

**ВОДА НЕ ПРОЩАЕТ ТЕХ,
КТО НЕ СОБЛЮДАЕТ
ОБЩЕПРИНЯТЫЕ
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.**



СТАТИСТИКА

**НА ВОДОЁМАХ РОССИИ В ГОД ПОГИБАЕТ 14-16
ТЫС. ЧЕЛОВЕК.**

**54% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ ВО
ВРЕМЯ КУПАНИЯ.**

**ДО 25% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ ВО
ВРЕМЯ ВОДНОГО ТУРИЗМА И ПРИ КАТАНИИ НА
ЛОДКАХ.**

**ДО 13% СЛУЧАЕВ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ
ПРИХОДИТСЯ НА ПЕРИОД ПАВОДКОВ И
НАВОДНЕНИЙ.**


**ЧАСТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ НА
ВОДОЁМАХ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ.**

НАВОДНЕНИЯ







A photograph showing two men in a small, dark-colored boat on a flooded street. The man on the left is wearing a blue shirt and a cap, and the man on the right is wearing a patterned shirt and a cap. They are both holding oars. In the background, a white vehicle is partially submerged in the water, and there are trees and a building. The text is overlaid at the bottom of the image.

*По затопленной улице можно
передвигаться на одном из плавучих
средств*

БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЮДЕЙ ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕГО И ЗИМНЕГО ЛЕДОСТАВА



Толщина льда:

ДЕЙСТВИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ НА ЛЬДУ

**В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ЛЬДА ПОД НОГАМИ
НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ БЫСТРО И
РЕШИТЕЛЬНО, ШИРОКО РАССТАВИВ РУКИ,
БЕЗ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, УДЕРЖАТЬСЯ НА
ПОВЕРХНОСТИ, ПЕРЕПОЛЗТИ НА
ПОВЕРХНОСТЬ КРЕПКОГО ЛЬДА, А ЗАТЕМ,
ЛЕЖА НА СПИНЕ ИЛИ ГРУДИ,
ПРОДВИГАТЬСЯ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА
ПРИШЕЛ, ОДНОВРЕМЕННО ПРИЗЫВАЯ
ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ.**

При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжелых, сковывающих движение вещей.
- Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лед в месте где произошло падение.
- Выползти на лед методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лед острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком, по собственным следам.

Следует помнить:

- Наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.
- Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни всем не только бесполезно, но и опасно.
- После извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.

Помните! Без крайней необходимости не следует выходить на

- Весенний пористый лед
- Во время оттепели, изморози, дождя
- Если он становится более белым и матовым



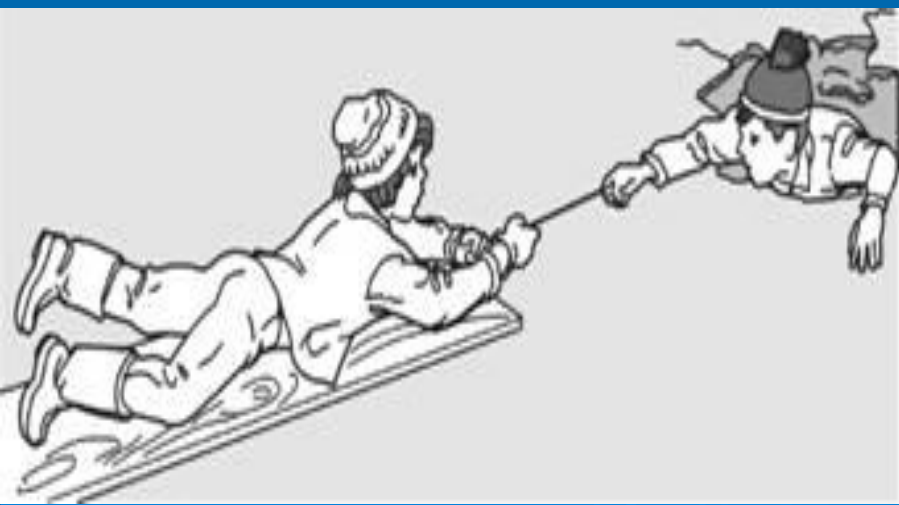
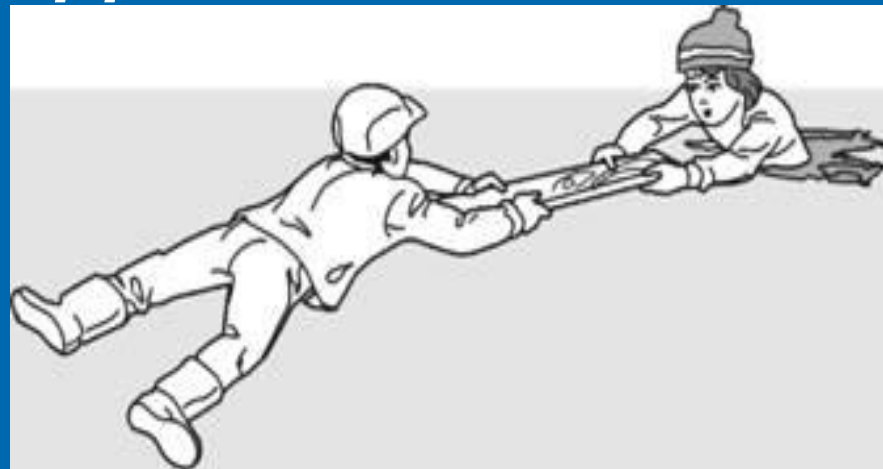
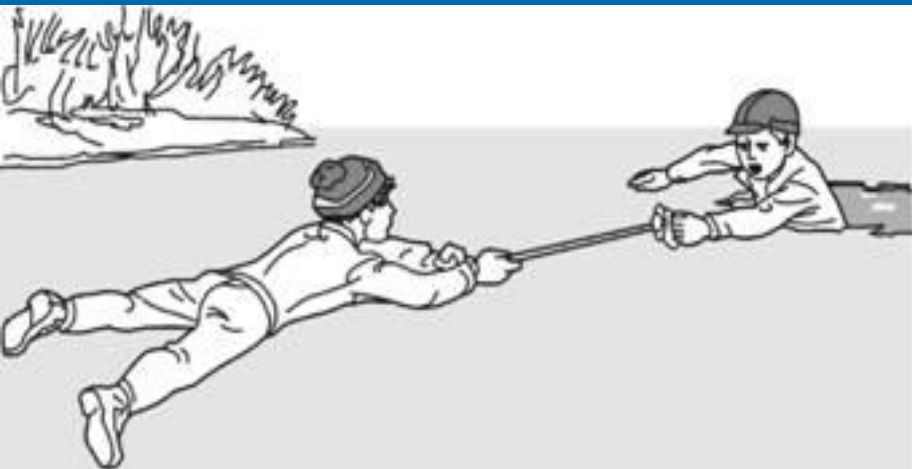


**ПОПЫТКИ ВЫЛЕЗТИ
САМОМУ ИЗ ПОЛЫНИ
ГРУДЬЮ ИЛИ СПИНОЙ**

**. Попытки
вылезти
самому из
полыни с
лыжами**

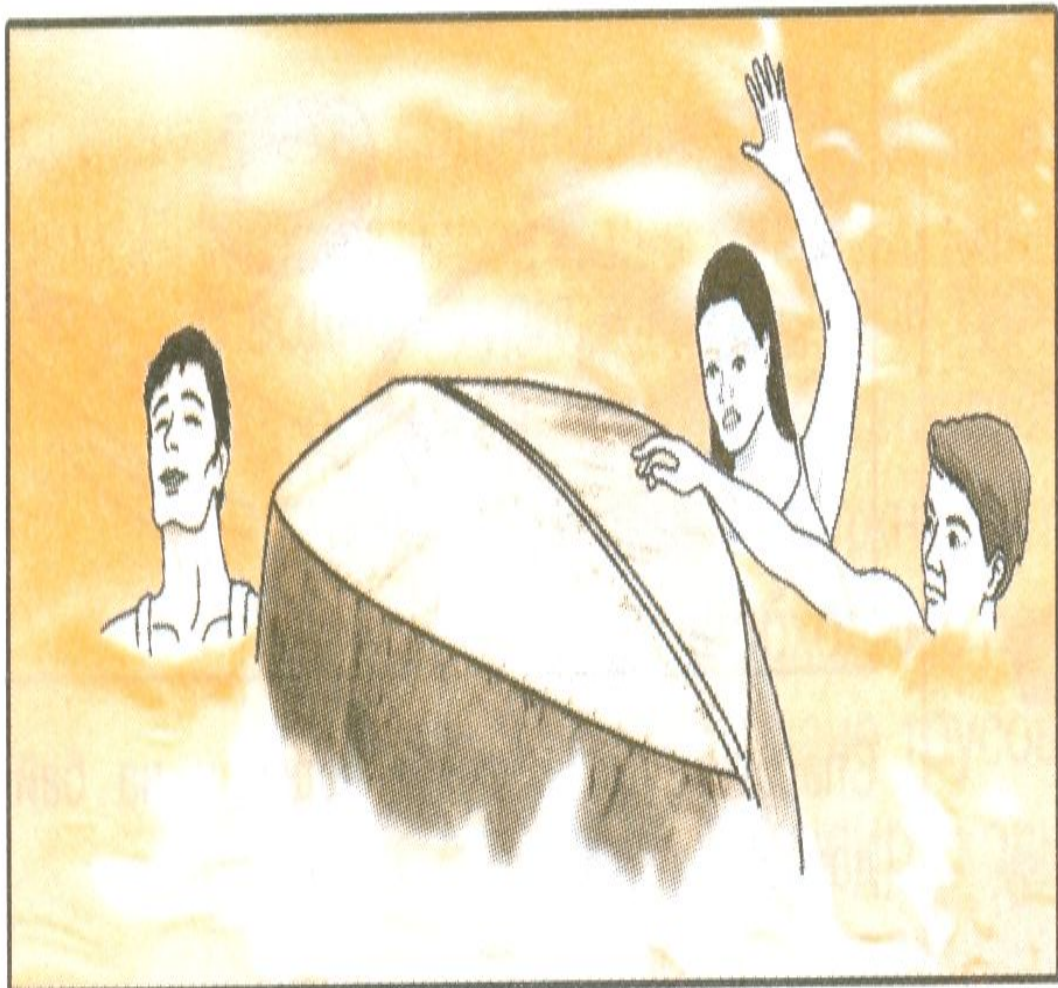


СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ НА ЛЬДУ

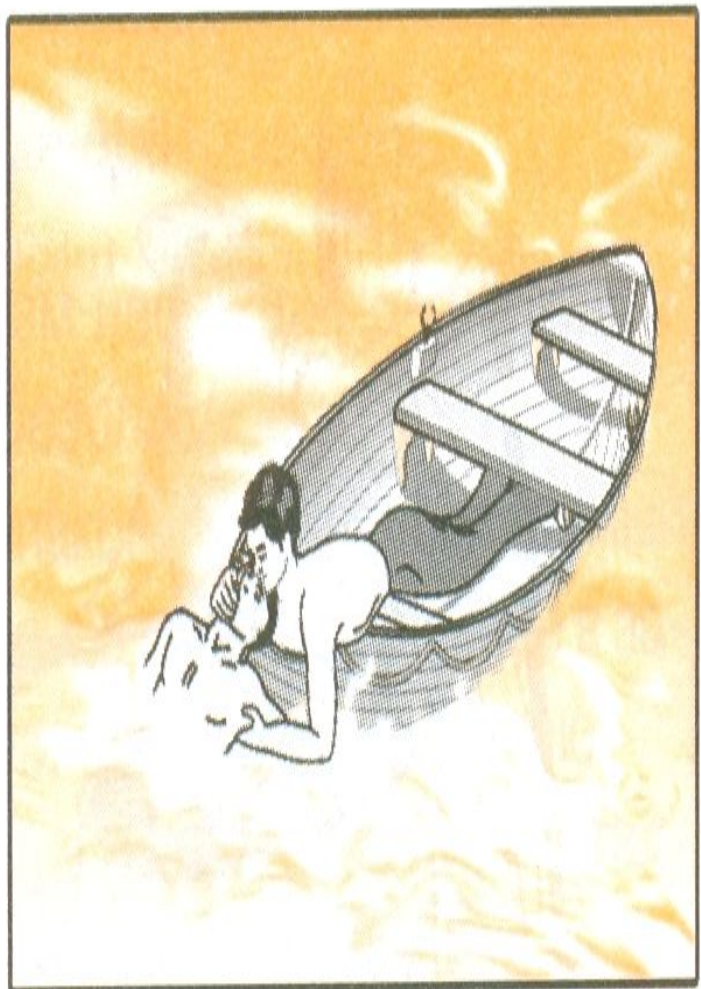


ВОДНЫЕ ПОХОДЫ






Судно перевернулось. Команда хватается за края лодки и плывет к берегу



Спасение тонущего с лодки через нос или корму

БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДОЁМАХ

Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и соблюдать правила поведения на

A woman with short blonde hair, wearing a red life vest, is smiling and looking towards the camera. A young child with dark hair is leaning over the side of the boat, looking down at something in the water. The background is a bright blue body of water with some colorful objects floating in it. The text is overlaid in white on the lower half of the image.

Безопасность
на воде
сохранит жизнь

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы;
- устраивать в воде опасные игры;
- далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы ни умеете плавать;



- разрешать купаться в неустановленных местах;
- оставлять детей без присмотра стоящих возле воды;
- подавать ложные сигналы тревоги;
- купаться в воде при температуре ниже $+18^{\circ}\text{C}$;
- бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- кататься на самодельных плотках;
- подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам.

