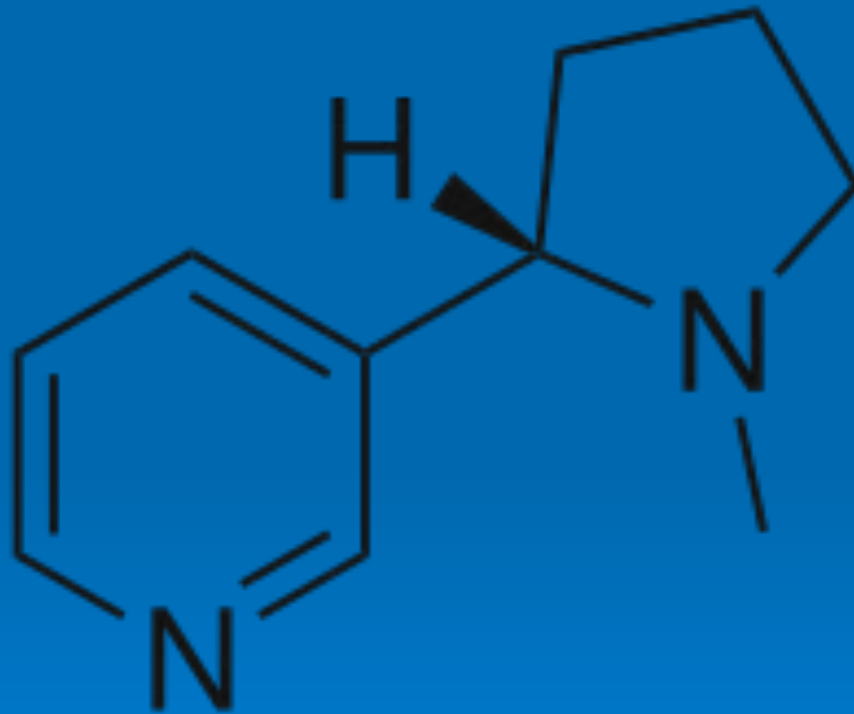


НИКОТИН



Никотин – один из самых сильных ядов растительного происхождения.

Алкалоид никотин ($C_{10}H_{14}O_2$) в химически чистом виде представляет собой прозрачную бесцветную маслообразную жидкость со жгучим вкусом и температурой кипения $246^{\circ}C$, хорошо растворимую в воде, спирте и других растворителях.

Вещества, входящие в состав сигареты:

- ☠ Никотин
- ☠ Окись углерода
- ☠ Сажа
- ☠ Муравьиная кислота
- ☠ Уксусная кислота
- ☠ Мышьяк
- ☠ Аммиак
- ☠ Формальдегид
- ☠ Сероводород

Сигареты

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце.



Из истории курения

В Англии табак был известен издавна. Впервые он попал в страну 1565 г., однако, на протяжении почти двух десятилетий его использовали исключительно в лечебных целях. К началу XVII века курение становится светской привычкой богачей, так как в то время считалось, что оно способствует здоровью.

Применение в медицине

- ☺ Доставка никотина в организм альтернативными путями для лечения никотиновой зависимости.
- ☺ Исследуется возможность применения никотина и в других областях, например, в качестве болеутоляющего, средства от синдрома дефицита внимания, болезни Альцгеймера, болезни Паркинсона, колита, герпеса и туберкулёза

Где содержится никотин

- В табаке
- В махорке
- В томатах
- В картофеле
- В баклажанах



в небольших дозах



Биосинтез никотина происходит в корнях, а накопление никотина — в листьях.

Никотин легко окисляется до нетоксичной никотиновой кислоты. Однако в организме человека отсутствуют ферменты, необходимые для такого окисления.

Токсичность

Никотин чрезвычайно токсичен для насекомых и теплокровных животных. Действует как нейротоксин, вызывая паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть).

Средняя летальная доза для человека — 0,5-1 мг/кг

Неполный список заболеваний, вызываемых никотином!

 Сердечная недостаточность

 Рак легких, языка, гортани

 Инфаркт миокарда

 Инсульт

 Гангрена ног

 Язва

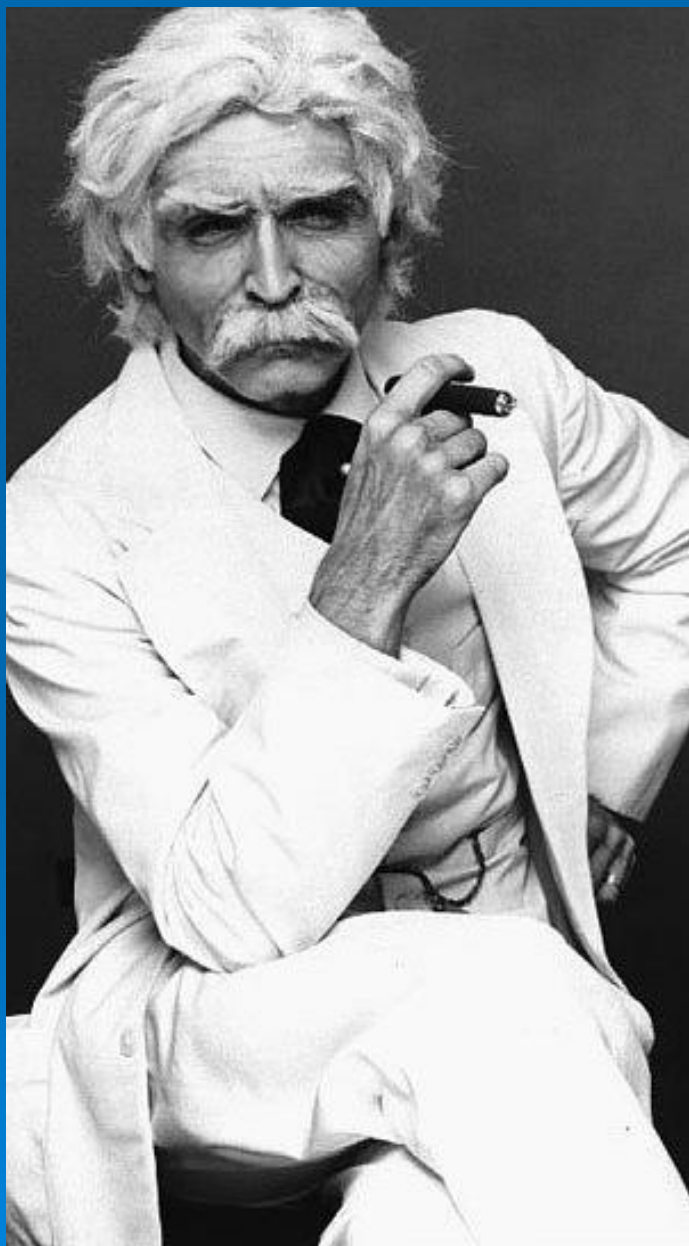
 Болезнь половых органов

 Хронический бронхит



борьбы с никотином

1. Никому не говорите заранее о своих намерениях расстаться с сигаретой, не обещайте и не клянитесь.
2. Выберите день, с которого вы начнёте новую жизнь. Кстати, лучше это будет первый день каникул, выходных или любой другой день недели или число, которое вы по какой – либо причине считаете счастливым.
3. Никогда не говорите «никогда» - не позволяйте себе думать, что вы бросаете курить навсегда, ставьте себе задачу только на ближайшее будущее – допустим, на завтра. Дайте себе слово, что не притронетесь к сигарете. И каждый раз давайте себе слово не курить только один день.
4. Переключайтесь на что–нибудь делайте каждый раз, когда почувствуете сильное желание закурить.
5. Хвалите себя, если достигли успеха, а вы его в любом случае достигли, решив бросить курить. Не расстраивайтесь и не укоряйте себя, если вы нарушили данное себе слово: если хотите бросить



Бросить курить очень просто.
Я сам бросал 17 раз!

Марк Твен.