



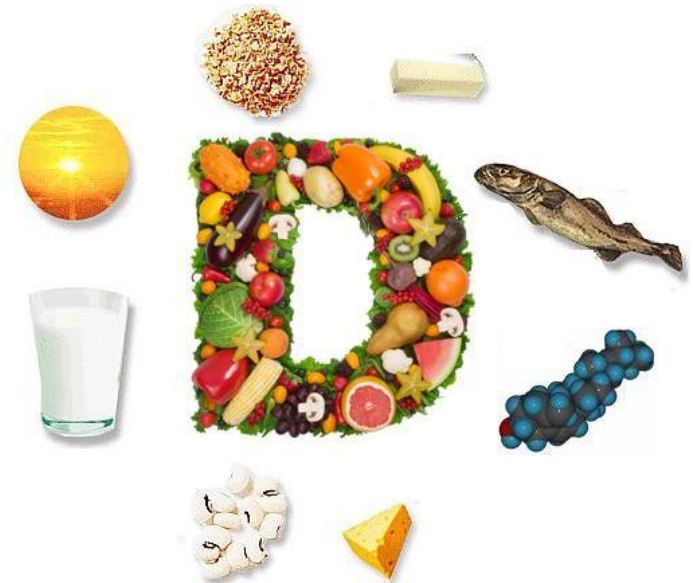
Витамины А, В, С, D



Витамины



Vitamin B₂



История открытия ВИТАМИНОВ



Николай Лунин



Кристиан Эйкман



Казимир Функ

Витамин С (аскорбиновая кислота)



Витамин D (кальциферол)



Vitamin D

The body makes vitamin D when it is exposed to Ultraviolet (UV) rays from the sun.



FOOD SOURCES:

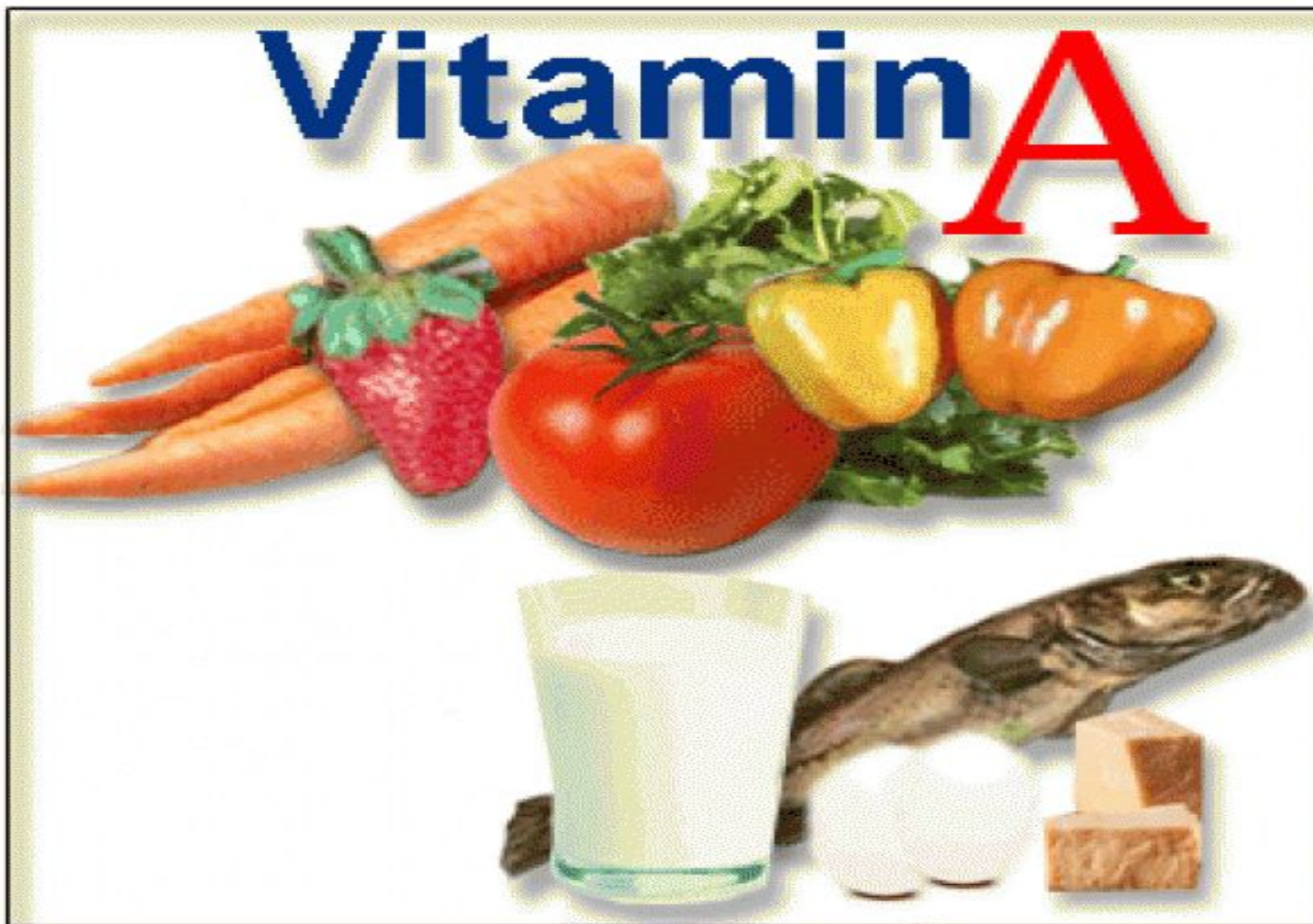
Cheese
Margarine
Butter
Fortified Milk
Healthy Cereals
Fatty Fish



Роль кальция и витамина D для здоровья



Витамин А (ретинол)

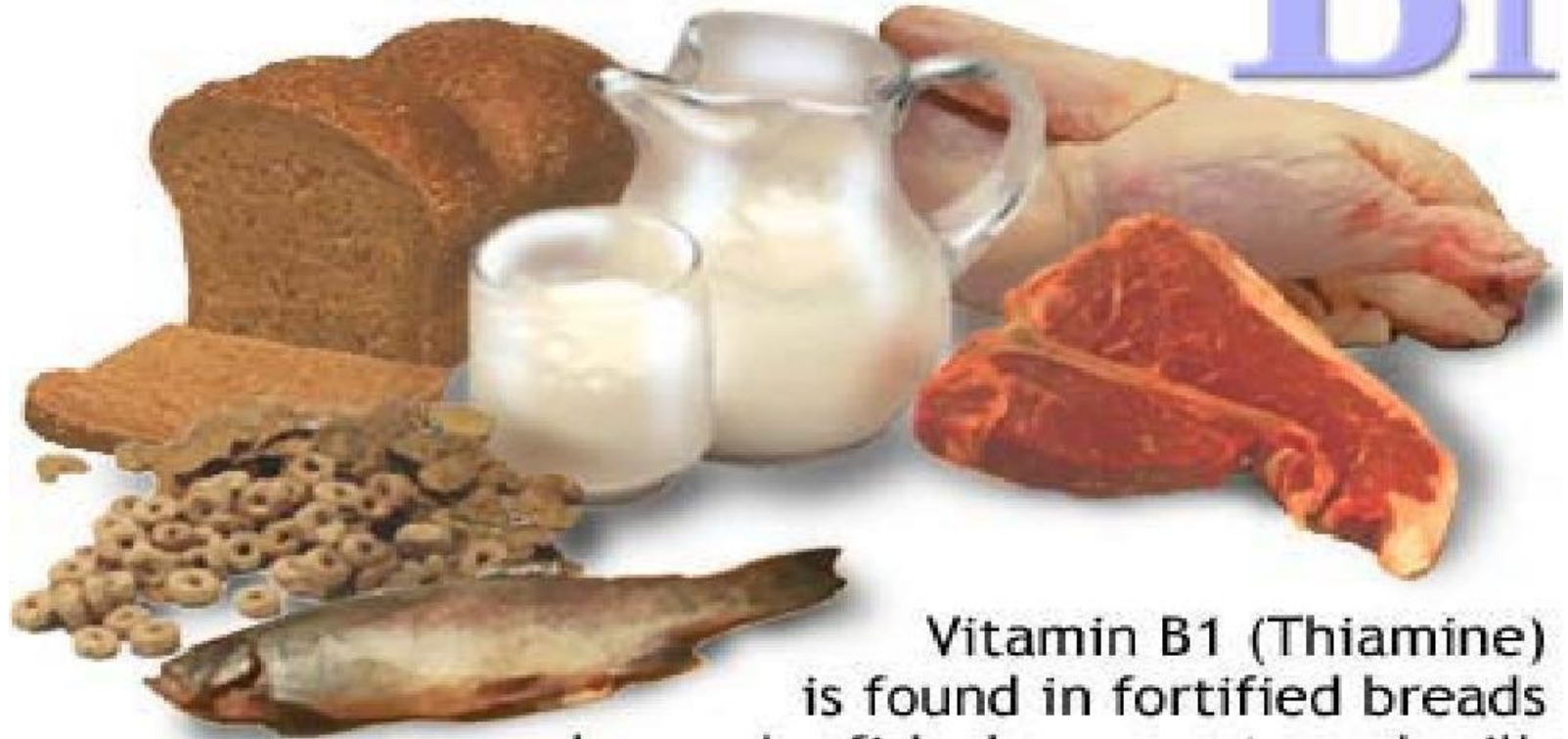




Витамин В



vitamin B1



Vitamin B1 (Thiamine) is found in fortified breads and cereals, fish, lean meats and milk



Презентацию выполнил:
Ученик 6-а класса
Школы-интерната № 22
Невского района
Клячин Павел

Санкт-Петербург, 2012

