

ГМО(ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫЙ ОРГАНИЗМ)



Генетически модифицированный организм (ГМО) — живой организм, генотип которого был искусственно изменён при помощи методов генной инженерии. Такие изменения, как правило, производятся в научных или хозяйственных целях. Генетическая модификация отличается целенаправленным изменением генотипа организма в отличие от случайного, характерного для естественного и искусственного мутагенеза.

- ▣ ГМО - продукты питания опасны!
- ▣ Получение генетически модифицированных организмов (ГМО) связано со «встраиванием» чужого гена в ДНК других растений или животных (производят транспортировку гена, т.е. трансгенизацию) с целью изменения свойств или параметров последних.



Четыре основных источника опасности, связанных с ГМО:

- ▣ - появление новых генов и «продуктов» их активности;
- ▣ - непредвиденные эффекты технологии;
- ▣ - взаимодействие между генами хозяина и чужеродными генами;
- ▣ - распространение «встроенных» генов как через пыльцу, так и посредством горизонтальной трансформации.

- ▣ Поросяенок с головой обезьяны появился на свет в Китае на ферме семейства Фенгов в местечке Ксипинг. В продолжении поста информация по продуктам, содержащим ГМО. Похоже, надо теперь уже метить продукты с отсутствием ГМО (если таковы остались).





Опасны ли генетически модифицированные продукты

- Практически сразу после появления на прилавках магазинов ГМ-продуктов началась международная кампания, требующая их запрещения. Ученые отмечают многочисленные риски, связанные с продуктами генной инженерии.
- • Пищевые риски. Ослабление иммунитета, возможность возникновения аллергических реакций в результате непосредственного действия трансгенных белков. Влияние новых белков, не изучено, ведь человек их ранее не употреблял и поэтому неясно, являются ли они аллергенами.
- • Появление устойчивости человека к антибиотикам, что сделает невозможным процесс лечения многих заболеваний.
- • Нарушения здоровья, связанные с накоплениями в организме человека гербицидов, так как ГМ-растения имеют свойство их собирать.
- • Возможность отдаленных канцерогенных эффектов.

- Выбираем продукты без ГМО
- Здесь даны советы тем, кто хочет избежать употребления генетически измененных продуктов питания.
- Читайте этикетки на продуктах и избегайте компонентов на соевой основе, таких как соевая мука, сыр, соевое масло, лецитин (Е 322) и гидролизированный растительный белок, компоненты на кукурузной основе, например, кукурузная мука, крахмал, масло и полента.
- Этих компонентов надо избегать просто потому, что нет способа узнать, содержат ли они производные генетически измененных сои или кукурузы.
- Покупайте для себя продукты питания из надежного источника. Сертифицированные органические продукты имеют гораздо меньшую вероятность быть затронутыми генной инженерией. По возможности отдавайте предпочтение органическим натуральным продуктам.
- Еда домашнего приготовления - хлеб, торты, творог и так далее, вне сомнения, гораздо полезнее для здоровья и более питательна, чем аналоги промышленного изготовления. В выращивании и приготовлении собственной пищи есть много преимуществ, возможность избежать продуктов генной инженерии - только одно из них.
- Избегайте ресторанов быстрого питания и низкобюджетных продуктов, поскольку генетически измененные ингредиенты в первую очередь вводятся в более дешевые сорта.



- ▣ Продукты, где могут содержаться ГМО:
- ▣ продукты, в состав которых входит соя, кукуруза, рапс. В том числе: продукты мясной переработки - колбаса, сосиски, сардельки и т.д.;
- ▣ соевые молочные продукты;
- ▣ растительное масло, маргарин, майонез;
- ▣ детское питание;
- ▣ мороженое;
- ▣ конфеты и кондитерские изделия, шоколад;
- ▣ хлебобулочные изделия.

- ▣ Товары, где ГМО в принципе быть не может:
- ▣ большинство овощей и фруктов: арбузы, дыни, помидоры, виноград, персики, сливы, клубника и т.д. (за исключением картофеля, кукурузы, в редких случаях - свеклы);
- ▣ соки;
- ▣ вода;
- ▣ молоко, кефир и молочные продукты из натурального молока.

Первое генетически модифицированное домашнее животное



- Есть даже личности, утверждающие, что полнота и ожирение связаны именно с ГМО, а фастфуд и неправильное питание тут не при чем. ... Вывод: мы генетически модифицированные организмы, поскольку постоянно получаем чужую ДНК!

