

Типы нервной системы.
Типы темперамента.
Характер. Самооценка.



Темперамент и свойства нервной системы

Темперамент по Гиппократу	Краткая характеристика	Свойства нервной системы по Павлову	Выдающиеся личности
<i>Флегматик</i>	Работоспособный Малоэмоциональный Надежный Спокойный Серьезный	Сильный Уравновешенный Малоподвижный	Кутузов Крылов Ньютон
<i>Сангвиник</i>	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Наполеон
<i>Холерик</i>	Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный	Сильный Неуравновешенный Подвижный	Петр Первый Пушкин Суворов
<i>Меланхолик</i>	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный	Слабый Неуравновешенный Сдержанный	Лермонтов Блок Гоголь

Темперамент

Темперамент – это качество личности, определяющее активность и эмоциональность поведения человека.

ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

Мелан
холик

Флег
матик

Санг
виник

Холе
рик

Проверка усвоения особенностей темпераментов

Что лежит в основе выделения различных типов темперамента?

Скорость, сила, уравновешенность, наших реакций

В чем проявляется темперамент?

В мышлении, речи, манере общения

Темперамент – это качество врожденное или приобретенное?

Биологическое, врожденное

Что называется темпераментом?

Темперамент – это качество, определяющее активность и эмоциональность поведения ч-ка

Какие типы нервной системы сильные?

Флегматик, сангвиник, холерик

Характер

Характер – это совокупность устойчивых индивидуальных свойств человека, складывающихся и проявляющихся в деятельности и общении, обуславливающая типичные для него способы поведения.



Группы черт характера

Характер отражает отношение человека к окружающему миру. В системе отношений выделяют четыре группы черт характера:

Отноше-
ние
человека к
другим
людям

Отноше-
ние
человека к
своему
делу

Отноше-
ние
человека к
самому
себе

Отноше-
ние
человека к
вещам

- ✓ Общительность
- ✓ Замкнутость
- ✓ Равнодушие
- ✓ Чуткость

- ✓ Трудолюбие
- ✓ Лень
- ✓ Ответст-сть
- ✓ Инициат-сть
- ✓ Халатность

- ✓ Скромность
- ✓ Тщеславие
- ✓ Самокрит-сть

- ✓ Аккуратность
- ✓ Бережливость

Пословицы и поговорки

Бела овца, сера овца

Бороду вырастил

Будь прям

В лихости и зависти

Волосом сед

Лицом детина

Гладок, мяжок

Праздная молодость

нет ни проку, ни радости.

да не будь упрям.

а ум выпустил.

а все один овечий дух.

да на вкус гадок.

беспутная старость.

а совести нет.

да разумом скотина.

характера

1. Самостоятельность	9. Добросовестность
2. Творческий подход к делу	10. Трудолюбие
3. Инициативность	11. Оперативность
4. Старательность	12. Настойчивость
5. Аккуратность	13. Работоспособность
6. Исполнительность	14. Ответственность
7. Дисциплинированность	15. Организованность
8. Усидчивость	

«Художник или мыслитель»

- ✓ Переплетите пальцы рук. Сверху оказался большой палец левой руки (Л) или правой (П)? Запишите результат.
- ✓ Сделайте в листе бумаги небольшое отверстие и посмотрите сквозь него двумя глазами на какой-либо предмет. Поочередно закрывайте то один, то другой глаз. Предмет смещается, если вы закрываете правый или левый?
- ✓ Станьте в «позу Наполеона», скрестив руки на груди. Какая рука оказалась сверху?
- ✓ Попробуйте изобразить «бурные аплодисменты». какая ладонь сверху?

Самооценка



Самооценка - это

Ценность, которая приписывается индивидом себе или отдельным своим качествам;

Оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей;

Виды самооценки

Личностная
(человек в целом оценивает себя и свое место среди окружающих);

Конкретно-ситуативная
(человек оценивает себя и свои действия в конкретной ситуации);

Эксперимент «Моя самооценка»

Аккуратность	Грубость	Самообладание
Трусость	Ответственность	Необязательность
Завистливость	Заботливость	Целеустремленность
Настойчивость	Искренность	Застенчивость
Пунктуальность	Обидчивость	Чувство юмора
Нерешительность	Смелость	Преданность
Равнодушие	Беспечность	Медлительность
Отзывчивость	Вспыльчивость	Развязность
Сострадательность	Холодность	

Список использованной литературы

- Андреев В. И. Диалектика воспитания и самовоспитания творческой личности. Казань 1988
- Битянова Н.Р. Психология личностного роста. Москва. межд. пед. акад. 1995
- Зюзько М.В. Пять шагов к себе: книга для учащихся. Москва. Просвещение 1992
- Мнацаканян Л.И. Личность и оценочные способности старшеклассников. Москва. Просвещение 1991
- Орлов А.Б. Самопознание и самовоспитание характера. Москва. Просвещение 1987
- Психологические программы развития личности в подростковом и старшем школьном возрасте. под ред. И.В. Дубровиной. Москва Академия 1995

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

