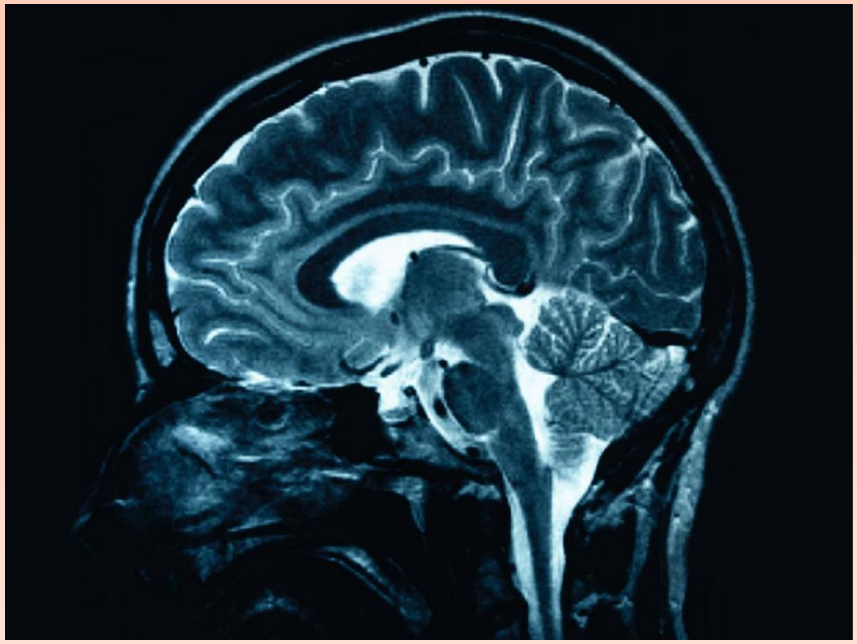
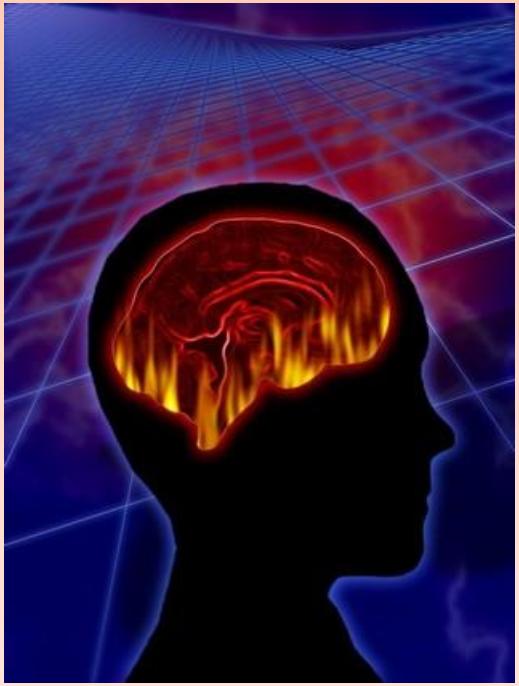
Головной мозг и его тайны!

- Мозг — это суперкомпьютер, весом в три фунта. Это центр команд и контроля, управляющий жизнью.



- Ваш мозг сложнее, чем любой компьютер, который мы только можем вообразить.

- Мозг в центре всего, что вы делаете, чувствуете и думаете.



- Есть множество способов повысить умственные способности.

1 - Развивайте серые клетки!

- Считается, что при больших физических нагрузках у человека лучше развивается мозг.

2 - Тренируйте своё мышление!

- Важны не только физические упражнения, так же ты можешь развивать различные области своего мозга, заставляя их работать.

3 - Спросите «Почему?

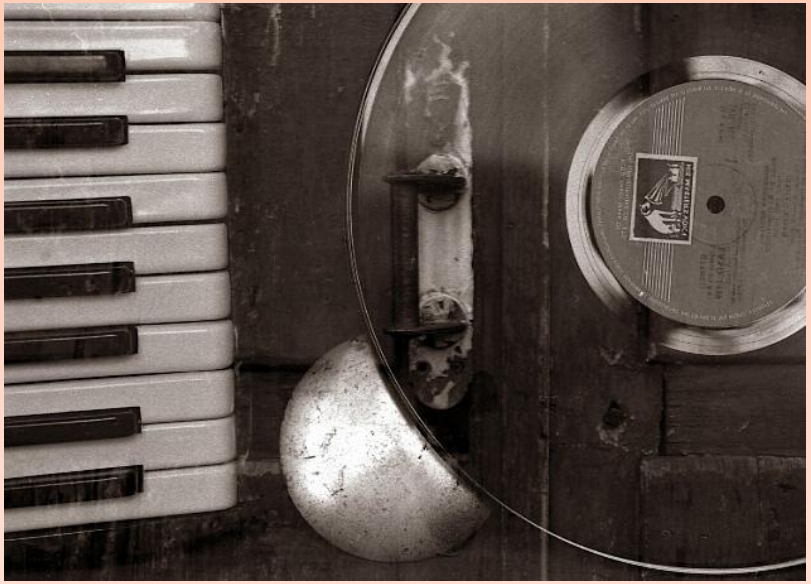
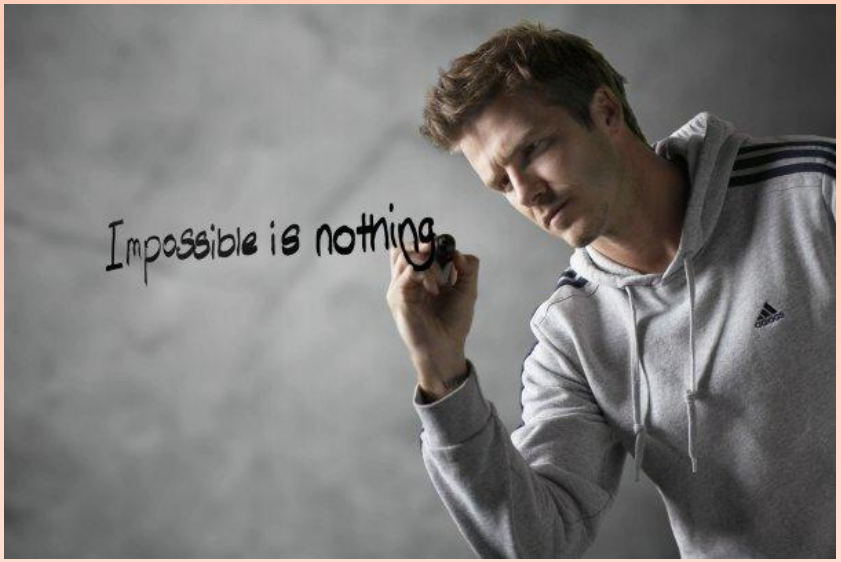
- Наш мозг предрасположен к любопытству. Позвольте и себе быть любопытным!

4 - Больше смеха!

Ученые говорят, что смех полезен для нашего здоровья.

5 - Эффект Моцарта

- Оказывается, прослушивание музыкальных произведений Моцарта улучшает математическое мышление людей.



- *Помните, что независимо от того, сколько вам лет и чем вы занимаетесь, вашему мозгу просто необходима нагрузка.*