The image features a composite background. On the left, a human figure is shown with the lungs highlighted in a dark grey color. In the center, there is a detailed anatomical diagram of the human respiratory system, including the trachea, bronchi, and two lungs, one colored purple and the other pink. On the right, a woman with long brown hair is blowing a dandelion seed, with the white, feathery seed head in the foreground. The background is a bright blue sky with soft white clouds. Overlaid on this scene is the Russian text 'Дыхание и здоровье человека' in a large, bold, red font.

# Дыхание и здоровье человека

# ФУНКЦИИ

1

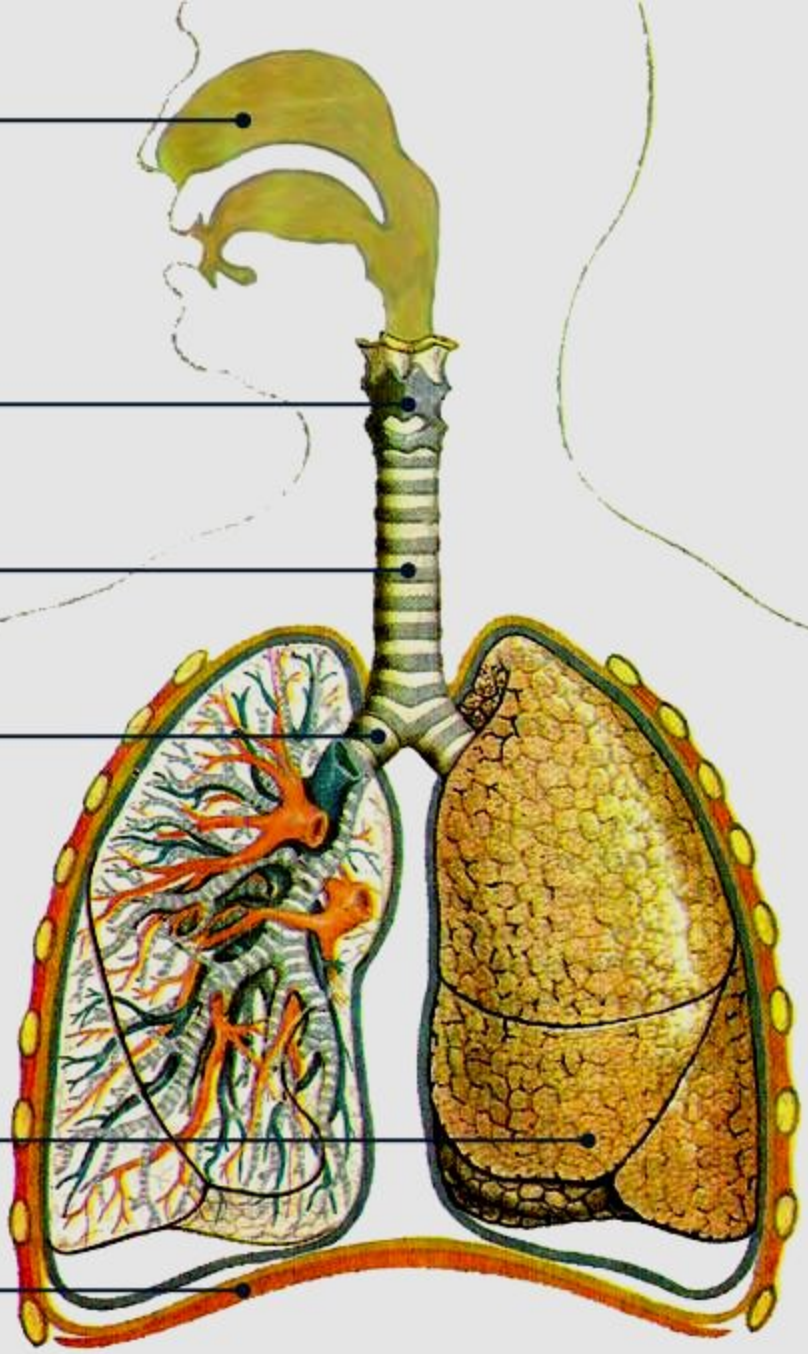
2

3

4

5

6



1

2

3

4

5

6

---

---


---

---

---

---

---



**Дыхание  
и здоровье  
человека**

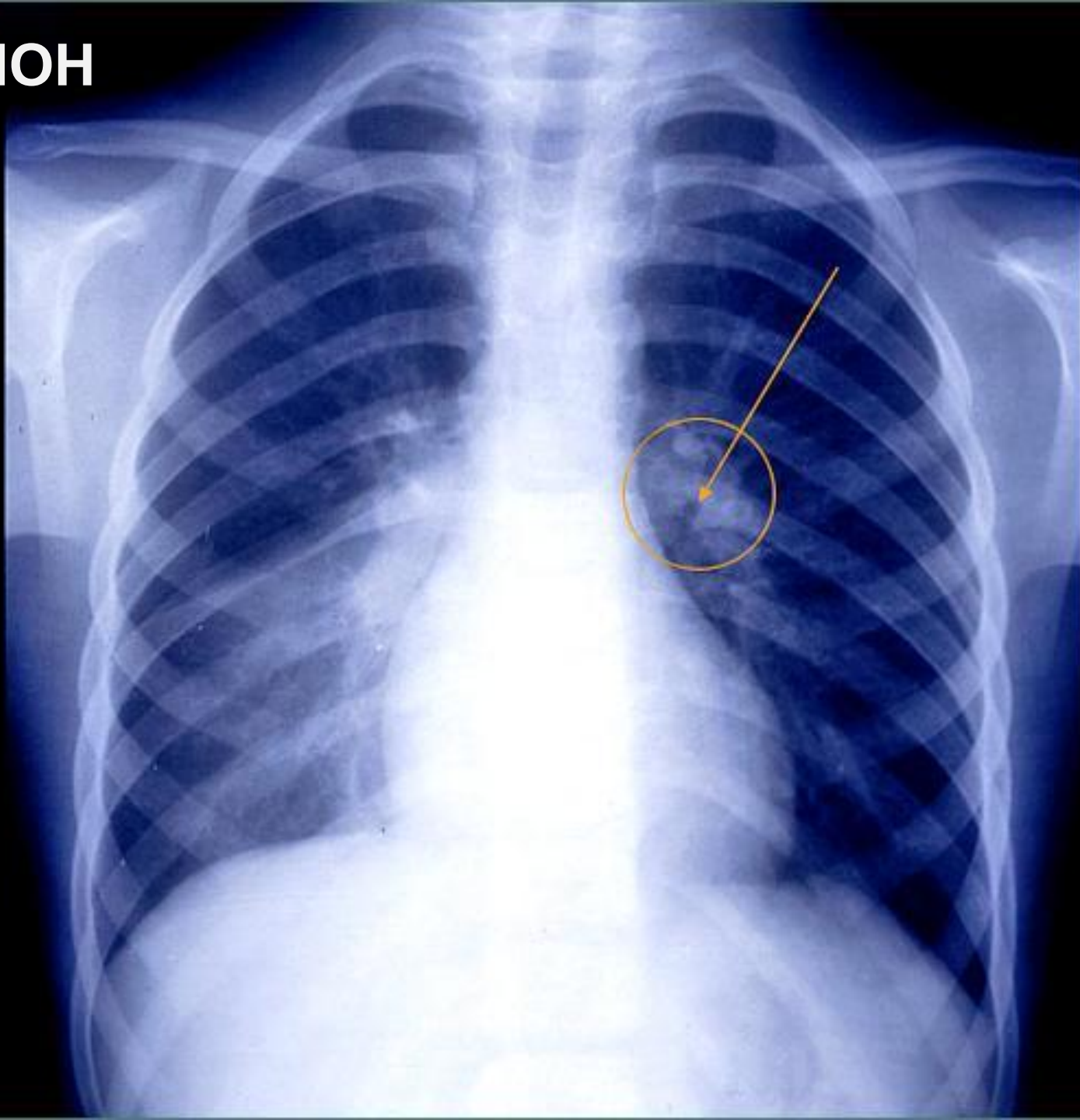
| Заболевания  | Пути заражения   | Проявление болезни   | Ранняя диагностика заболеваний   |
|--|--|--|--|
| <p><b><u>Туберкулез легких</u></b></p>   | <p>Через дыхательные пути и пищу, зараженную палочкой Коха</p>  | <p>Легочная ткань распадается и превращается в рыхлую массу. Яд, выделяемый микробами, отравляет весь организм.</p>      | <p><b>Флюорография</b></p>  |
| <p><b><u>Рак легких</u></b></p>   | <p>Способствует заболеванию</p>                                | <p>Распадаясь, ткани выделяют ядовитые соединения. Опухоль разрастается и распространяется на другие ткани и органы.</p> |                            |

**\*Флюорография – рентгеновский снимок грудной клетки.**

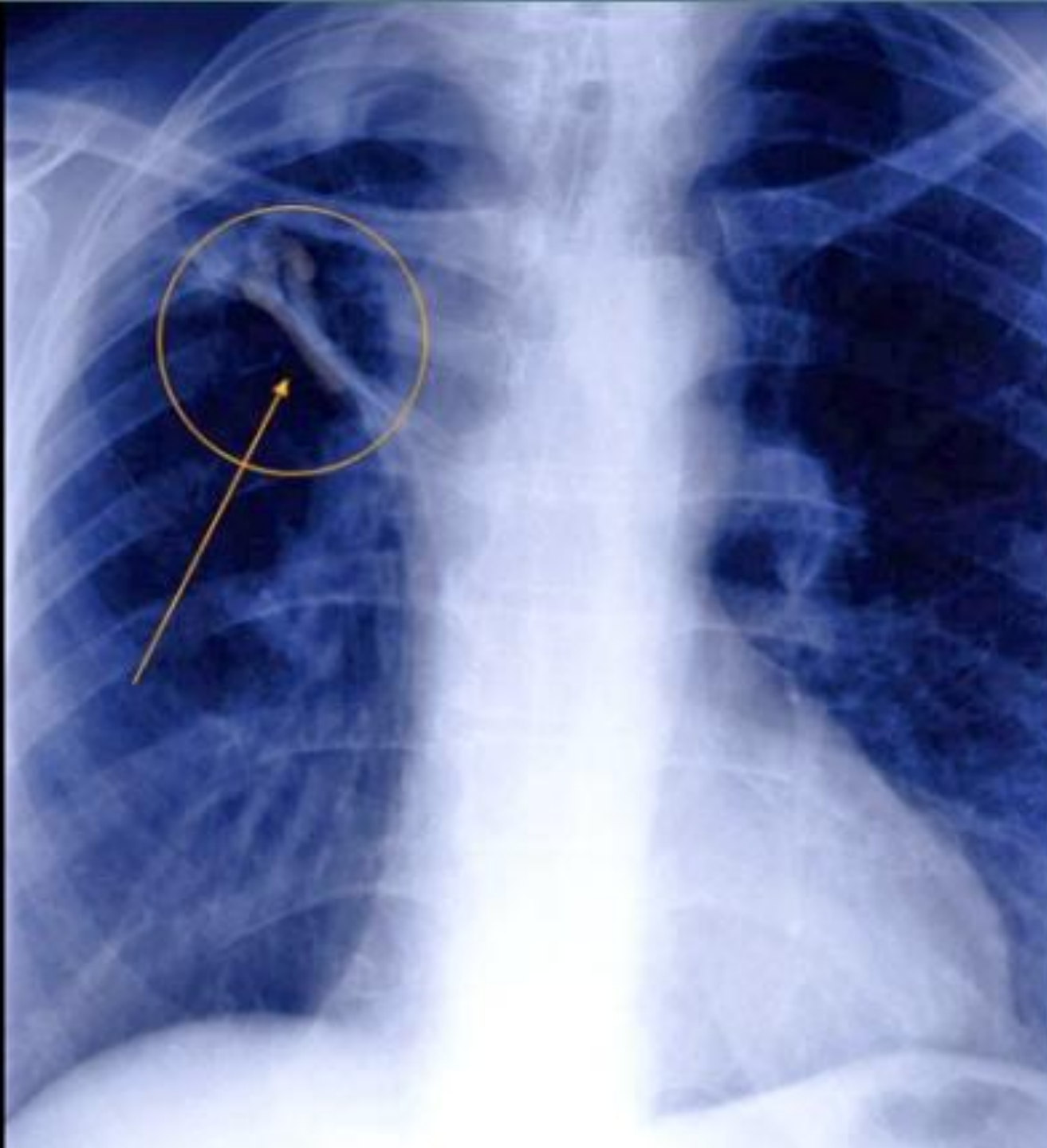
Первый флюороскопический кабинет появился в 1924г. в Рио-де-Жанейро. А понятие рентгенопрофилактика вошло в обиход в 1930г. благодаря советскому ученому С.А. Рейнбергу.

# ПНЕВМОНИЯ

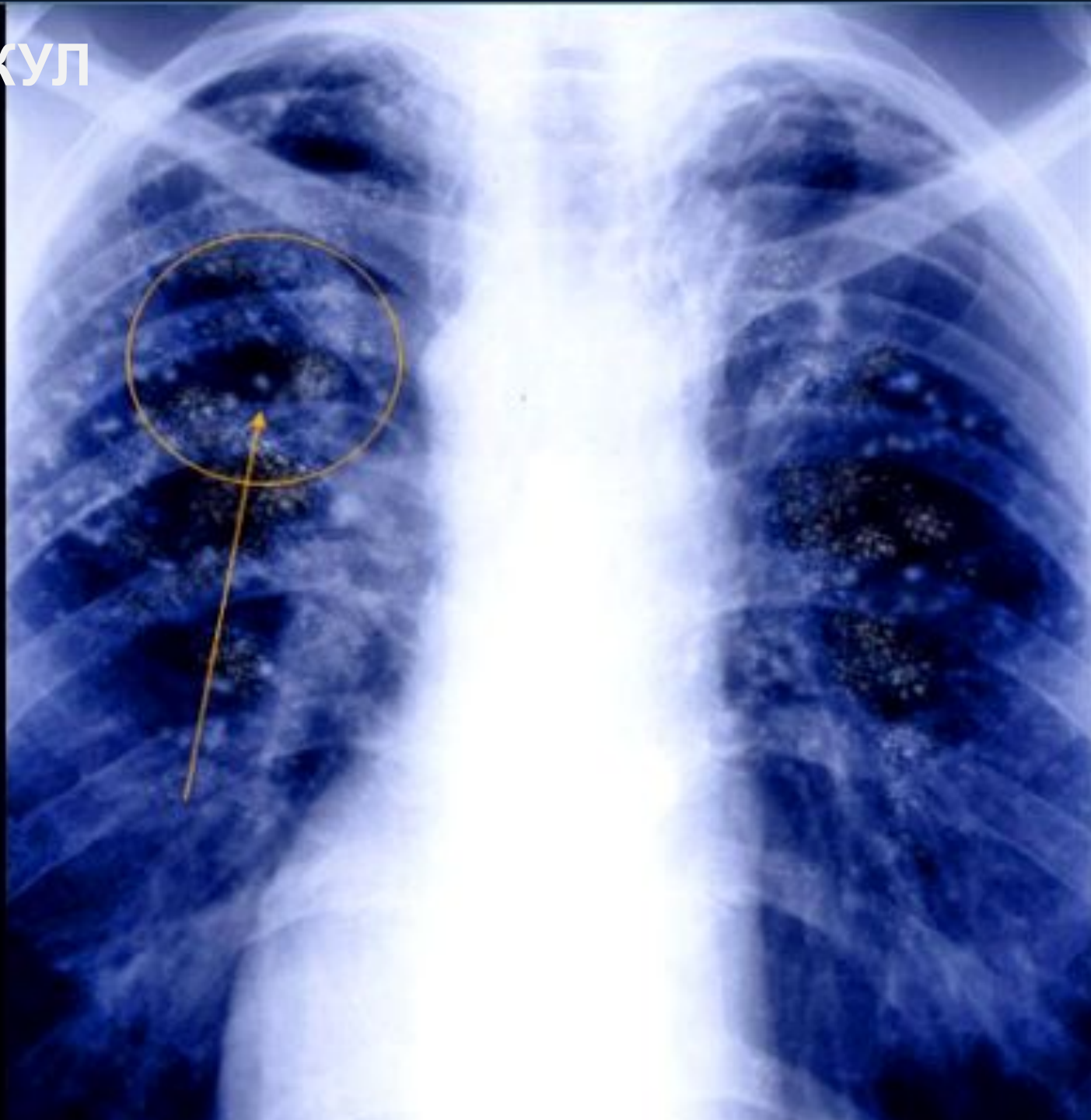
## ИЯ



# РАК ЛЕГКИХ



# ТУБЕРКУЛ ЕЗ



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ДЫХАНИЯ:



- Дышать нужно глубоко и размеренно, ритмично, через нос.
- Используйте при дыхании грудную клетку и диафрагму.
- Помните - курение вредно для органов дыхания и всего организма.
- Важно бороться с пылью – помещения нужно регулярно проветривать.
- Кроме того, воздух в помещении не должен быть слишком сухим или слишком сырым.
- Для правильного дыхания важна правильная осанка и





# Домашнее задание.

❖ §29, прочитать и ответить на вопросы.

❖ Выполнить лабораторную работу «Измерение объёма грудной клетки в состоянии вдоха и выдоха» - стр.147, §29

❖ Дополнительное задание.

Используя «алгоритм Цицерона» подготовить сообщение на тему: «Бронхиальная астма».

**Автор работы:**

**учитель биологии высшей категории**

**Мудрецов Игорь Вячеславович**

**МОУ Щаповская СОШ Подольского района Московской  
области**