# Лекарственные растения



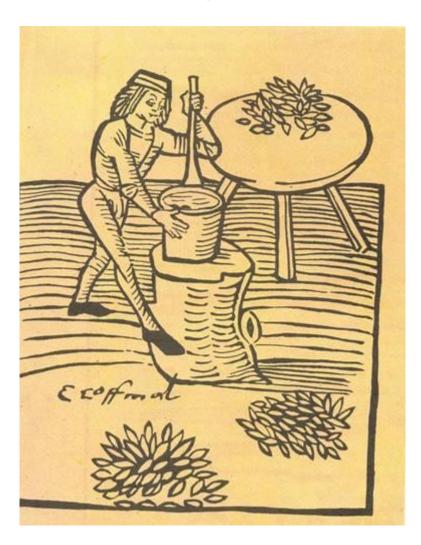
Составитель Большаков С. В.

# Берёзовая роща



- Лечение травами (фитотерапия) издавна привлекало внимание людей. Северные растения после продолжительной многовековой проверки заслужили всеобщее признание. При сборе лекарственных растений необходимо учитывать правила сбора, режим заготовок, способы восстановления лекарственных растений.
- Современной отечественной медициной используется 230 лекарственных растений (Сотник В. Ф. Кладовая здоровья: Альбом.- М.: Лесн. Пром-сть, 1985). Лекарственные растения это деревья, кустарники, кустарнички, травы.
- Разные части растений собирают в разное время, так как активные вещества образуются и накапливаются в растениях в определённые периоды их развития. Надземные части растений накапливают максимальное количество действующих веществ в период цветения в это время их и следует собирать.

# Рисунки из европейских травников





## Сбор лекарственного сырья

Плоды собирают во время полного созревания.

Кору собирают во время весеннего сокодвижения.

Корни и корневища – поздней осенью.

Почки – ранней весной, когда они набухли, но не тронулись в рост.

Надземные части собирают в хорошую сухую погоду.

Подземные части можно собирать в любую погоду, так как перед сушкой их моют.

Различают несколько видов сушки:

- воздушная теневая (для растений буреющих на свету),
- воздушная солнечная (для корней, корневищ, сочных плодов),
- тепловая сушка с искусственным подогревом.

## Заготавливают разные части растений:

почки – берёза повислая, берёза пушистая, сосна обыкновенная;

листья – брусника, толокнянка обыкновенная, подорожник большой, крапива двудомная, земляника лесная;

трава (стебли с листьями и цветами) – багульник болотный, пастушья сумка, хвощ полевой, зверобой, ландыш;

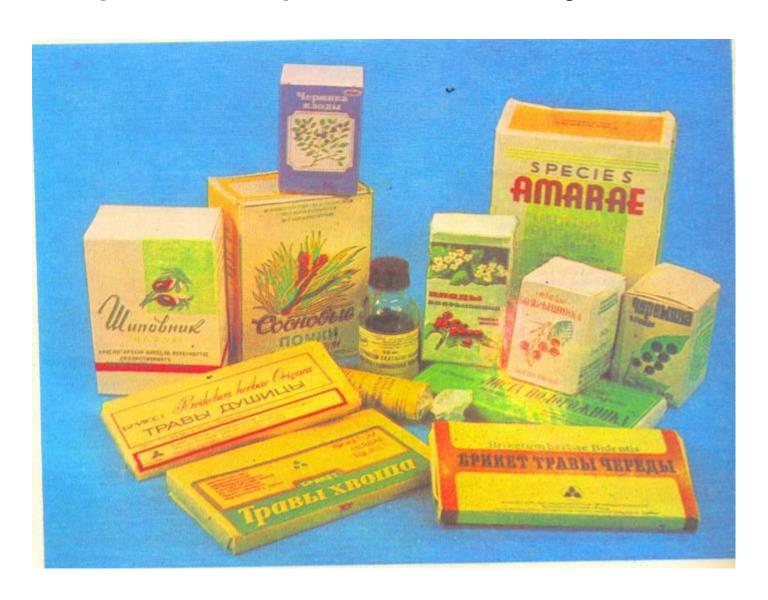
плоды – шиповник, можжевельник обыкновенный, черника обыкновенная, черёмуха, калина, малина;

корни и корневища – одуванчик лекарственный, валериана лекарственная, лопух, кубышка желтая;

корни и корневища – пижма обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, соцветия липы;

кора – калина.

## Эти лекарственные растения можно купить в аптеке





Для удобства рассмотрения лекарственных растений воспользуемся последовательностью

В. Ф. Сотника из книги «Кладовая здоровья». Автор выделяет: растения леса, болот и водоёмов, лугов, и сорные растения.

## Растения лесов. Береза



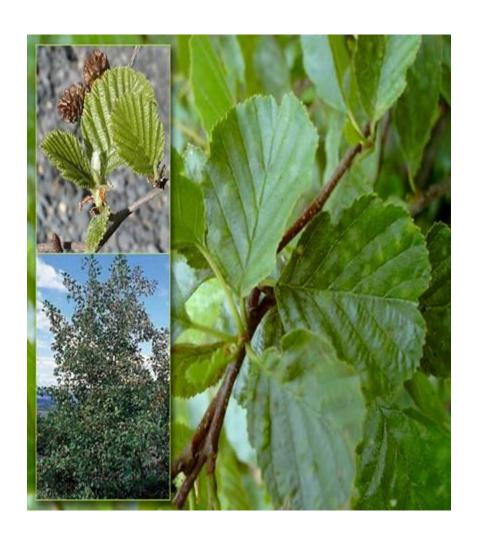
Береза. Нет дерева милее и ближе! Сколько удивительных слов сказано русской красавице берёзе... Березовый деготь врачует раны, язвы, ожоги, кожные заболевания. Берёзовый лист общеукрепляющее средство. Берёзовые веники используют в бане. Листья берёзы за 2-3 часа убивают болезнетворные микробы.

# Берёза в городе



## Растения лесов. Ольха клейкая, или черная

ОЛЬХА – род деревьев и кустарников семейства березовых. Настой из женских сережек ("шишек") ольхи серой и ольхи клейкой – лекарственное (вяжущее) средство. К осени шишки чернеют и их собирают для лекарственных целей.



#### Растения лесов. Сосна

Настои и отвары из почек действуют как дезинфицирующее, отхаркивающее, и мочегонное средство.



# Молодая сосна



## Растения лесов. Липа

Соцветия липы являются отличным потогонным средством.



## Растения лесов. Черёмуха обыкновенная

ЧЕРЕМУХА – род деревьев, редко кустарников семейства розанных. Декоративные, медоносные и лекарственные растения. Плоды применяют как вяжущее средство при расстройствах желудочнокишечного тракта.



## Черёмуха за школой



#### Растения лесов. Калина

Кора калины применяется в качестве кровоостанавливаю щего средства, плоды полезны для сердца.



# Калина у дачи



#### Растения лесов. Можжевельник

Настои, отвары плодов можжевельника — отличное потогонное средство. Раньше применяли для окуривания жилища.



## Растения лесов. Шиповник майский, или коричный

Кустарник высотой до 2 м. Побеги покрыты серповидно изогнутыми шипами. Растет в лесах, на опушках полянах; особенно обильно Плоды рек. долинах используют как витаминное сырье (содержат витамин С). Обладает желчегонным, противовоспалительным действием. Из шиповника делают лекарство «Холосас».



# Цветущий шиповник, июль 2006



## Растения лесов. Черника

Полезна для глаз, полезна как вяжущее средство при расстройстве желудка.



## Растения лесов. Брусника

Применяется при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре.



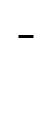
#### Растения лесов. Толокнянка обыкновенная

ТОЛОКНЯНКА – род вечнозеленых кустарничков и кустарников семейства вересковых. Дубильное и лекарственное растение. Листья применяются как мочегонное и дезинфицирующее средство.



## Растения лесов. Малина

Отличное потогонное средство применяются плоды.





## Растения лесов. Зверобой продырявленный

ЗВЕРОБОЙ — род трав и полукустарников семейства зверобойных. Св. 300 видов. Зверобой продырявленный — лекарственное растение (вяжущее и противомикробное действие). Многие виды декоративны. 2 вида охраняются.



Зверобой продырявленный имеет мелкие листья с просвечивающими точечными железками. Зверобой считали травой от 99 болезней. «Как без муки нельзя испечь хлеба, так без зверобоя нельзя лечить многие недуги», – говорит народная медицина. Зверобой обладает сильным бактерицидным действием, используется как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.

Поморы, для того чтобы загореть под северным солнцем пили зверобой, он повышает чувствительность кожи к солнечным лучам.

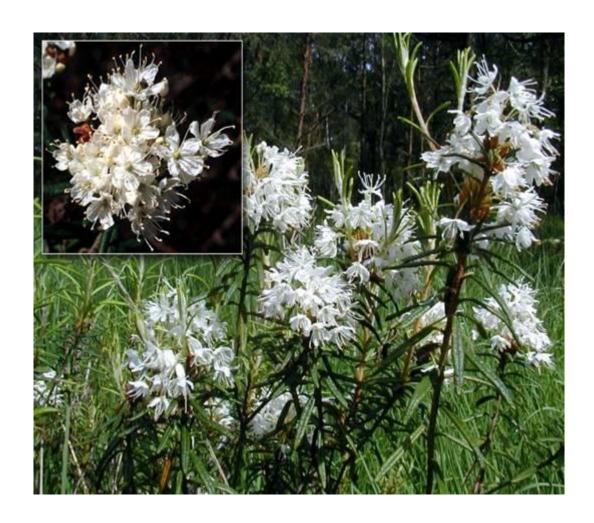
#### Растения лесов. Земляника лесная

Листья – слабое мочегонное. Плоды применяются при гипертонии, атеросклерозе, язве желудка, нарушении обмена веществ.



## Растения болот и водоёмов. Багульник болотный

Средство от инфекций во время эпидемий. Собирают побеги текущего года. Ядовитое растение. После работы с ним надо тщательно вымыть руки с мылом.



## Растения болот и водоёмов. Кубышка жёлтая

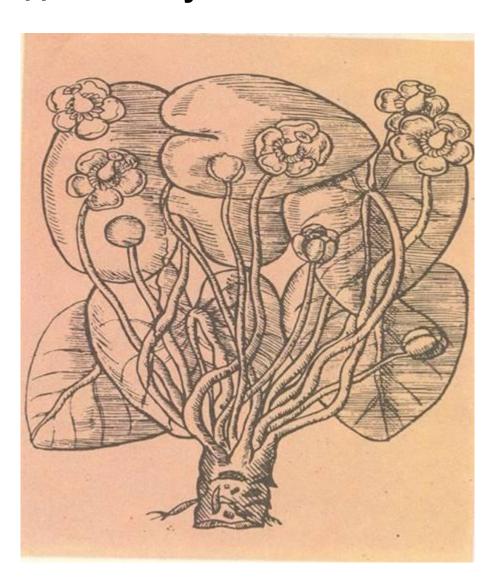
КУБЫШКА род многолетних водных трав семейства нимфейных с плавающими листьями и желтыми цветками. лекарственными целями используется корневище. Препараты кубышки обладают бактериостатическим действием; кубышка сбора входит в состав Здренко, применяемого при раковых заболеваниях.



## Растения болот и водоёмов. Кубышка жёлтая

Рисунок кубышки из Уваровского травника.

А вот, что там написано про кубышку: «Тот цвет собираем в месяце сентябре и высушиваем на солнце или на ветре... В том цвету делаем сыруп. Тот сыруп принять — всякую главную болезнь душит, коя бывает от жару».



# Заросли кубышки на реке Ширшима



## Растения лугов. Тысячелистник обыкновенный

Применяется для лечения ран, останавливает кровь.



# Июнь, Северодвинск, цветёт, тысячелистник



# Растения лугов. Хвощ полевой

Останавливает кровь.



# Июнь, Северодвинск, хвощ



#### Растения лугов. Пижма обыкновенная

ПИЖМА – род многолетних трав семейства сложноцветных. Пижма обыкновенная, или дикая рябинка, лекарственное растение (желчегонное, желудочное). В народной медицине применяется как противоглистное средство.



# Пижма в Северодвинске

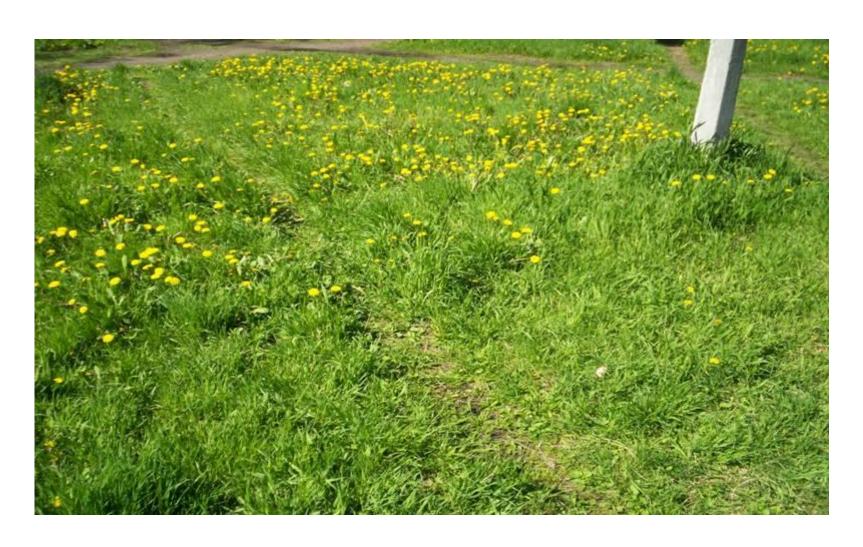


#### Сорные растения. Одуванчик

Считался «жизненным эликсиром», применяют ДЛЯ работы улучшения пищеварительной системы. Лекарственным сырьем являются Салат И3 корни. листьев, специально приготовленный, чтобы отбить горечь, полезен при гипо- и авитаминозах, малокровии. Поджаренные корни суррогат кофе.



# Июнь, Северодвинск, одуванчик



# Сорные растения. Крапива двудомная



# **Крапива повышает скорость свертывания крови, сужает просвет кровеносных сосудов**



#### Сорные растения. Мать-и-мачеха

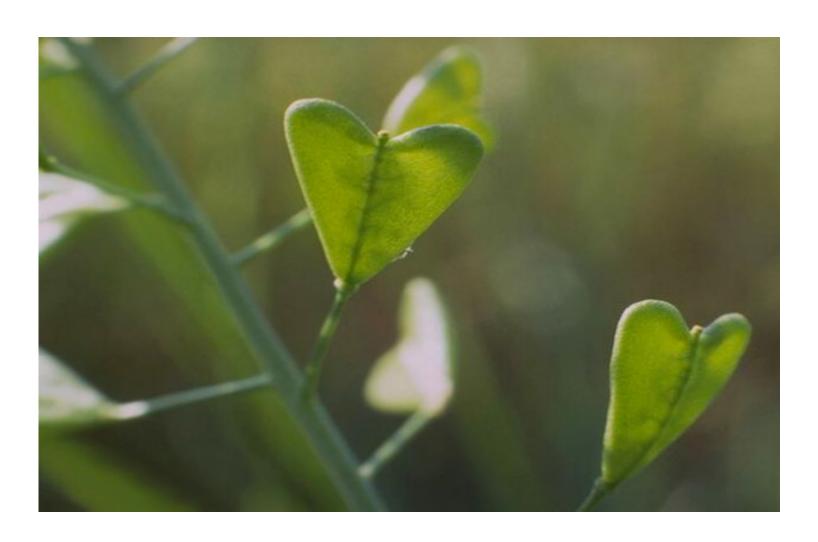
В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья входят в состав так называемых грудных (отхаркивающих) сборов и потогонных чаев.



# Сорные растения. Подорожник большой. Свежие листья – ранозаживляющее средство, сухие – отхаркивающее средство



# Сорные растения. Пастушья сумка применяется при внутренних кровотечениях



### Северодвинск. Пастушья сумка в конце июня 2006



#### Сорные растения. Лопух большой

ЛОПУХ (репейник) – род двулетних трав семейства сложноцветных. Побеги и корни съедобны, в ряде стран лопух культивируется как овощное растение. Корни некоторых видов используются в медицине (мочегонное, потогонное средство и др.). Медоносы.



#### Гриб чага

Гриб (трутовик чага скошенный) паразитирует на берёзе. Вещества чаги увеличивают сопротивляемость больных. раковых Препараты чаги применяются также при язвенной болезни И гастритах.

