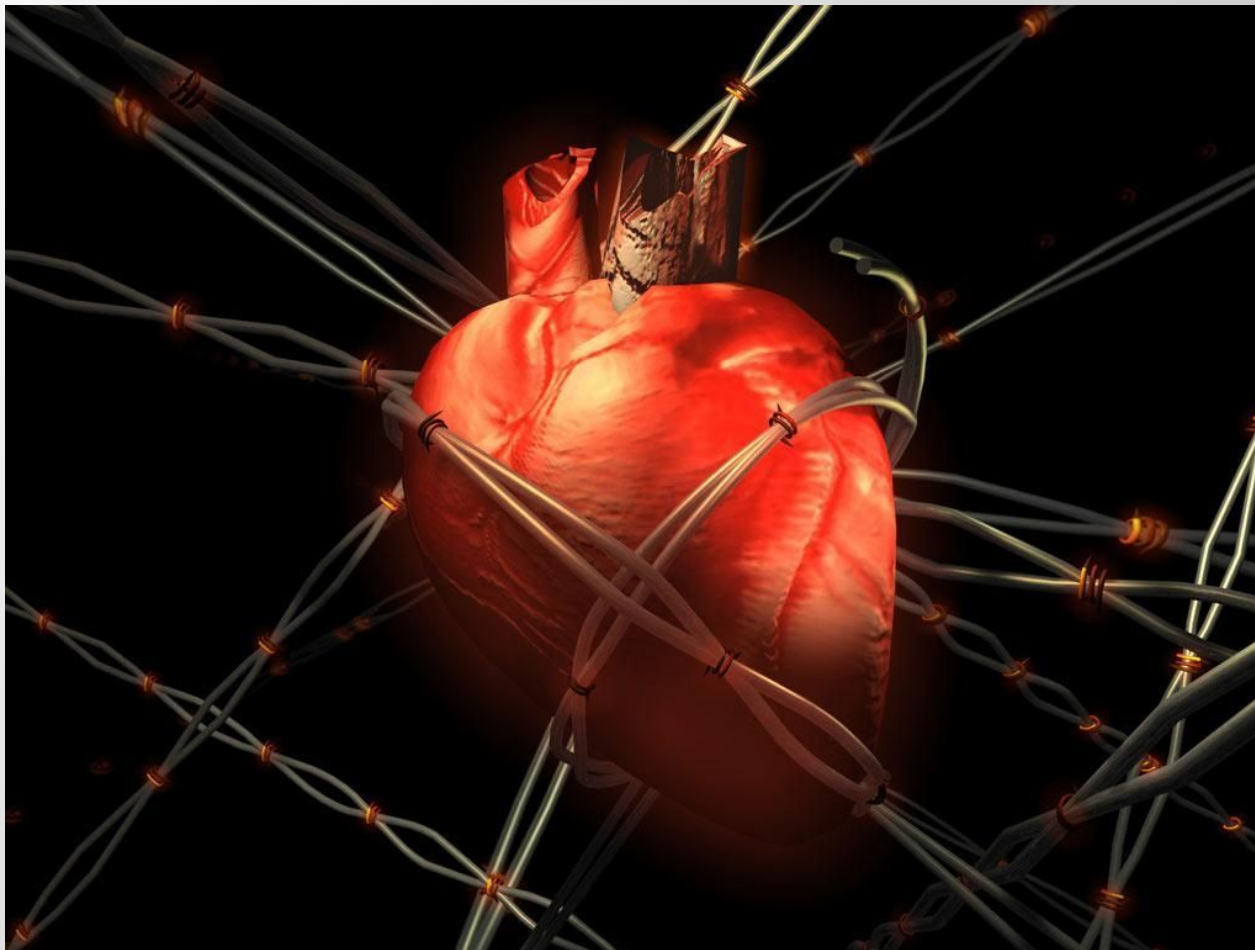
Сердце здорового человека (слева) и сердце алкоголика (справа)



Влияние наркотиков на сердечнососудистую систему.

Значение сердца и сосудов всем хорошо известно. Эти органы обеспечивают доставку в ткани всех необходимых им веществ и удаление из тканей «отходов». Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению





По этой причине в организме наркомана всегда возникает снижение функций сердечно-сосудистой системы, уменьшается снабжение клеток необходимыми им веществами, а также «очистка» клеток и тканей. Функции всех клеток слабеют, они и весь организм дряхлеют, как в глубокой старости. Наркоман уже не может развить достаточно больших усилий, справиться с привычным объемом работы. Старческие изменения в юном возрасте никак не добавляют радостей в жизни.