

Влияние мобильных телефонов, компьютера на организм человека



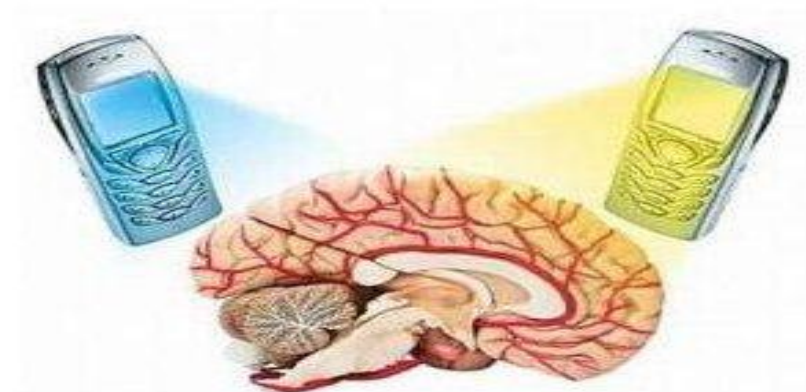
Я провела исследование

Цель исследования:

изучение влияния мобильных телефонов и компьютеров на организм школьников в Сузунской СОШ № 2

ЗАДАЧИ:

1. Влияние излучение телефона и компьютера на здоровье человека
2. Провести социологический опрос по использованию данной техники и отсюда вытекающие проблемы со здоровьем



□ Нарушения здоровья, которые могут быть вызванные от электромагнитных излучений сотовых телефонов на организм человека

- ✓ бессонница ночью
- ✓ сонливость днем
- ✓ головные боли
- ✓ боли в сердце
- ✓ понижение зрения
- ✓ частая утомляемость



Ученые из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов

- **«Киборги»** - считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.
- **«Протезированные»** - жить без «трубы» в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт.
- **«Непривязанные»** - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.

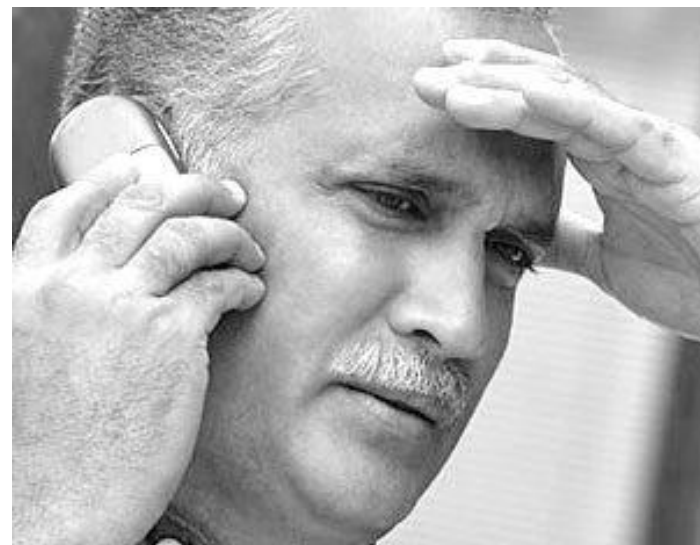


Причины зависимости от алкоголя, табака, сладостей - или мобильного телефона - одинаковые.

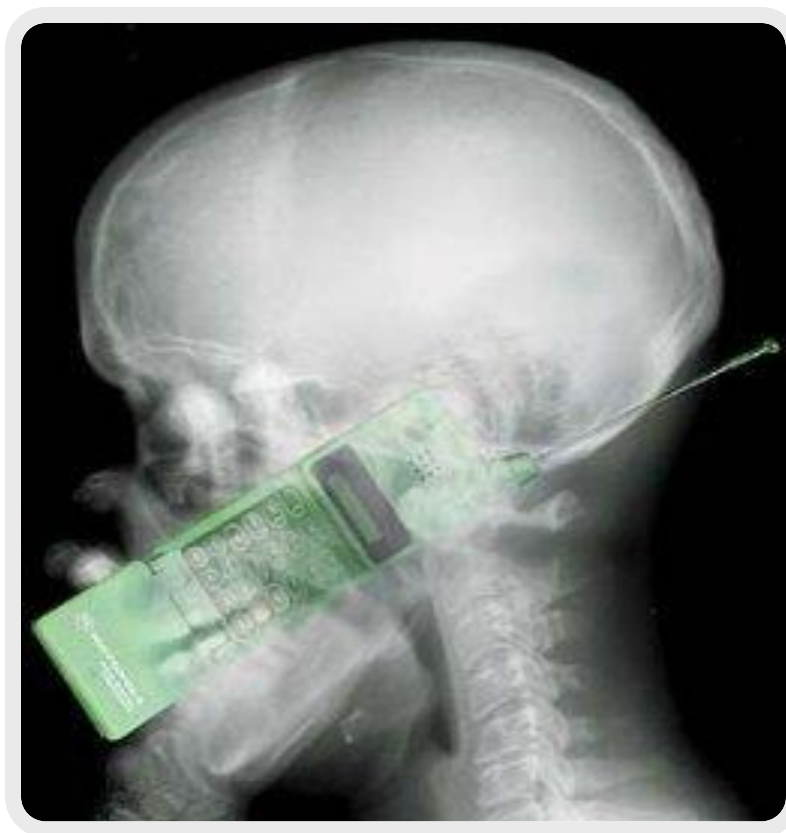


Последствия мобильной зависимости

□ Доказано, что если человек разговаривает по сотовому ежедневно более 45-60 минут, то такому болтуну никуда не скрыться от головной боли.



Мобильные телефоны влияют на поведение и психику человека.

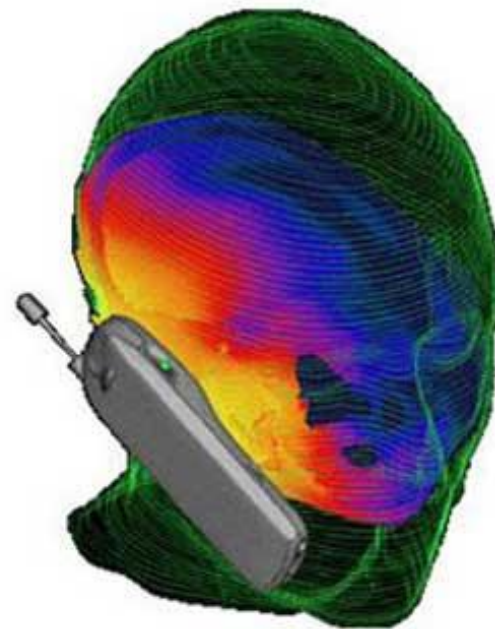


□ Те кто часто пользуется мобильным телефоном более тревожны, беспокойны, уменьшается способность быстро находить контакт с людьми не по средствам мобильного телефона.

Они часто звонят или шлют SMS просто ради процесса, ради удовлетворения своей потребности в общении.

Последствия мобильной зависимости

- При использовании мобильного телефона наша голова целиком облучается.



□ В группу повышенного риска входят люди, которые в течение 10 лет активно используют сотовую связь.

Может возникнуть раковая опухоль головного мозга. Опухоль возникает с той стороны головы, где находится ухо, возле которого человек держал телефон.



Особенно опасны
электромагнитные
излучения для детей
и беременных
женщин



❖ У того, кто долгое время разговаривал по телефону часто болела голова.

А кто часто пользуется Интернетом долгое время мучает бессонница и частая утомляемость , а так же сонливость днём.

Правила и рекомендации по использованию мобильных телефонов

- **Не рекомендуется использовать** мобильные телефоны детям и подросткам **до 16 лет**



► **Не подносить телефон к голове сразу же после нажатия кнопки начала набора номера.**

В этот момент электромагнитное излучение в несколько раз больше, чем во время разговора.



□ Носить мобильные телефоны как показано на рисунке не рекомендуется.



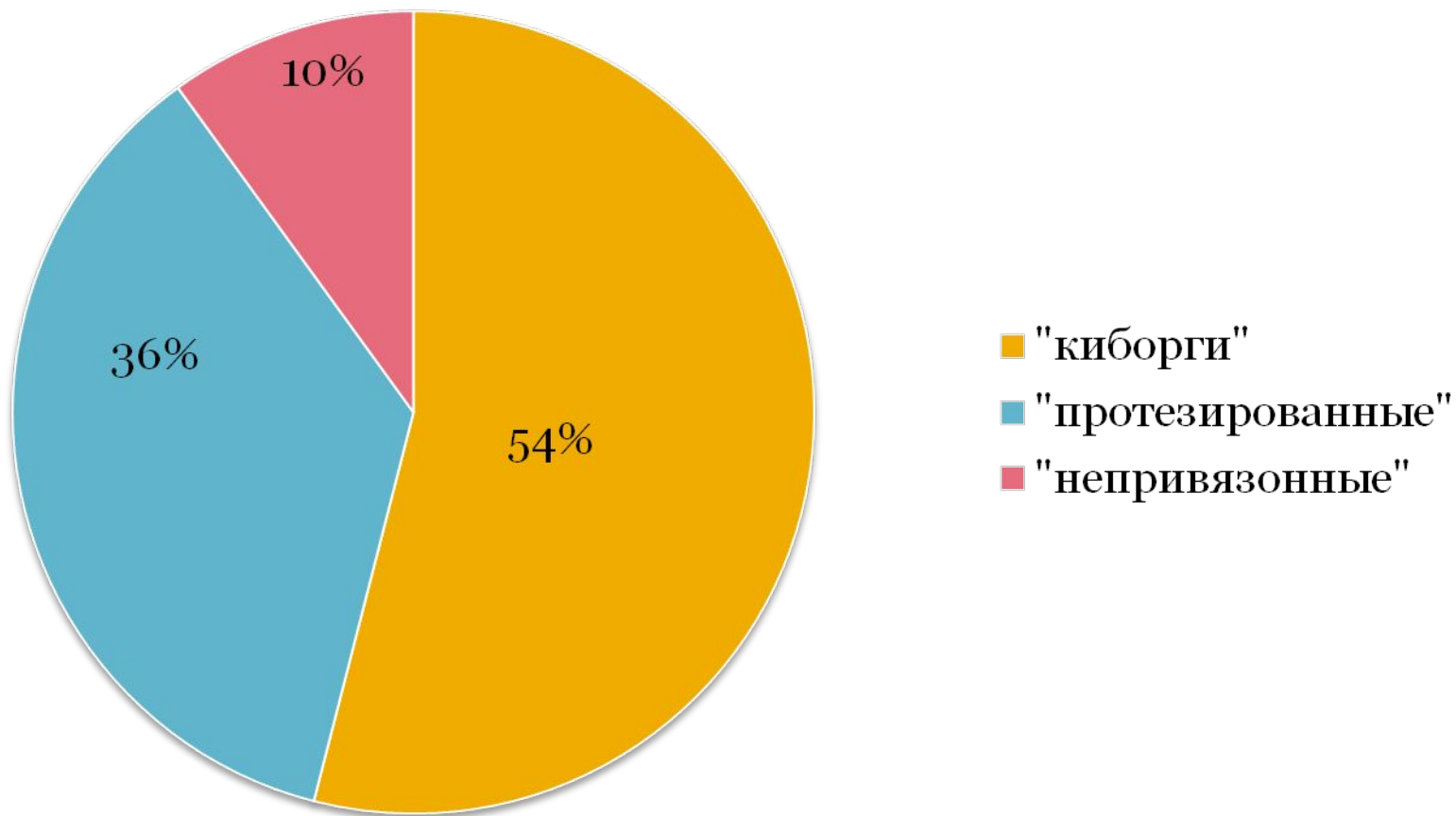
✓ Ограничить продолжительность
одного звонка до 1 минуты!!!



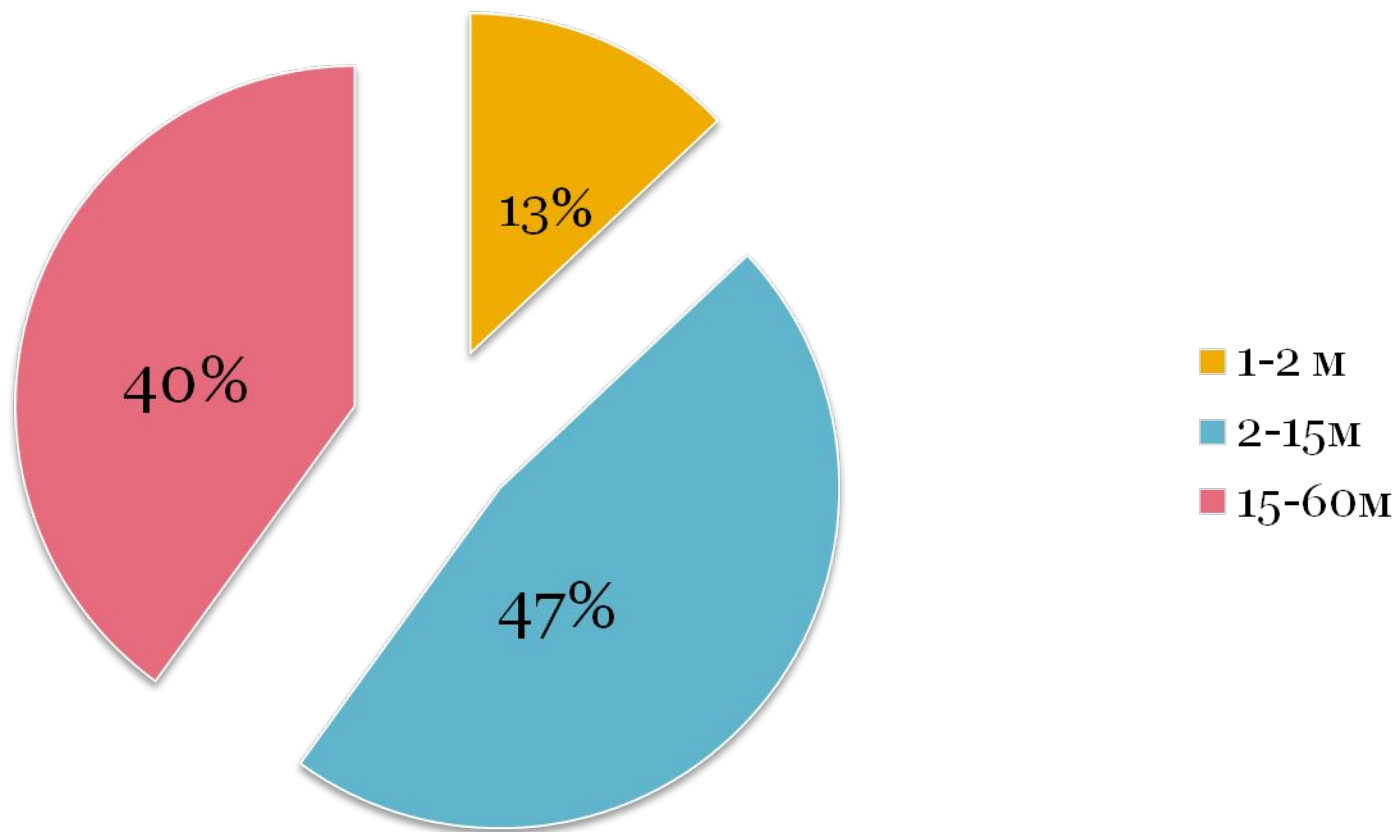
Вопросы анкеты

- 1) Имеется ли у вас мобильный телефон?
- 2) Есть ли выход в интернет?
- 3) Если да, то сколько времени за сутки вы находитесь в сети интернета (в часах)?
- 4) Сколько примерно времени (в минутах) у вас уходит на один телефонный разговор?
- 5) Сколько примерно времени (в минутах) в сутки вы общаетесь по телефону?
- 6) Бывают ли такие случаи, когда вы общаетесь ночью в сети интернет?
- 7) Если да, то часто ли бывают такие ситуации?
- 8) напишите те нарушения здоровья, которые вас беспокоят: бессонница ночью, сонливость днем, головные боли, боли в сердце, понижение зрения, частая утомляемость.
- 9) Как вы оцениваете свое самочувствие по пятибалльной шкале? (0 – очень плохо, 1 – плохо, 2 – 3 – удовлетворительно, 4 – хорошо, 5 – отлично).

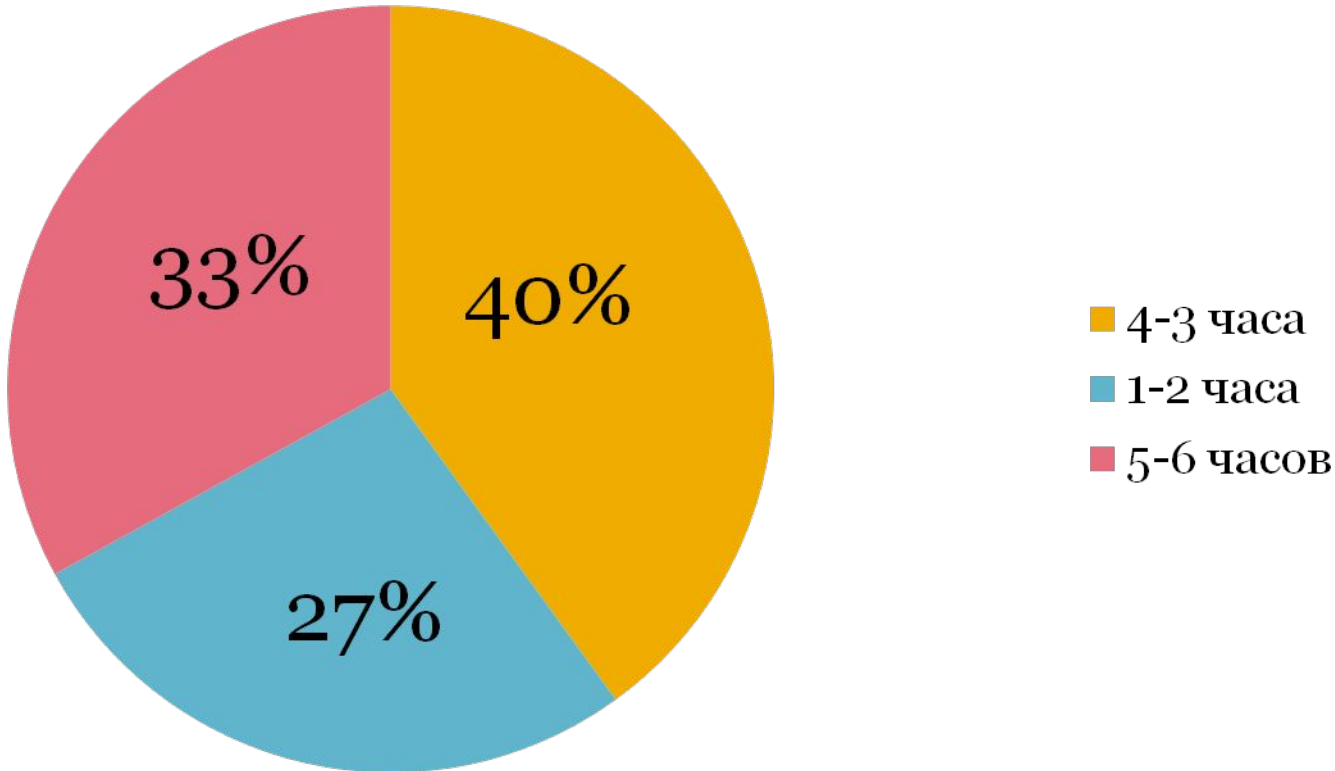
Я провела опрос в Сузуне. И выяснилось:



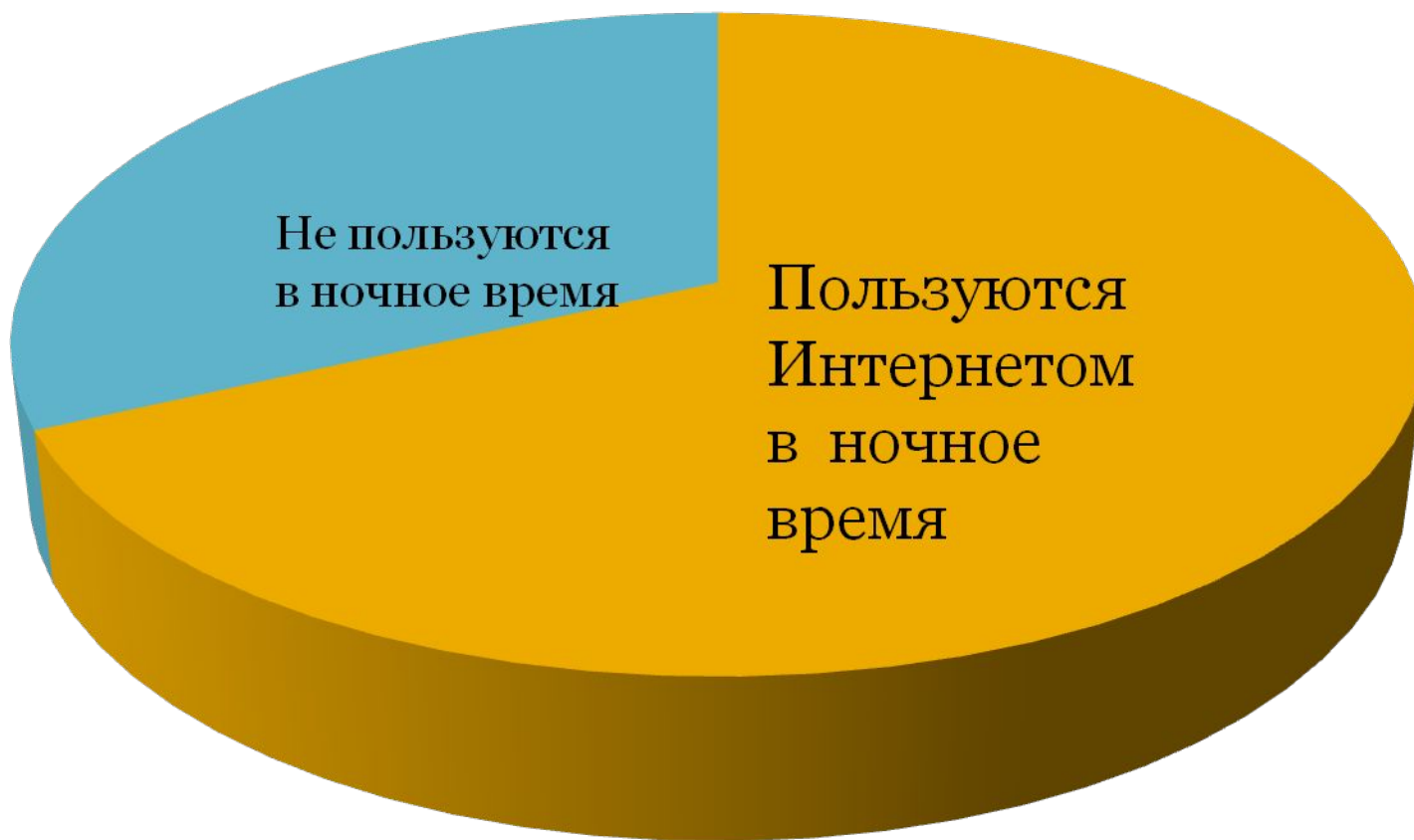
Время одного звонка , в минутах



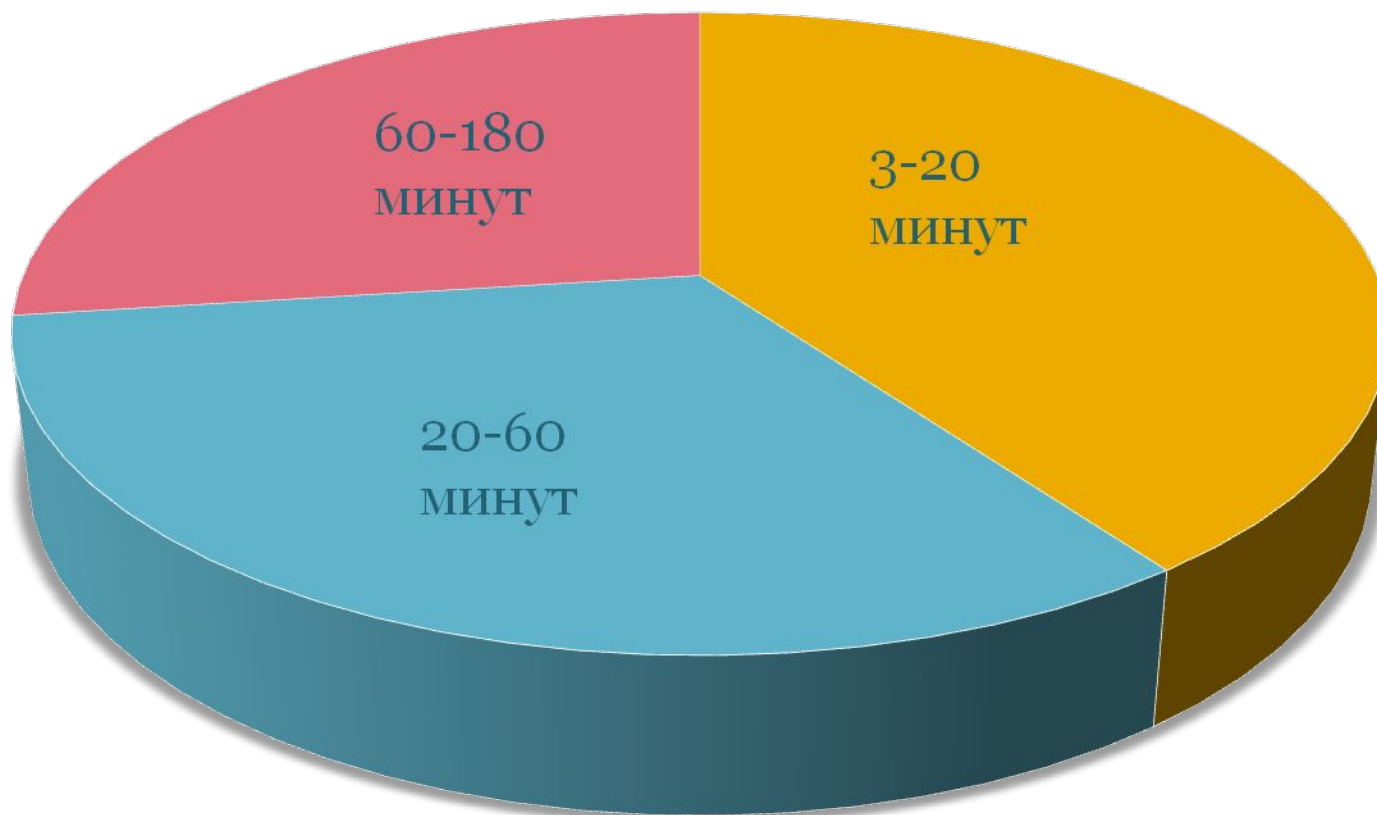
Количество школьников использующих сеть Интернет



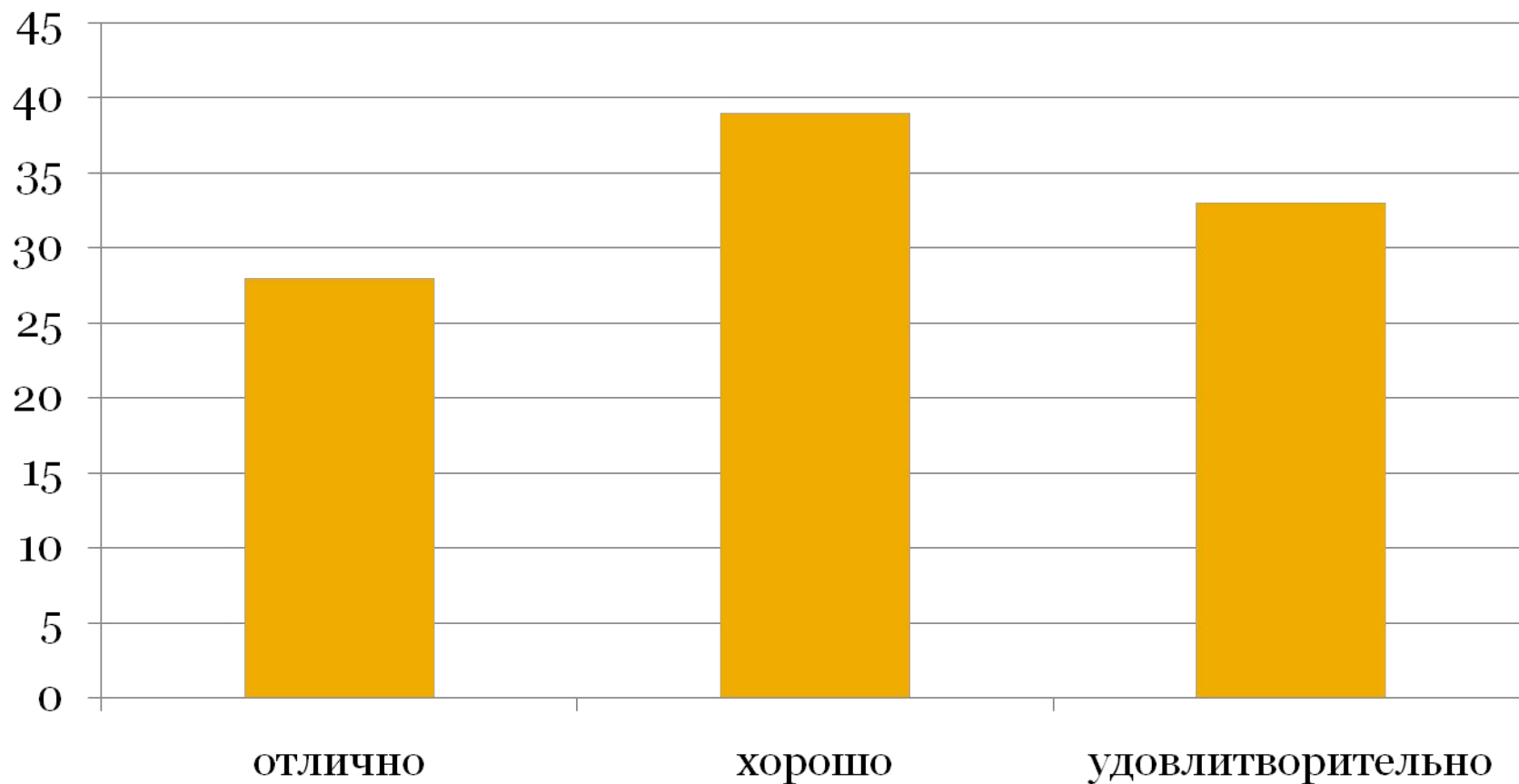
Время использования Интернета



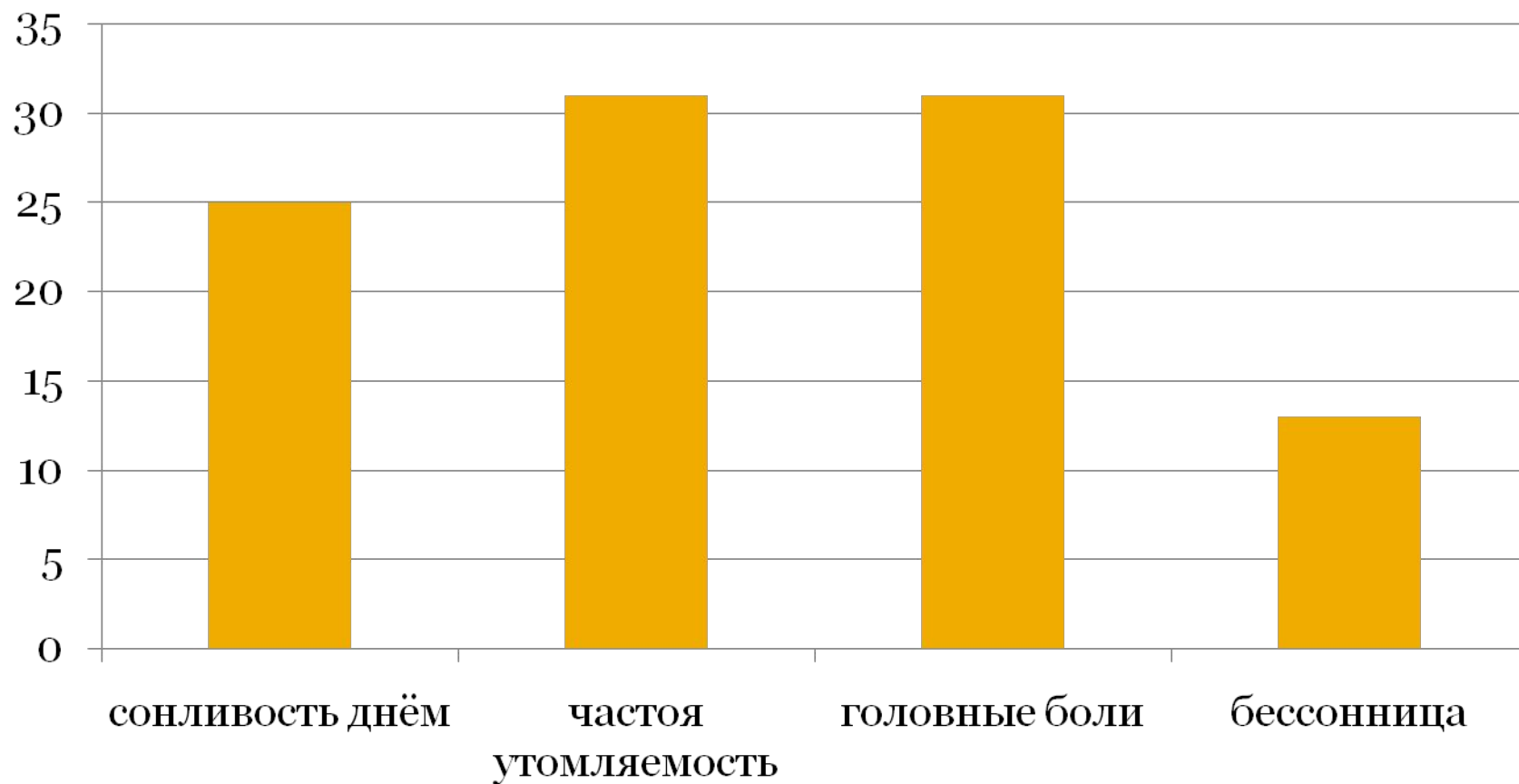
Всех звонков в сутки (в минутах)



Собственная оценка здоровья (в процентах)



Возникшие проблемы со здоровьем (в процентах)



ВЫВОД: при проведении опроса выяснилось, что в нашей школе среди старших классов – 54% «кибиргов»(не могут без телефона, компьютера), длительность звонков у 47% - 15-60 минут, используют интернет -40%, в сутки могут разговаривать 20-60 минут 40%.

Всё это сказывается на здоровье и приводит к бессонице, повышает сонливость, вызывает головные и сердечные боли, понижение зрения, утомляемость, нарушается психика, появляется зависимость, облучение головы.

У людей пользующихся более 10 лет – рак головного мозга.

Люди вернитесь к природе, берегите себя!!!