

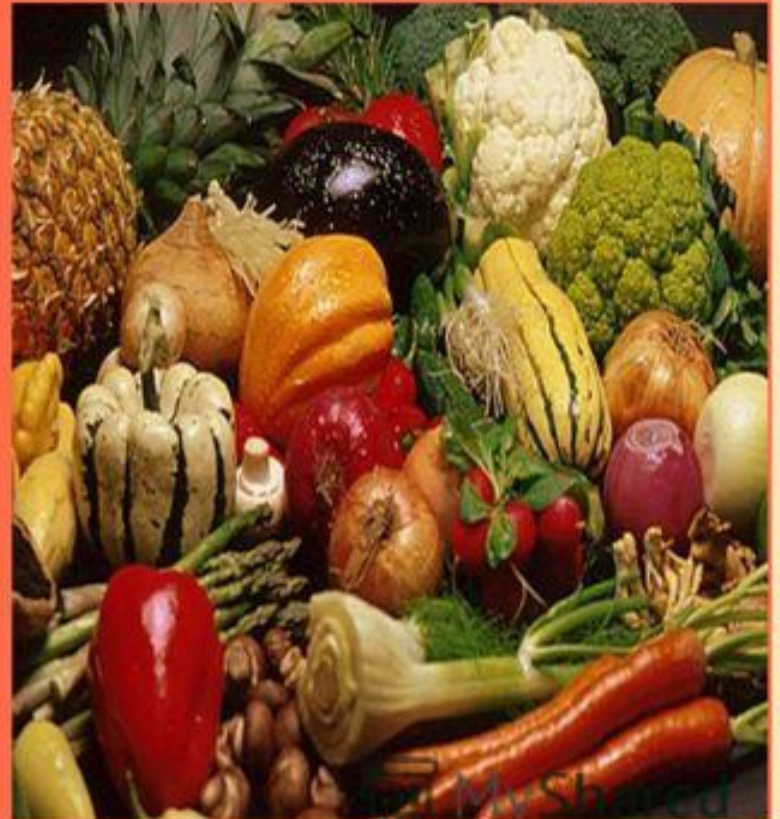
Витамин: **В13**

(Оротовая, урацилкарбоновая кислота)



Витамин В13

- ◆ *Витамин В13-ещё один представитель группы В. Этот витамин является оротовой кислотой. Участвует в метаболизме фолиевой кислоты и витамина В12.*



ВИТАМИН В13

Предупреждает некоторые болезни, связанные с печенью и преждевременным старением. Помогает при лечении множественного склероза. Содержится в сыворотке, корнеплодах растений.




Shared

Оротовая кислота — кристаллический порошок белого цвета. Участвует в синтезе метионина, в метаболизме фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты и витамина В12.

Химическая формула $C_5H_4N_2O_4$ (2,6-дигидроскипиримидин-4-карбоновая кислота).

Оротовая кислота улучшает репродуктивное здоровье, благоприятно влияет на развитие плода при беременности.



Стимулирует обмен белка в организме, нормализует функцию печени, способствуя регенерации гепатоцитов.

Возможно, предупреждает некоторые проблемы, связанные с печенью и преждевременным старением. Помогает при лечении множественного склероза.

Заболевания, вызываемые дефицитом витамина В13, все еще не определены.

Лучшие натуральные источники: корнеплоды растений, сыворотка, жидкая часть кислого или свернувшегося молока.

Враги: вода и солнечный свет.

В качестве препарата оротовой кислоты используется оротат калия, показаниями к его приему являются:

заболевания печени, цирроз;

хроническая сердечная недостаточность;

вирусные гепатиты;

язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;

нефропатии;

болезнь Боткина;

послеоперационный период.

Была показана
эффективность оротовой
кислоты у детей от 6
месяцев до 10 лет,
страдающих различными
кожными заболеваниями
(экзема, нейродермит,
псориаз, ихтиоз).

Суточная доза оротовой
кислоты составляет:

для взрослых — 0,5-1,5 г,
иногда до 3 г;

для детей 1-3 лет —
0,125-0,5 г;

для детей 3-8 лет — 0,25-1
г.



В зависимости от тяжести заболевания суточные дозы и длительность лечения могут быть увеличены, т.к. препарат нетоксичен.

Продолжительное применение оротовой кислоты не вызывало каких-либо побочных явлений или осложнений.

Оротовая кислота назначается с целью улучшения переносимости лекарственных препаратов: антибиотиков, сульфаниламидов, резохина, делагила, стероидных гормонов.



Оротовая кислота была открыта в 1905 году. Из отходов винокуренного производства был выделен новый ростковый фактор, который сначала называли фактором ДДС, а позднее – витамином В₁₃. Было установлено, что витамин В₁₃ стимулирует рост крыс, цыплят и свиней. Позднее было установлено, что витамин В₁₃ – только одна часть ростового фактора ДДС, а кроме него в факторе ДДС содержится оротовая кислота – биологически активное вещество, ранее неизвестное. Сначала оротовая кислота была названа витамином В₁₄, однако затем понятия «оротовая кислота» и «витамин В₁₃» объединили, хотя в 1963 году было установлено, что в витамин В₁₃ входит ранее неизвестная мевалоновая кислота.