

# Психический процесс: память

Выполнил: Кумачев А.С.

Абросимова А.А.

Генералов А.Д.

● **Па́мять** — это общее обозначение для комплекса познавательных способностей и высших психических функций по накоплению, сохранению и воспроизведению знаний и навыков.

● **Физиологической основой памяти** являются следы бывших ранее нервных процессов, сохраняющихся в коре больших полушарий головного мозга в результате пластичности нервной системы.

# ***Процессы памяти***

- - ***запоминание***
- - ***сохранение***
- - ***воспроизведение***
- - ***узнавание***

# Виды памяти

- по характеру психической активности, преобладающей в деятельности, память делят на двигательную, эмоциональную, образную и словесно-логическую;
- по характеру целей деятельности — на произвольную и произвольную;
- по продолжительности закрепления и сохранения материалов (в связи с его ролью и местом в деятельности) — на кратковременную, долговременную и оперативную.

# *Качества памяти*

- **Объем**
- **Быстрота**
- **Точность**
- **длительность**

- Подводя итог всему вышесказанному, можно подчеркнуть, что **память – это психический процесс запечатления и воспроизведения человеком его опыта.** Благодаря памяти, прошлый опыт человека не исчезает бесследно, а сохраняется в виде представлений.

**Зрительная  
память**

Норма  
запоминания – 6  
объектов  
зрительно:  
- картинок  
- фигур  
- символов  
Игра « Фотограф»

**Слуховая  
память**

Норма  
запоминания – 6  
объектов на слух:  
Игра «Цепочка»

**Тактильная  
память**

«Угадай предметы  
на ощупь»

**Вкусовая  
память**

«Угадай по вкусу» с  
закрытыми  
глазами.

**Обонятельная  
память**

«Угадай по запаху»

**Память**

**Словесно-  
логическая**

Слову  
придумывается  
символ. Показ  
символа-  
воспроизведение  
слова.

**Образная  
память.**

Слову  
придумывается  
образ – рисунок.  
Показывается образ  
– называется слово.

**Двигательная  
память.**

Букве, цифре,  
фигуре  
придумывается  
движение. Видят  
объект –  
воспроизводят  
движение.


**Эмоциональная  
память.**


Основным  
эмоциям: радость,  
страх, испуг  
придумываются  
символы.  
Показывается  
символ –  
изображается  
эмоция


# Вопросы для самопроверки.

- 1. *Способность к воспроизведению прошлого опыта, и выражающееся способностью длительно хранить информацию и многократно вводить ее в сферу сознания и поведения:*
  - а) Память
  - б) мышление
  - в) внимание
  - г) самосознание;




- 
- 2. *Что из предложенных вариантов относится к видам памяти*
  - а) преактивная и ретроактивная
  - б) распределенная и устойчивая
  - в) Произвольная и произвольная

- 
- 3. *Зрительная память относится к следующему типу:*
  - а) механическая память
  - б) Образная память
  - в) логическая память
  - г) кратковременная память;

- 
- 4. Какая память наиболее точно удерживает информацию:
  - а) долговременная;
  - б) оперативная;
  - в) Мгновенная.

- 5 По характеру психической активности память может быть:
- а) Образная;
- б) абстрактная;
- в) внутренняя.

- 
- 6 Активизация закрепленного ранее содержания психики это:
  - а) сохранение
  - б) запоминание
  - в) Воспроизведение
  - г) узнавание



- 7 Перечислите процессы памяти

- 8 Какие существуют качества памяти?

Рассмотри игрушки, стоящие на полках, запомни их соседей справа и слева. Сначала рассмотри игрушки на нижней полке, затем – на средней, и только потом – на верхней.

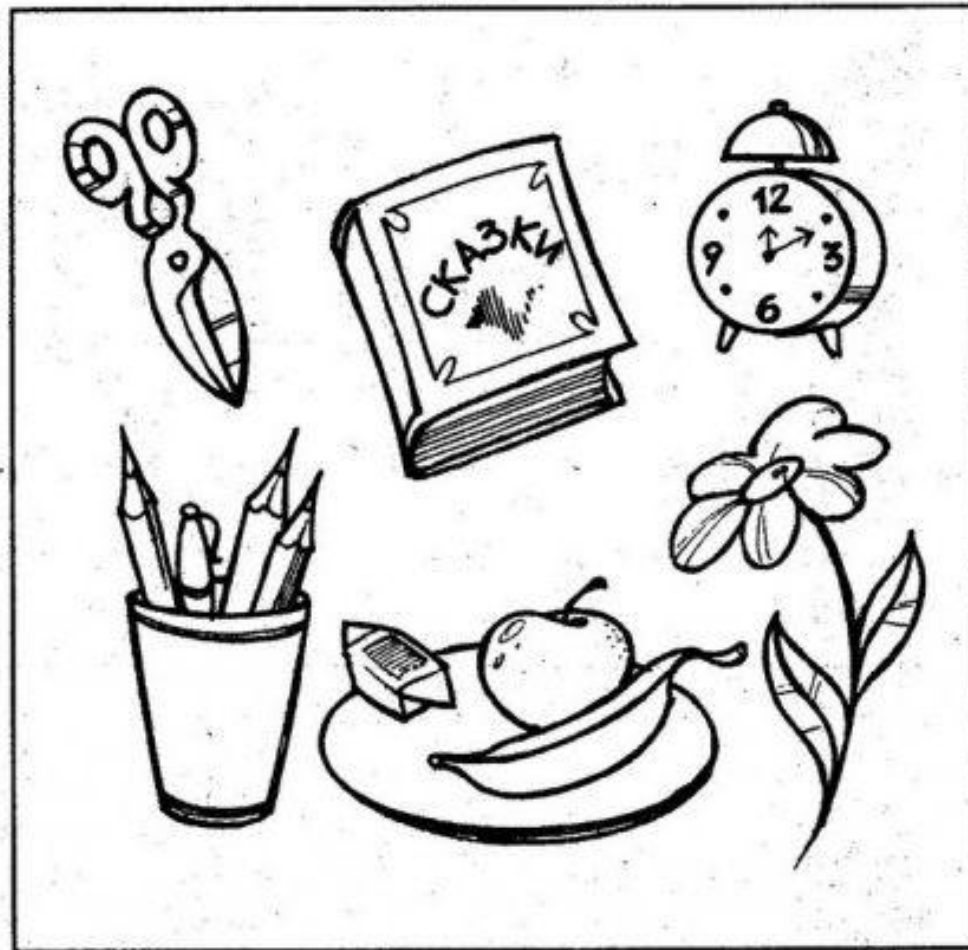


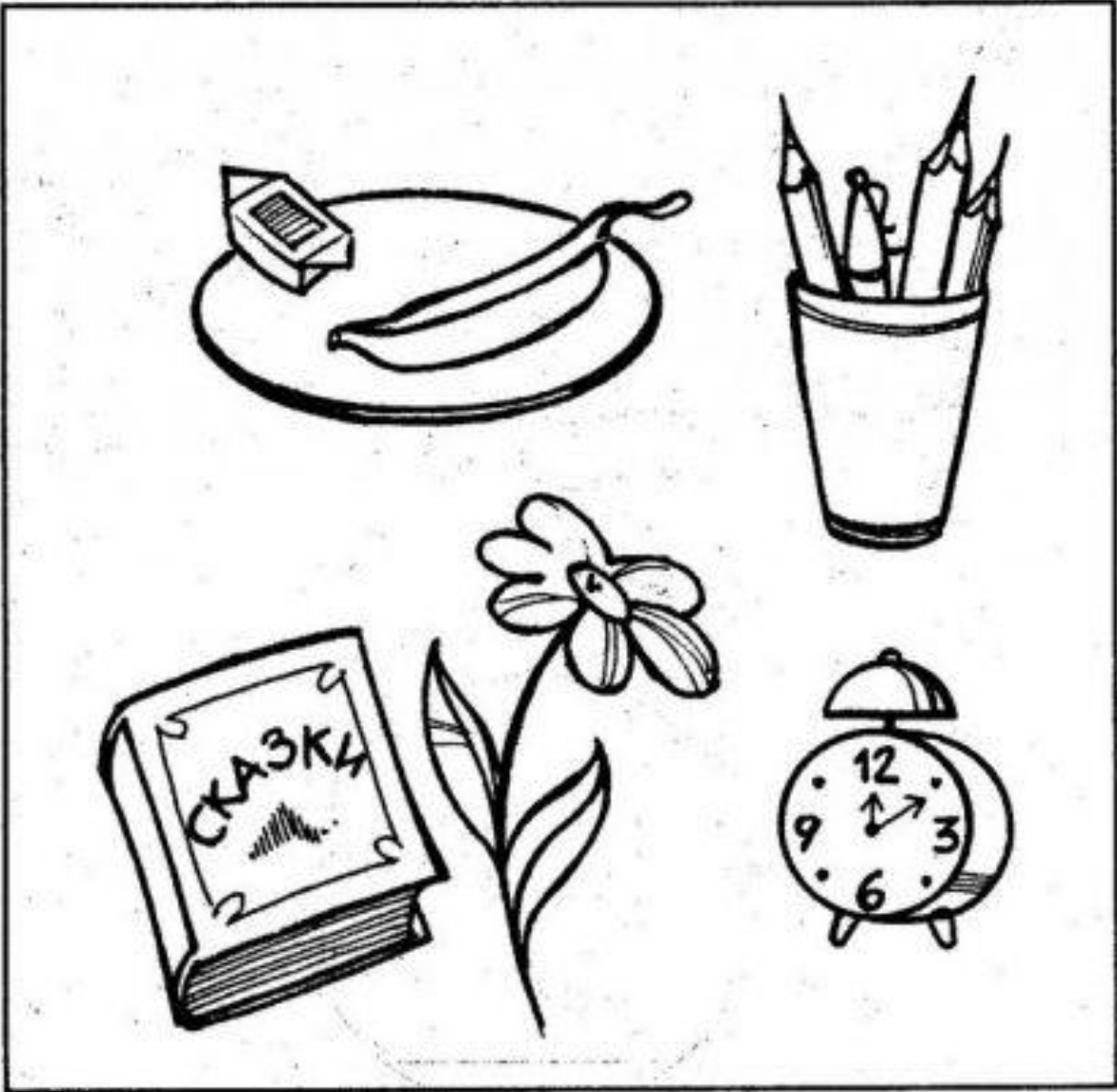
Рассмотри игрушки, стоящие на полках, запомни их соседей справа и слева. Сначала рассмотри игрушки на нижней полке, затем – на средней, и только потом – на верхней.



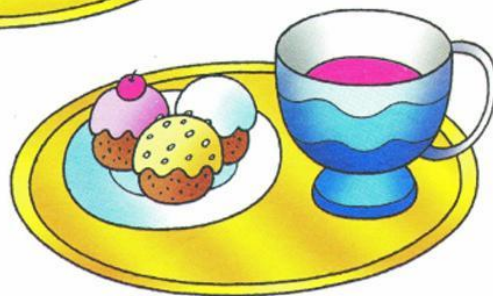


# Посмотри на картинку и запомни все предметы






Запомни, что лежит на тарелочках рядом с каждой чашечкой. Проверни страничку.





**самолет**



груша



 ручка



**ЗИМА**



СВЕЧА





**ПОЛЕ**



orex



СКОВРОДА



 утка



**МОЛНИЯ**