



Правила безопасного поведения на воде
Подготовили: Бороздняк Ксения и
Филипова Анастасия

ПОМОГИ!



ПОМОГИ!

Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде.





Купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Если вы чувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25 °С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С

Рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды. Лучше всего купаться на детских пляжах: они хорошо оборудованы и обеспечены необходимыми средствами для предупреждения несчастных случаев. Не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии



На территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца.

Во время купания детей или других мероприятий на воде осуществляется патрулирование спасательной лодки, снабженной спасательным кругом



Чтобы избежать беды, всем ребятам необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

Помните:

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;**
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;**
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;**

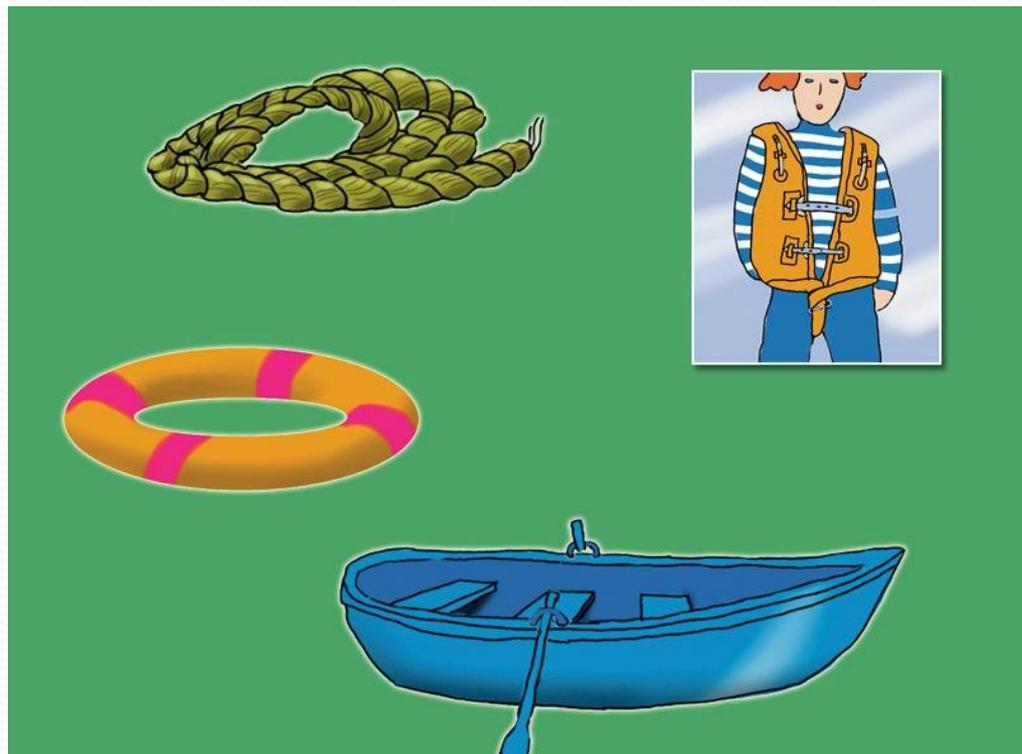


**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**

**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**

Основные правила поведения при купании

При несчастном случае на воде предусмотрены средства спасения: спасательные круги, жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты, установлен порядок их использования.



Причины происшествий и несчастных случаев на воде

В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие, но на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин - неумение плавать, неумение держаться на воде.

Меры безопасности при эксплуатации плавсредств

Катаясь на лодке,
нельзя:
пересаживаться,
садиться на борта,
перегружать её сверх
установленной нормы,
подплывать близко к
гидротехническим
сооружениям, судам,
выплывать на фарватер.

Действия человека, оказавшегося в воде

Оказавшись в воде, скиньте одежду и обувь. Если поблизости находятся плавсредства, постарайтесь подплыть к ним и посигнальте, чтобы вас заметили.



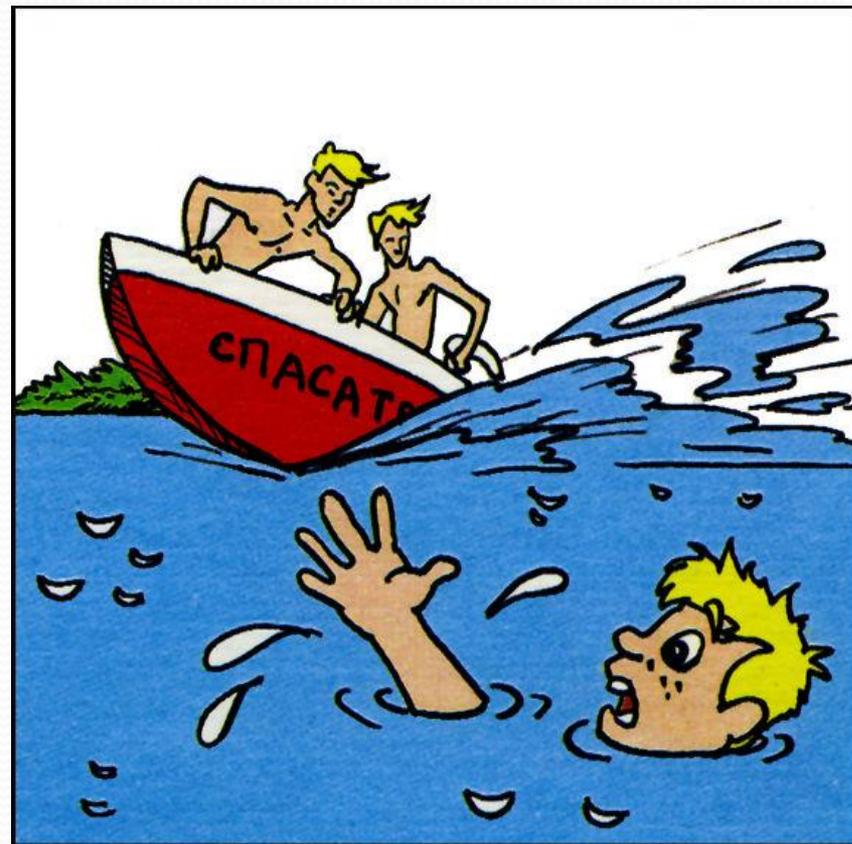
Использование спасательных средств

К утопающему подходить при хорошей погоде - кратчайшем путём, а при ветре или волнении - с подветренной стороны или против волны. При приближении к тонущему соблюдать осторожность.

Поднимать пострадавшего из воды необходимо с носа или кормы лодки.

Техника спасения тонущего человека

Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата, транспортировать к берегу, где при необходимости начать комплекс сердечно-лёгочной реанимации.



Основные правила поведения при купании на воде

Простые советы: не купаться в незнакомых местах, не стараться плыть как можно дальше под водой, следить за младшими братьями (сестрами), не нарушать правил пользования плавсредствами.

