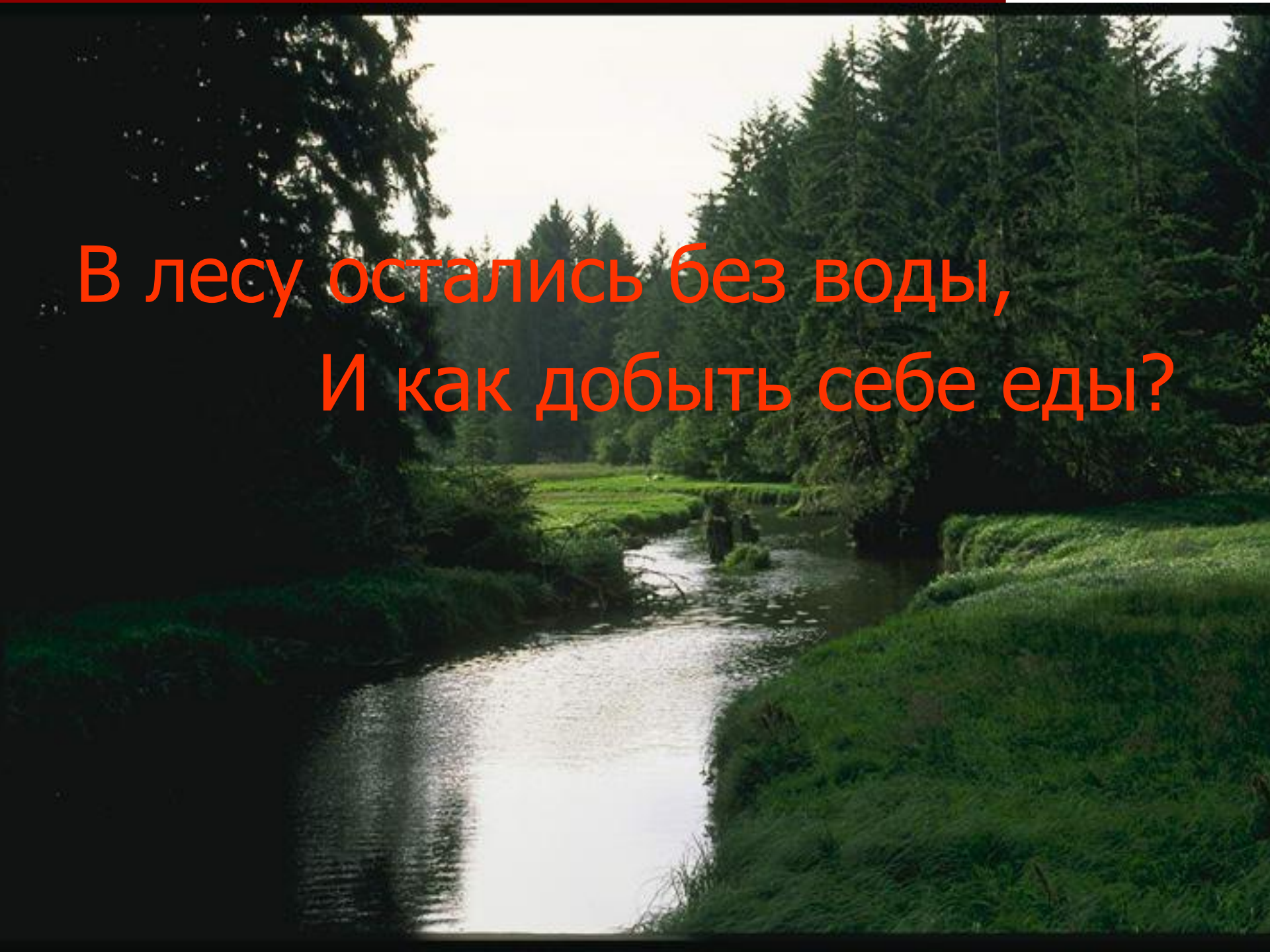


Съедобное и несъедобное



Автор: учитель ОБЖ
Тихонов В.Н.



В лесу остались без воды,
И как добыть себе еды?



Цель:

- Как добыть пищу и воду в природных условиях

Задачи:

- Изучить способы добычи воды
- Изучить виды растений и животных, употребляемых человеком

**Где кончается вода
- там кончается жизнь**



Вода-источник жизни

- Известно, что человеческий организм почти на 65% состоит из воды.

- В жарких районах без воды человек может погибнуть через 5-7 суток, а без пищи, при наличии воды, человек может жить длительное время.

Источники питьевой ВОДЫ



- Лучший источник воды это родник, но шансы найти его очень малы.
- Текущий ручей - ваш следующий шанс, движение воды уменьшает грязь. Но знайте, что употребление воды из ручьев может приводит к некоторым паразитическим заболеваниям .

ИСТОЧНИК ВОДЫ

- Дождь, снег и роса могут быть хорошим источником чистой питьевой воды.



Добыча воды

- Для утоления жажды можно воспользоваться соком березы или клена.
- Для этого в коре молодого деревца сделайте ножом продольные, поперечные или в виде буквы «V» надрезы глубиной 3—4 см. Под надрезом укрепите желобок из бересты или кусок бинта. Стекающий сок соберите в сосуд. За ночь таким способом можно получить до 1 литра сока.



Добыча воды

- **Учтите**, что выпитая вода не может сразу же уменьшить жажду, так как ее всасывание и поступление в кровь и ткани организма начинается примерно через 10—15 минут.





Помните!

- Ни при каких обстоятельствах нельзя терять надежду найти что-либо пригодное в пищу.



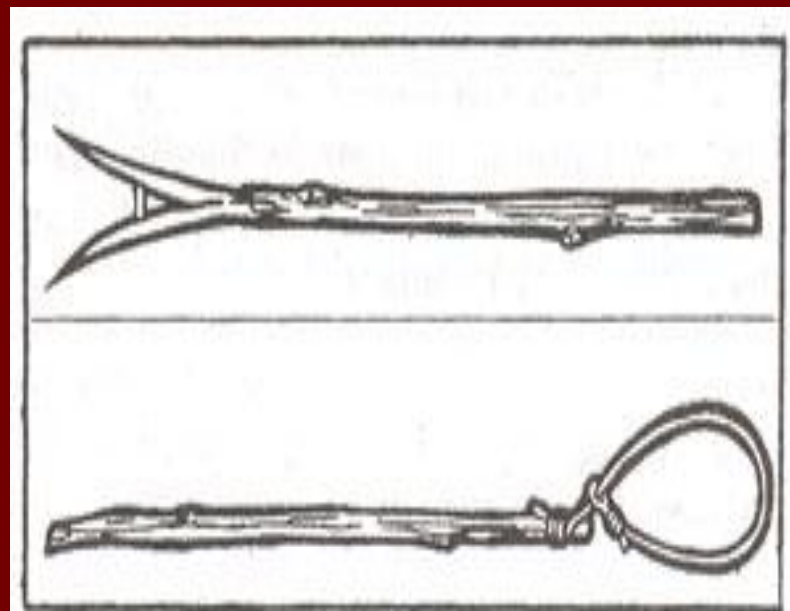
Добыча пищи

- Пища животного происхождения более питательна по сравнению с растительной, но ее труднее добыть.
- Если вы знаете, какие животные съедобны, где они обитают и как их поймать, то ваши шансы на хороший обед повышаются.



Добыча пищи

- Для охоты на мелких животных и птиц можно использовать обычную рогатку, различные ловушки, силки, другие приспособления.



Приспособление для ловли в норах мелких животных.



Помните!

- Вялых и падших зверьков есть нельзя!
Как правило, такие животные больны
или пали от болезни.



Из всего разнообразия съедобных растений можно условно выделить несколько основных групп

- овощи
- клубни и корни
- злаки и травы
- фрукты и ягоды
- орехи и желуди
- грибы и лишайники
- водоросли и водяные растения



Лесные ягоды

```
graph TD; A[Лесные ягоды] --> B[Съедобные]; A --> C[Несъедобные];
```

Съедобные

черника

лесная малина

ландыш

рябина

земляника

Несъедобные

вороний глаз

майский

волчье лыко

Съедобные ягоды

Черника



- Представляет собой листопадный ветвистый кустарник высотой 15-40 см
- Ягоды черники шаровидные, сочные, черно-синие с фиолетовой мякотью, приятным кисло-сладким вкусом.
- Цветет в июне, ягоды созревают в июле-августе. Растет в сосняках, ельниках.

Съедобные ягоды

Земляника

- Многолетнее травянистое растение 5-20 см высотой.
- Цветки белого цвета, крупные диаметром до 2см. Плоды продолговато-конической формы, ярко-красного цвета.
- Цветет в конце мая - начале июня, плоды созревают в июле.
- Земляника растет в хвойных, смешанных и лиственных лесах.



Съедобные ягоды

Малина лесная



- Многолетний кустарник высотой до 2м с волосистыми красноватыми игольчатыми шипами. Листья темно-зеленые, пальчатой формы. Цветки белые, диаметром около 1см.
- Цветет в июне, плоды созревают в июле- августе.
- Растет по опушкам, полянам, оврагам, образуя густые заросли. Плоды красные, сладкие с ароматным вкусом.

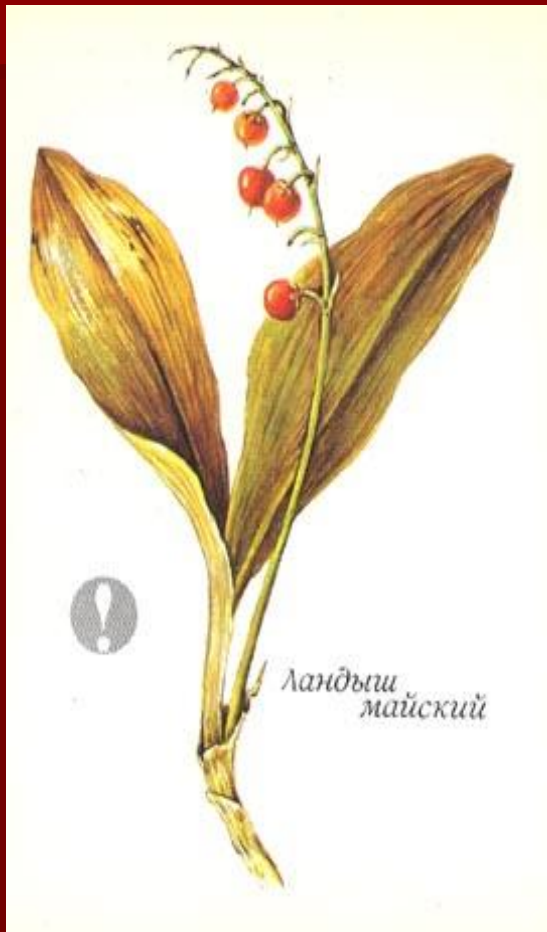
Несъедобные ягоды

Вороний глаз

- Невысокое (15-35 см) многолетнее растение. Листья большие, расположенные крест-накрест, с тремя крупными продольными жилками. Всего листьев четыре. На верхушке побега синевато-черная ягодка, окруженная длинными позеленевшими листочками и тычинками.
- Вороний глаз встречается поодиночке, иногда редкими группами во влажных, тенистых, лиственных лесах. Цветет он в мае - июне, плодоносит с конца июля. **Ядовито все растение, особенно плоды.**



Несъедобные ягоды



Ландыш майский

- Многолетнее травянистое растение высотой до 20 см. листья большие, темно-зеленые. Растение цветет в конце мая, плоды-оранжевые ягоды-созревают в сентябре.
- Ландыш майский растет в лесах, на полянах, образует большие сплошные заросли. **Все растение ядовито.**

Несъедобные ягоды

Волчье лыко

- Кустарник высотой 30- 120 см. Листья тонкие, суживающиеся в короткий черешок, расположены на концах побегов. Цветки мелкие, розовые или вишневые, редко белые. Плоды - костянки, сочные, ярко- красные , густо сидят на концах побегов, созревает в конце июля.
- Волчье лыко растет по опушкам и в сырых местах. **Все растение, особенно плоды и кора, очень ядовито.**



Это должен знать каждый

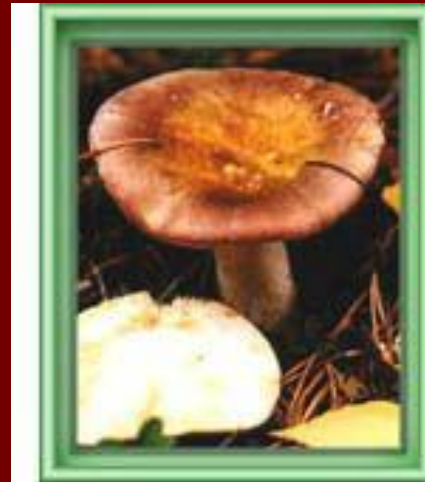
- Не собирай грибы, которых не знаешь.
- Не собирай те грибы, в съедобности которых есть хоть малейшее сомнение.
- Постоянно пополняйте свои знания о грибах.



Съедобные грибы нашего леса



Свинухи



Сыроежки



Маслята

Съедобные грибы наших лесов



Лисичка
настоящая



Подосиновик

Белый гриб



Ядовитые грибы



1 – панэолус;

2 – поплавок серый;

3 – говорушка светящаяся;

4 – веселка обыкновенная;

5 – бледная поганка;

6 – мухомор белый
(весенний).

Ядовитые грибы

7 – мухомор красный;

8 – шампиньон пестрый;

9 – сыроежка рвотная;

10 – валуй;

11 – энтолома.



Ядовитые грибы наших лесов

Бледная поганка



Ложные опята



Мухомор

Съедобные травы

- Чаще смотрите под ноги. В сезон там можно найти нечто вкусное и полезное, а именно — молодые зеленые растения.



Съедобные травы

Крапива



Щавель



Одуванчик

Вывод

Добыча пищи и воды

Животная

(трудно добыть)

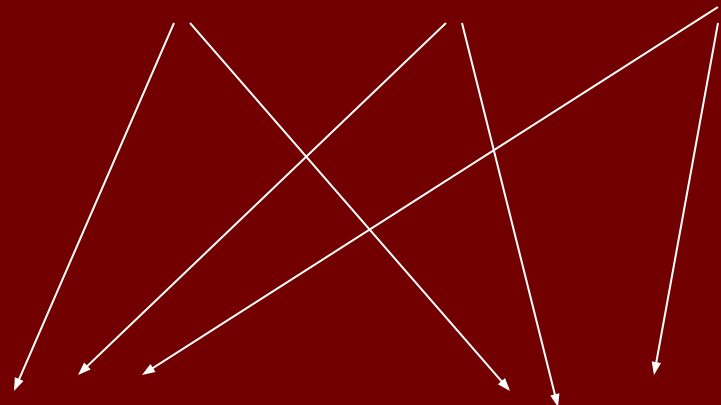


растительная

ягоды

травы

грибы



Съедобные

Несъедобные

Питьевая

вода

родник

ручей

дождь

снег

роса



Список литературы

- Жуковский Н.М.Полезные растения и их сородичи.Москва,1998г
- Поляков В.В.Безопасность человека в экстремальных ситуациях.Москва,1998г
- Стрижев А.Волшебные травы России. Москва,2006г
- Хардинг П.П.Грибы.Москва,1993г