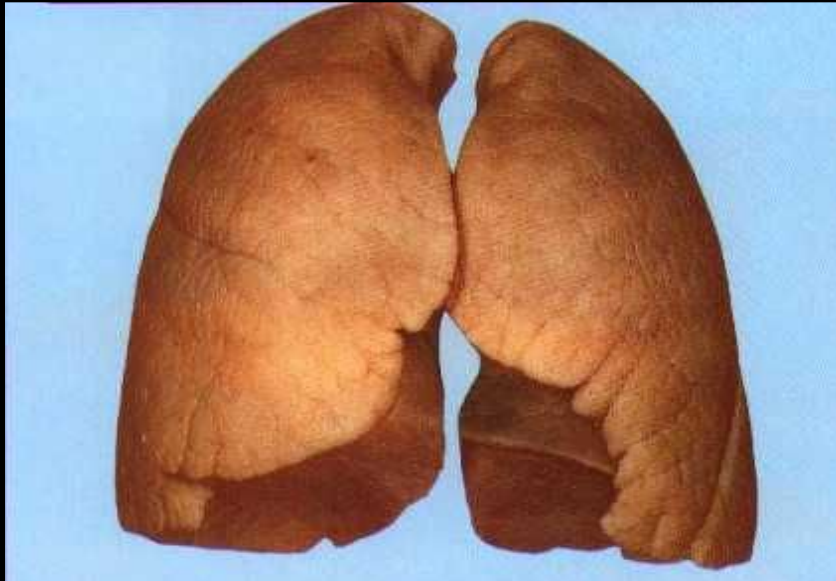


**Анатомия болезни:**

**ТУБЕРКУЛЁЗ**

## Здоровые легкие

---



## Легкие больного человека



# Старая проблема нового тысячелетия. История.



В 1882 году немецкий бактериолог Роберт Кох обнаружил и обличил «нарушителя человеческого спокойствия»-микобактерию туберкулёза.Кох писал:  
«Готовность к болезни особенно велика в ослабленных, находящихся в плохих условиях организмах.Пока имеются на Земле трущобы, куда не проникает луч солнца, чахотка и дальше будет существовать»

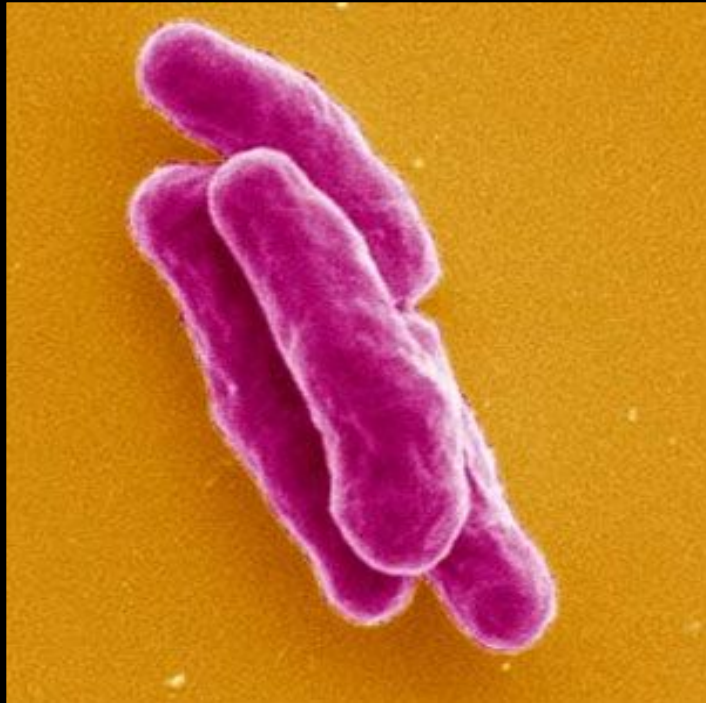
# Роберт Кох (1843-1910 гг.)

---



# Туберкулёзная палочка

---



Бактерия имела форму слегка изогнутой палочки неплохо «себя чувствовала» и в воде, и в пыли, и в снегу. Погибнуть этот микроорганизм мог лишь под воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур, и хлорсодержащих веществ.



- Сейчас для туберкулёза сложились благоприятные условия: стихийные бедствия, войны, недоедание, ВИЧ-инфекция, появилось много малоимущих.



- Впрочем богатые болеют тоже: стрессы, злоупотребление алкоголем, наркотическими веществами, низкая физическая активность, смена климата



**Источник заражения-  
мокрота больного,страдающего  
туберкулёзом.При одном кашлевом  
толчке образуется около 3000  
мельчайших капелек, содержащих  
множество туберкулёзных палочек**

---

Самые большие оседают на землю, в то время как  
маленькие остаются в воздухе и движутся вместе с  
ним. Из вентилируемого помещения опасные  
капельки легко удаляются.



# Другие пути заражения:

- Употребление в пищу инфицированного молока
- через травмированную кожу
- трансплацентарный путь передачи



**Почему болеет слабый**  
**Даже если на кого-то из нас чихнул или**  
**покашлял больной туберкулёзом, не**  
**обязательно, что мы заболеем.**

~~У одних~~ иммунная система мощная - легко уничтожает  
возбудителя. У других, что бывает чаще, подавляет  
активность бактерий и в течение долгого времени держит  
их под контролем. К тридцати годам мы буквально все  
становимся носителями туберкулезной инфекции .

Но если у кого-то иммунитет ослабеваает, то защита не срабатывает

- Этому могут поспособствовать физические и эмоциональные перегрузки, неблагоприятные социальные и экологические условия жизни, неполноценное питание.

# Главные виновники пробуждения инфекции:

---

- Алкоголизм
- Курение
- Наркомания



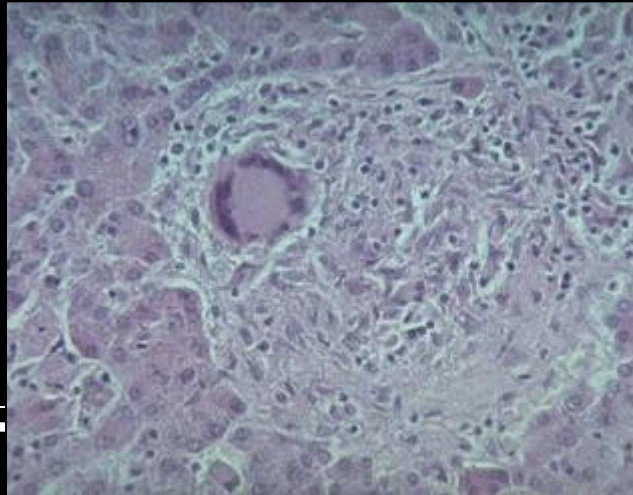
# Не последнюю роль в развитии туберкулеза играют:

---

- Сахарный диабет
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
- Хронические заболевания легких
- Длительный прием кортикостероидных препаратов

# Разная локализация.

- Подчас многие приходят в недоумение, когда слышат: «туберкулез глаз», «туберкулез позвоночника», «туберкулез почек»...
- Но в жизни встречается и не такое...





# Туберкулезные бактерии могут поражать почти любые органы и ткани человека

---

- Мочеполовую систему
- Кишечник
- Глаза
- Кости
- Кожу и т.д.
- Чаще всего легкие (из-за обилия лимфатических и кровеносных сосудов)

# Как вовремя обнаружить

---

- Туберкулез – коварен. Часто протекает скрытно, маскируется под другую патологией (например, гриппом, пневмонией).



# Основные симптомы, по определению ВОЗ

- Кашель или покашливание с выделением мокроты либо с кровью
- Появление одышки при небольших физических нагрузках
- Боли в груди
- Быстрая утомляемость и появление слабости
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5-10 кг
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градуса

# Основные методы выявления туберкулеза

---

- Бактериологическое обследование (микроскопия мазка, посев материала на питательные среды)
- Рентгенологическое обследование



# Лечиться стоит всерьез.

---

Больных с впервые выявленном туберкулезом всегда удастся вылечить при условии, если лечение длительное и непрерывное, совместно с лечащим врачом.



# Профилактика

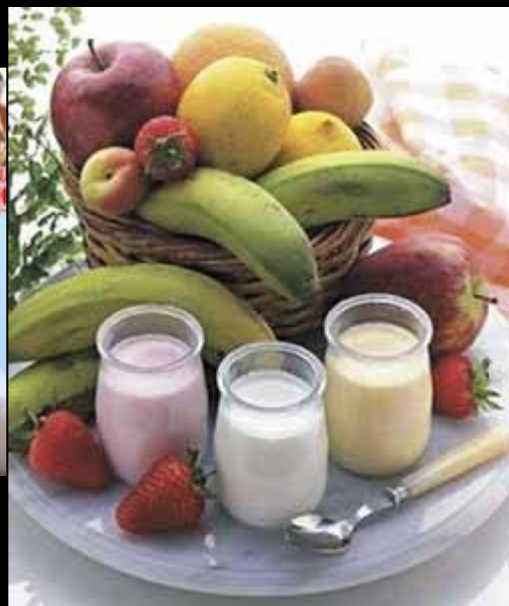
- Вакцинация и ревакцинация БЦЖ
- Закаливайте свой организм
- Занимайтесь физкультурой





# Профилактика

- Полноценно питайтесь (кушайте творог, сыр, пейте кисломолочные напитки)



# Профилактика

---

- Не доводите хронические болезни до обострения



Берегите себя!

---

