

A photograph of a spacecraft in orbit above Earth. The spacecraft's structure, including a large white thermal blanket and various instruments, is visible in the upper left corner. The Earth's surface below is a vibrant blue, showing a large body of water and surrounding landmasses. The text 'Питание космонавтов' is overlaid in a bold, red, italicized font in the upper right quadrant.

***Питание
космонавтов***



- «Не будем завидовать людям будущего. Им, конечно, здорово повезет, для них станет привычным то, о чем мы могли только мечтать. Но и нам выпало большое счастье. Счастье первых шагов в космос. И пусть потомки завидуют нашему счастью».
- Юрий Гагарин.



Космическое питание - самая безопасная и натуральная еда. При ее производстве не используют никаких химических добавок. Абсолютно все продукты, отправляемые на МКС, проходят многочисленные испытания.



Россия - единственная страна в мире, где существуют специализированные предприятия по производству продуктов для космонавтов.





Если бы Юрий Гагарин ровно 50 лет назад внезапно проголодался, то, порывшись немного в бардачке под приборной панелью ракеты, мог бы извлечь оттуда не только бульон в тубике, но и шоколад в тубике, чай в тубике и еще много всего, что можно поместить в тубы вместо крема и зубной пасты.





Юрий Гагарин во время своего исторического полета 12 апреля 1961 г. принимал пищу из туб, пил воду и отметил в послеполетном отчете, что не испытывал затруднений при глотании.

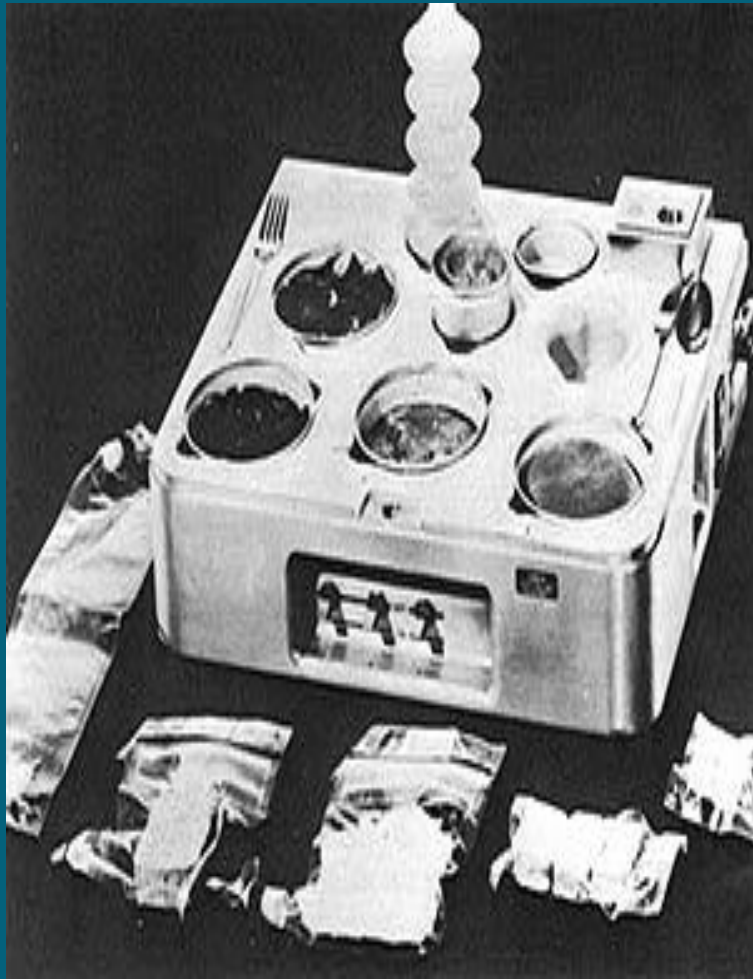
Первый же полноценный космический обед съел Герман Титов в августе 1961 г. Он состоял из овощного супа-пюре, на второе — печеночный паштет, на десерт—стакан черносмородинового сока.





Валентина Терешкова принимает пищу из тубы





Кстати, до 1971-го года на бортовой кухне у наших космонавтов не было ни одной "горячей точки" – в буквальном смысле.

А потом для них придумали вот такую маленькую чудо-печку. Она подогревает тубики до нужной температуры и до сих пор состоит на службе у российской космонавтики.





На сегодняшний день официальное меню российских космонавтов насчитывает 250 наименований. В этот список входят все блюда, чей состав и упаковка одобрены Министерством Обороны и Правительством РФ для транспортировки и использования в условиях космоса.





Изготовителем и поставщиком более 90 % продуктов, комплектующих рацион питания космонавтов, является Бирюлевский экспериментальный завод Россельхозакадемии.





За 50 лет были выработаны специальные технологии по производству "космических" продуктов.





Сейчас 90 % продуктов, входящих в рацион космонавтов, производит Бирюлевский экспериментальный завод – все, кроме сыра, хлеба и рыбных блюд.



Остальные 10% производят мелкие предприятия в других странах, в частности, в Америке. Поскольку на МКС работают совместные экипажи, половину суточного рациона питания поставляют американцы, а половину – Россия.



