

Fast Food

Fast food

- Что такое Fast Food? "Fast Food", если перевести это выражение с английского на русский, это значит, "быстрая еда" или еда которую мы используем для перекусов.



Виды Fast Food

- Гамбургер
- Котлетка приготовлена на гриле , и следовательно, может содержать канцерогены. В мясе пищевых добавок нет, а вот в булочке и соусе – масса добавок и прочих бесполезных веществ.
- Булочка: отбелённая мука пшеницы, высокофруктозный сироп, масло сои с трансжирами, сульфат, карбонат и силикат кальция, соевая мука, эмульгаторы, кондиционеры для теста, консервант пропионат кальция



Виды Fast Food

- Пицца
- Правильно приготовленная пицца, для которой применяют хороший сыр и овощи, может быть полезной и вкусной. Но для фаст фуда часто используют самые дешёвые компоненты и массу пищевых добавок, делая этот продукт неполезным



Виды Fast Food

- Hot – dog
- Сосиска в булочке. В типичном хот – доге с булочкой 45% дневной нормы потребления (ДНП) вредных (насыщенных) жиров, 38% ДНП соли, 13% ДНП холестерина, 15% углеводов, 1,5 г вреднейших трансжиров

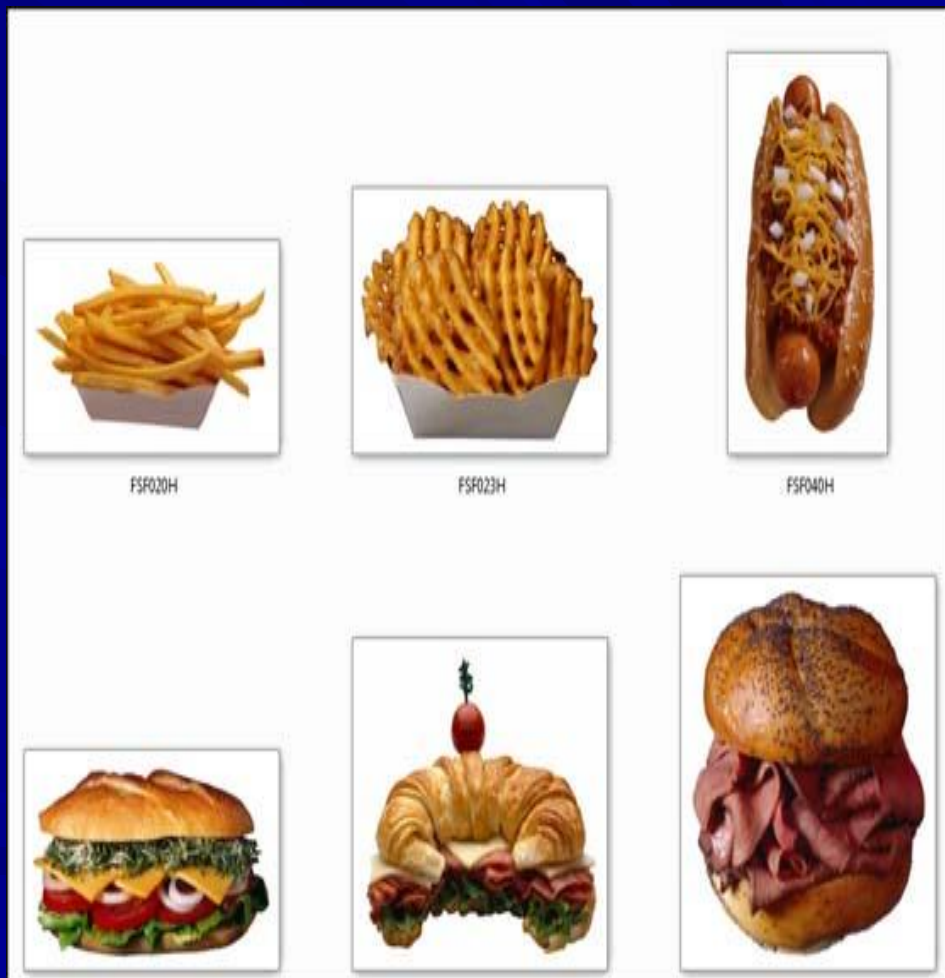


Виды Fast Food

- Кока-кола
- Людям обещали средство от импотенции и нервных расстройств. На самом деле кола это напиток разрушающий эмаль зубов и грозящий ожирением.



Виды Fast Food





ERIC KINNEAR CATALINA SANDINO MORENO PATRICIA ARQUETTE TIANA HAWKE KES JORSTOFF ERSON REBEKA VALDEZ RAMMA ASHLEY JOHNSON LUTZ CALZMAN



THE TRUTH IS HARD TO SWALLOW.



FAST FOOD NATION

A FILM BY RICHARD LINKLATER
BASED ON THE NEW YORK TIMES BEST-SELLER

www.fastfoodnigh.com





FAT FOOD



HEALTHY CHOICES
FOR YOUR HEART

WARNING: FAT FOOD CAN CAUSE HEART DISEASE

**БЫСТРАЯ
ЕДА.
УБИВАЕТ
МЕДЛЕННО.**



©Slav, 2005

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
РЕСТОРАТОРА**

Дмитрий
Давыдов

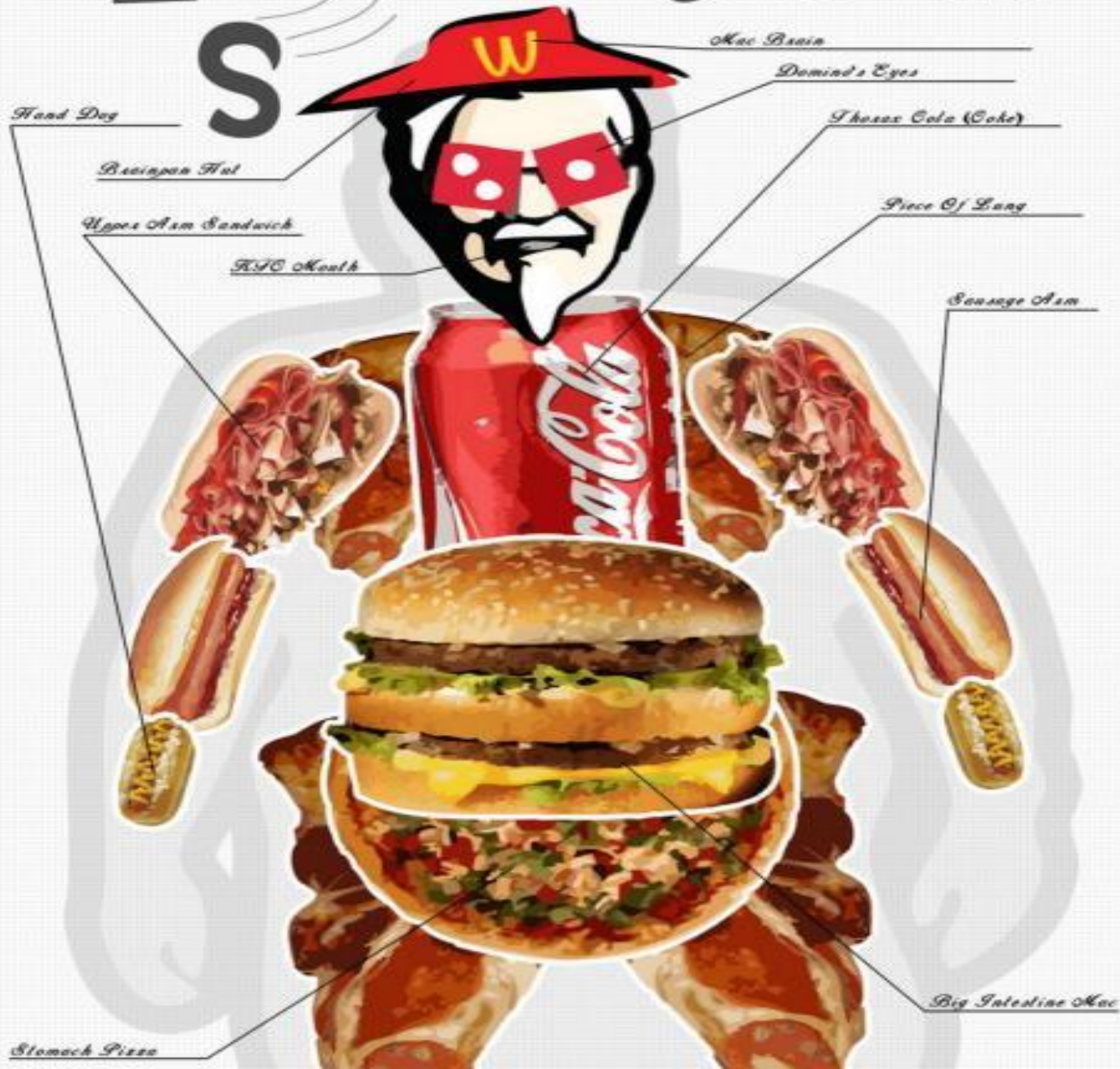
ФАСТ-ФУД

Рестораны быстрого обслуживания



Fat food

S



Виды Fast Food





Спасибо за внимание

Спасибо за внимание