

***Велосипедные походы  
и безопасность  
туристов***

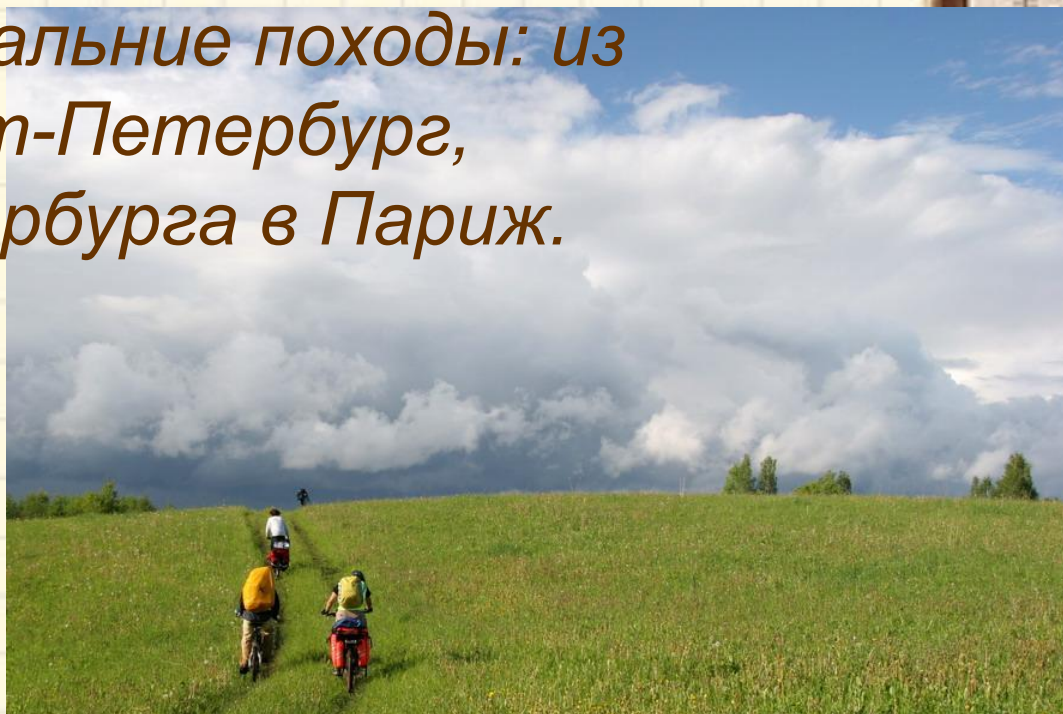


# План урока:

- 1. Основные особенности велосипедного туризма и требования, предъявляемые к его участникам.*
- 2. Подготовка к велосипедному походу.*
- 3. Особенности личной безопасности участников велосипедного похода.*



*Велосипедный туризм в России возник в конце 1890-х гг. В 1885 г. В Санкт-Петербурге было организовано общество велосипедистов-туристов. Уже в это время любители велосипедных путешествий организовали дальние походы: из Москвы в Санкт-Петербург, из Санкт-Петербурга в Париж.*



**Велосипед** – транспортное средство, имеющее два колеса и приводимое в движение мускульной силой человека.

Управлять велосипедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам не моложе **14 лет**. В некоторых регионах страны этот возраст может быть снижен до **12 лет**



В настоящее время привлекательность велосипедных путешествий растет, особенно после того, как в продаже появились различные виды велосипедов и расширилась возможность велосипедных походов.



## Основные требования к техническому состоянию велосипеда:

- велосипед должен иметь исправные тормоза и звуковой сигнал
- при движении в темное время суток велосипед должен быть оборудован впереди фонариком белого цвета, а сзади — светоотражателем красного цвета.
- при подготовке к велосипедному походу необходимо тщательно осмотреть велосипед, выявить и устранить неисправности



# В снаряжение для велопохода

## ВХОДИТ:

- ☑ палатка, рюкзак, посуда, костровое оборудование...
- ☑ одежда, с учетом климатических условий
- ☑ ремонтный набор



## Обеспечение безопасности велопохода:

- соблюдение Правил дорожного движения
- при движении учитывать состояние дороги
- не продолжать движение при плохой видимости
- постоянно следить за состоянием велосипеда





# Контрольные вопросы:

- 1) Чем привлекателен велосипедный поход и какие особенности необходимо учитывать при подготовке к нему?
- 2) Какие возрастные ограничения существуют для юных велосипедистов?
- 3) На что следует обратить внимание при подготовке велосипеда к походу?
- 4) Какие меры безопасности необходимо соблюдать на маршруте в велопоходе?





Спасибо за внимание!

