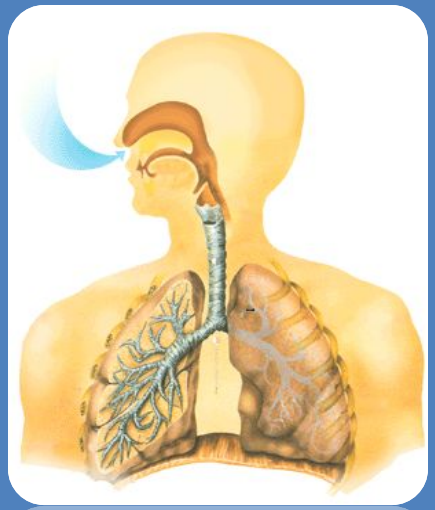
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №3
г.Донецк Ростовская область

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА

УРОК ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА В 4 КЛАССЕ



Автор презентации: Плотникова О.В., учитель начальных классов

РЕБУС

’’ Х ’ Е

ДЫХАНИЕ

– это совокупность процессов, обеспечивающих поступление кислорода, использование его в окислении органических веществ и удаление углекислого газа и некоторых других веществ .

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

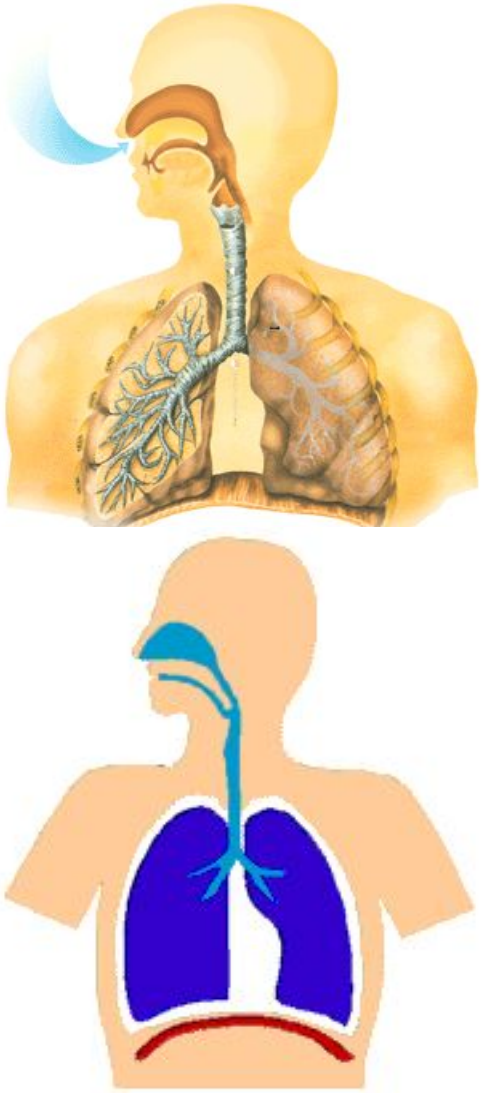
Исключительно важно для человека дыхание. Известно, что без пищи он может прожить несколько недель, без воды - несколько дней, а **без воздуха – всего несколько минут.**

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Дыхание – это процесс поглощения из воздуха кислорода и выделения углекислого газа.

Главный орган дыхательной системы – легкие. Смена воздуха в легких происходит при чередовании вдоха и выдоха. Каждый день человек **вдыхает 15000 литров воздуха**, используя **3000 литров кислорода.**

Взрослый человек делает в среднем **15-17 вдохов и выдохов в минуту.**



ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Носовая полость

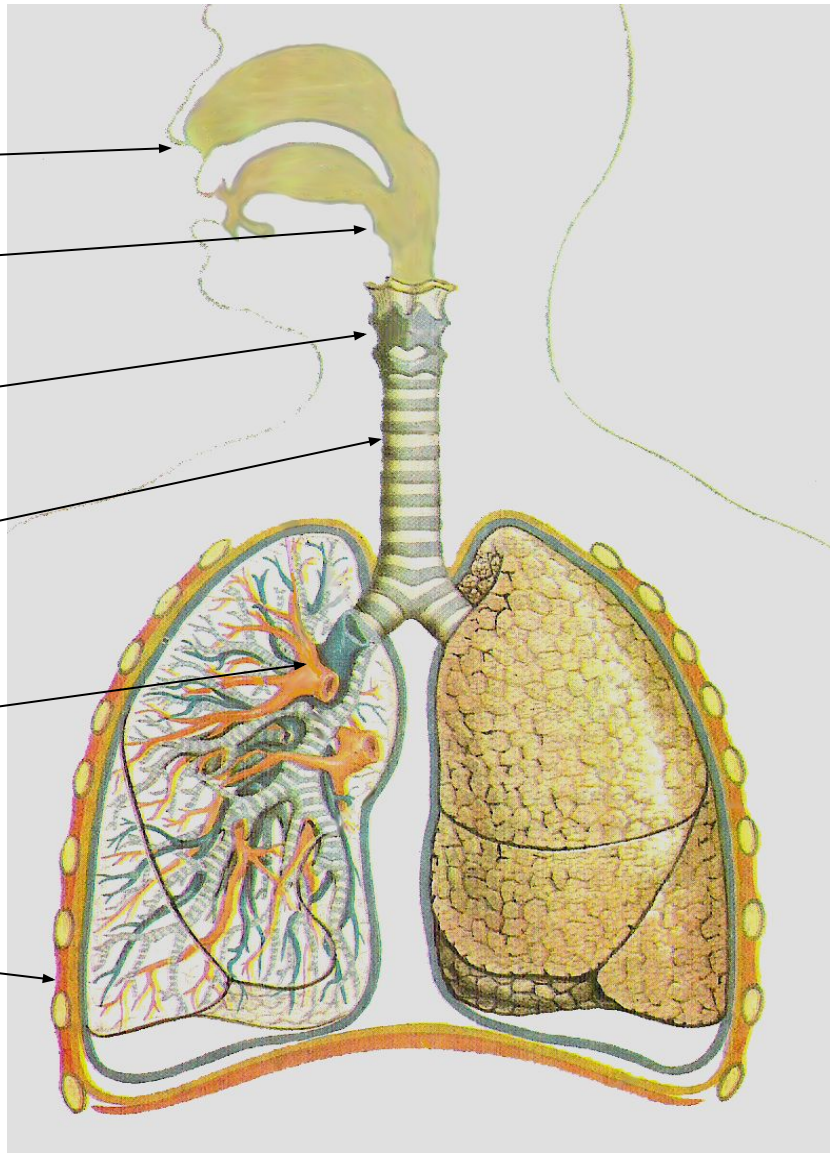
Носоглотка

Гортань

Трахея

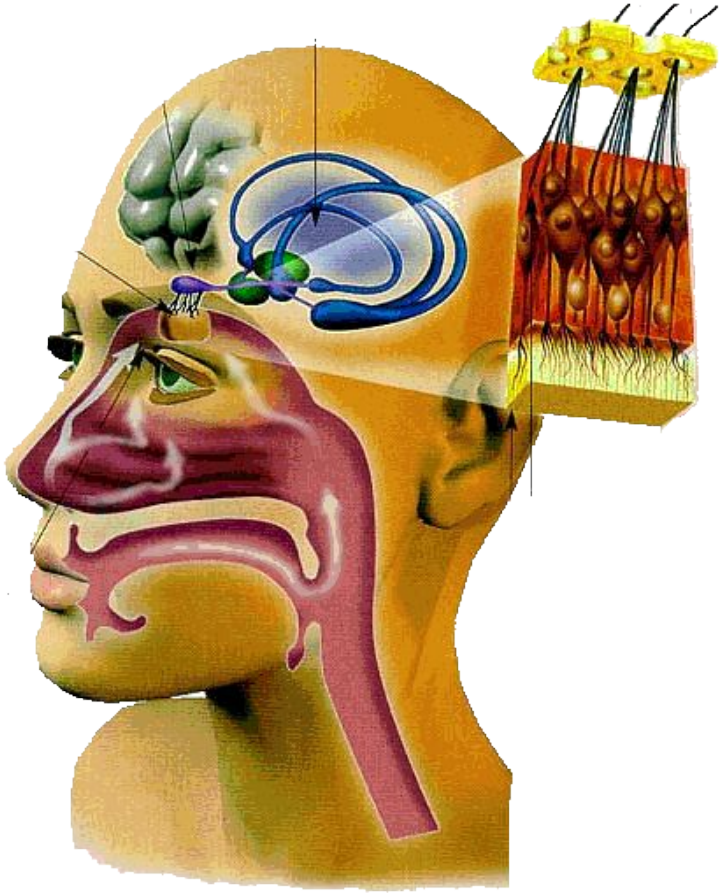
Бронхи

Легкие



ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Правильное дыхание осуществляется через **нос**. **Он согревает и очищает проходящий через него воздух.** Внутри носа имеются волоски и слизь, которые задерживают частички пыли. Под слизью находится слой мерцательных клеток, реснички которых колышутся и гонят из носа слизь с прилипшими пылинками.



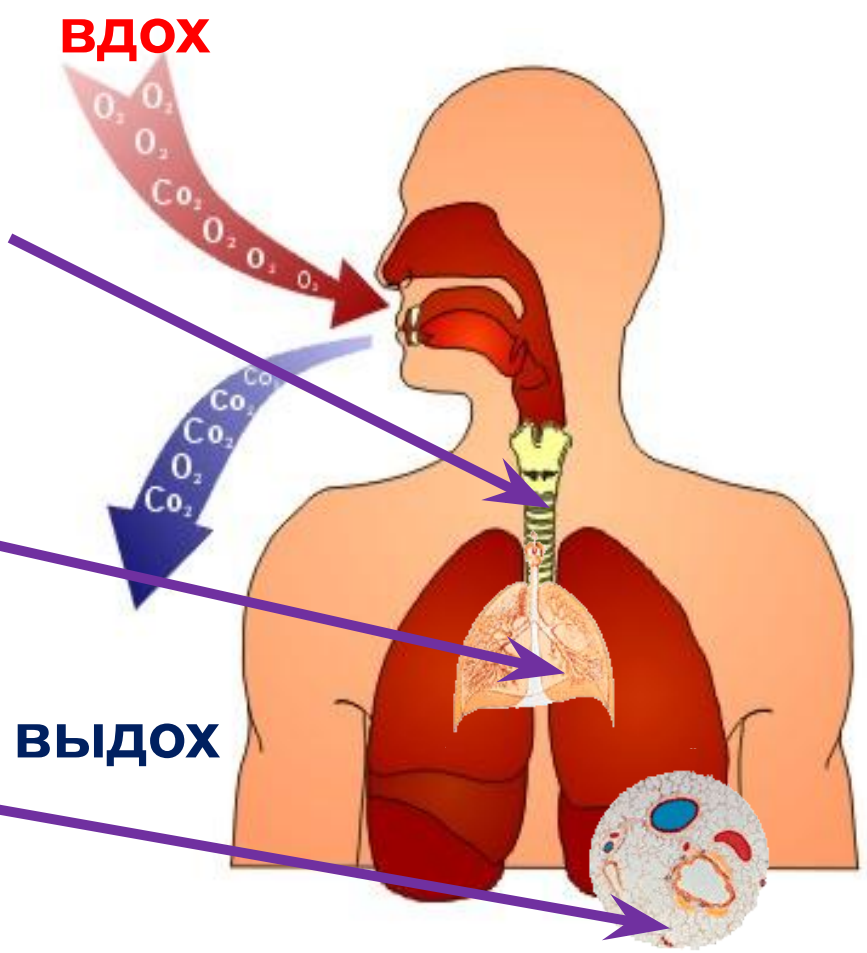
ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Пройдя через нос, воздух попадает в носоглотку, где становится еще чище и теплее. Далее воздух идет через гортань в дыхательное горло – **трахею**. Гортань при глотании закрывается, не пропуская в легкие пищу.

Трахея – это трубка из плотных хрящевых колец. Она разветвляется на **бронхи**,

через которые воздух идет в правое и левое легкие. Бронхи ветвятся на тонкие трубочки, на концах которых находятся **легочные пузырьки**.

В них кровь получает кислород и отдает углекислый газ.

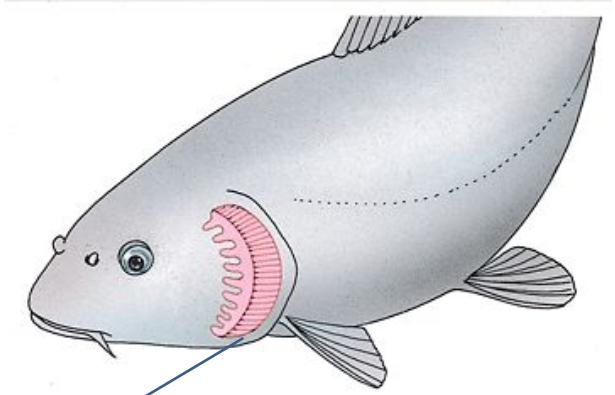


ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Животные дышат легкими, кожей, жабрами.

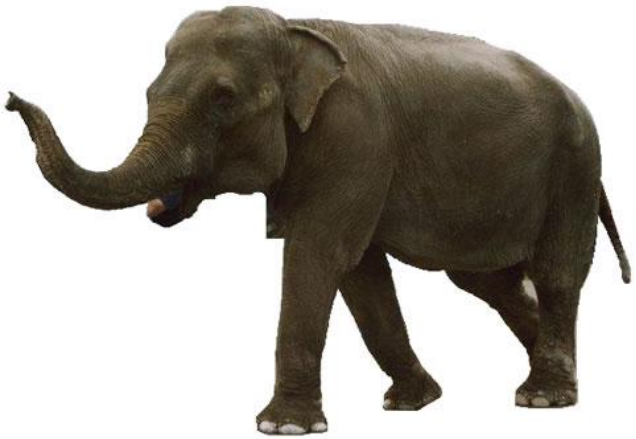
Чем крупнее животное – тем медленнее оно дышит.

Слон делает всего 10 вдохов и выходов в минуту, а мышь – 200.



жабры

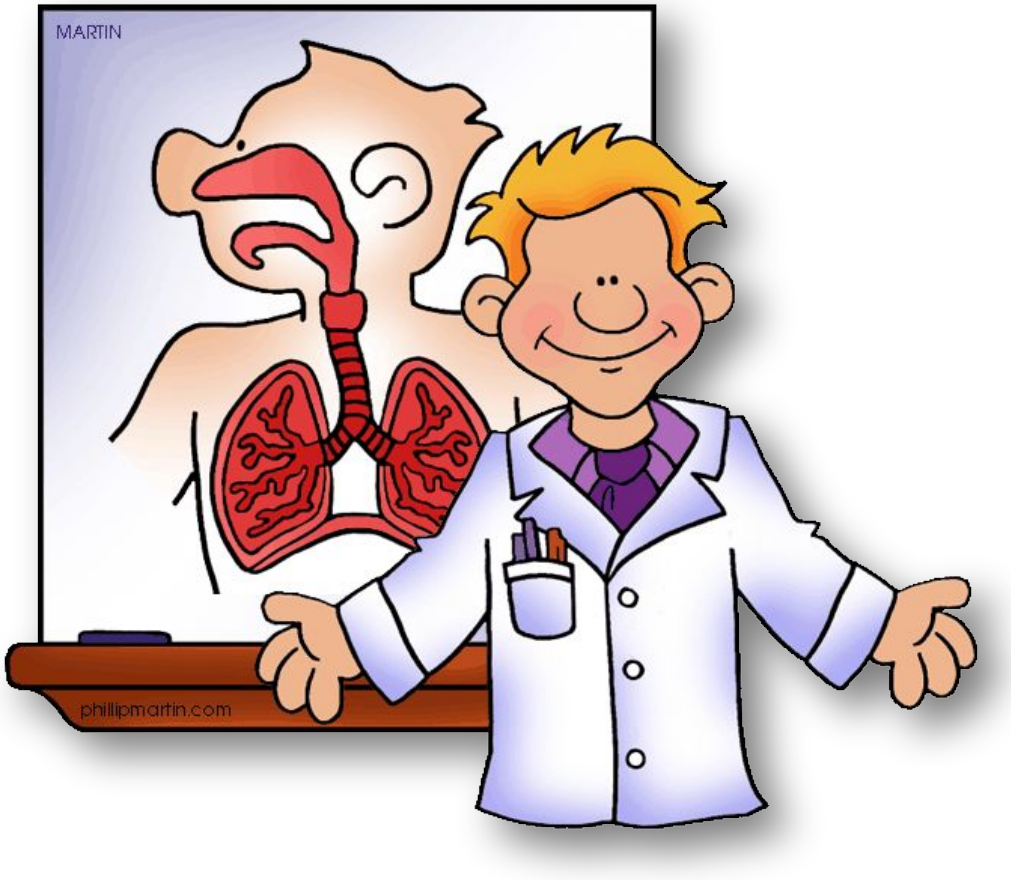
легкие



кожа

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Это важно знать!



ГИГИЕНА ДЫХАНИЯ

1. Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. Частые воспаления дыхательных путей, оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат.

2. Глотая крупные куски пищи, можно подавиться и перекрыть трахею.

3. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.

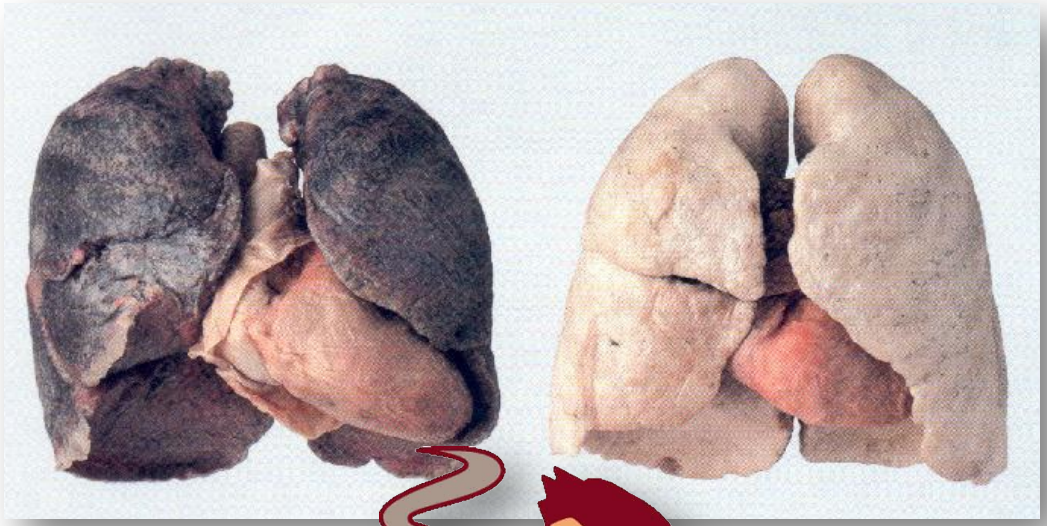
ЧТО ОПАСНО ДЛЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Органы дыхания очищают вдыхаемый воздух от пыли, но не могут оградить организм от ядовитых газов и микробов. Опасны для здоровья выхлопные газы автомобилей, ядовитые газы, выбрасываемые в воздух заводами, а также табачный дым.

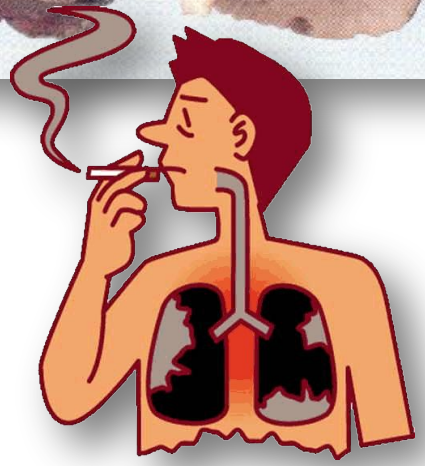
Выхлопные газы сокращают продолжительность жизни на 6 месяцев.

ЧТО ОПАСНО ДЛЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Частицы дыма оседают на стенках легочных пузырьков и мешают поступлению кислорода в кровь. Вместе с дымом сигареты в легкие курильщика и находящихся рядом людей попадает яд **– никотин**.



Легкие курильщика



Легкие некурящего человека

ЧТО ОПАСНО ДЛЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце. У курильщиков часто возникают опасные, а порой смертельные заболевания легких и сердца.

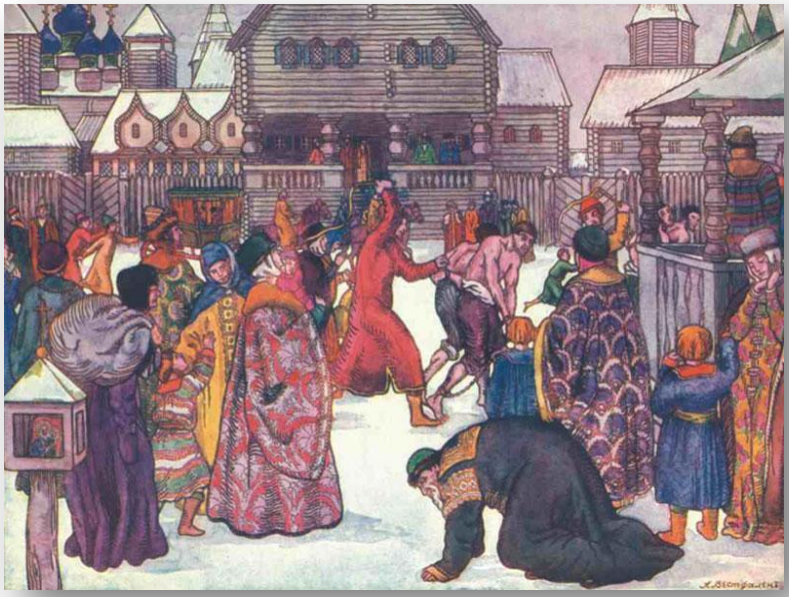
ЧТО ОПАСНО ДЛЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

За последние 100 лет вредная привычка к курению распространилась по всему миру. Вслед за взрослыми к курению стали приобщаться и дети. Врачи назвали курение чумой двадцатого столетия. Во многих странах курильщиков стараются не брать на работу.

Не курить!

ЧТО ОПАСНО ДЛЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Наши далекие предки считали курение грехом. Когда 400 лет назад купцы стали завозить табак из Западной Европы, царскими указами были введены жестокие наказания за «питие табака», как тогда говорили. Курильщиков наказывали «сечением кнутом».



ПРОВЕРЬ СЕБЯ

2. Парная фазный
3. Трубка из плотных хрящевых колец.
4. Вагина в процессе дыхательного горла
5. Орган, куда попадает воздух,
6. Остановка в системы.
7. Главный парный орган дыхательной системы.

1. Парная образный
2. Вагина в процессе которой воздух поступает в легкие
3. Трубка из плотных хрящевых колец.
4. Вагина в процессе дыхательного горла
5. Орган, куда попадает воздух, пройдя через нос.
6. Остановка в системе.
7. Главный парный орган дыхательной системы.

МОЛОДЦЫ!

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ РЕСУРСЫ

- Учебник окружающего мира. 4 класс. УМК «Начальная школа 21 века». Автор Н.Ф.Виноградова
- Картинки
  - Женщина http://norbekovclub.ru/upload/blog/b70/b70b83df111e1b1e6b8ce9e582036065.png
  - Дыхание http://www.dive-together.de/wp-content/uploads/2011/10/atmung.jpg
  - Вдох-выдох http://diatronic.co.uk/nds/webpub/breath.gif
  - Доктор http://canvasworksneedlepoint.com/wordpress/24/clipart-respiratory-system
  - Дыхательная система http://biolgra.ucoz.ru/board/bytovye_tovary/khobbi_okhota_rybalka/20
  - Легкие курильщика и здорового человека http://referatyi.ru/199014429_img41153.html
  - Знак «Не курить!» http://ne-kurim.ru/photogallery/nosmoking/page-27/
  - Ядовитые вещества в сигарете http://www.liveinternet.ru/users/svetlanat/tags/%EA%E0%F0%F2%E8%ED%EA%E8/
  - Выхлопные газы http://www.medvopros.com/medicine_news/2011/04/15/Vyhlopnye-gazy-negativno-vliyayut-na-mozg
  - Дым заводских труб http://www.nmosktoday.ru/news/society/13262/
  - Крик http://how.qip.ru/psychology/psychology/171-kak_najjti_obshhijj_jazyk_s_roditeljami
  - Человек поперхнулся http://www.terrawoman.ua/health/health_news/PE_at_the_dinner_table_What_is_to_be_done_if_it_went_not_in_the_proper_throat/comments