

# *Особенности кожного покрова*

*Тело человека –  
сложнейшее создание  
живой природы.*

*Оно состоит из  
скелета, внутренних  
органов, кожи и систем,  
работающих согласованно  
и обеспечивающих  
жизнедеятельность  
организма.*



# *Каждый мечтает об одежде:*

- которая не промокала;
- свободно пропускала бы воздух;
- не выцветала;
- не мялась;
- не рвалась;
- можно было бы носить хоть сто лет.

*Такая необыкновенная одежда  
существует.*

- ✓ *Это природная, не знающая износа всепогодная одежда.*
- ✓ *Её площадь ~ 2кв. м.*
- ✓ *Она весит около 4 кг*
- ✓ *Толщина от 0,5мм до 5мм*
- ✓ *Она постоянно растет и обновляется.*

# ЭТО ИНТЕРЕСНО

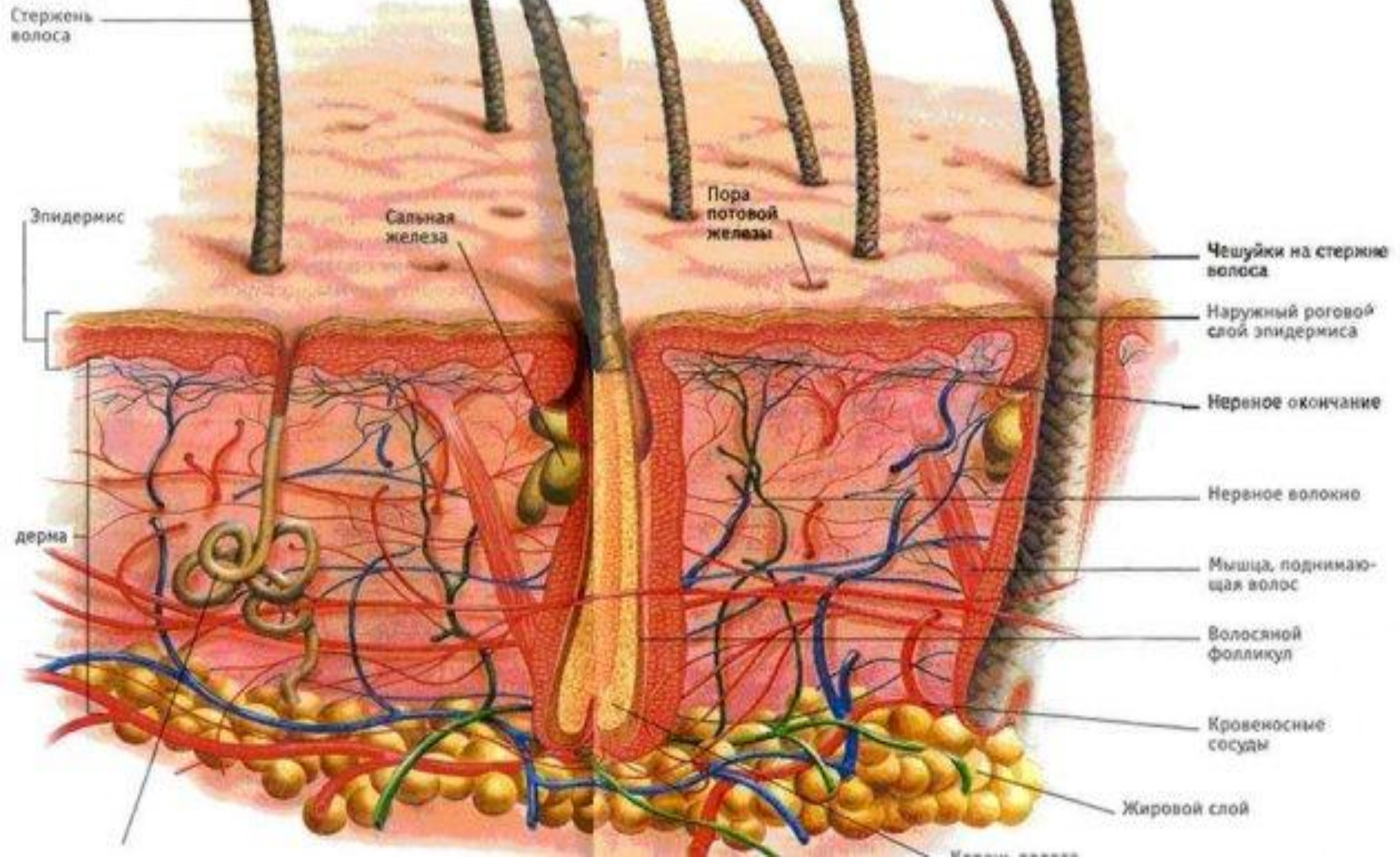


- на кусочке человеческой кожи размером с пятирублевую монету находится 3 000 000 клеток, 1 метр кровеносных сосудов и 35 метров нервных волокон, более 1000 нервных окончаний, 645 потовых желез, 75 сальных желез и 65 волосяных мешочков.
- кровеносные сосуды, находящиеся в коже, могут вмещать до одного литра крови.
- человек среднего возраста ежедневно теряет 600 тысяч частичек кожи, а за год "потеря" достигает 675 грамм.
- кожа может дышать: она поглощает около 1% всего вдыхаемого нами кислорода.

# *Практическая работа*

- Определить на ощупь предметы
- Благодаря чему мы это можем сделать?
- **Рецепторам :**
  - \*рецептор холода,
  - \*тепла,
  - \*боли,
  - \*ушибов,
  - \*легких прикосновений

# Строение кожи



# Функции кожи

**защитная** - надёжно предохраняет внутренние ткани от повреждений, от проникновения внешней инфекции, тонким защитным панцирем кожа покрывает всё тело - от пяток до затылка.

**водонепроницаемая** - не пропускает воду

**осязательная** - нервная клетка



**дыхательная** - кожа выделяет углекислый газ и поглощает кислород, в результате чего происходит газообмен.

**терморегуляция** - через точки – поры, в которые открываются потовые железы, выделяется пот. Кожа быстро приспосабливается к разным условиям, она защищает нас от жары и от холода.

**выделительная**

# *Встречные вопросы?????*

- — А что предохраняет кожу от повреждений?

(Наружная оболочка.)

- — Что поддерживает нормальную температуру тела?

(Выделение нота.)

- — Подумайте, какой слой сохраняет тепло?

(Подкожный жир.)





- **Кожа является органом осязания.**
- **Это зеркало состояния здоровья всего организма.**
- **По состоянию кожи можно определить заболевания, которыми человек страдает.**

# Уход за кожей



- если кожа пересыхает, смазывай её кремом;
- при небольших повреждениях кожи нужно сразу оказать помощь;
- если повреждение велико надо обратиться к врачу.
- утром и вечером мойся тёплой водой с мылом.
- после мытья ног досуха вытирай стопы и промежутки между пальцами.
- не играй со спичками и с огнём, иначе ты можешь обжечься.
- не трогай незнакомые растения, они могут быть ядовиты и вызвать раздражение кожи.
- не трогай незнакомых животных на улице.
- пользуйся только своим полотенцем, носками, обувью

*Даже незначительное  
загрязнение кожи способно  
нанести ей ощутимый  
вред.*



Каждый из вас летом стремится загореть.

А что такое загар? Почему кожа меняет цвет?

В клетках кожи есть красящее вещество — пигмент. Под воздействием солнечных лучей его становится значительно больше — кожа приобретает тёмный оттенок. Это защитная реакция организма. Загар препятствует проникновению некоторых вредных ультрафиолетовых лучей внутрь тела.

- Какие правила нужно знать, чтобы избежать солнечного (теплового) удара?



- Обязательно учитывайте влажность воздуха и силу ветра.

- Загорайте постепенно. Не злоупотребляйте длительным пребыванием на солнце.

# Значение кожи


- Кожа защищает наш организм от перегрева и переохлаждения, от ветра и сырости, от проникновения вредных веществ и микробов.
- Кожа удаляет вместе с потом ненужные для организма вещества.
- Благодаря коже мы чувствуем горячее и холодное, гладкое и шероховатое, ощущаем боль, прикосновение.
- Кожа — надежная защита.
- Кожа водонепроницаема, поэтому человек не высыхает в жару и не «тает» во время дождя.
- Кожа защищает человека от солнечной радиации.
- Она достаточно прочна, чтобы защитить его от повреждений, в то же время достаточно мягка и упруга, что позволяет человеку совершать движения.
- Она сохраняет тепло, когда надо, охлаждает тело, поддерживая постоянную температуру внутри него.
- С потом из организма человека выделяется большое количество вредных веществ. Когда на коже скапливается много жира и нота,

# Подведем ИТОГИ

Что узнали нового?

О чем не знали, а на уроке узнали?

Задайте друг другу вопросы по теме  
урока.

 *Дом. Задание: с 69 -71, ответить на вопросы*

Если было интересно, легко на уроке, во всем разобрались – зелёный цвет.



Если иногда были трудности, сомнения, не совсем понравилась работа – синий цвет.



Если не разобрались в теме, было не очень интересно – красный цвет.



Спасибо за урок!



Молодцы!