



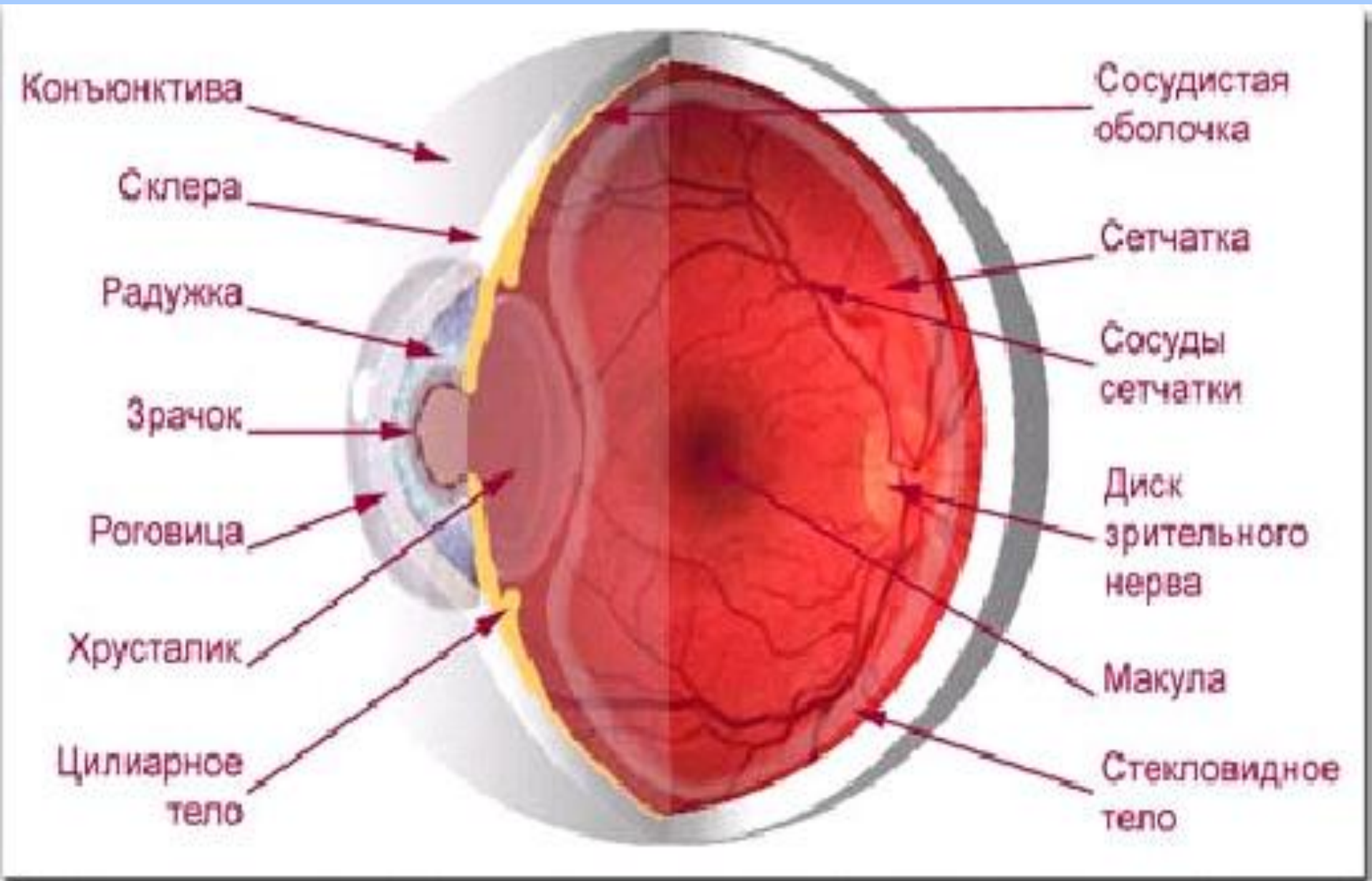
# Зрение человека!

Выполнили  
учащиеся 4 г класса  
МОУ СОШ № 70  
Будруев Иван, Макридин  
Максим, Коньков  
Алексей Закунов  
Михаил, руководитель  
Тараторкина М.В.

# Твоё видение мира

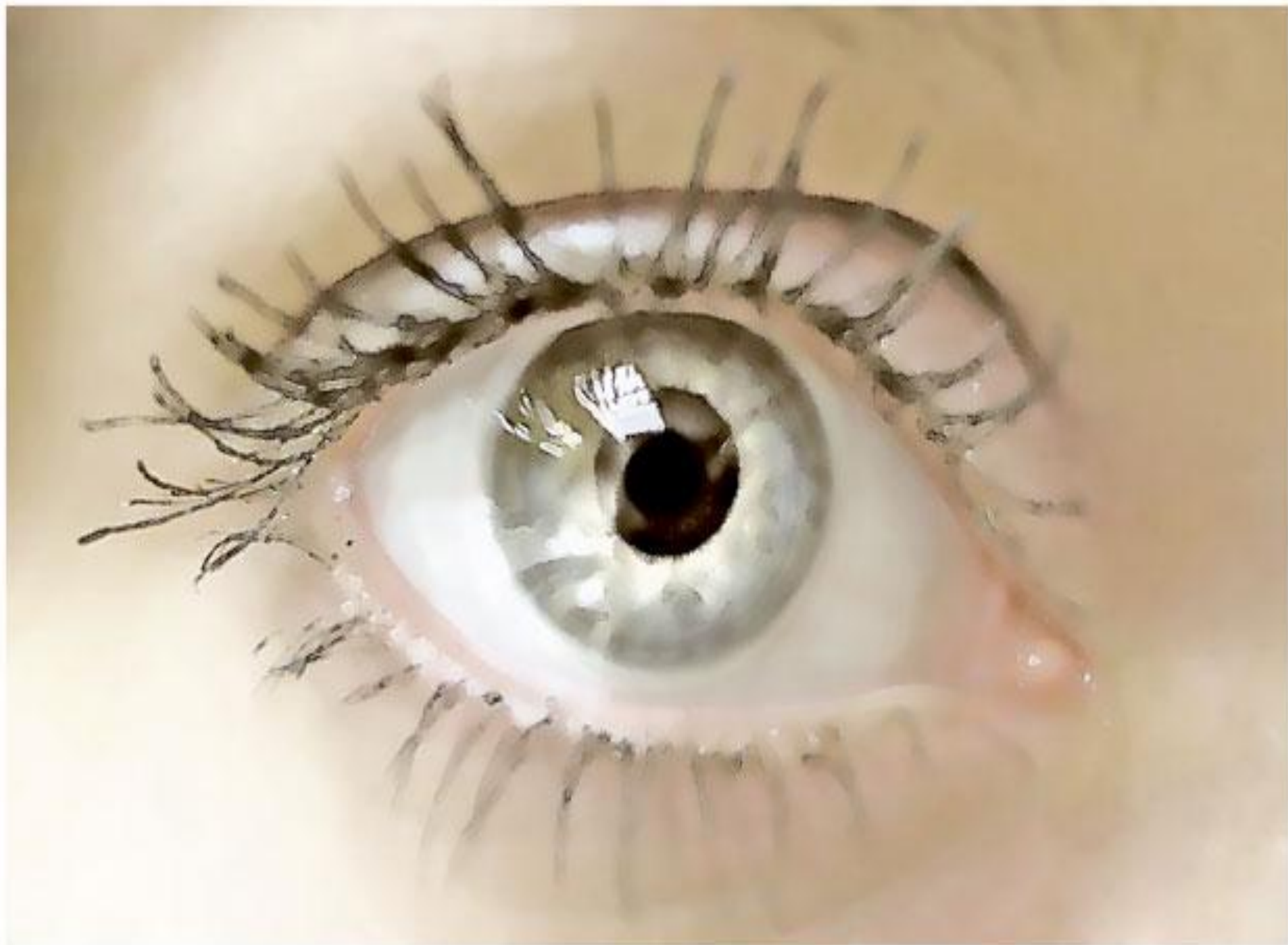
- Глаза немного напоминают веб - камеры. Они получают изображение окружающих тебя предметов и посылают их в мозг. Так же, как веб – камеры посылают информацию в процессор. Твои глаза ответственны за один из важнейших способов восприятия

# Наш глаз!



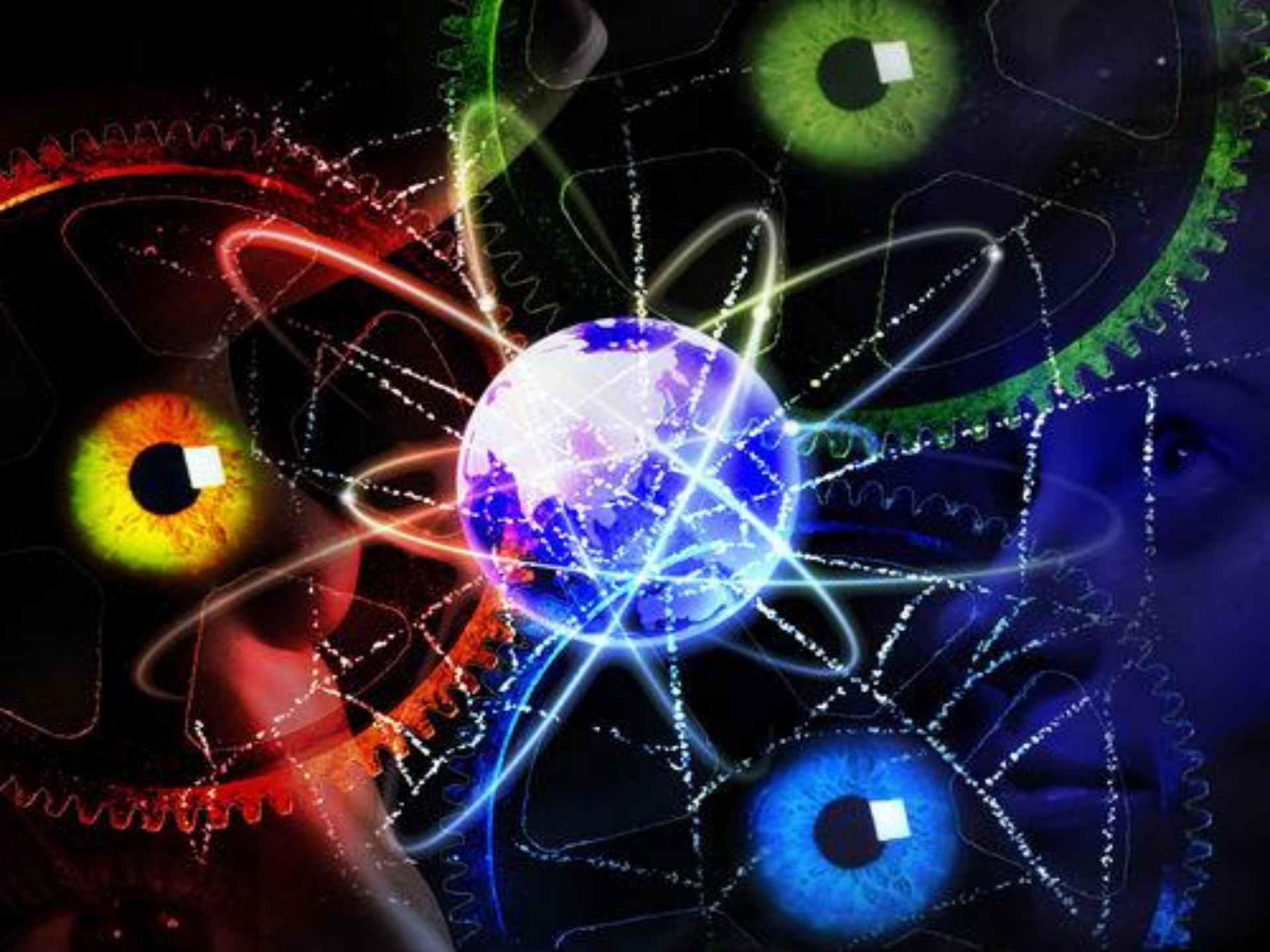
# Внешняя защита.

- Твой организм устроен так ,что уязвимые глаза хорошо защищены. Если ты ударяешься головой , кости черепа надёжно защищают твой глаз. На бровях собирается пот со лба и не попадает в глаза. Веки и ресницы защищают их от пыли и других вредных частиц. Слёзы помогают им постоянно оставаться влажными и чистыми. За всю жизнь ты вырабатываешь примерно 65 литров слёз. Они текут не только когда ты плачешь ,но постоянно выполняют важную защитную функцию.



# Цвет радужной оболочки.

- Радужная оболочка может быть голубой, зелёной, серой, коричневой... в зависимости от количества меланина (вещества, придающего цвет). Если меланина много, то глаза карие, если меньше - голубые, зелёные, серые. У всех окружающих людей глаза разного цвета.



# От глаз – к мозгу!

- Когда ты смотришь на любой объект, он становится изображением в твоём мозгу, то есть картинкой, точно такой же формы и цвета. Твои глаза также дают мозгу информацию о том на каком расстоянии расположен предмет. Миллионы зрительных стимулов, полученных сетчаткой, преобразуются в нервные импульсы. Они на большой скорости несутся по зрительным нервам в мозг, где световая информация превращается в изображение.





# Очки!

- Очки нужны не только для того, чтобы лучше видеть. В действительности очки - отличное средство защиты глаз. Отправляясь, например, на пляж купаться и загорать, необходимо надевать защитные, солнечные очки.
- Если тебе трудно прочитать проверочную таблицу у окулиста, то, возможно, у тебя проблемы со зрением и нужны очки. В некоторых случаях очки могут быть заменены контактными линзами



# Не утомляй глаза и не смотри слишком близко.

- Если слишком долго смотреть на один объект или постоянно напрягать зрение во время занятий, то глаза могут устать и покраснеть. Старайся читать только в тихом и хорошо освещённом месте. Научись расслабляться, и по меньше смотри телевизор. Не забывай моргать и не смотри слишком близко на экран и в книгу. При игре в компьютер не придвигайся ближе 50 см.



• Спасибо за  
внимание!!!

