

Телефон доверия


8-800-2000-122

1953 год



Чад Вара пришёл к выводу, -
все звонившие, прежде всего,
нуждались в дружеской
ПОМОЩИ.






Групповое обсуждение «Чем может помочь друг?»

- Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?
- Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?
- Чего бы ты ожидал от друга, когда у тебя плохое настроение?

Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:


- - Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- - Если твой друг считает, что у него «трудные родители»?



● **Что из этого списка вам
кажется самым
важным?**

- - ЧТО-ТО ПОСОВЕТОВАТЬ
- - рассказать о похожем случае
- - выслушать
- - в отличие от некоторых взрослых не говорить, что сам виноват
- - ободрить
- - отвлечь, рассказать что – то весёлое

**«Какими умениями
должен обладать
хороший друг,
помощник?»**



«Как устроен Телефон Доверия?»

- На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.


- - Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.**



- Телефон доверия **открыт для каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право **быть принятым, выслушанным и получить помощь**.

- **Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.**

- Помощь на Телефоне
Доверия всегда
анонимна



● Обращаясь на Телефон
Доверия, человек может
**получить интересующую его
информацию.**

- Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - **круглосуточно или по расписанию**

**«С какими вопросами
можно обратиться на
Телефон доверия?»**

- **Задание:** разработать список вопросов и возможных трудностей в жизни подростков, которые можно было бы обсудить с консультантом Телефона Доверия.

**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
ДОВЕРИЯ
ОКАЗЫВАЕТСЯ
АНОНИМНО И
БЕСПЛАТНО!**

АНКЕТА

- Выбери свой вариант ответа.
- Анкету подписывать не нужно

● 1. Согласен ли ты с тем, что у всех людей иногда случаются сложности или неприятности?

● да / нет

● 2. Считаешь ли ты, что не все свои проблемы и вопросы хочется обсудить с друзьями и близкими?

● да / нет

● 3. Знаешь ли ты, что в случае любых проблем можно позвонить на Телефон доверия?

● да / нет

- 4. Если бы у тебя был выбор, то с кем бы ты хотел обсудить свой вопрос по Телефону доверия:



- со взрослым специалистом - психологом
- со студентом психологического факультета
- со старшеклассником - добровольцем, работающим на Телефоне доверия

- 5. В какой ситуации ты, скорее всего, воспользовался бы возможностью позвонить на Телефон доверия:
- Если бы тебя преследовали и угрожали подростки намного старше тебя
- Если бы тебе не отвечал взаимностью человек, в которого ты влюблен (влюблена)
- Если бы ты так серьезно обиделся на родителей, что даже не знал бы, что делать

- 6. Что ты будешь делать, если твой друг попал в серьезную беду, и ему срочно нужна помощь, но он взял с тебя обещание, чтобы ты не рассказывал о его сложностях родителям, учителям или одноклассникам:
 - Нарушишь обещание и расскажешь родителям, учителям или друзьям
 - Позвонишь на Телефон доверия
 - Ничего
 - Другой вариант
-

● 7. Считаешь ли ты, что Телефоны доверия нужны не только взрослым, но и школьникам?

● да / нет





Спасибо!