

ГБОУ Кинель – Черкасская СОШ №2
«Образовательный центр»



Бытовые приборы и здоровье человека



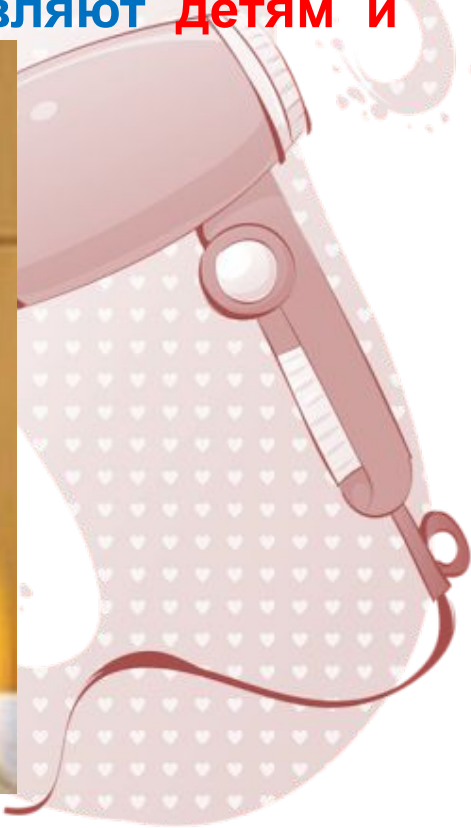
Автор: ученик 10 «А» класса
Моисеев Александр

Введение

Мы давно уже немыслим свой быт без **бытовых приборов** - телевизоры, компьютеры, стиральные машины, микроволновые печи, холодильники, электроутюги, пылесосы и т.д. Этот список можно продолжать еще очень долго, но при этом хотим обратить внимание на то, что бытовые приборы **являются основными источниками электромагнитного излучения в жилище**. В наше время вопрос о том, как обезопасить себя, своих родных и дорогих нам людей от радиоактивных излучений, стоит очень остро. **Радиоактивные вещества приводят к страшнейшим заболеваниям.**



Человеческий организм очень чувствителен к электромагнитному излучению. Если в маленькой кухне расположить электроплиту, микроволновую печь, телевизор, стиральную машинку, холодильник, обогреватель, кондиционер, электрический чайник и кофеварку, то среда обитания человека может стать опасным для здоровья человека. При длительном нахождении в таком помещении наблюдается нарушения работы сердца, мозга, эндокринной и иммунной системы. Особую опасность электромагнитные излучения представляют детям и беременным



В быту используют разнообразные электрические приборы и машины. По способу преобразования электрической энергии бытовые приборы делят на:



электронагревательные;



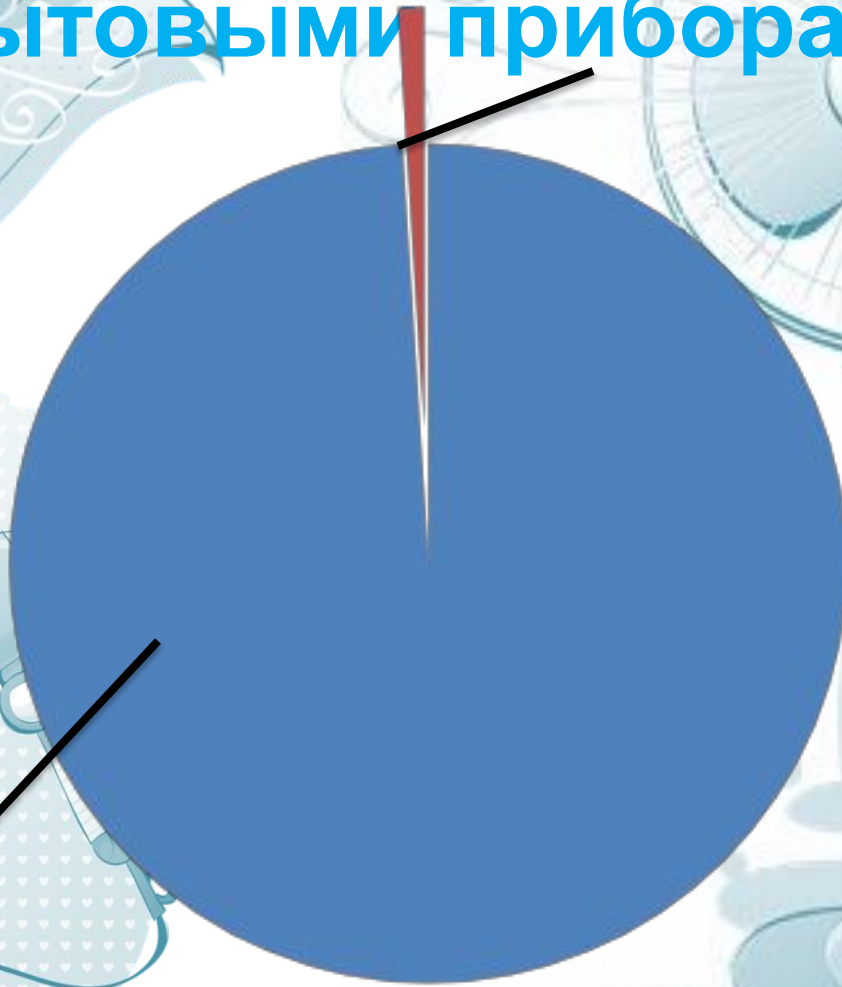
Электромеханические;



Комбинированные



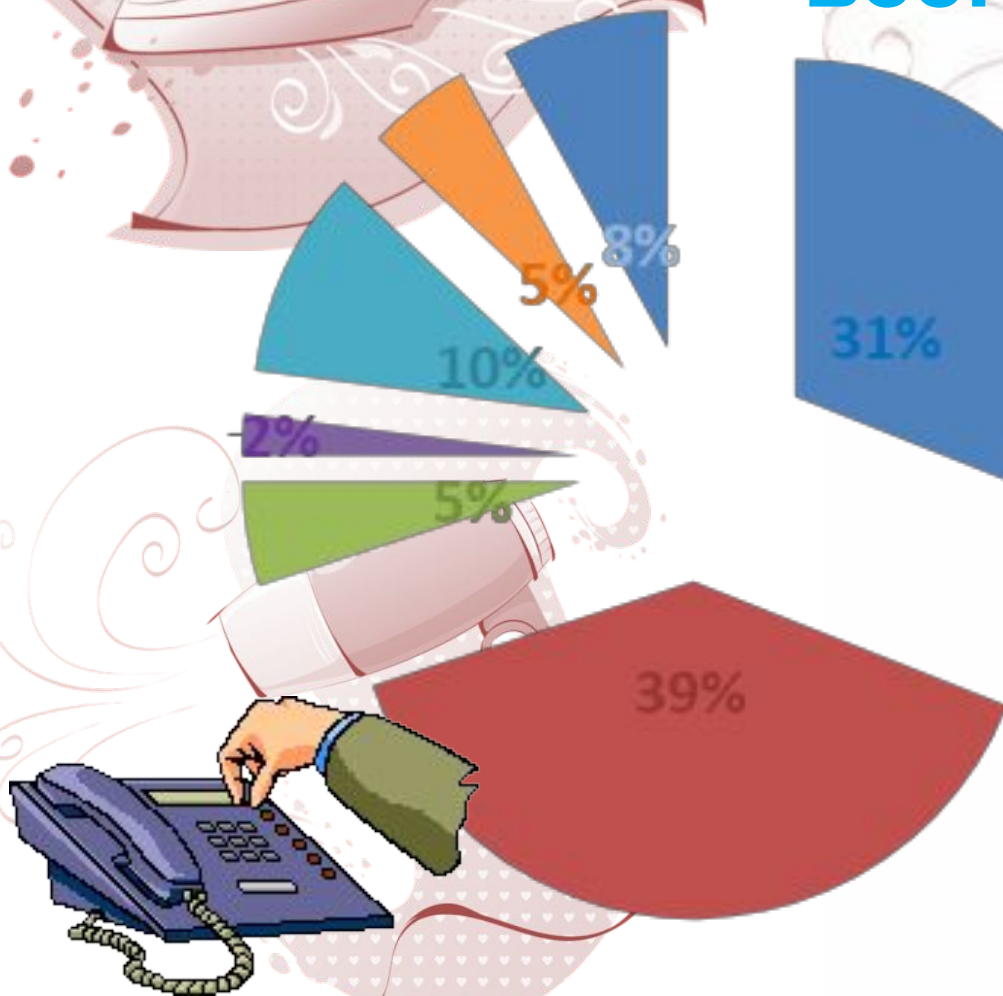
Вопрос 1. Пользуетесь ли Вы бытовыми приборами?



■ Да
■ Нет

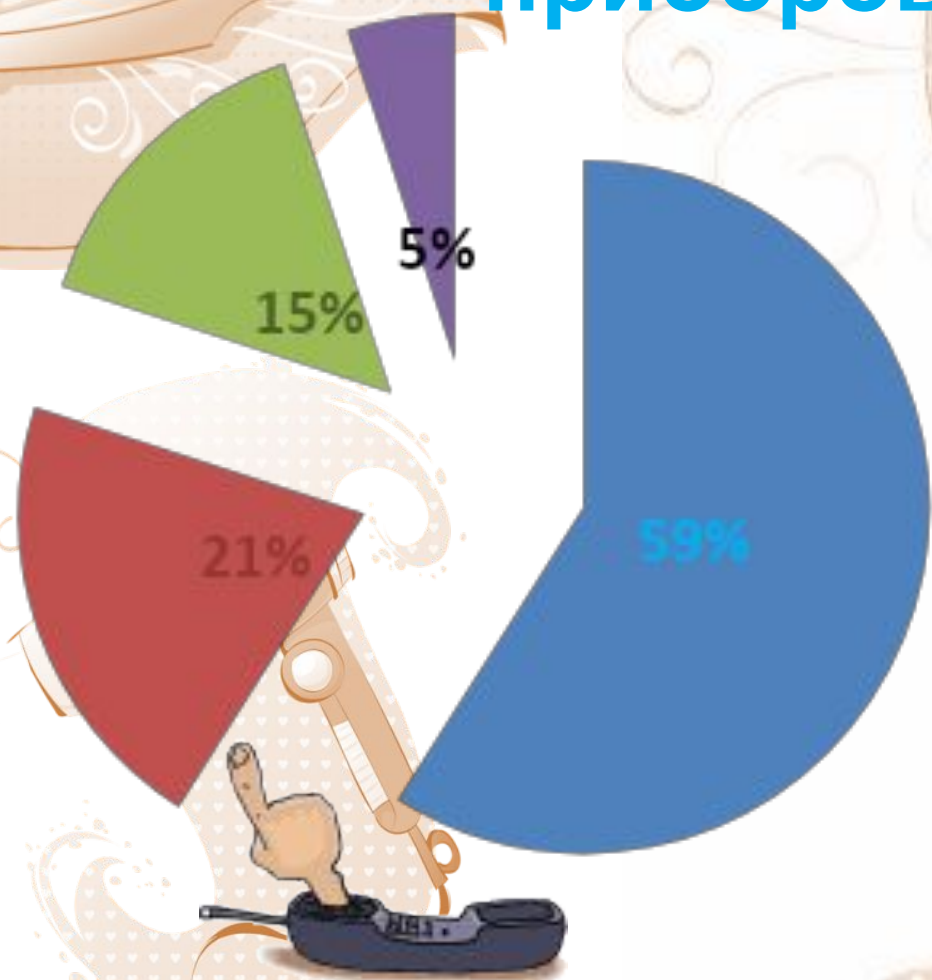


Вопрос 2. Какими бытовыми приборами вы пользуетесь чаще всего?



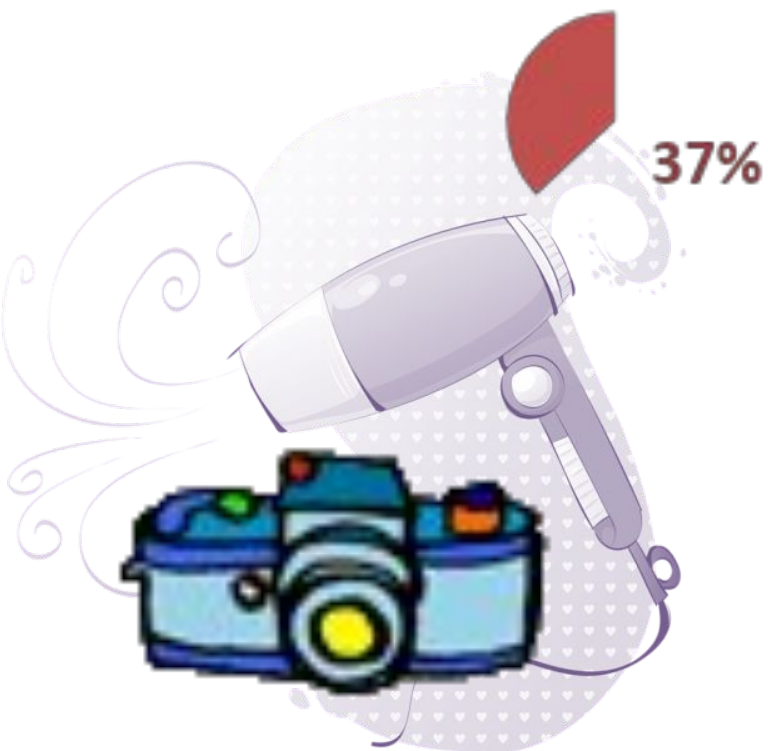
- Компьютер
- Телефон
- Микроволновая печь
- Стиральная машина
- Телевизор
- Плита
- Другие приборы

Вопрос 3. Сколько времени Вы можете обходиться без бытовых приборов?



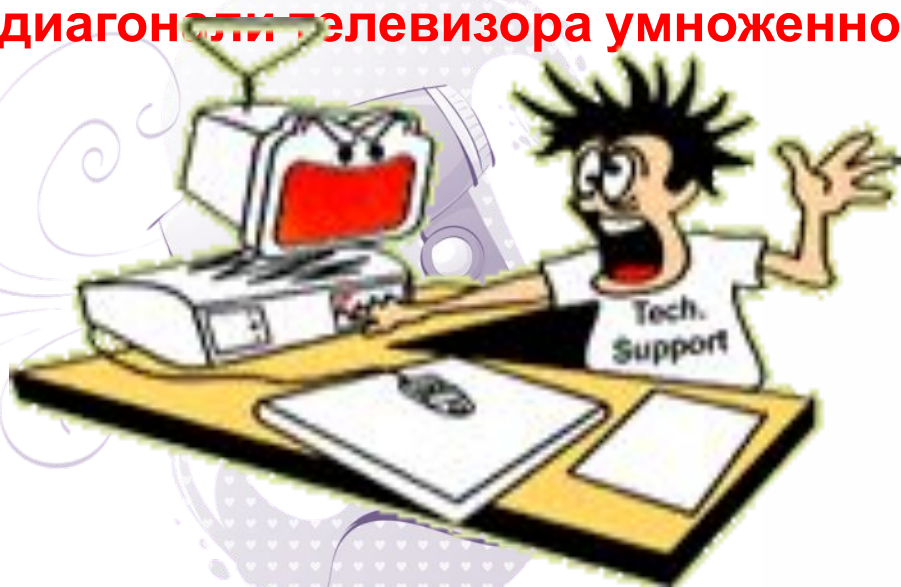
- Я не могу обойтись без бытовых приборов
- 1 день
- Несколько дней
- Неделю и больше

Вопрос 4. Считаете ли Вы, что бытовые приборы негативно влияют на Ваше здоровье?



Рекомендации

Уменьшить влияние электромагнитных полей помогает постоянное проветривание помещения и прогулки на свежем воздухе. Старайтесь не ставить телевизор и компьютер в комнате, где вы спите. Если вы живете в однокомнатной квартире или коммунальной комнате, то не устанавливайте компьютер, телевизор и сотовый телефон на расстоянии менее 1,5 метра от кровати. На ночь не оставляйте технику в режиме, когда красный огонек панели остается гореть. Самым безопасным для зрения расстоянием просмотра телевизора является место, которое дает возможность смотреть телевизор на расстоянии равном величине диагонали телевизора умноженной на пять.



Заключение

Итак, выше сказанное, показало, что личная безопасность, прежде всего. И чтобы не допустить облучению себя, разными способами, нужно соблюдать хоть какие-то правила пользования и отношения к приборам. Вызванные головные боли, боли в суставах, в пояснице, в позвонке, усталость и рябь в глазах, всё это практически исходит от пользования, а иногда не правильного пользования радиотелефонами, компьютерами и другой различной техникой. Поэтому воздействие электромагнитного излучения так сказывается на людях и на животных.



СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ

ЛИТЕРАТУРЫ

1. А.Закиров, А.Костенко « Новые технологии и здоровье»
2. Лепаев Д. А. Бытовые электроприборы; изд. Легкая индустрия», 1993г.
3. И. В. Савельев Курс общей физики», том 2, «Электричество и магнетизм. Волны и оптика», 1978г.
4. http://www.it-med.ru/library/ie/el_magn_field.htm<http://nsp-zdorovje.narod.ru/eko/f-vlijanije-EM.html>
5. <http://www.zelife.ru/ekozhil/ecohome/harmfulradiation/265-appiances-emf-rate-.html>
6. <http://venus-med.ru/zdorovie/2611-vliyanie-bytovoi-texniki-na-zdorove-cheloveka.html>



**Спасибо за
внимание!**

