

A close-up photograph of a hand holding a lit cigarette. In the foreground, a lit matchstick is visible, its flame glowing brightly. The background is dark and out of focus, showing the hand holding the cigarette. The overall mood is somber and contemplative.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ КУРЯТ?

Комова Мария

7 «Б»

Лицей №136

Цели и задачи:

- ◎ Цель : Узнать основные причины курения табака людьми

- ◎ Задачи:

История табака

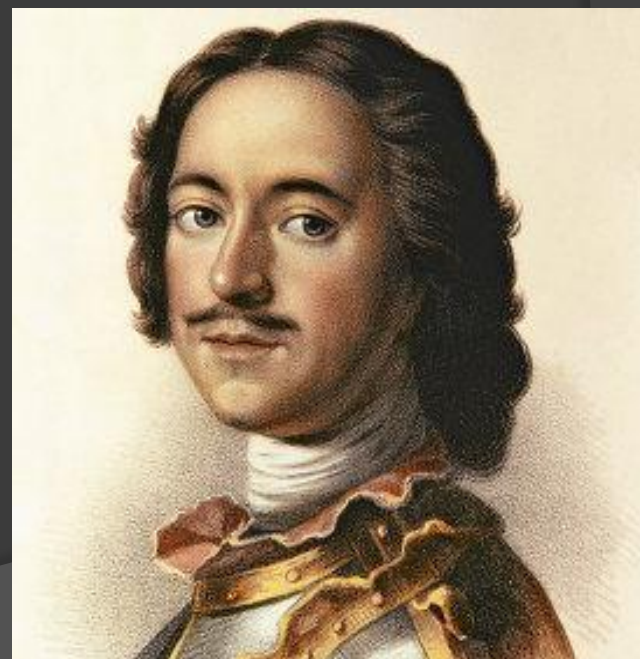
Табак в наше время

Откуда появляется зависимость

Какие бывают последствия от курения

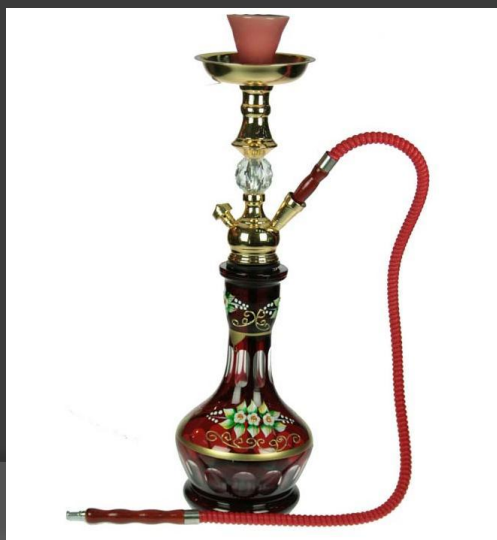
Как люди борются с курением

История табака



Табак в наше время

○ То, что дымит

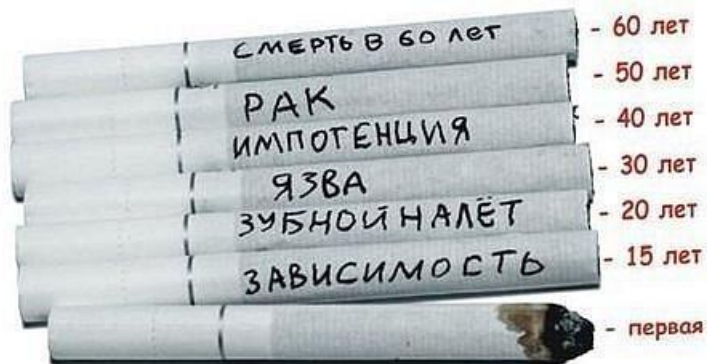


Табак в наше время

◎ То, что не дымит



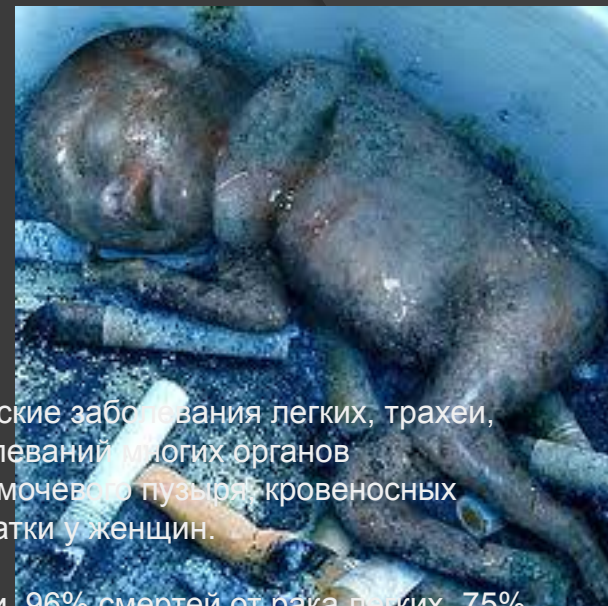
Откуда появляется зависимость



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?
Вам до сих пор хочется курить?????????????



Какие бывают последствия от курения



Табак - один из наиболее мощных канцерогенов, вызывающих онкологические заболевания легких, трахеи, бронхов, гортани, горла, пищевода и т.д. Курение является причиной заболеваний многих органов человеческого организма: мозга, гортани, сердца, почек, плода у женщин, мочевого пузыря, кровеносных сосудов, языка, легких, позвоночника, поджелудочной железы, желудка, матки у женщин.

В первую очередь страдают органы дыхания. 98% смертей от рака гортани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких обусловлены курением. Табачный дым содержит более 4000 химических соединений, более сорока, из которых, вызывают рак, а также несколько сотен ядов, включая никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т.д.

В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут. Пачка сигарет в день - это около 500 рентген облучения за год!

Никотин по своим фармакологическим свойствам и воздействию близок к наркотическим препаратам - героину и кокаину, и вызывает развитие зависимости.

Более того, пагубному воздействию подвергаются и органы некурящих людей, но кто вынужден вдыхать дым из окружающего воздуха. Курение приводит к старению кожи, разрушая ее главный структурный элемент - коллаген.

А нарушение мозгового кровообращения приводит не только к закупорке сосудов головного мозга (и в последствие к инсульту), но и к нарушению функций памяти: курильщик попросту постепенно тупеет. В результате постоянного курения в первую очередь сосуды мозга находятся в состоянии постоянного спазма.

Какие бывают последствия от курения



Как люди борются с курением



Вывод:

Надо сказать, что никотин – это яд медленного действия, он разрушает организм изнутри, на протяжении многих лет. Мало того, ведь курильщик губит не только себя, но и людей, которые его окружают, ведь в дыме от табака содержится около 200 вредных веществ, которые отравляют человека и окружающую среду.

Курение сильнейшим образом подрывает здоровье человека. Каждому необходимо это как можно глубже понять и осознать. Никто не должен добровольно разрушать свой организм.

Продажей табачных изделий должны заниматься только фирменные магазины и палатки, а не все торговые точки. Нужно запретить рекламу таких товаров, и продажу их детям и подросткам. Утверждение здорового образа жизни - важная общегосударственная задача. Всеми силами способствовать ее решению - долг всех людей, каждого жителя нашей страны.