

# Кровотечения и помощь при них

Урок для 5 класса

Автор: педагог-организатор ОБЖ ГБОУ  
СОШ № 466 г. Санкт-Петербурга  
Оя Наталия Михайловна

# Вопросы урока:

1. Кровотечение, понятие, причины
2. Классификация кровотечений, помощь
3. **Практическая часть:** наложение давящей повязки и жгута-закрутки
4. Носовое кровотечение. Помощь
5. Решение задач.
6. **Домашнее задание:** отработать дома правила наложения давящей повязки и жгута-закрутки



**Кровотечение** – истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенки.

### **Причины:**

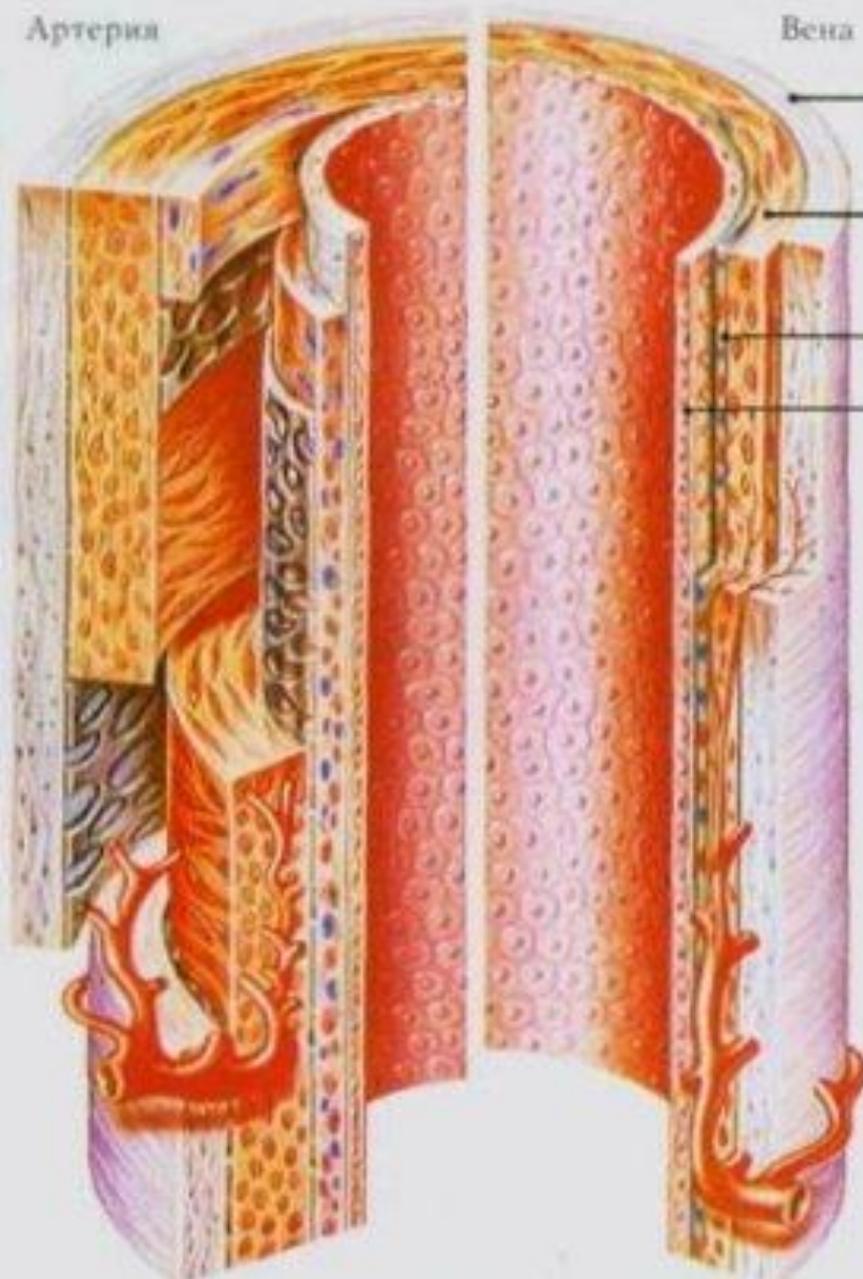
- повреждение острым предметом,
- резкий тупой удар,
- заболевания крови, туберкулёз, гемофилия, язвенная болезнь.

| Сосуды                    |              | Артерия | Артериола          | Капилляр          | Венула             | Вена    |
|---------------------------|--------------|---------|--------------------|-------------------|--------------------|---------|
| Диаметр, мм               |              | 25÷4    | $30 \cdot 10^{-3}$ | $8 \cdot 10^{-3}$ | $20 \cdot 10^{-3}$ | 5÷30    |
| Толщина стенки, мм        |              | 2÷1     | $20 \cdot 10^{-3}$ | $1 \cdot 10^{-3}$ | $2 \cdot 10^{-3}$  | 0,5÷1,5 |
| Оболочка                  | Эндотелий    |         |                    |                   |                    |         |
|                           | Эластическая |         |                    |                   |                    |         |
|                           | Мышечная     |         |                    |                   |                    |         |
|                           | Фиброзная    |         |                    |                   |                    |         |
| Схема кровеносного сосуда |              |         |                    |                   |                    |         |

# Кровеносные сосуды

Артерия

Вена



Как артерии, так и вены, представляют собой трубки, состоящие из 4 слоев:

Защитная фиброзная оболочка

Гладкие мышцы и эластические волокна

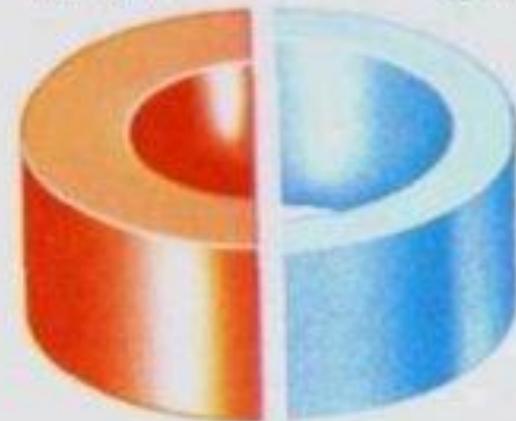
Соединительная ткань

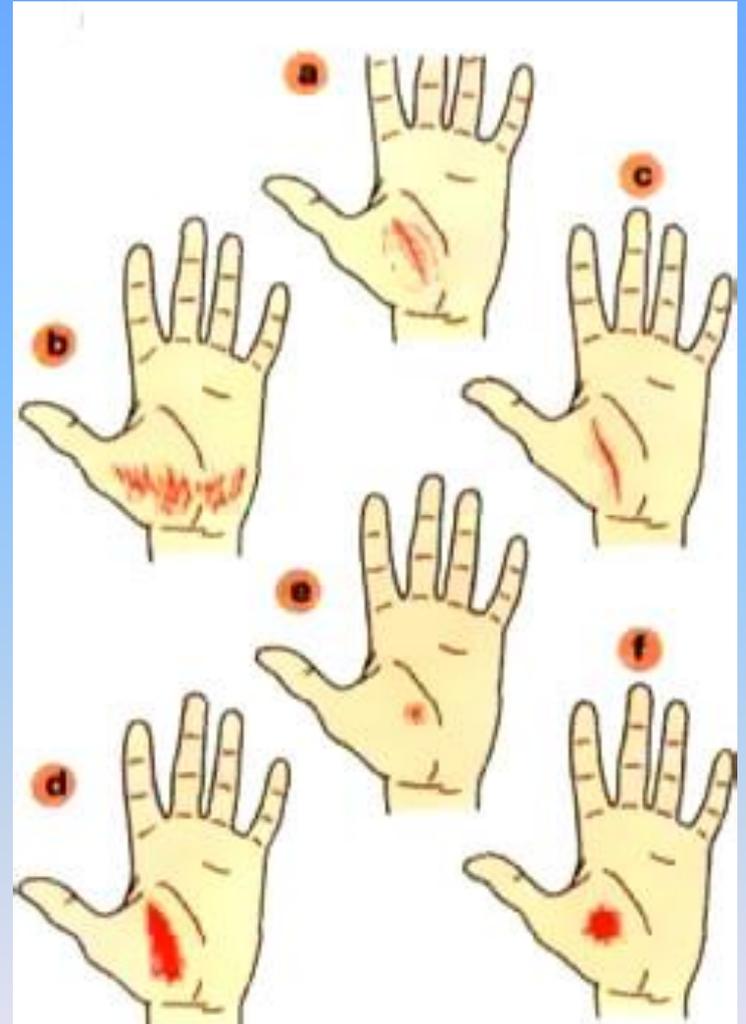
Гладкий эндотелиальный клеточный слой

На разрезе артерии (аорты) и вены (верхней полой вены) видна различная толщина сосудов

Артерия

Вена



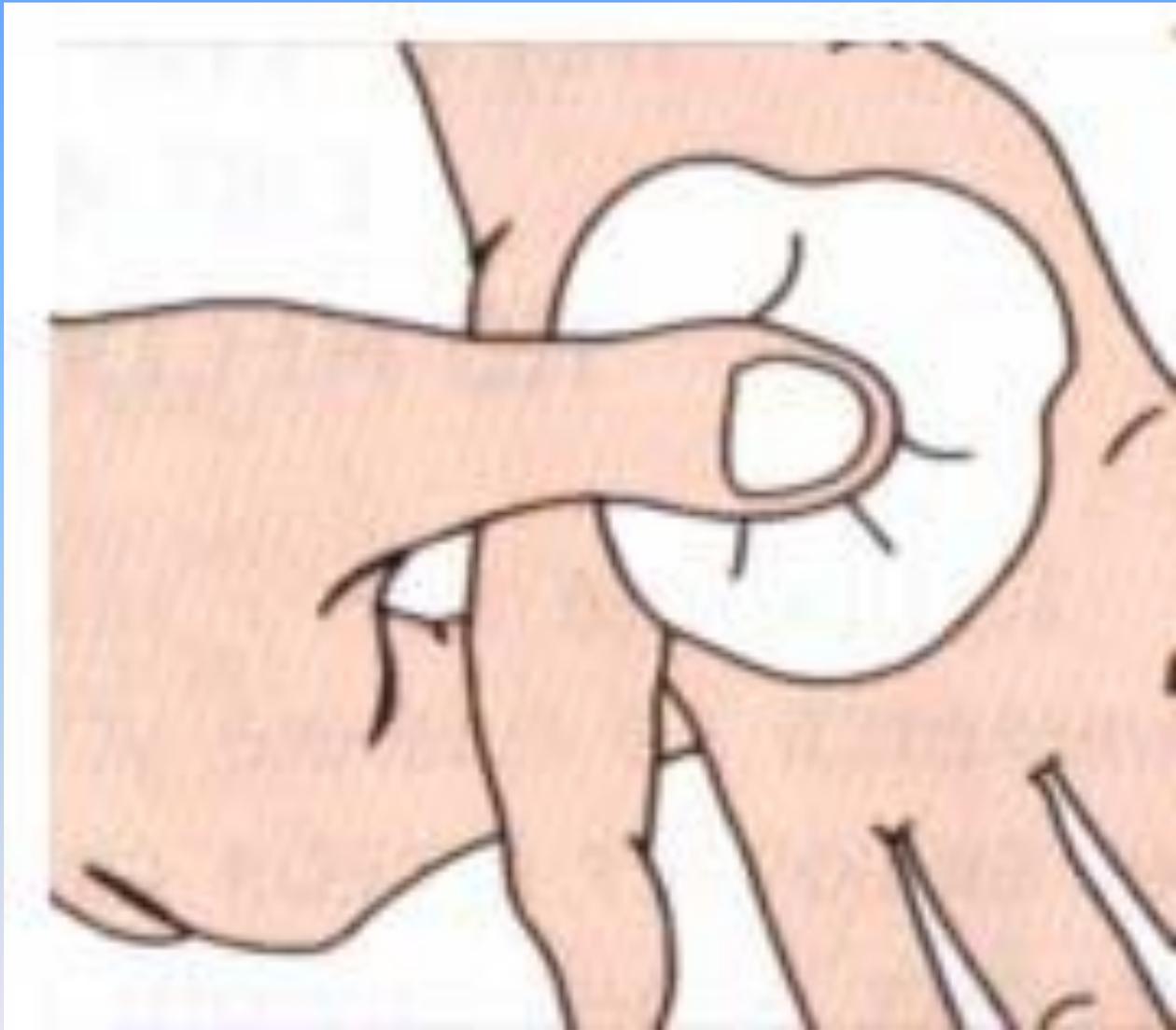


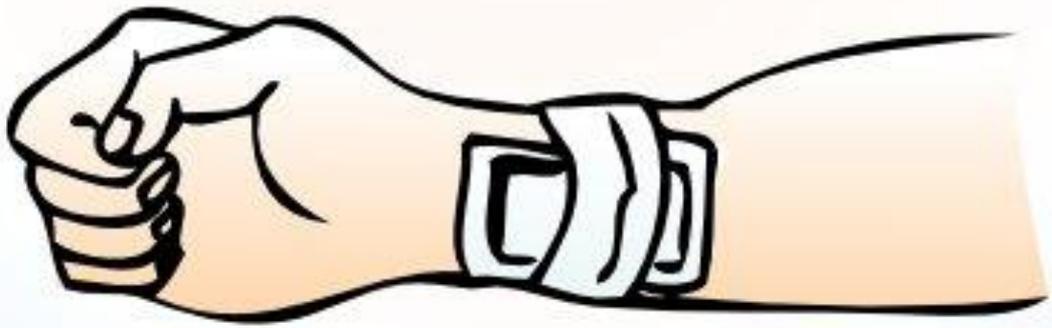
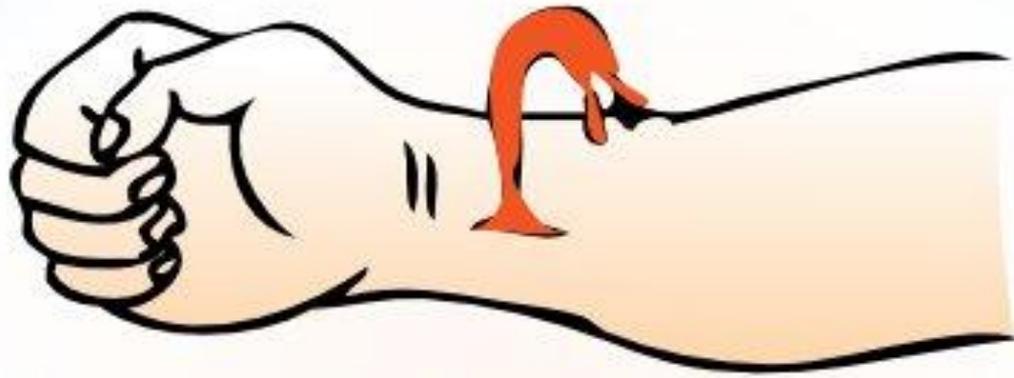


a

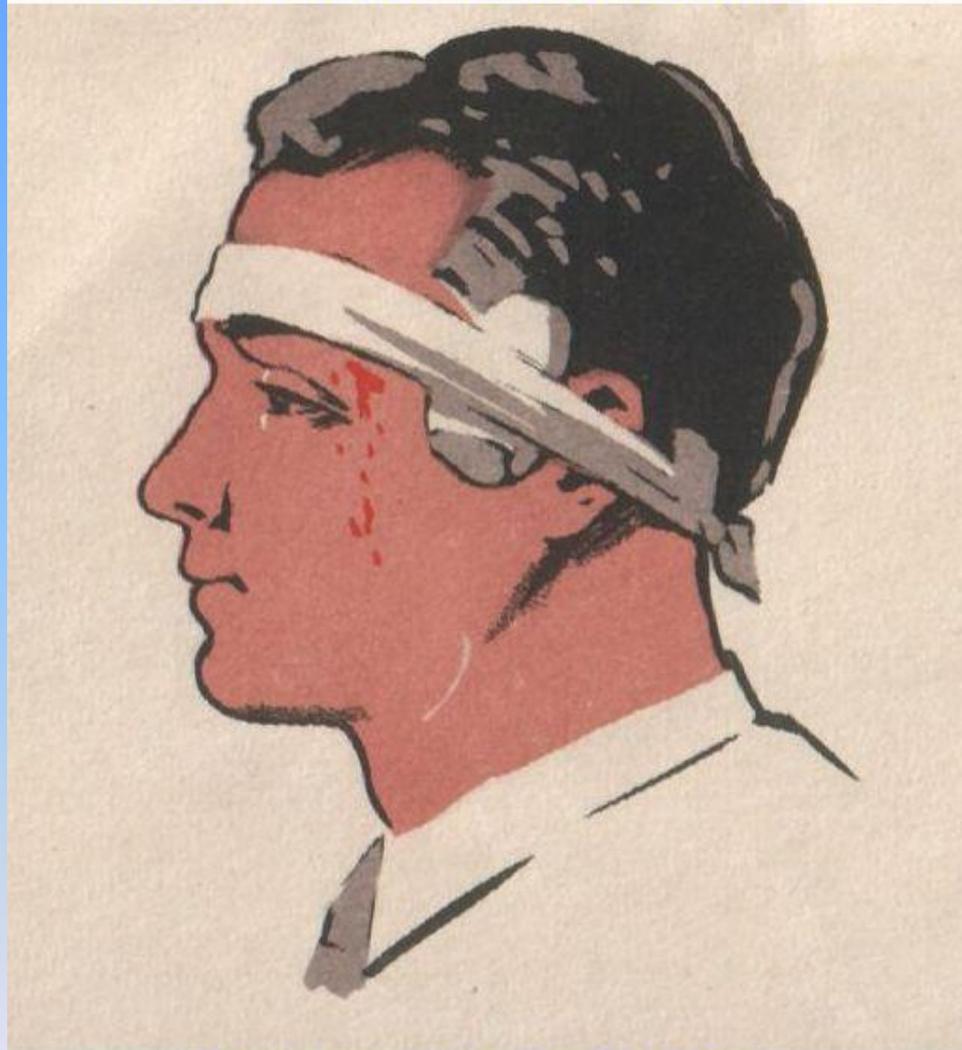


б



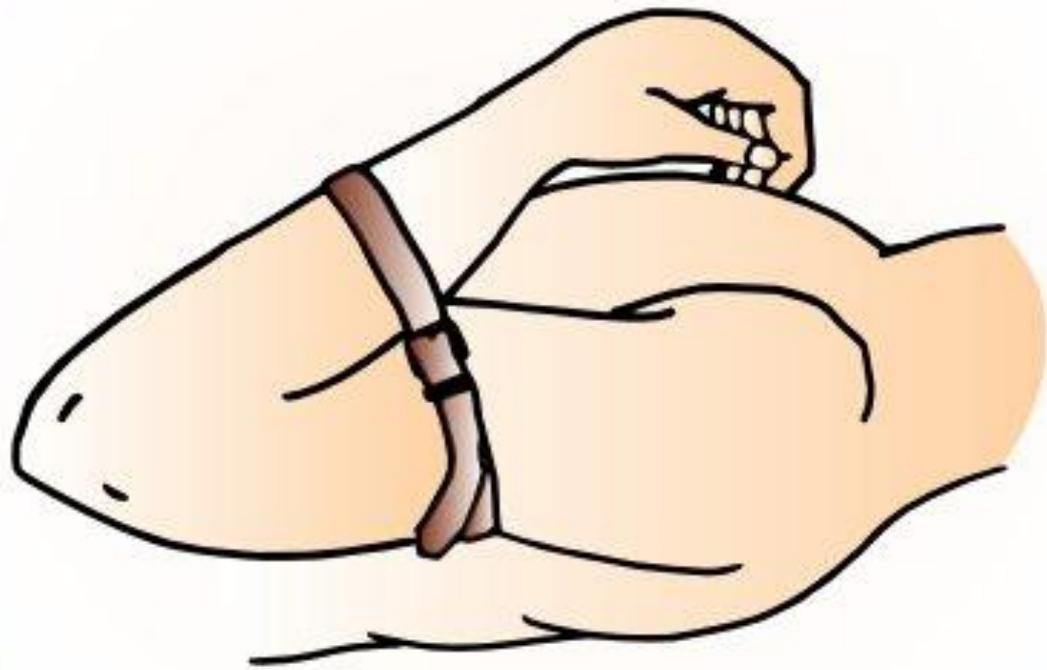


## ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ



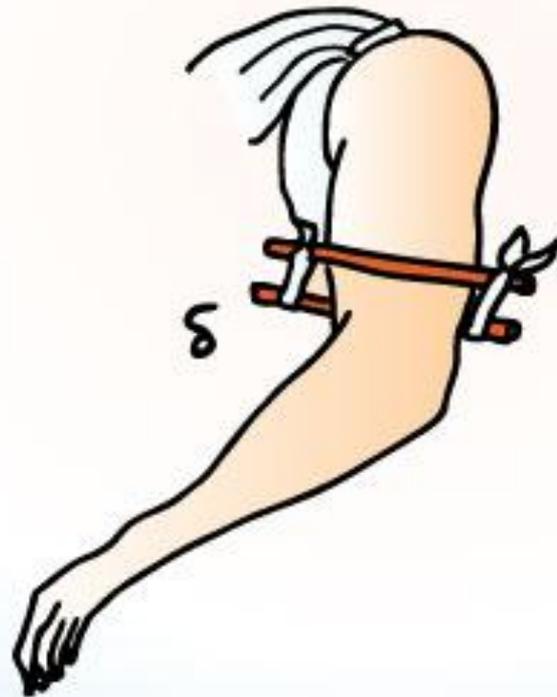
При ранении височной артерии

**В** Давящей повязкой

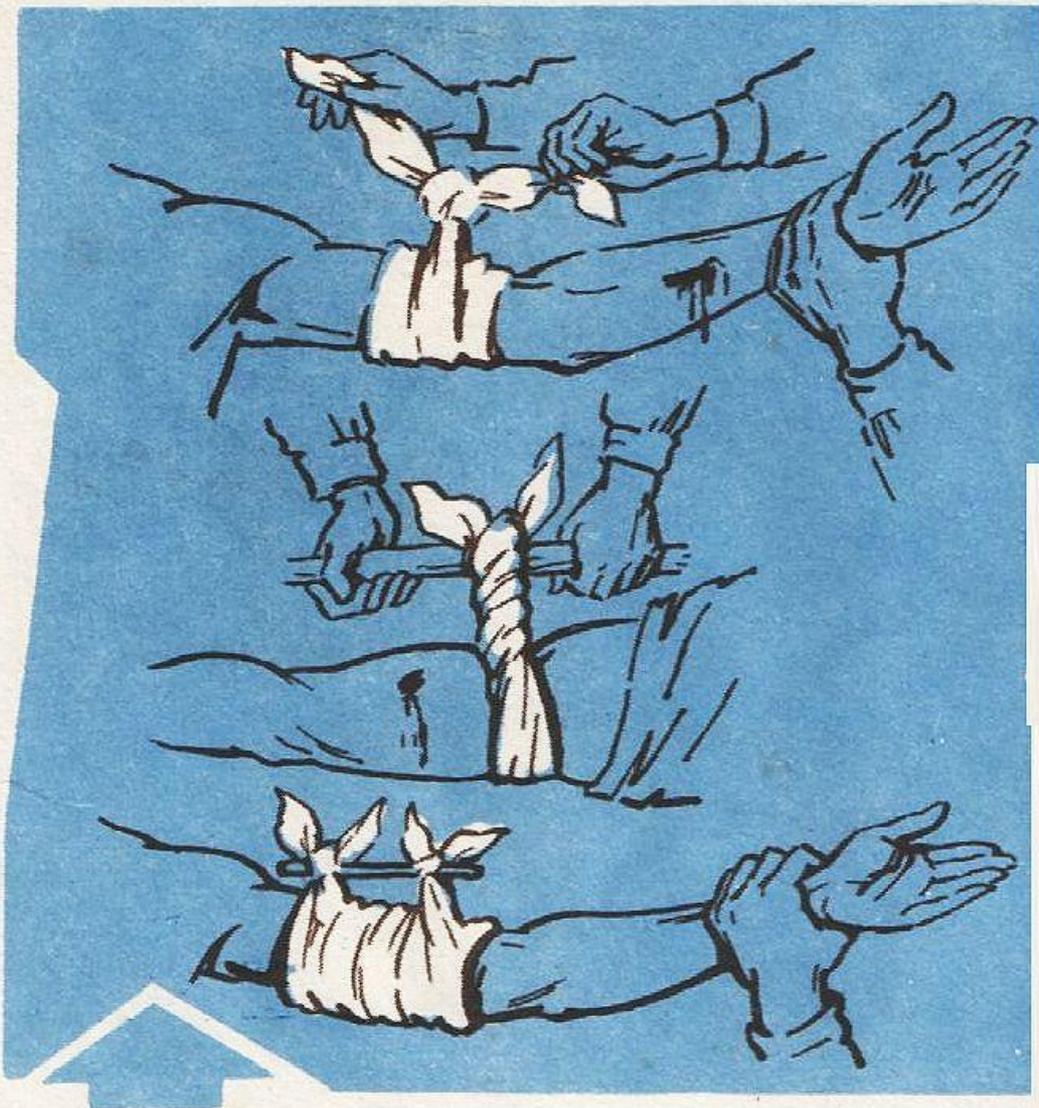




a



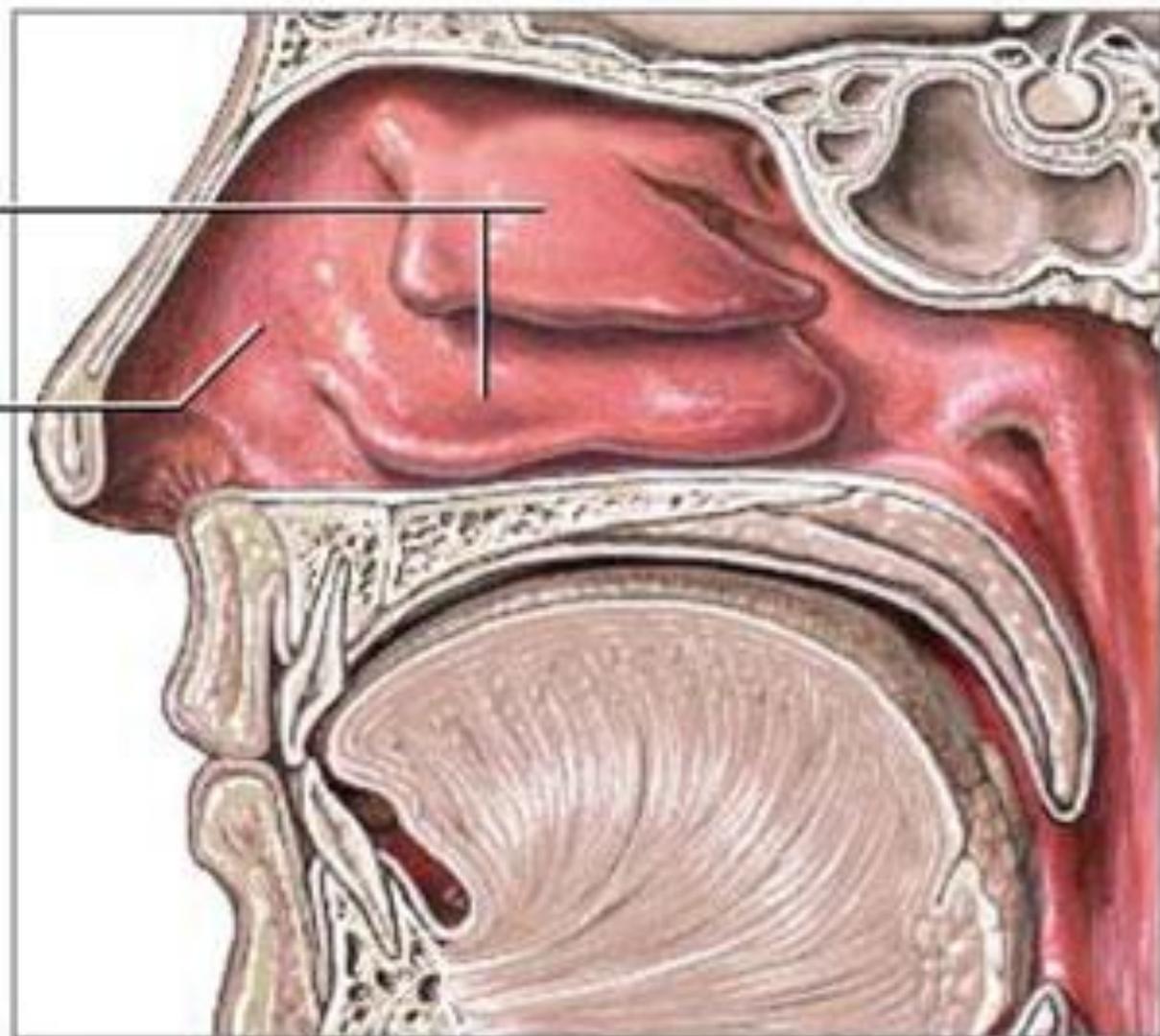
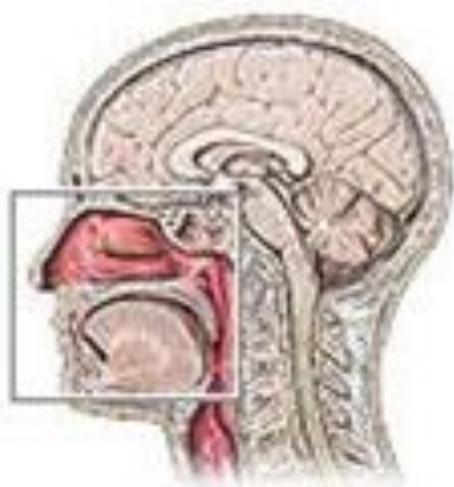
b



Для остановки кровотечения жгут можно заменить „закруткой“ из длинного куска скрученной материи.

Раковины носа

Полость носа



## Первая помощь при носовом кровотечении:



1. Удобно **усадить** больного
2. Голову больного слегка **наклонить** вперед
3. При носовом кровотечении нельзя сморкаться
4. **Прижать** крыло носа к перегородке.
5. ввести в носовые ходы ватные тампоны, смоченные 3% раствором перекиси водорода, **нафтизином** 0,1%
6. Положить холод на **затылок** и переносицу на **20 мин.**
7. Когда **кровотечение прекратится**, нужно хорошо **смазать** обе половины носа **вазелиновым маслом**

# Рецепты народной медицины, применяемые при носовых кровотечениях:

1. Если кровь идет из правой ноздри, то правую руку поднять вверх над головой, а левой зажать ноздрию и наоборот.
2. Надеть железный ключ на шерстяную веревку или нитку и повесить его так, чтобы он был на спине между лопаток. Кровь скоро остановится.
3. Тысячелистник. Растереть свежие листья растения, чтобы они стали влажными, и вставить в нос.



# Задачи:

При мытье стеклянной банки, девочка разбила сосуд и порезалась. Темно-вишневая кровь струйкой стекала из раны, расположенной ниже локтя.

**Определите вид кровотечения.**

**Какую первую помощь вы окажете?**



Иван ехал на велосипеде по обочине дороги случилось неприятное падение. Он повредил ногу ниже колена, упав на палку с торчащим гвоздём. Из раны с большой скоростью фонтанчиком вытекала алая кровь.

**Определите вид кровотечения.**

**Какие меры первой помощи вы окажете?**



Мальчишки во дворе бегали на перегонки. Задев друг друга, ребята упали. Один из друзей сильно повредил колено. Рана обширная, сочится, как из сот, кровь.

**Определите вид раны, кровотечения. Какие меры первой помощи вы окажете?**



# Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа?

1. Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился.
2. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
3. Измерить температуру и дать обезболивающее.
4. Смочить кусочки ваты 3% раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы.
5. Положить на спинку носа холод.
6. Плотно прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.

# Ответ: 2,5,6,4

1. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
2. Положить на спинку носа холод.
3. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.
4. Смочить кусочки ваты 3% раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы.



1. Оценить обстановку, где находится пострадавший.
2. По известным признакам определить вид кровотечения.
3. Приступить к оказанию первой медицинской помощи, используя специальные приемы при данном кровотечении.



**Спасибо за работу на уроке.**



**Будьте здоровы!!!**