

ТЕСТ МЮНСТЕРБЕРГА НА ВОСПРИЯТИЕ И ВНИМАНИЕ.



ИНСТРУКЦИЯ.

- В предложенном вам наборе букв есть слова. Ваша задача — как можно быстрее просматривая текст, подчеркнуть эти слова за 2 минуты.
- Пример: «рюклбюсрадостьуфркнп». Постарайтесь обнаружить замаскированное слово «радость».

ТЕСТОВЫЙ МАТЕРИАЛ.

бсолнцесвтрпцоцэрайонзгучновостьъхэьгчяфак
тъуэкзаментрочягщшгцкппрокуроргурсеабетеор
ияемтодж

ебьамхоккейтроицафцуйгахттелевизорболджщз
хюэлгцьбпамятьшогхеюжипдрпцхщнздвосприя
тиейцукен

дшизхьвафыпролдблюбовьябфырплосдспектак
лячсинтьбюнбюерадостьвуфциеждлоррпнаро
дшалдхэ

ипцгиернкуыфйшрепортажэкжлорлафывюфбьк
онкурсйфнячыувскапрлличностьзжэьеюдшщгло
джинэпри

лаваииедтлжэзбьтрдшжнпркывкомедияшлдкуй
фотчаяниейфрлньячвтлджэхьгфтасенлаборато
рияигщдщ

▣ **Ключ.**

- ▣ Солнце, район, новость, факт, экзамен, прокурор, теория, хоккей, троица, телевизор, память, восприятие, любовь, спектакль, радость, народ, репортаж, конкурс, личность, комедия, отчаяние, лаборатория, основание, кентавр, психиатрия.

□ **Интерпретация.**

- 1. Если вы обнаружили не более 15 слов, то вам следует уделять больше времени развитию своего внимания. Читайте, записывайте интересные мысли в вашу записную книжку, время от времени перечитывайте свои записи.
- 2. Если вы обнаружили не более 20 слов, ваше внимание ближе к норме, но иногда оно вас подводит. Вернитесь к тесту, повторите его еще раз. Сверьте свои результаты с ключом к тесту.
- 3. Если вам удалось обнаружить 24 -25 слов, ваше внимание в полном порядке. Хороший уровень развития внимания помогает вам быстро учиться, продуктивно работать, запоминать информацию и воспроизводить ее в нужный момент.