# Бинарный урок (окружающий мир + английский язык) на тему "Здоровое питание"



Выполнили: Висицкая Е. Ю., учитель начальных классов; Чепурина Т. А., учитель английского языка



Здоровый образ жизни



Правильно е питание Гигиена и закаливани е

Физическая активность

Избавление от вредных привычек



# Правильное питание



Умеренность

Разнообразие

"Мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть"



Сократ

#### "Eat to live but don't live to eat"



#### Robin

Robin, Robin, what a man! He eats as much as no one can. He ate a lot of fish, he ate a lot of meat. He ate a lot of ice cream and a sweet. He ate a lot of porridge and ten eggs And all the cookies Mother had. He drank a lot of juice, he ate a cake, Then said: "I have a stomachache".



## Барабек

Робин Бобин Барабек Скушал сорок человек, И корову, и быка, И кривого мясника И телегу, и дугу, И метлу, и кочергу. Скушал церковь, скушал дом, И кузницу с кузнецом, А потом и говорит: "У меня живот болит!" К. Чуковский



Charlie Chilli



Picky Polly

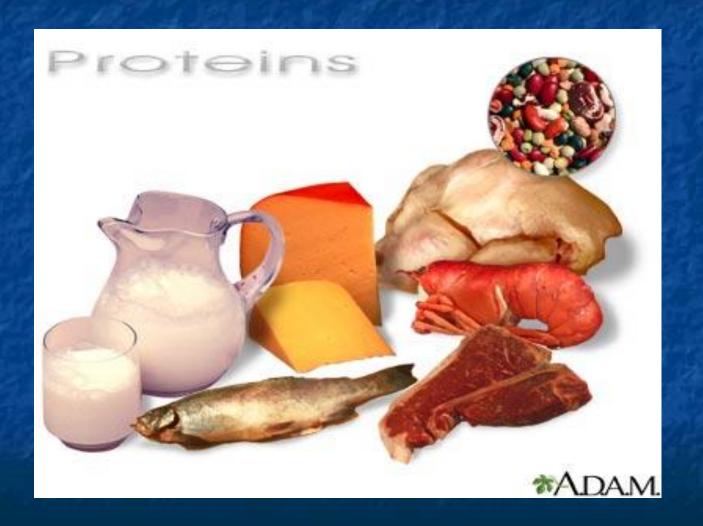


Suzie Sweet-Tooth



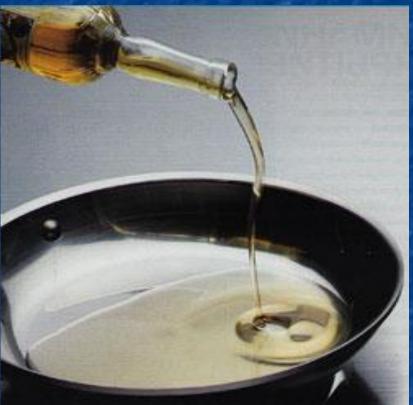
**Hungry Harry** 

#### Белки



# Жиры





# Углеводы



# Витамины и минеральные вещества





## Eatwell plate

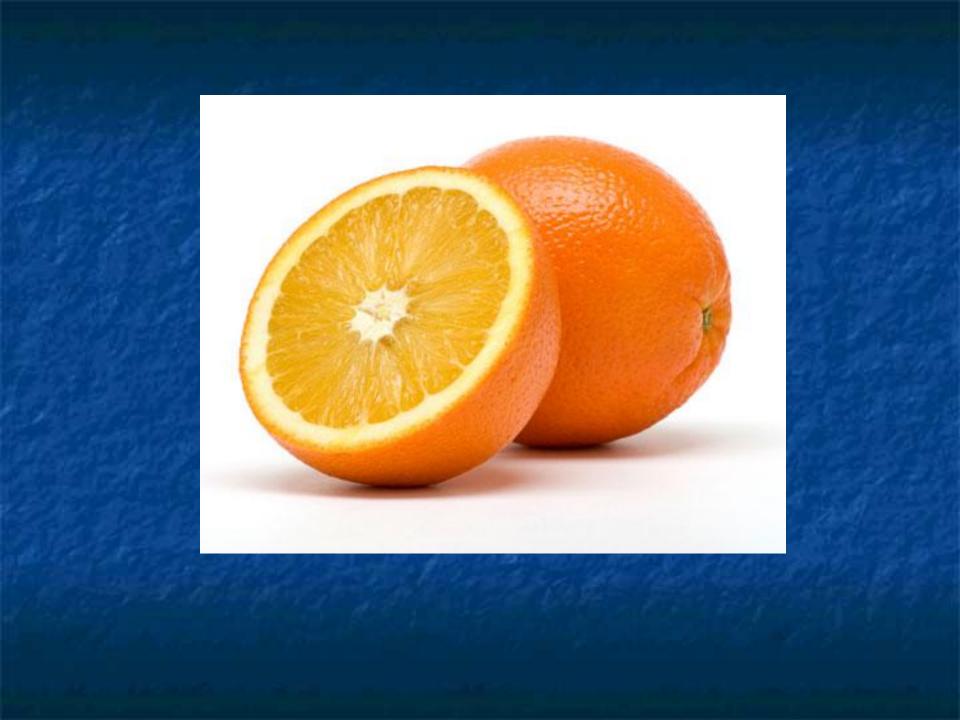
Foods and drinks high in sugar













orangeorange, <u>banana</u>orange, bal cakeorange, banana, cake, <u>appl</u>



milkmilk, watermilk, water, cokemilk, water coke, juice

<u>pizza</u>pizza, <u>fish</u>pizza, fish, <u>eggs</u>piz eggs, <u>bread</u>

cheese cheese, bread cheese, bread,