

# Химический состав растений

Растение	Содержание (в%) от общей массы		
	белков	углеводов	жиров
Горох	23,4	52,6	1,9
Пшеница	18	60	2,1
Кукуруза	10	70	4,6
Рис	7	63	2,3
Подсолнечник	26,3	16,4	44,3

# Растения, богатые белками

Продукты, содержащие растительные белки



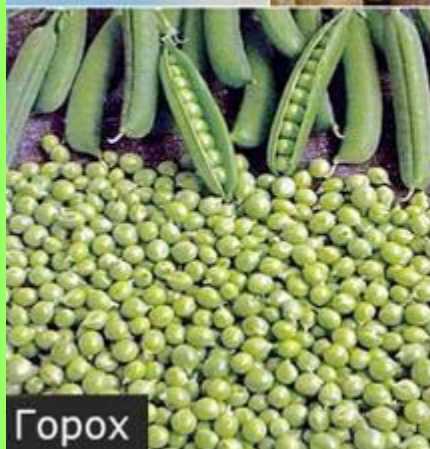
Фасоль



Чечевица



Орехи



Горох



# Растения, богатые углеводами



# Растения, богатые углеводами





# Растения, богатые жирами



# Растения, содержащие жиры



Горчица

Рапс





# Растения, содержащие эфирные масла



Жасмин





# Растения, содержащие эфирные масла

Гвоздичное дерево



Коричное дерево



# Растения, содержащие эфирные масла



Шалфей



Кориандр

# Лекарственные растения



# Тысячелистник обыкновенный

- Это растение хорошо известно в народной медицине. В настоящее время в медицине тысячелистник используется для изготовления препаратов, оказывающих противовоспалительное действие, а также средств, стимулирующих функции желез желудочно – кишечного тракта. Настои и отвары этого растения применяются при кожном зуде, против угрей.



# Василёк синий



- Настоем василька на водке лечили простуду и применяли его как потогонное, противовоспалительное и желудочно – кишечное средство.

# Наперстянка пурпуровая

- В XVIII веке английские врачи обнаружили способность наперстянки замедлять ритм сердечных сокращений.



*Наперстянка  
пурпуровая*



# Строфант



- Растёт эта лиана во влажных тропических лесах Африки. Из её семян выделили вещество строфантин, который активизирует сердечную деятельность уже через 1 – 3 минуты после внутривенного введения.

# Арахис

- Родина – Южная Америка, растёт теперь и в Африке. Семена арахиса содержат до 53% масла, которое используется в кондитерском и консервном производствах. Размолотые семена служат добавкой при изготовлении шоколада.

