



# МИНЗДРАВ И МЫ ПРЕДУПРЕЖДАЕМ.

••

*Выполнила*

*учащаяся 6 класса*

*Исмоилова Луиза*

*Руководитель проекта*

*учитель ИКТ*

*Даданова С.П.*

# ЧЕЛОВЕК ЧАСТО САМ СЕБЕ ЗЛЕЙШИЙ ВРАГ. ЦИЦЕРОН

- Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином табаком и опиумом.



- Запрет на курение отменялся в одной за другой странах.
- С годами к вредной привычке приобщились мужчины, женщины, молодые люди, подростки и даже дети.
- Возникла мода на курение: сигареты, мол, придают девушкам особую элегантность, а юношам мужественность.
- А как врачи? Разве они не боролись против курения?



- Оказывается: если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь (в среднем) на 4,6 года по сравнению с некурящими;
- если курит от 10 до 19 сигарет, то на 5,5 года ;
- если выкуренных от 20 до 39 сигарет - на 6,2 года.



- Установили, что люди начавшие курить до 15 летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те которые начали курить после 25 лет.
- Ученые выяснили, что курение в ДВА раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого.



- Трудно даже перечислить вредные вещества, содержащиеся в табаке, их ведь насчитали почти 1200!
- Оказалось также, что на организм девочки табак действует гораздо сильнее: «вянет кожа», быстрее сипнет ГОЛОС.



# ТАК МОЖЕТ ЛУЧШЕ ЗАДУМАТЬСЯ СЕЙЧАС И НАЙТИ СЕБЕ БОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ

- Спорт
- Учеба
- Книги
- Театр
- Походы
- Музыка
- и многое, многое другое.



**ПУСТЬ ДЕВИЗОМ КАЖДОГО  
ИЗ НАС БУДЕТ**

