Психический процесс: память

Выполнил: Кумачев А.С. Абросимова А.А. Генералов А.Д. Память — это общее обозначение для комплекса познавательных способностей и высших психических функций по накоплению, сохранению и воспроизведению знаний и навыков.

• Физиологической основой памяти являются следы бывших ранее нервных процессов, сохраняющихся в коре больших полушарий головного мозга в результате пластичности нервной системы.

Процессы памяти

- запоминание
- - сохранение
- - воспроизведение
- узнавание

Виды памяти

- по характеру психической активности, преобладающей в деятельности, память делят на двигательную, эмоциональную, образную и словеснологическую;
- по характеру целей деятельности на непроизвольную и произвольную;
- по продолжительности закрепления и сохранения материалов (в связи с его ролью и местом в деятельности) — на кратковременную, долговременную и оперативную.

Качества памяти

- Объем
- Быстрота
- **Точность**
- **о** длительность

 Подводя итог всему вышесказанному, можно подчеркнуть, что память – это психический процесс запечатления и воспроизведения человеком его опыта. Благодаря памяти, прошлый опыт человека не исчезает бесследно, а сохраняется в виде представлений.

Зрительная память

Норма запоминания – 6 объектов зрительно:

- картинок
- фигур
- символов

Игра « Фотограф»

Слуховая память

Норма запоминания – 6 объектов на слух:

Игра «Цепочка»

Тактильная память

«Угадай предметы на ощупь»

Вкусовая память

«Угадай по вкусу» с закрытыми глазами.

Обонятельная память

«Угадай по запаху»



Память

Словеснологическая

Слову
придумывается
символ. Показ
символавоспроизведение
слова.

Образная память.

Слову
придумывается
образ – рисунок.
Показывается образ
– называется слово.

Двигательная память.

Букве, цифре, фигуре придумывается движение. Видят объект – воспроизводят движение.

Эмоциональная память.

Основным эмоциям: радость, страх, испуг придумываются символы. Показывается символ — изображается эмоция

Вопросы для самопроверки.

- 1. Способность к воспроизведению прошлого опыта, и выражающиеся способностью длительно хранить информацию и многократно вводить ее в сферу сознания и поведения:
- а) Память
- б) мышление
- в) внимание
- г) самосознание;

- 2. Что из предложенных вариантов отснсится к видам памяти
- а) преактивная и ретроактивная
- б) распределенная и устойчивая
- •в) Произвольная и непроизвольная

- 3. Зрительная память относится к следующему типу:
- а) механическая память
- б) Образная память
- в) логическая память
- г) кратковременная память;

- 4. Какая память наиболее точно удерживает информацию:
- а) долговременная;
- б) оперативная;
- в) Мгновенная.

- 5 По характеру психической активности память может быть:
- а) Образная;
- б) абстрактная;
- в) внутренняя.

- 6 Активизация закрепленного ранее содержания психики это:
- а) сохранение
- б) запоминание
- в) Воспроизведение
- г)узнавание

• 7 Перечислите процессы памяти

• 8 Какие существуют качества памяти?

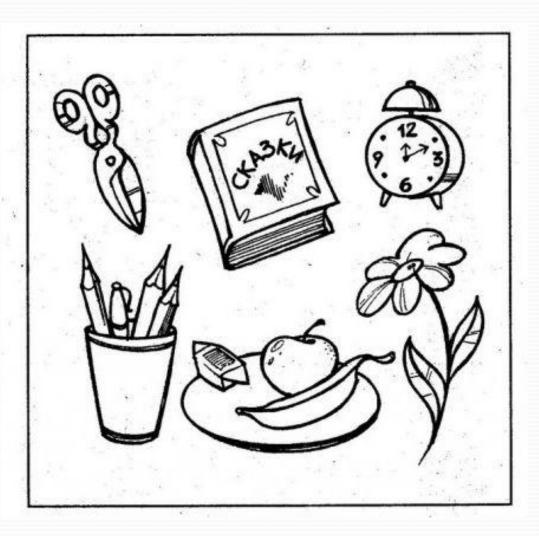
Рассмотри игрушки, стоящие на полках, запомни их соседей справа и слева. Сначала рассмотри игрушки на нижней полке, затем на средней, и только потом — на верхней.

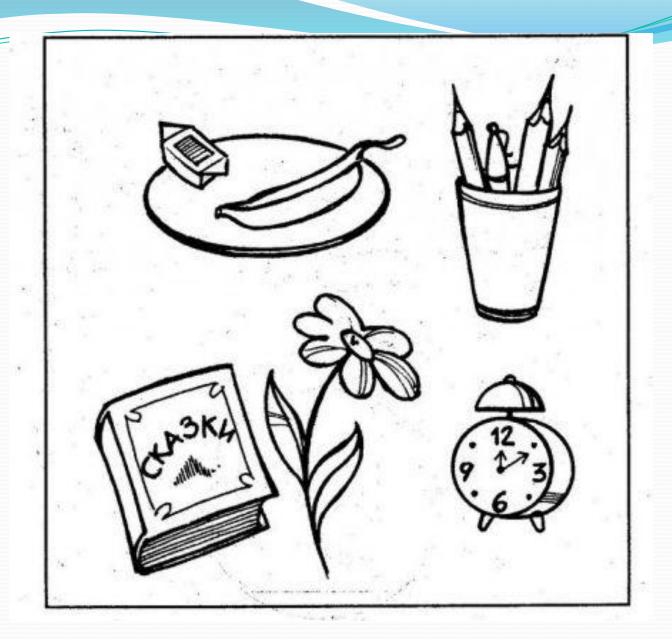


Рассмотри игрушки, стоящие на полках, запомни их соседей справа и слева. Сначала рассмотри игрушки на нижней полке, затем на средней, и только потом — на верхней.



Посмотри на картинку и запомни все предметы





Запомни, что лежит на тарелочках рядом с каждой чашечкой. Переверни страничку.



самолет

руша

ручка

ЗИМа

СВеча

ПОЛЕ

Opex

коворода

YTKa

ВИНПОМ