

# Ландшафт и здоровье человека

Автор  
Долгорукова С.В.,  
учитель биологии и географии  
высшей категории МОУ  
гимназия №2  
Г.Екатеринбурга

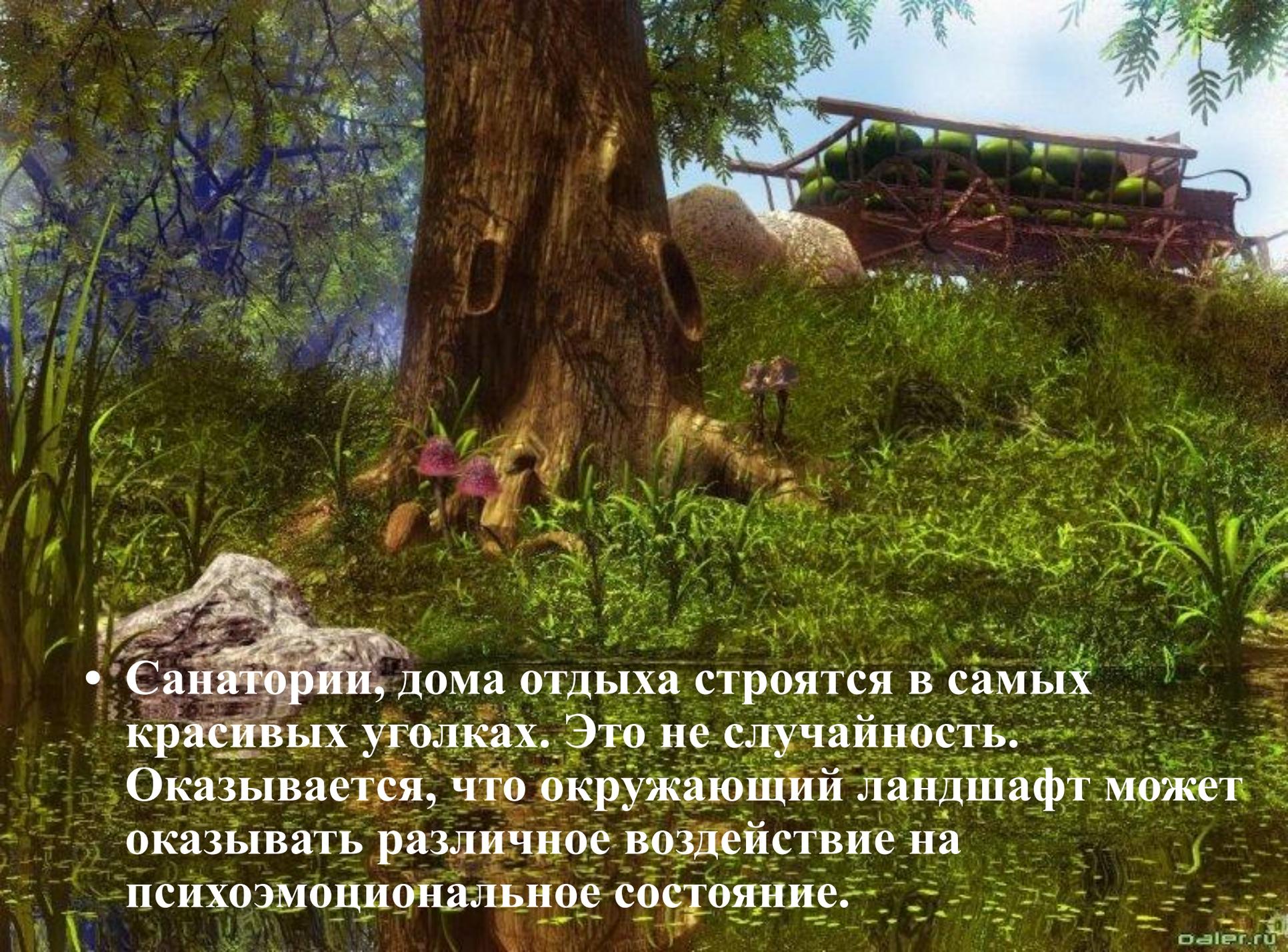
# История



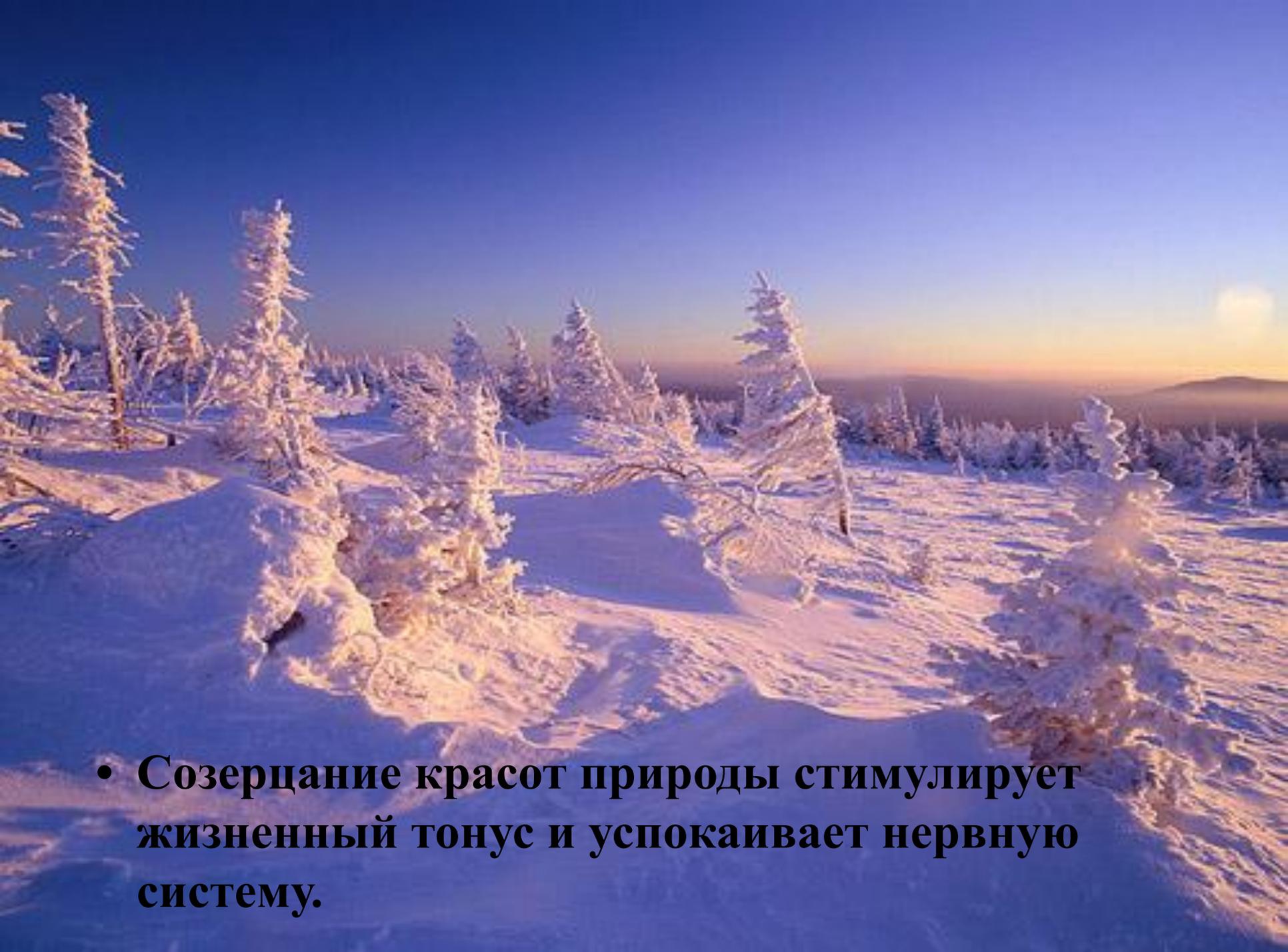
- Стремление окружить себя искусственной природой проявилось у человека очень давно. Вплоть до 18-19 вв. Общественные сады были исключительным явлением и содержались лишь на средства богатых меценатов.



**Человек всегда стремится в лес,  
в горы, на берег моря, реки или озера.  
Здесь он чувствует прилив сил, бодрости.**



- Санатории, дома отдыха строятся в самых красивых уголках. Это не случайность. Оказывается, что окружающий ландшафт может оказывать различное воздействие на психоэмоциональное состояние.



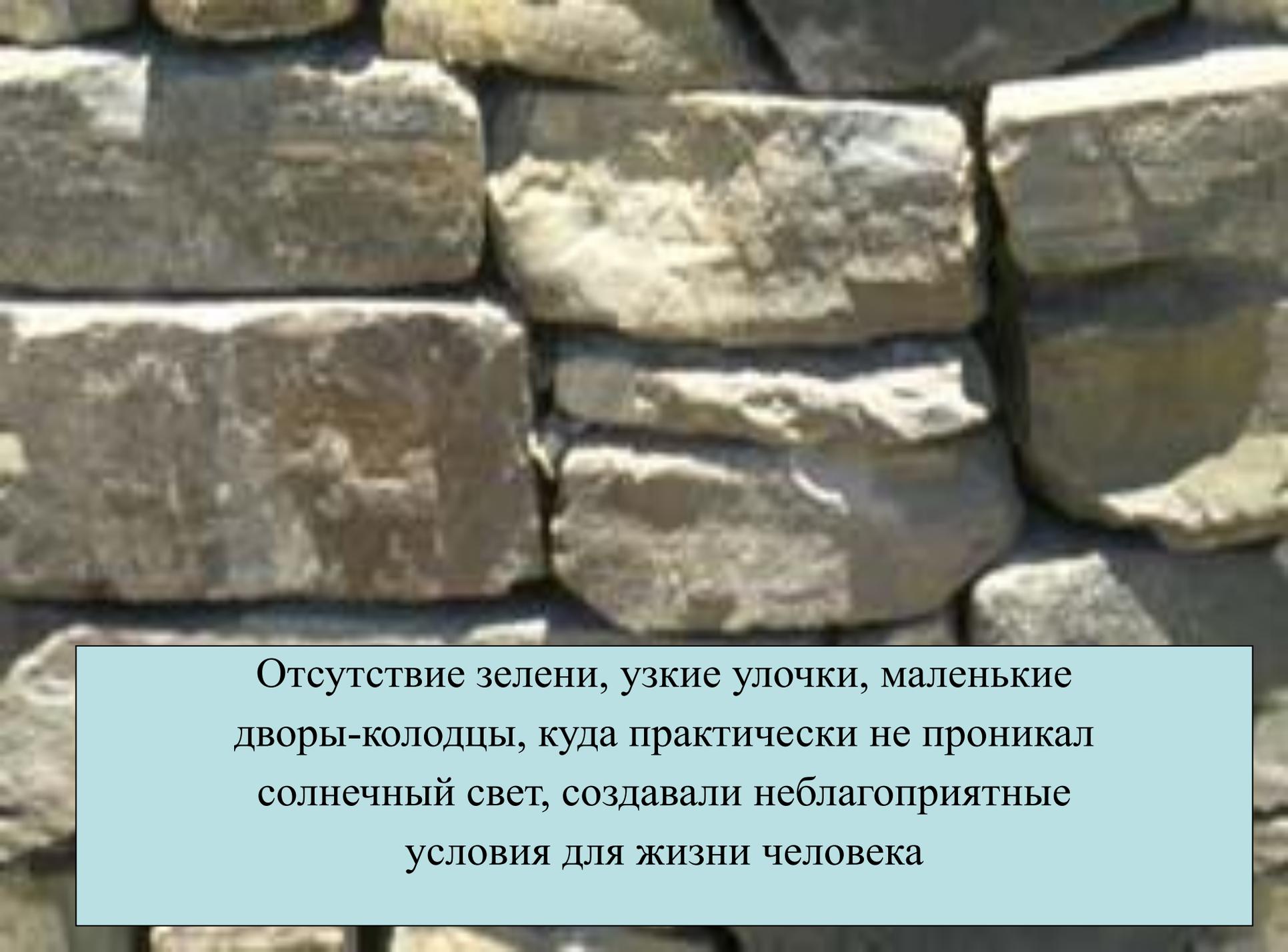
- **Созерцание красот природы стимулирует жизненный тонус и успокаивает нервную систему.**



- **Растительные биоценозы, особенно леса, оказывают сильный оздоровительный эффект.**



- Тяга к природным ландшафтам особенно сильна у жителей города. Еще в средние века было замечено, что продолжительность жизни горожан меньше, чем у сельских жителей..

A close-up photograph of a stone wall. The stones are rectangular and roughly hewn, with a weathered, light brown and grey surface. They are arranged in a staggered pattern, with some stones protruding more than others. The background is dark and out of focus.

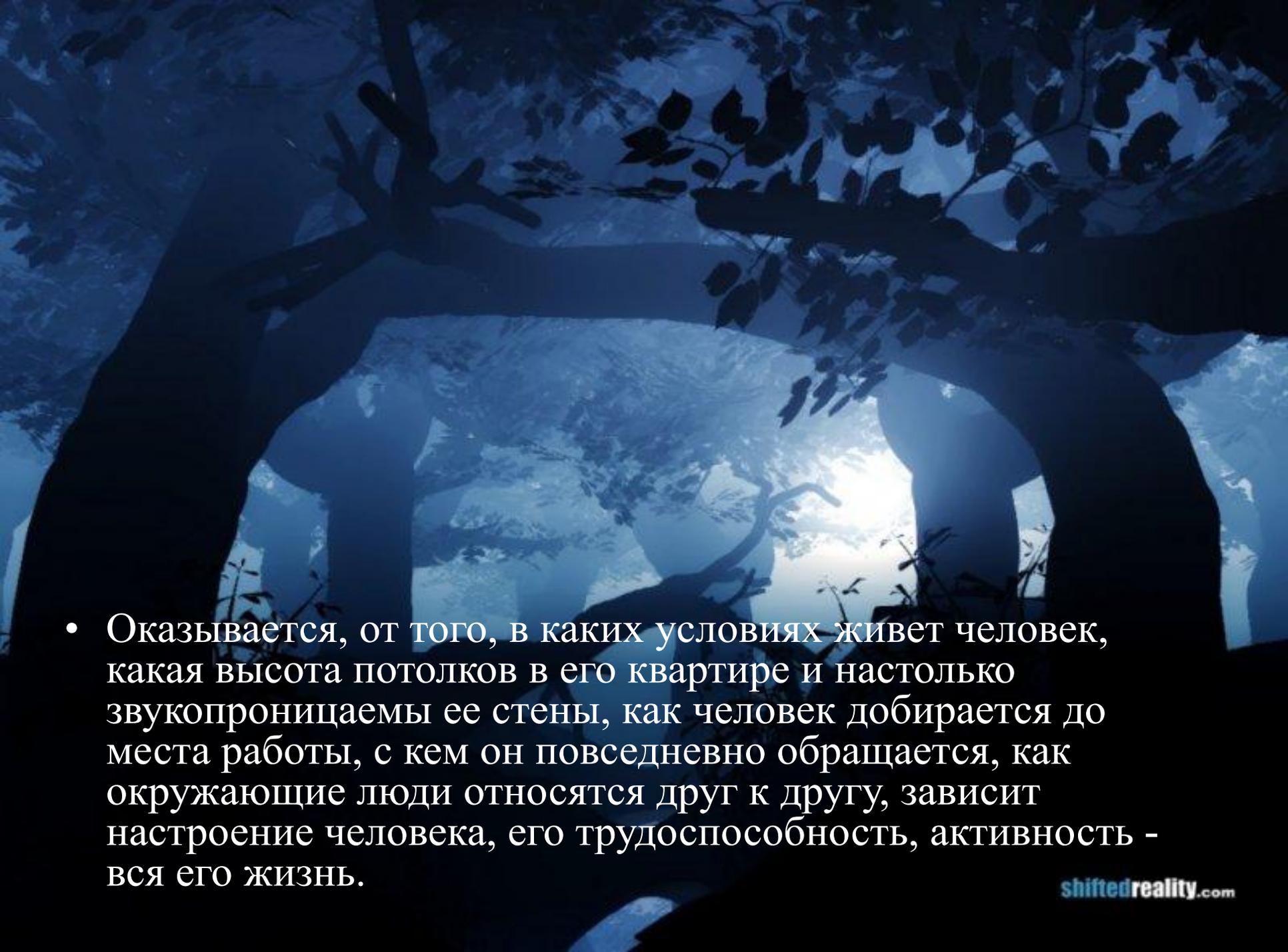
Отсутствие зелени, узкие улочки, маленькие дворы-колодцы, куда практически не проникал солнечный свет, создавали неблагоприятные условия для жизни человека



С развитием промышленного производства в городе и его окрестностях появилось огромное количество отходов, загрязняющих окружающую среду.



- Разнообразные факторы, связанные с ростом городов, в той или иной мере сказываются на формировании человека, на его здоровье.

- 
- Оказывается, от того, в каких условиях живет человек, какая высота потолков в его квартире и настолько звукопроницаемы ее стены, как человек добирается до места работы, с кем он повседневно обращается, как окружающие люди относятся друг к другу, зависит настроение человека, его трудоспособность, активность - вся его жизнь.

Насыщение среды и производства скоростными и быстросредствующими машинами повышает напряжение, требует дополнительных усилий от человека, что приводит к переутомлению.



- **Загрязненный воздух в городе, отравляя кровь окисью углерода, наносит некурящему человеку такой же вред, как и выкуривание курильщиком пачки сигарет в день.**





Серьезным отрицательным фактором в современных городах является так называемое шумовое загрязнение.



Учитывая способность зеленых насаждений благоприятно влиять на состояние окружающей среды, их необходимо максимально приближать к месту жизни, работы, учебы и отдыха людей.

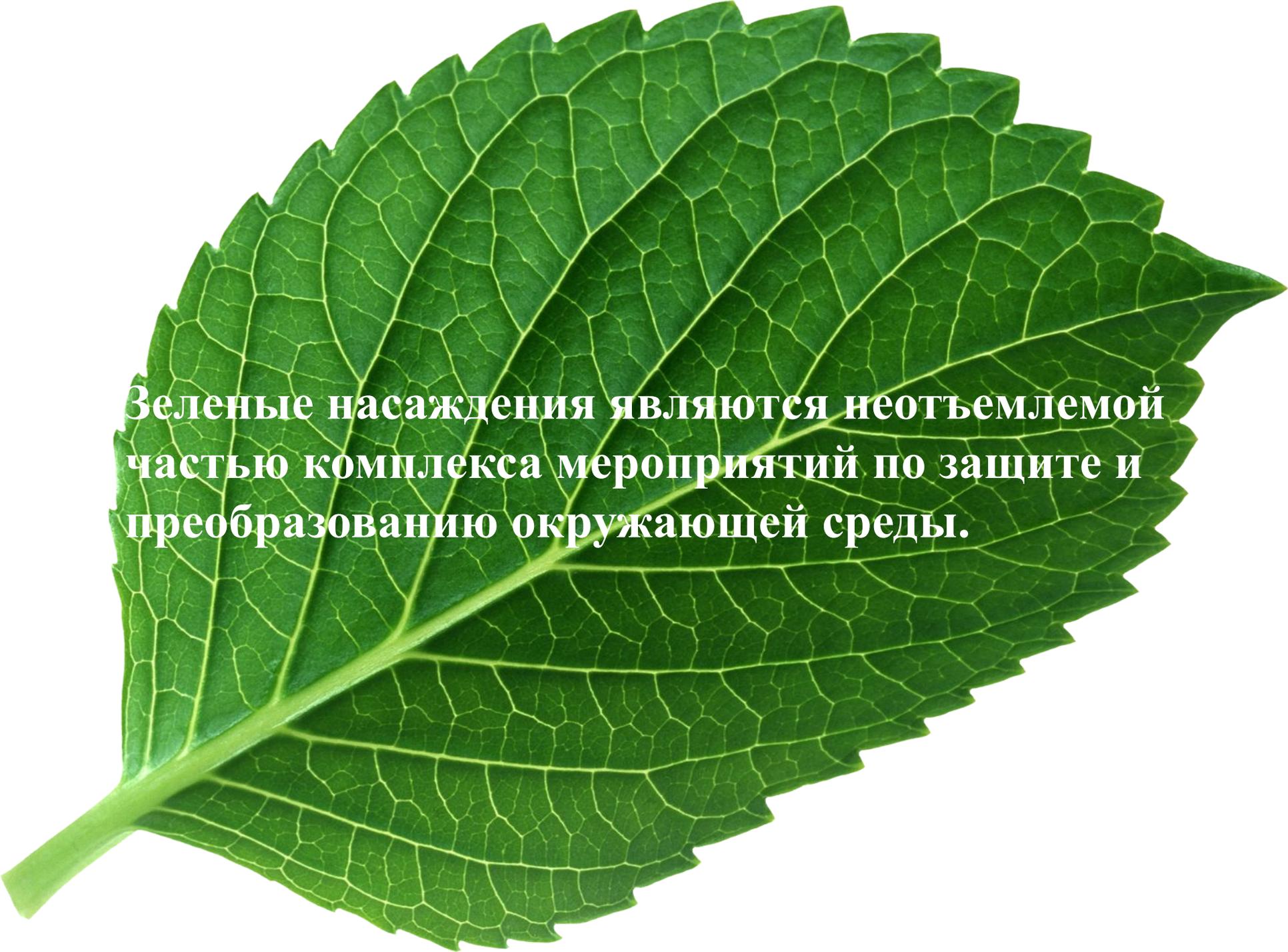


- **Очень важно, чтобы город был биогеноценозом, пусть не абсолютно благоприятным, но хотя бы не вредящим здоровью людей. Пусть здесь будет зона жизни.**

г.Ревда, 2008. Фото Долгоруковой С.В.

- **Все предприятия, неблагоприятные в санитарном отношении, должны быть выведены за пределы городов.**





**Зеленые насаждения являются неотъемлемой частью комплекса мероприятий по защите и преобразованию окружающей среды.**

A photograph of a tree-lined street. The trees are tall and have dense green foliage. Sunlight filters through the leaves, creating a dappled light effect. The street is visible in the foreground, and the background shows more trees and a clear sky.

Они не только создают благоприятные микроклиматические и санитарно-гигиенические условия, но и повышают художественную выразительность архитектурных ансамблей.

- 
- A blurred photograph of a road scene. In the center, a dark-colored car is driving away from the viewer. The background is filled with dense green trees and foliage. The overall image has a soft, out-of-focus quality.
- Особое место вокруг промышленных предприятий и автострад должны занимать защитные зеленые зоны, в которых рекомендуется высаживать деревья и кустарники, устойчивые к загрязнению.

- 
- **Важнейшими компонентами системы озеленения города являются насаждения в жилых микрорайонах, на участках детских учреждений, школ, спортивных комплексов и пр.**

- **Городской ландшафт не должен быть однообразной каменной пустыней.**





**Современный город следует рассматривать как экосистему, в которой созданы наиболее благоприятные условия для жизни человека. Это не только удобные жилища, транспорт, разнообразная сфера услуг. Это благоприятная для жизни и здоровья среда обитания; чистый воздух и зеленый городской ландшафт.**



GFX BY  
PIXELFLY.NET

E V O L U T I O N

- Не случайно, экологи считают, что в современном городе человек должен быть не оторван от природы, а как бы растворен в ней. Поэтому общая площадь зеленых насаждений в городах должна занимать больше половины его территории.

# Информационные источники

- [www.nosmoke.ru](http://www.nosmoke.ru)
- [http://www.netall.ru/gnn/?SECTION\\_ID=568&ID=220988](http://www.netall.ru/gnn/?SECTION_ID=568&ID=220988)
- [http://www.lebedyan.com/news\\_asn.php?id=198](http://www.lebedyan.com/news_asn.php?id=198)