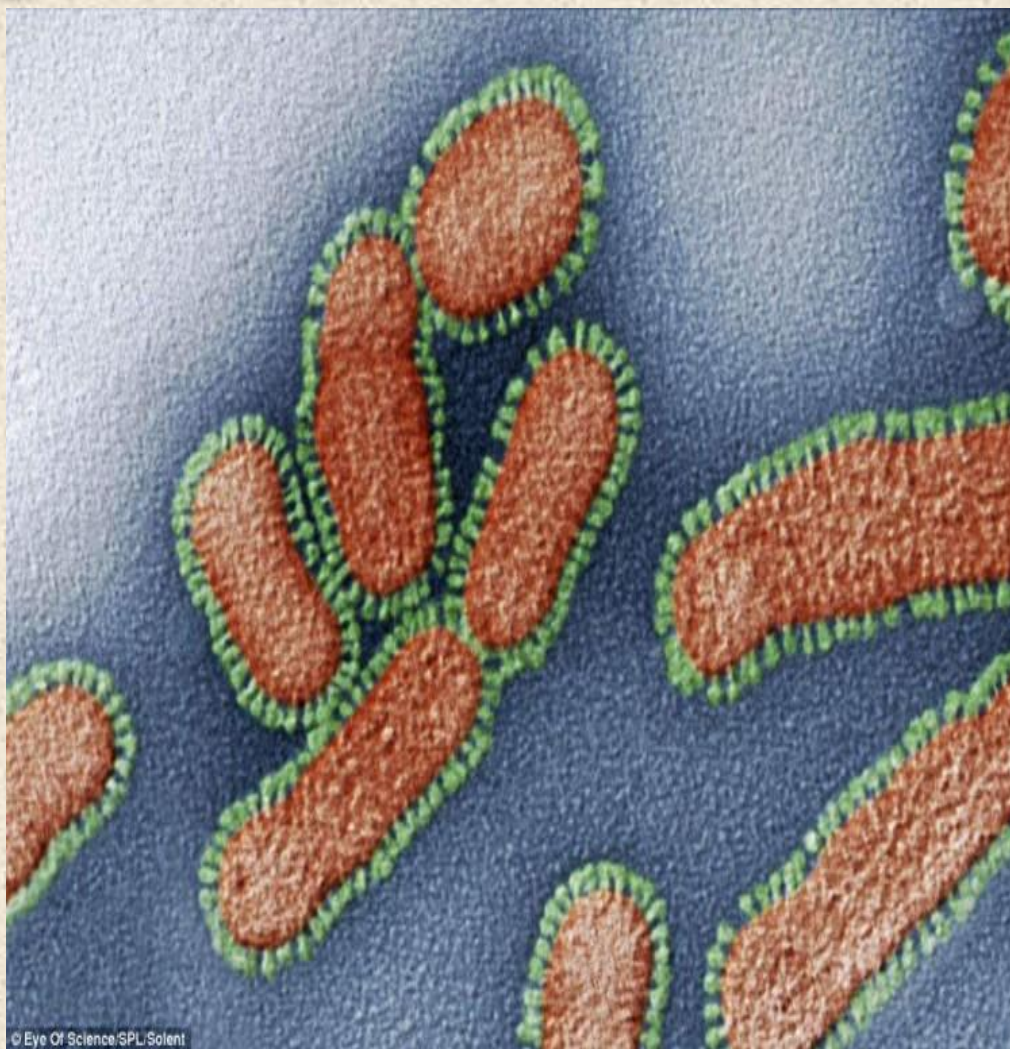


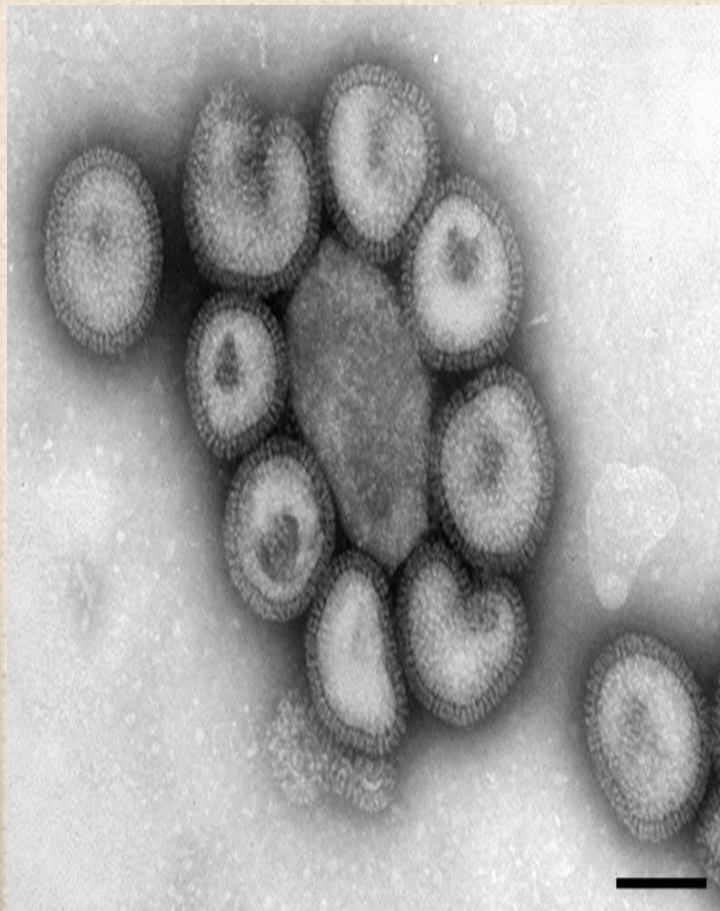
Влияние гриппа в  
период беременности



Вирус гриппа, состоящий из рибонуклеиновой кислоты (РНК), окруженной нуклеокапсидой (красный) и липидной оболочкой (зеленый).

**Опасный вирус**  
Симптомы этого коварного заболевания известны всем: высокая температура, слабость, боль в горле, насморк. В отличие от простуды, которую можно подхватить, попав под дождь, грипп передается воздушно-капельным путем от человека к человеку. Попавший в организм здорового человека вирус гриппа размножается с большой скоростью и с кровью разносится по всему организму. В первую очередь под удар попадает слизистая оболочка дыхательных путей, отсюда насморк и кашель, а при осложнениях – бронхит, отит, синусит.

В процессе болезни вирус гриппа влияет на работу практически всех органов, может дать осложнение на сердце, на легкие, и именно осложнения после гриппа опасны для беременной женщины и ее ребенка. Самые страшные из них: самопроизвольный выкидыш, грубые пороки развития плода, преждевременные роды. Помимо этого, ослабленный организм беременной женщины может заразиться бактериальными инфекциями: пневмококковой, гемофильной, стафилококковой, нередко возникают обострения хронических заболеваний.



Тут мы видим два вируса – [ротавирус](#), [аденовирус](#). Видно, что он аденовирус имеет форму икосаэдра, а ротавирус – покрытый пупырышками шарик.

## Вакцинация

На сегодняшний день перед многими беременными встает вопрос о вакцинации. У вакцины против гриппа, как и у других лекарств, есть некоторые противопоказания. Так, вакцинация против гриппа противопоказана женщинам в период 1-го триместра беременности (до 12-14 недель) и пациентам с индивидуальной непереносимостью или аллергическими реакциями на компоненты препарата



## Контроль состояния плода

После перенесенной ОРВИ беременной следует провести исследования, которые помогут определить состояние будущего ребенка.

В первой половине беременности, до 20 недель, сдают кровь на гормоны (это нужно для определения пороков развития плода), делают УЗИ плода, также необходимо проконсультироваться с генетиком и акушером-гинекологом. При необходимости генетики могут назначить дополнительные диагностические процедуры в зависимости от срока беременности: биопсию хориона, плацентоцентез, кордоцентез, амниоцентез – это важно для более детальной диагностики состояния плода.

Во второй половине беременности проводят УЗИ, кардиотокографию (исследование работы сердца будущего ребенка) и доплерографию (исследование кровотока в кровеносной системе плода и плаценте).



Во время второго и третьего триместров вирус гриппа может вызвать гипоксию плода, патологию дыхательной системы, угрозу прерывания беременности и угрозу преждевременных родов. Кроме того, повреждающему действию подвергается плацента, что способно спровоцировать маловодие и задержку развития плода. Имеет влияние грипп и на непосредственный процесс родов: значительно увеличивается объем кровопотери, возникает риск развития слабости родовой деятельности.

Учтите, что в первом триместре беременности навредить ребенку может не только вирус, но и повышение температуры ( $38^{\circ}\text{C}$  и выше). Именно поэтому необходимо следить за температурой тела и по возможности снижать ее без применения лекарственных препаратов. Для этого важно употреблять побольше жидкости (не менее 2 литров в день), обтираться влажной губкой, так как горячая вода поднимает температуру тела. Не стоит париться и греть ноги – это может спровоцировать сокращение матки и привести к выкидышу



## Вирус и беременность

Вирус гриппа с материнской кровью попадает в плаценту, а затем и в систему кровообращения ребенка. Влияние болезни на плод зависит от того, на каком сроке беременности женщина заболела.

Болезнь, возникшая в первый триместр (период формирования внутренних органов ребенка), имеет весьма опасные последствия для плода. Вирус может стать причиной пороков развития ребенка, особенно центральной нервной системы, и даже внутриутробной гибели плода.

Наиболее восприимчива беременная женщина к гриппу и другим респираторным заболеваниям в третьем триместре, так как именно в этот период ее иммунная система наиболее ослаблена.



## Лечение

В первые дни болезни обязателен постельный режим, обильное питье, частое проветривание комнаты и влажная уборка. Во время болезни лучше всего принимать легкую, но питательную пищу, употреблять кисломолочные продукты, фрукты, соки, чай с лимоном, ограничить поваренную соль. Полезен зеленый чай, так как он поможет вывести токсины из организма.

Если нет аллергии на травы, то можно сделать настой из ромашки или календулы, лекарственный шалфей для полосканий горла

При сильном насморке можно применять назначенные врачом капли и обязательно строго соблюдать дозировку, лучше обойтись без капель. Гораздо безопаснее использовать народные средства

Отхаркивающие препараты на основе трав помогут облегчить кашель. Ни в коем случае нельзя принимать антибиотики, так они воздействуют на плод, способны нарушить микрофлору беременной женщины.

И самое главное. Перед приемом каких-либо препаратов надо внимательно прочитать аннотацию и обязательно

проконсультироваться у специалиста на вопрос влияния лекарства на плод.





## Профилактика гриппа

в сезон ОРВИ откажитесь от поездок в общественном транспорте и посещения мест массового скопления людей. При каждом выходе на улицу смазывайте нос оксолиновой мазью и надевайте марлевую повязку. Чаше мойте руки, проветривайте квартиру, делайте влажную уборку. Побольше гуляйте на свежем воздухе: шумным улицам предпочтите тихие скверы и парки. Также возможно применение комплексных поливитаминов, которые улучшают иммунитет и снижают вероятность заражения вирусом. Если же заболел кто-то из домашних, постарайтесь максимально ограничить с ним близкий контакт, носите марлевую повязку, менять которую следует через каждые два часа, соблюдайте правила личной гигиены.



Спасибо за внимание!

Выполнила: Баторова Б.  
Проверила: к.п.н., доц.каф.пед.  
Клименко О.Е.