



Культура безопасности жизнедеятельности



**« Здоровый ребенок в
здоровой семье »**

Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости» народная мудрость





*«Нам завидуйте друзья –
мы спортивная семья
Мама быстрая, как лань
Вы увидели всё сами
Папа наш силач –
Быстро бегаёт, он в гору.
Ну, а вместе - быстры и ловки
Вот, что значат тренировки».*





*Веселая, желанная
Морозная пора-
От холода румяная
Катаюсь с горки я.*



*А еще не забываю
Я на дачу приезжать,
Поливаю, собираю
И здоровье укрепляю.*

*Левой! Правой!
Катаюсь и купаюсь
Я расту здоровенькой
Всем на радость!*





*Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну
И купаться в речке бурной!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься*



*И болезней не боясь,
В теплом доме не таясь,
По земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!*



**«Нам завидуйте друзья –
Мы спортивная семья
Мама быстрая, как лань
Вы увидели все сами
Папа наш силач-
Быстро бегают, он в гору.
Ну, а вместе – быстры и ловки
Вот, что значат тренировки»**





У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

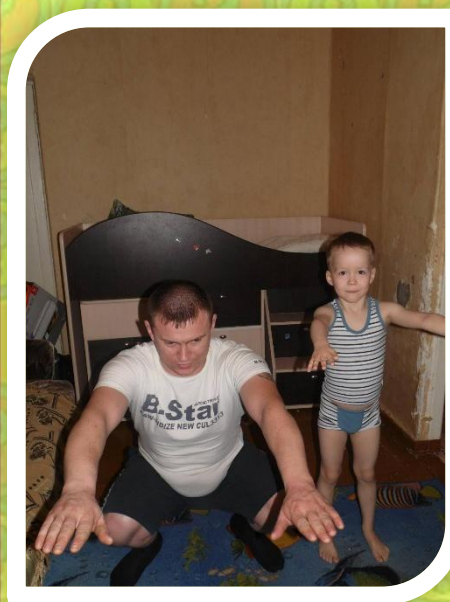


*Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!*

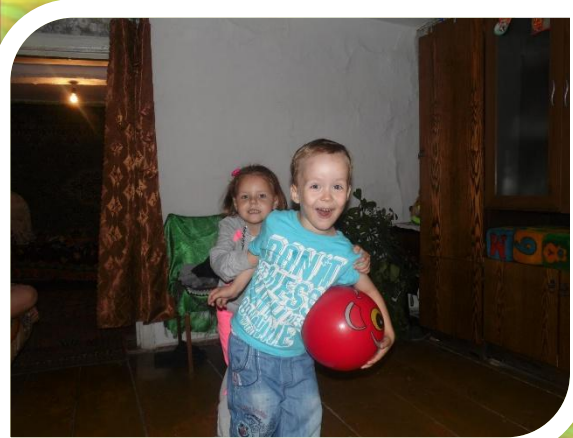


*Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся наша семья
Должен быть режим у дня!*





**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!**



**Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра**





*Быть здоровым — это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму — подзарядка!*





*Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.
Нам здоровья не купить,
За ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
Ни минуты не терять.*





*Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.*

*Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.*





*Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров,
Но только здоровье
Купить невозможно.*



*Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.*



*Отдыхаем на природе.
Бегаем и загораем.
Так здоровье укрепляем.
Рано утром мы встаём,
На зарядку все идём,
Потому что физкультура
Укрепляет мускулатуру.
Если хочешь долго жить –
Правильно питайся.
Овощи и фрукты ешь,
Зарядкой занимайся.*



*Лето – время закаляться,
Загорать, в реке купаться,
Но в веселье развлечений
Не забудь о гигиене!*

В ВОДЕ НЕ БЫВАЕТ ЗДОРОВЬЯ НЕ ВИДАТЬ



И В ВАННЕ.



И В БАНЕ



ВСЕГДА И ВЕЗДЕ



ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ

