



ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС
**«Здоровье человека и
окружающая среда»**
для 8 – 9 класса

Руководитель курса:

учитель биологии высшей квалификационной категории

Ядыкина Елена Николаевна

08/05/2023

Задачи элективного курса:

- реализовать желание знать больше интересного по выбранному предмету;
- освоить предмет на повышенном уровне;
- начать подготовку к ГИА по биологии;



О чем наш курс?

- о физическом и духовном здоровье человека и его факторах
- об умении оценивать состояние здоровья, наследственности, образа жизни и окружающей среды



Для чего нам это надо?

**Данный курс поможет
использовать
полученные знания в
повседневной жизни.**



08/05/2023

Будем уметь:

- описывать результаты наблюдений;
- делать выводы;
- обсуждать результаты, участвовать в дискуссии;
- учиться слушать других, внося свои комментарии.



ТЕМЫ КУРСА:

НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

- *Наследственность – важный фактор здоровья. Наследственные болезни и возможности их лечения.*
- *Семейное наследование признаков здоровья и болезни.*



ТЕМЫ КУРСА:

СРЕДА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

- *Природная среда как фактор здоровья.*
- *Космические факторы здоровья.
Климат, погода и самочувствие.
Биологические ритмы.*
- *Адаптация человека к природной среде в
Инфекционные и природноочаговые
заболевания.*



ТЕМЫ КУРСА:



ТРУД И ЗДОРОВЬЕ

- *Условия труда и быта на разных этапах истории. Труд и здоровье современного человека.*
- *Культура общения людей на производстве, в семье, в кругу друзей как показатель нравственного здоровья.*
- *Травматизм. Профзаболевания и их профилактика. Режим труда и отдыха.*

ТЕМЫ КУРСА:

ТЕХНОГЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СРЕДЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

- *Изменение природной среды под влиянием деятельности человека: загрязнение воздуха, почвы, воды. Влияние изменений природной среды на здоровье человека.*



ТЕМЫ КУРСА:

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- *Образ жизни - фактор здоровья.*
- *Ритмичность физической и умственной деятельности.*
- *Творческая активность и здоровье. Свободное время.*
- *Методы безопасного питания.*
- *Болезни химической зависимости, профилактика и лечение.*



ТЕМЫ КУРСА:

ПРОФЕССИЯ ВРАЧА И ЭКОЛОГА

- *Научное и социальное содержание деятельности врача и эколога. Выдающиеся медики и экологи. Государственная система подготовки врачей и экологов.*
- *Врачи мира и борьба за охрану окружающей среды. Всемирный день здоровья.*



- 
- 👉 Если ВАМ стало **ИНТЕРЕСНО**;
 - 👉 Если ВЫ желаете знать **БОЛЬШЕ**;
 - 👉 Если ВЫ **неравнодушны к своему ЗДОРОВЬЮ**

жду ВАС в корпусе №3

кабинет биологии №21

До встречи...



08/05/2023