

# Урок 3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



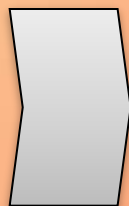
**Данилова Ольга Валерьевна**  
**преподаватель-организатор ОБЖ**  
**МОУ «СОШ № 18» г. Электросталь Московская область**

# Учебные вопросы

- Как подготовиться к землетрясению;
- Как вести себя во время землетрясения;
- Как действовать после землетрясения



# Что нужно делать при заблаговременном оповещении о землетрясении



«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и





# Учебные тренировки: у них и у нас...



**ПОКИНУТЬ ЗДАНИЕ**  
(ЛУЧШЕ В ТЕЧЕНИЕ  
ПЕРВЫХ 15-20 СЕКУНД)



15 сек.

30 сек.



**СПРЯТАТЬСЯ  
ПОД СТОЛ**

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ



**ВСТАТЬ  
В ДВЕРНОЙ ПРОЕМ**



**НЕОБХОДИМО  
ДЕРЖАТЬСЯ  
ДАЛЬШЕ ОТ ОКОН**



## ✓ НЕЛЬЗЯ:

- при выходе из здания пользоваться лифтом;
- прыгать из окна, находясь выше первого этажа;
- зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнём



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



**✓ПОМНИТЕ,**

что спасатели работают без перерыва,  
пока не найдут всех пострадавших.  
Вас обязательно найдут!



# ИСТОЧНИКИ

- Основы безопасности жизнедеятельности. 7 кл.: Учебник для общеобразовательных учреждений/ С.Н. Вангородский, В.Н.Латчук, В.В. Марков, М.И.Кузнецов. – М.: Дрофа, 2001
- <http://shimkent.info/?p=9124> дети под партой
- WEEKEND РИА НОВОСТИ. Землетрясение в Японии  
[http://ria.ru/jpquake\\_mm/20110319/355686427.html](http://ria.ru/jpquake_mm/20110319/355686427.html) Чемоданчик жителя Японии на экстренный случай.
- <http://blogi.vitebsk.biz/tiny/3692/> Картинки советского «тревожного» чемоданчика
- <http://ld-gim.ucoz.ru/news/4> Учебная тренировка в школе
- [http://nnm.ru/blogs/vetlik/novosti\\_v\\_fotografyah\\_za\\_nedelyu\\_49/](http://nnm.ru/blogs/vetlik/novosti_v_fotografyah_za_nedelyu_49/) Дети учатся, как вести себя во время **землетрясения** (Сеул, Южная Корея)
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/7z.jpg> покинуть здание
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/14z.jpg> встать в дверной проем
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/15z.jpg> спрятаться под стол

# ИСТОЧНИКИ

- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/16z.jpg> держаться подальше ОТ ОКОН
- <http://old.tveruprava.ru/rayon/deystviyaprichs.php> запрещённые действия
- [http://omp.ucoz.com/index/dejstvija\\_pri\\_chrezvyčajnykh\\_situacijakh/0-213](http://omp.ucoz.com/index/dejstvija_pri_chrezvyčajnykh_situacijakh/0-213) ВЫХОД ИЗ ДОМА
- [http://omp.ucoz.com/index/dejstvija\\_pri\\_chrezvyčajnykh\\_situacijakh/0-213](http://omp.ucoz.com/index/dejstvija_pri_chrezvyčajnykh_situacijakh/0-213) ПОМОЧЬ МАЛЕНЬКИМ ДЕТЯМ
- [http://spim.ru/info/page\\_638\\_24.html](http://spim.ru/info/page_638_24.html) йод, зеленка, бинты
- [http://www.ozerskadm.ru/structure/pss/?E=&PAGEN\\_1=8](http://www.ozerskadm.ru/structure/pss/?E=&PAGEN_1=8) наложение ПОВЯЗКИ
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/13z.jpg> действия под завалом
- <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/12z.jpg> в здание не ВХОДИТЬ
- [http://www.bbc.co.uk/russian/international/2010/01/100123\\_haiti\\_rescue\\_aid.shtml](http://www.bbc.co.uk/russian/international/2010/01/100123_haiti_rescue_aid.shtml) российские спасатели