

Скелет человека



Функции скелета



- Скелет человека состоит из костей (их более 200) и их соединений.
- Кроме основных функций (опора, защита, движение) кости скелета участвуют в минеральном обмене, а также содержат красный костный мозг - орган кроветворения.

Соединение костей

ТИПЫ СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ



швы -

неподвижное соединение



сустав -

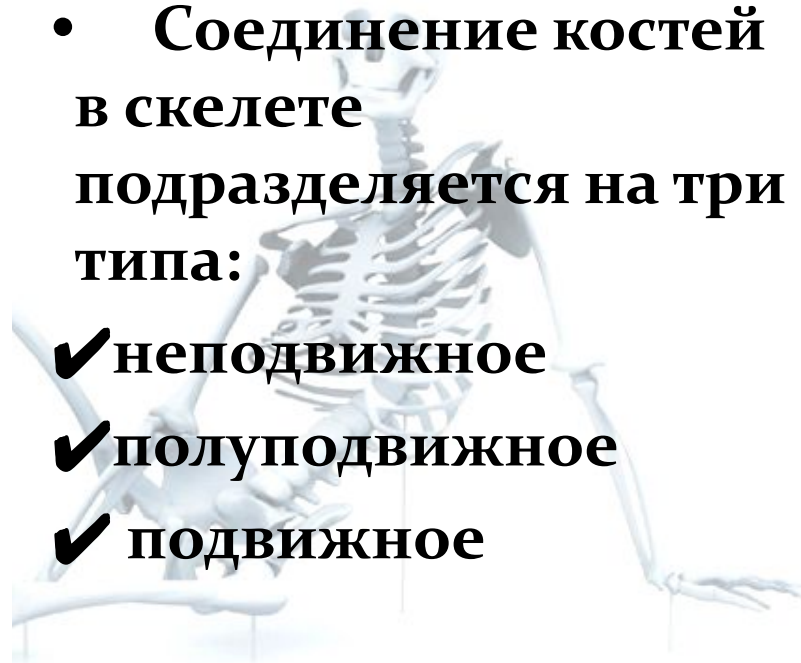
подвижное соединение



полуподвижное
соединение

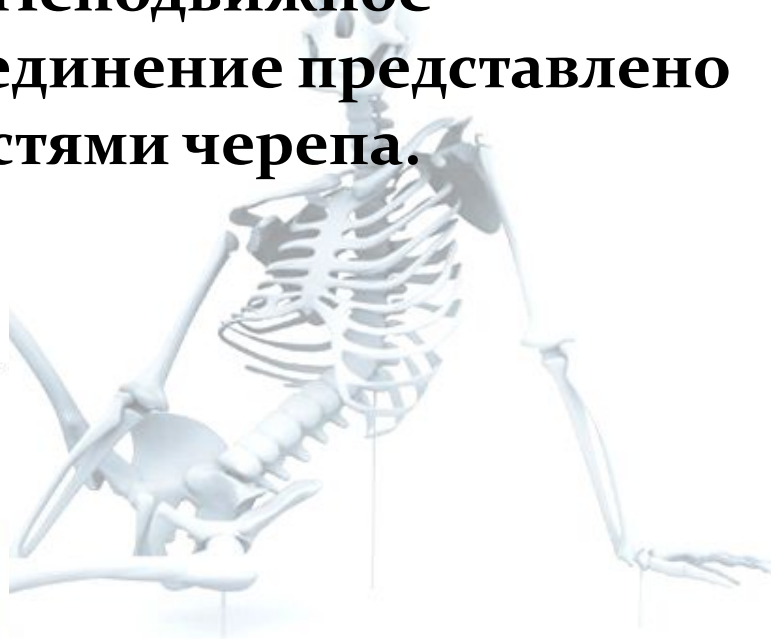
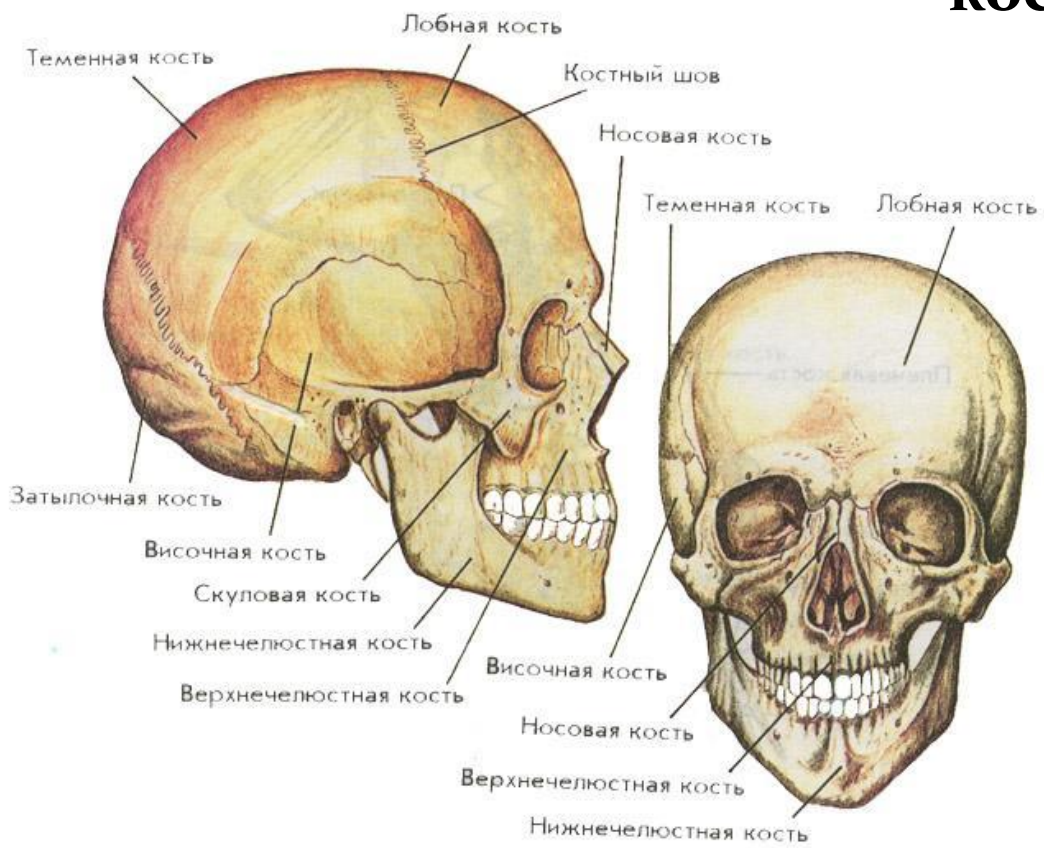
- Соединение костей в скелете подразделяется на три типа:

- ✓ неподвижное
- ✓ полуподвижное
- ✓ подвижное



Неподвижное соединение костей

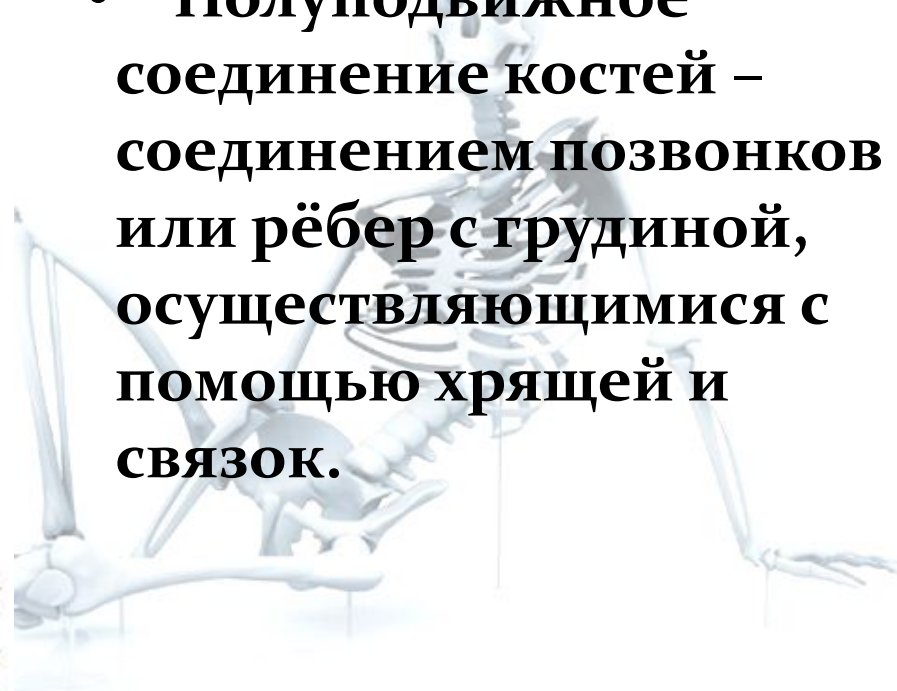
- **Неподвижное соединение представлено костями черепа.**



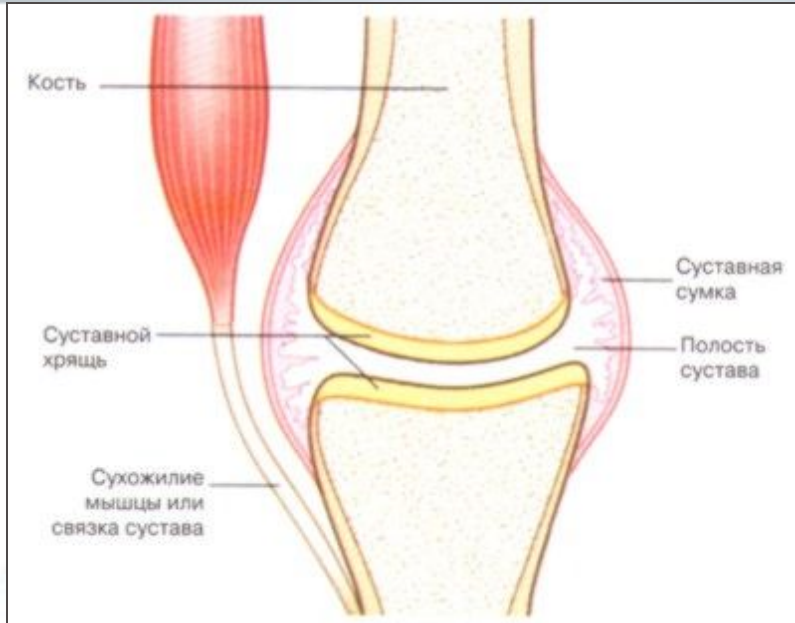
Полуподвижное соединение костей



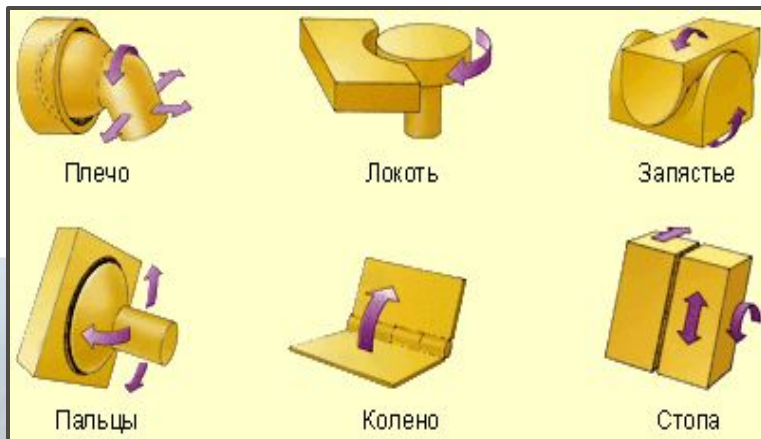
- Полуподвижное соединение костей – соединением позвонков или рёбер с грудиной, осуществляющимися с помощью хрящей и связок.



Подвижное соединение костей

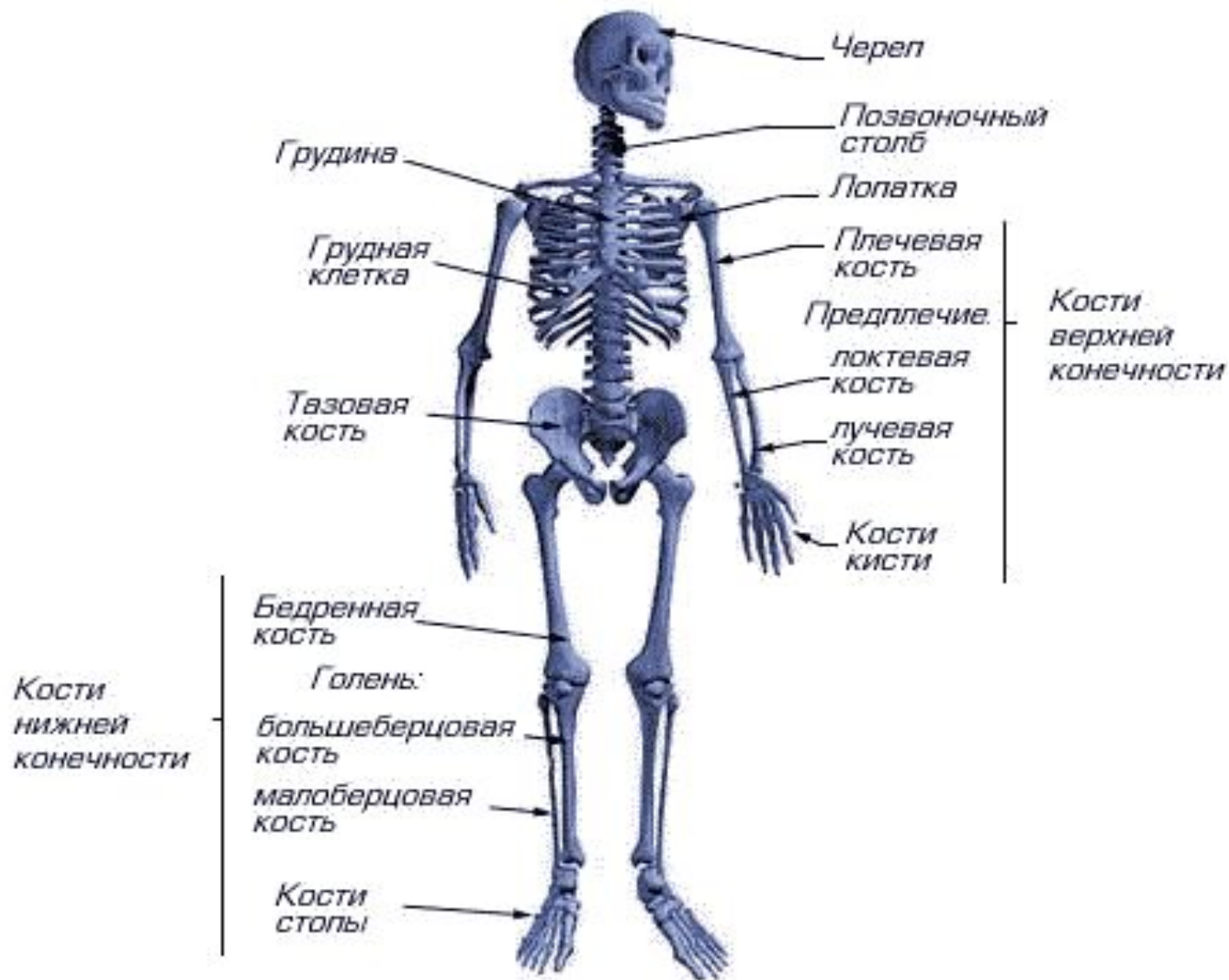


- Подвижно соединяются суставы.
- Каждый сустав состоит из суставных поверхностей, сумки и жидкости, находящейся в суставной полости.
- Суставная жидкость уменьшает трение костей при движении.
- Суставы чаще всего укреплены связками, которые и ограничивают амплитуду движений.

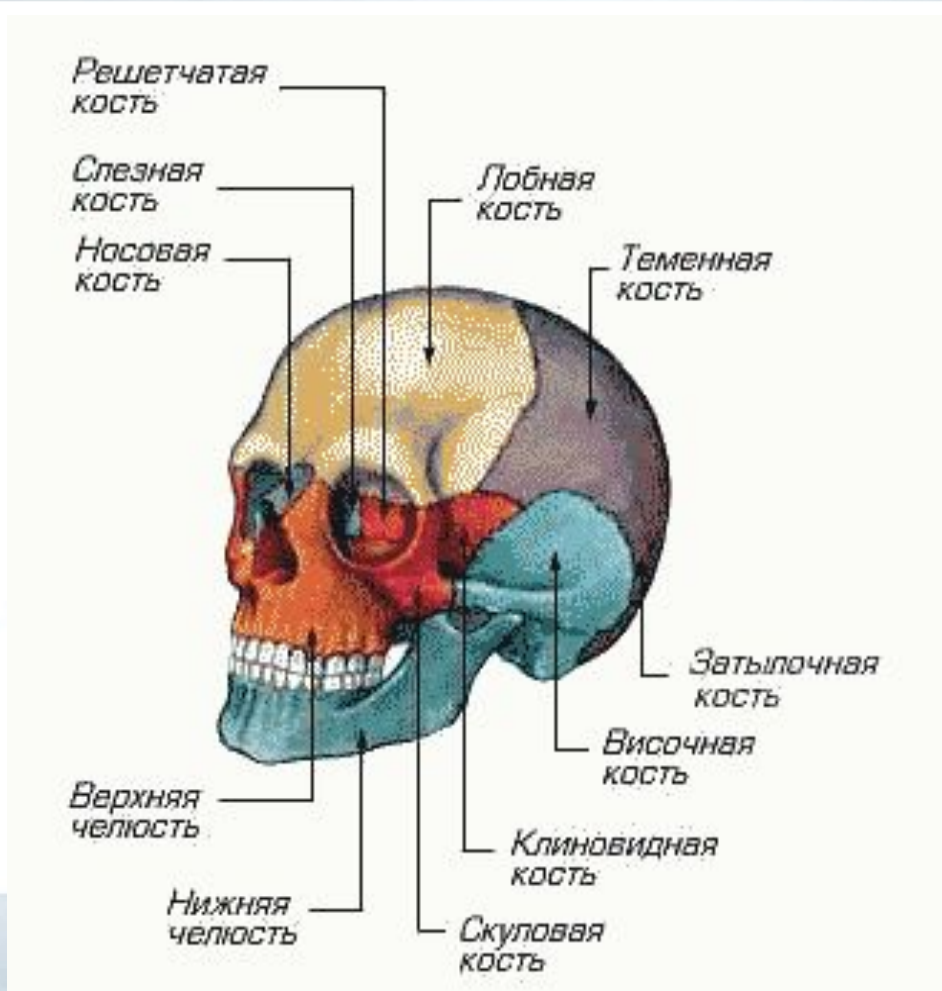


Типы суставов

Отделы скелета человека

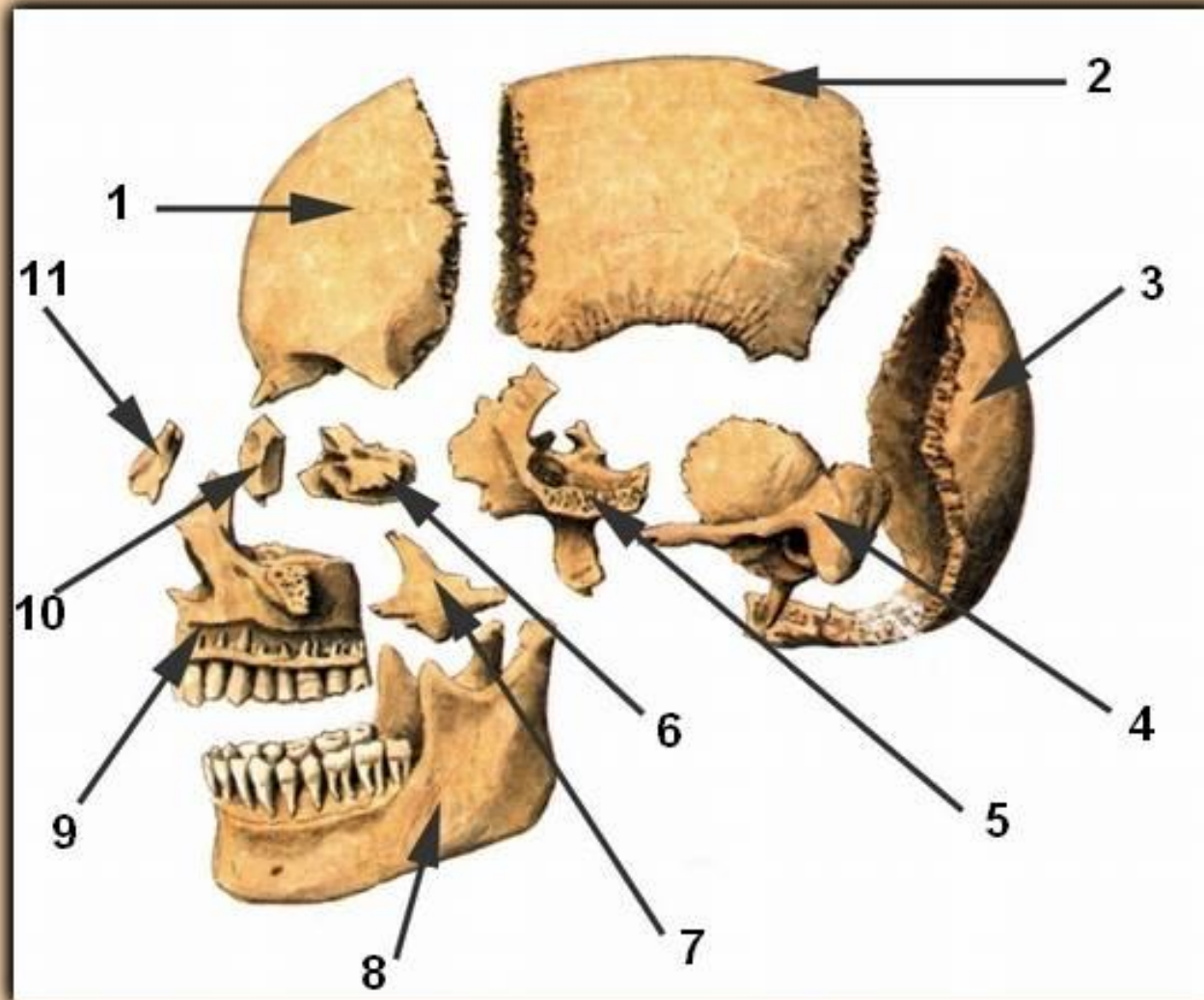


Скелет головы (череп)



- Скелет головы (череп) имеет полость, в которой располагается головной мозг.
- Кроме того имеются полости рта, носа и вместилища для органов зрения и слуха.
- Обычно выделяют мозговой и лицевой отделы черепа. У человека преобладает мозговой отдел.
- Все кости черепа, за исключением нижней челюсти, соединены швами.

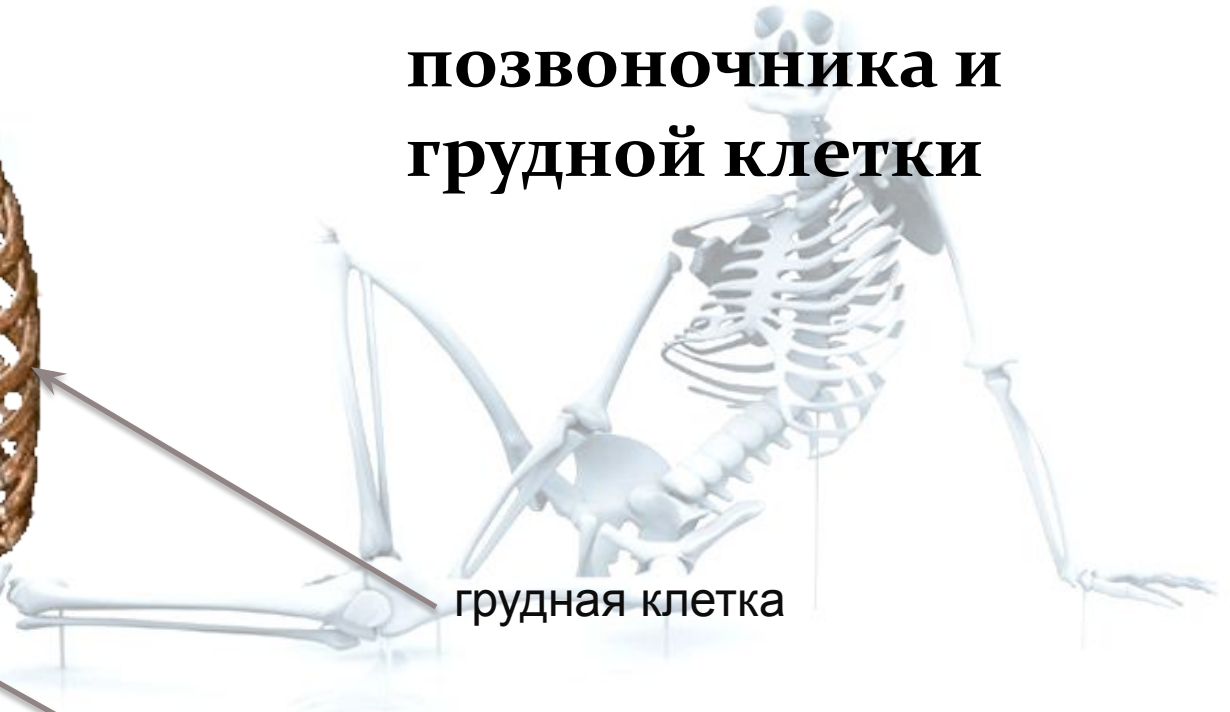
Строение костей черепа



1- лобная кость; 2 - теменная кость; 3 - затылочная кость;
4 - височная кость; 5 - клиновидная кость;
6 - решетчатая кость; 7 - скуловая кость;
8 - нижняя челюсть; 9 - верхняя челюсть;
10 - слезная кость; 11 - носовая кость

Скелет туловища

- **Состоит из позвоночника и грудной клетки**



грудная клетка

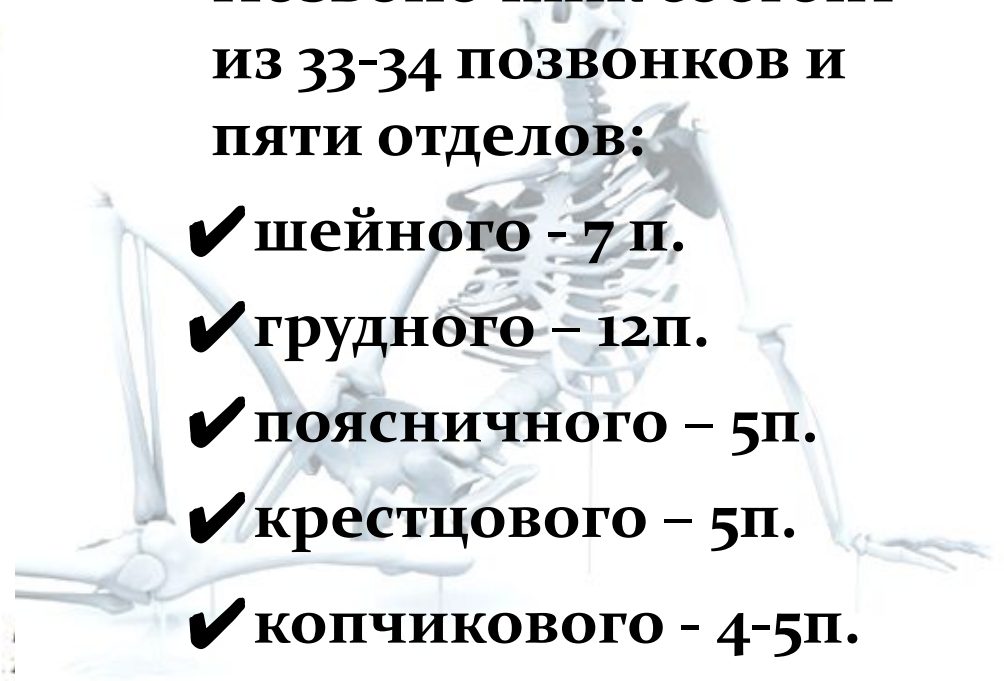
ПОЗВОНОЧНИК

Позвоночник



- Позвоночник состоит из 33-34 позвонков и пяти отделов:

- ✓ шейного - 7 п.
- ✓ грудного - 12п.
- ✓ поясничного - 5п.
- ✓ крестцового - 5п.
- ✓ копчикового - 4-5п.



Изгибы позвоночника

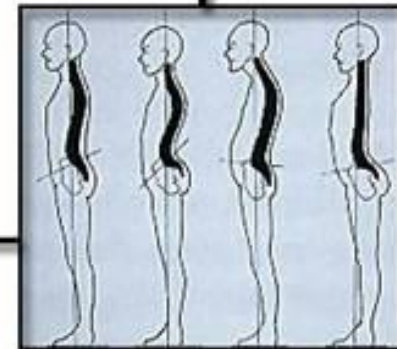
Отделы позвоночника



- Основное назначение изгибов - ослабление сотрясения головы и туловища при ходьбе, беге, прыжках.



Встречается искривление позвоночника в сторону - сколиоз. Часто сколиоз является следствием болезненных изменений в позвоночнике.



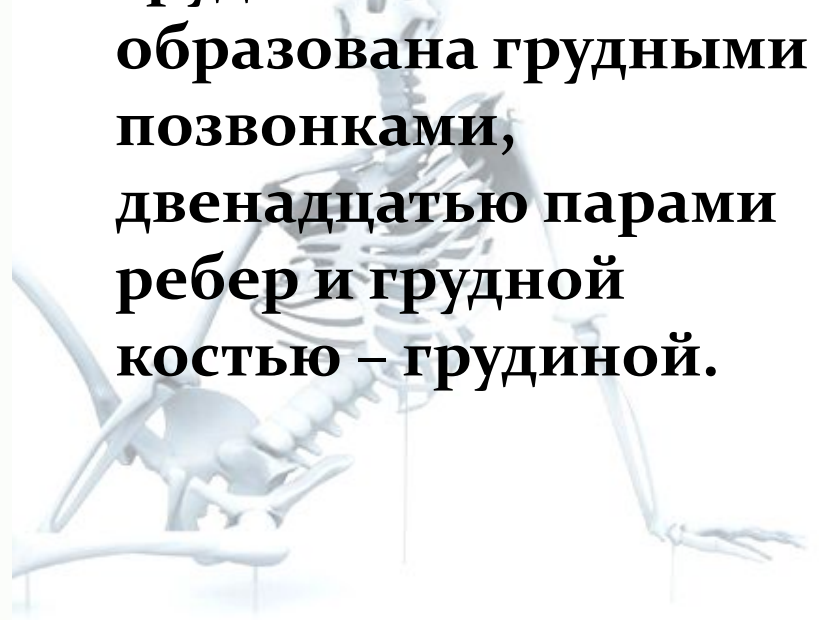


Позвонки соединены между собой посредством хрящей, суставов и связок. Позвоночник способен сгибаться и разгибаться, наклоняться в сторону и скручиваться. Наиболее подвижны поясничный и шейный отделы позвоночника.

Грудная клетка



- Грудная клетка образована грудными позвонками, двенадцатью парами ребер и грудной костью – грудиной.



Скелет верхних конечностей



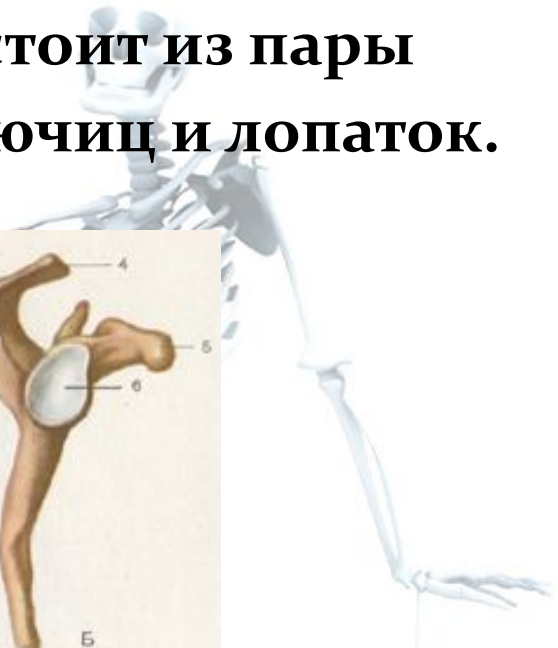
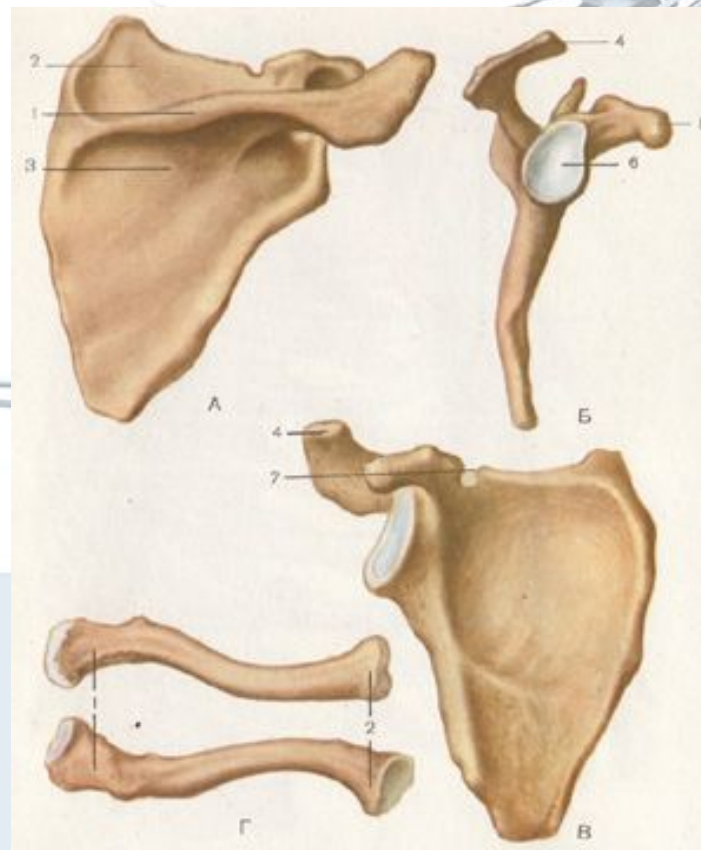
- Скелет верхних конечностей состоит из плечевого пояса и скелета свободных верхних конечностей.



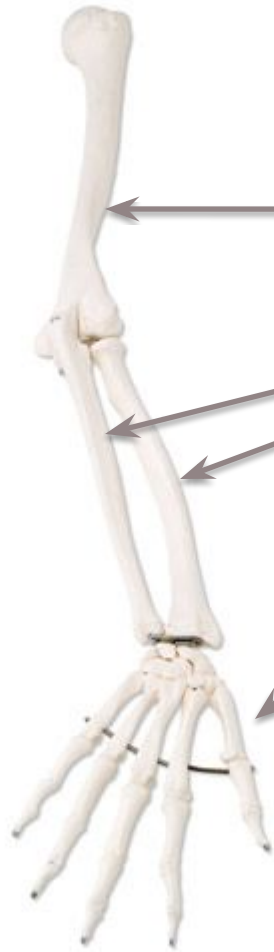
Плечевой пояс



- Плечевой пояс состоит из пары ключиц и лопаток.



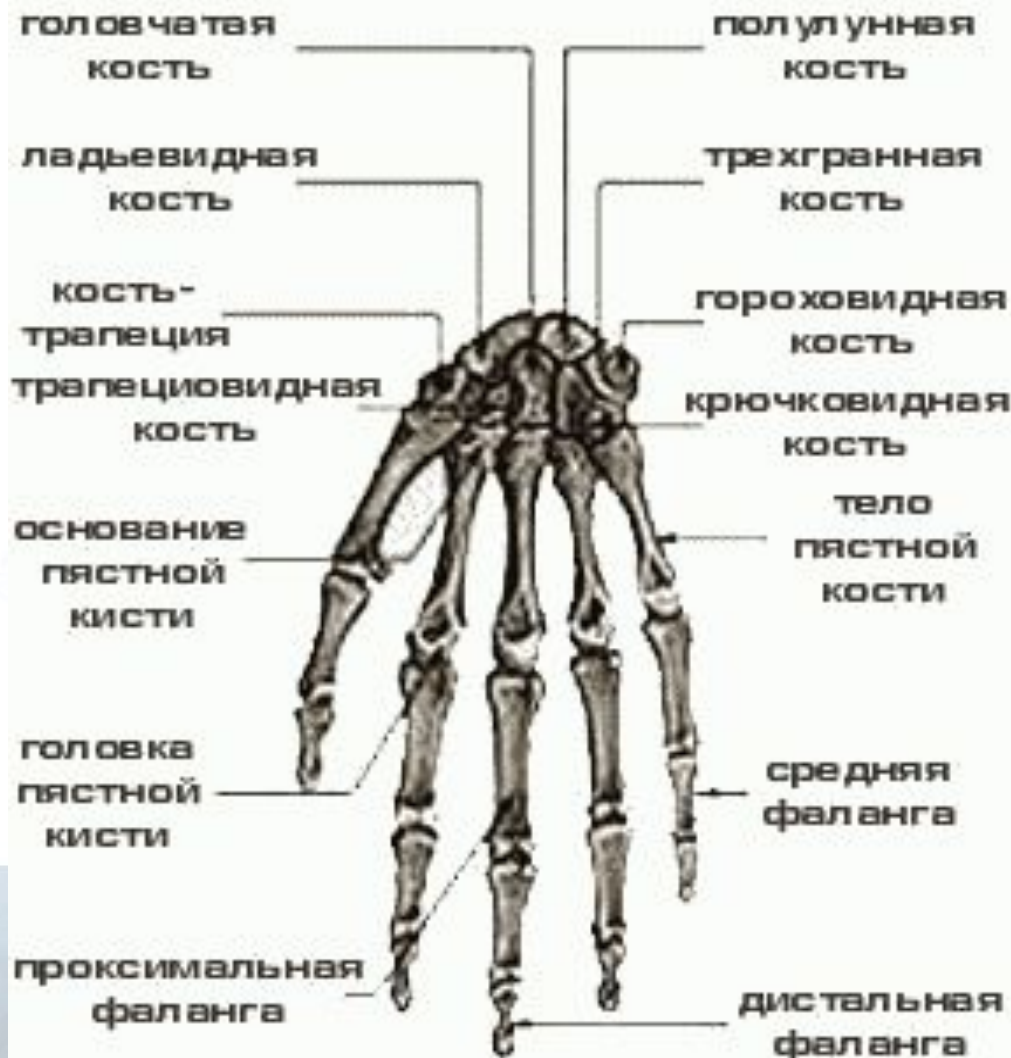
Верхние конечности



- Верхняя конечность (руки) состоит из плечевой кости, костей предплечья и костей кисти (кости запястья, пястья и фаланги пальцев).



Кости кисти

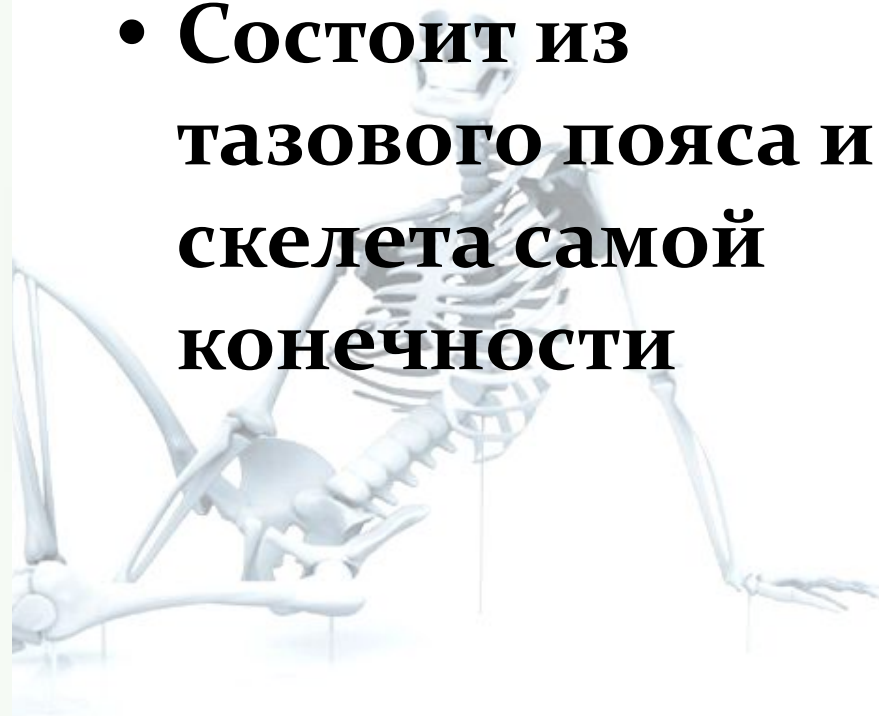


- Суставы кисти значительно отличаются разнообразием движений и подвижностью, что связано с превращением передней конечности в орган труда.

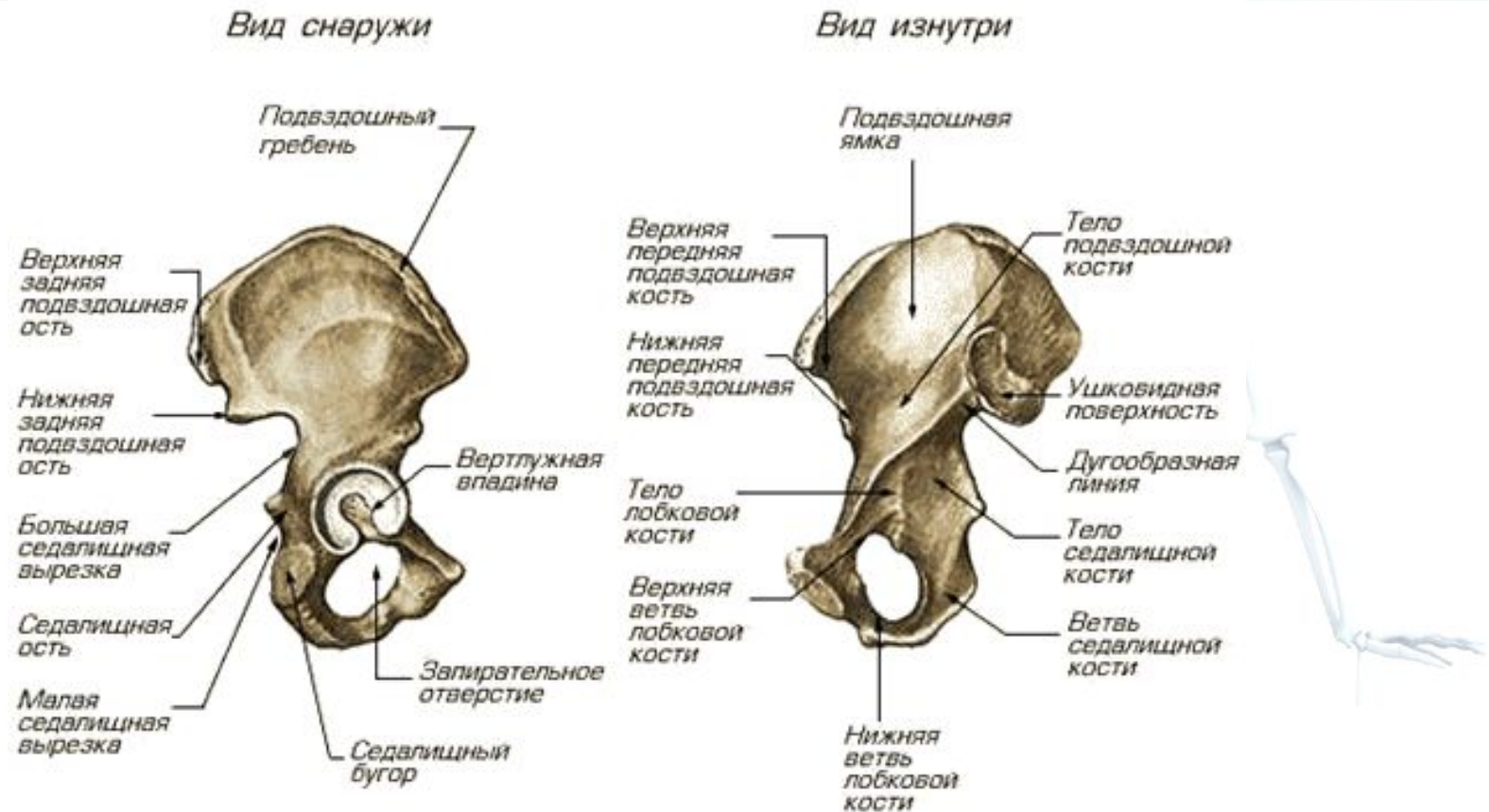
Скелет нижних конечностей



- **Состоит из тазового пояса и скелета самой конечности**



Тазовый пояс



Тазовый пояс, или таз, состоит из прочно соединенных трех костей: крестца, двух массивных тазовых костей (подвздошной и седалищной), между которыми располагается третья – лонная.

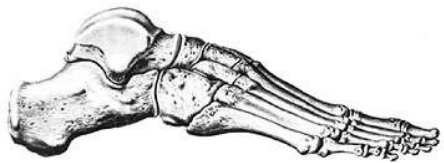
Нижние конечности



- **Нижние конечности состоят из бедренной кости, костей голени (большеберцовая и малоберцовая), костей стопы. Большеберцовая кость располагается на голени с внутренней стороны и значительно толще малоберцовой.**

Бедренная кость и кости голени





- Кости стопы подразделяются на кости предплюсны, плюсны и фаланги пальцев.
- Кости стопы располагаются не в одной плоскости, а образуют изгибы в продольном и поперечном направлении: различают продольный и поперечный своды.
- Наличие сводов предохраняет (уменьшает) от толчков при различных движениях, т.е. своды выполняют функцию амортизаторов при хождении и прыжках.
- У некоторых людей наблюдается уплощение сводов стопы (сводов нет у человекообразных обезьян) - развивается плоскостопие, что приводит к болезненным ощущениям.

Особенности скелета человека в связи с прямохождением

- Череп наклоняется на позвоночник
- S-образный изгиб позвоночника
- Грудная клетка расширена в стороны
- Таз в форме чаши
- Мощные бедренные кости
- Свод стопы



Особенности скелета человека в связи с трудовой деятельностью

- **Мозговой отдел черепа преобладает на лицевым**
- **На кисти большой палец очень подвижен**
- **Больше диапазон движений конечностей**

