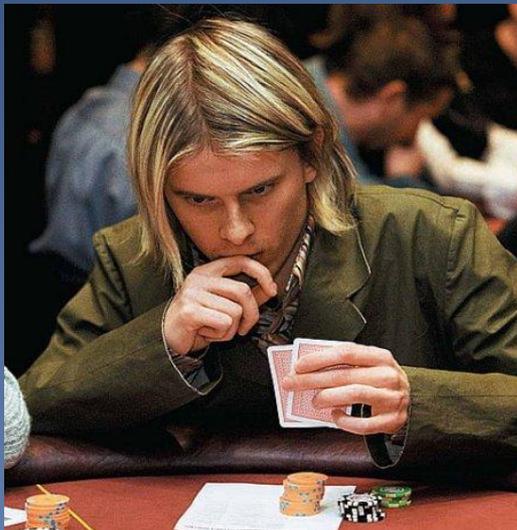


# Профилактика игромании



Белицкая Наталья Владимировна  
социальный педагог высшей  
квалификационной категории, классный  
руководитель 10 класса МОУ лицея № 20 г.  
Пятигорска



# ИГРОМАНИЯ

- «Игромания» - английское название гемблинг или латинское - лудомания (ludo - играю).

Психологическая зависимость от азартных игр в казино, игровых клубах, на тотализаторах и т.д.





# МАНУСА

## Компьютерный мир и игра

### Изображения





- профилактика игромании - направление профилактической деятельности социального педагога;
- цель данной деятельности - популяризация сведений по вопросам новых зависимостей, повышение уровня культуры семейного воспитания.

# «Симптомы патологического игромана»

- Поглощенность, озабоченность игрой.
- Играя, испытывает возбуждение.
- Испытывает затруднения при попытках контролировать или прервать игру.
- Чувствует тревогу или раздражение при необходимости остановить игру.
- Играет, чтобы убежать от своих проблем (уйти от чувства вины, тревоги, депрессии).
- Обманывает членов семьи с целью скрыть истинную степень своей вовлеченности в игру.
- Совершает такие незаконные действия, как обман, кража для финансирования игры.
- Вызывает игрой риск потерять друзей или получения образования.



# Что такое социальные болезни?

- Социальные болезни приводят человека к ухудшению его поведения настолько, что он становится опасным для общества



# Что такое игромания с медицинской точки зрения?

- официально признано возникновение психологической зависимости человека от компьютерных игр - игромания, которая отрицательно сказывается как на физическом, так и на психическом здоровье.



# Что такое игромания с психологической точки зрения?

- виртуальные взаимоотношения с выдуманнным персонажем.

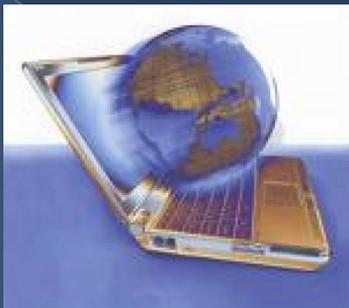
*Превращение игры в любимое занятие сказывается на реальной жизни, на отношениях человека с окружающим его миром и людьми*



# Как правильно относиться к игре и игромании?

- ◎ Чувство азарта свойственно многим людям.
- ◎ Другое дело, на что оно направлено.





# Мнения родителей о ПК

- ⦿ факт отрицательного влияния компьютерных игр на их ребенка им давно известен
- ⦿ невозможности изменить ситуацию
- ⦿ лучше, если дети проводят свое время у компьютера ,  
чем находятся в окружении непонятной компании





# Рекомендации для родителей

- с самого начала расставьте нужные акценты
- необходимо строгое соблюдение техники компьютерной безопасности
- не ставьте компьютер в детской
- определите время игры
- контролируйте содержание компьютерных игр
- приучите ребенка что-нибудь делать своими руками
- займитесь выявлением психологических причин пристрастия вашего ребенка к игре на ПК



# Совместно с психологом

- 
- ⦿ повышение психологической самооценки ребенка,
  - ⦿ обучение приемам усиления самоконтроля над эмоциями,
  - ⦿ обучение навыкам общения,
  - ⦿ повышение уровня социальной и психологической адаптации