# Все ли ты знаешь об овощах?

Автор:
учитель биологии высшей квалификационной категории
МОУ СОШ № 16 Пермский край,
г. Березники
Федулова Лилия Константиновна

# Узнали?

# Чеснок посев
# Allium sativum

- многолетнее растение рода лук, выращивается как однолетняя овощная культура
- луковица сложная из зубков, покрытых кожистой чешуей
- в соцветии образуется множество воздушных луковичек (бульбочек)
- в диком виде не встречается

- фитонциды обусловливают бактериальное действие
- препятствует развитию гнилостных процессов в кишечнике, устраняет дисбактериоз

# Лук репчатый

- род дву- и многолетних трав семейства луковых
- фитонциды обусловливают бактериальное действие

# Капуста

Капуста белокочанная

1 — брюссельская, 2 — краснокочанная,
3 — цветная, 4 — белокочанная,
5 — кольраби, 6 — савойская

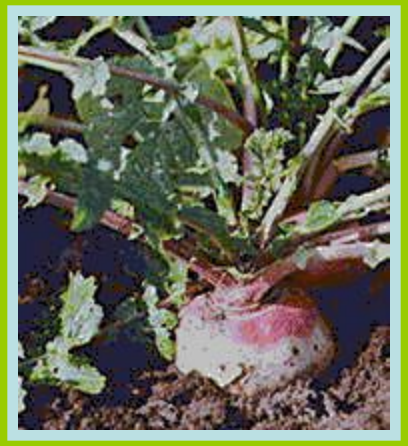
**Соком капусты лечат заболевания легких, кашель, принимая по чайной ложке несколько раз в день**

# *Редис*
# Raphanus sativus var. radicula

- Родина: Средиземноморье
- выращивают свыше 4000 лет
- одно- или двулетнее растение
- корнеплоды содержат витамины С, $B_1$, соли калия и кальция, эфирные масла
- витамин С содержится в молодой ботве
- разновидность редьки

# *Редька*
# Raphanus

Дайкон – японская редька



Редька посевная

Raphanus sativus

**Родина: Средиземноморье, Китай, Япония**

- **Корнеплоды азиатских разновидностей крупные, чаще удлиненные (у дайкона длина до 50 см и более), масса до 5 кг**
- **использовалась как лекарственное растение (применяли при кашле и плохом пищеварении, наружно — при выпадении волос), с 4 века н. э. стала употребляться в пищу**

# *Репа*
# Brassica rapa

# *Репа*
# Brassica rapa

- Родина: Средиземноморье, Южная и Восточная Азия (в частности, Сибирь)
- в культуре около 6000 лет
- Поговорки: «*проще пареной репы*»

- в Древних Египте и Греции - пища простолюдинов
- в Древней Руси в крестьянских семьях из нее готовили — похлебку, пареную репу, пироги, квасили (как капусту), делали освежающий напиток, рецепт которого не сохранился

# *Свекла*
# Beta vulgaris

- Родина культурной корнеплодной свеклы: Средиземноморье
- одно-, дву- и многолетнее растение семейства маревых
- Плоды образуют соплодия (клубочки)

- Гиппократ считал свеклу универсальным лечебным растением витамины С, группы В, Р, РР, Е, соли иода
- свекольный сок способствует оздоровлению крови, снижению кровяного давления

# *Морковь посевная*
# Daucus sativus

- Родина желтых и белых сортов: Средняя Азия, оранжевых: Средиземноморье
- двулетнее, редко однолетнее и многолетнее растение семейства зонтичных (сельдерейных)
- выращивают около 4000 лет

- в корнеплодах много каротина (в оранжевых в 9 раз больше, чем в желтых), витаминов $B_1$, $B_2$, C, PP, солей калия, сахаров.
- обладает тонизирующим действием, полезна при малокровии, расстройстве зрения, болезнях печени, почек, плохой коже

# Горох посевной

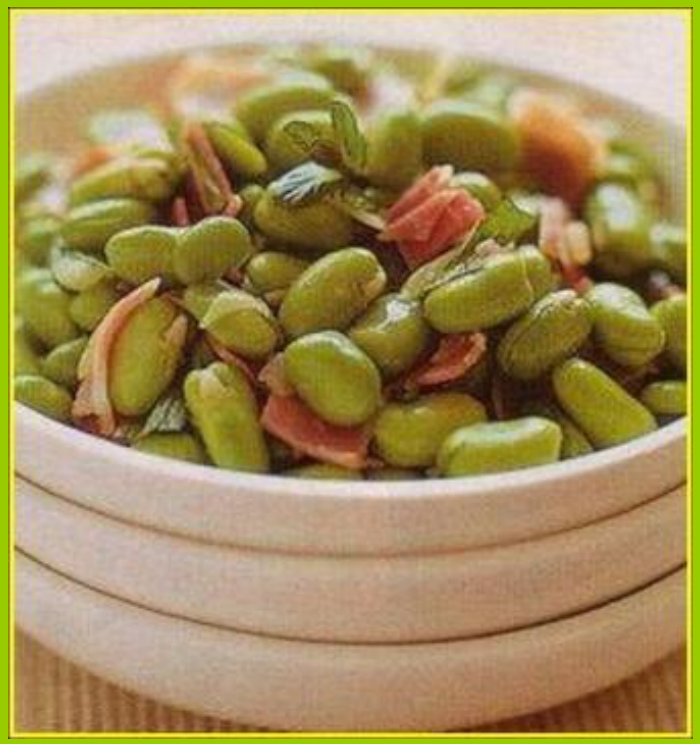
- одно- и многолетняя трава семейства бобовых

- Значение продовольственное: крупа, мука, зеленые горошек и лопатки кормовое: зеленая масса, сено, зерно, солома

# Конские бобы

- однолетнее травянистое растение семейства бобовых

Конские бобы



- кормовая, зерновая и овощная культура
- в зеленой массе, зерне, недозрелых плодах — белки, сахара, витамины В, РР, С, каротин

# *Огурец посевной* Cucumis sativus

- Родина: Индия и Китай
- однолетняя однодомное лиановидное растение семейства тыквенных
- используют недозрелые плоды — зеленцы

- *Партенокарпия* - плоды образуются без оплодотворения
- воды 95-98%

# *Тыква*
# Cucurbita

- Родина: Мексика
- одно- и многолетние растения семейства тыквенных
- бахчевая культура
- культивируется около 5 тыс. лет
- хороший медонос
- плод — многосемянная ягода (тыквина)
- семена — эффективное глистогонное средство
- семена поджаривают как семена подсолнечника
- вызревшие плоды тыквы специальных сортов могут храниться до года, не теряя вкусовых качеств и полезных свойств

# *Кабачок*
# Cucurbita pepo var. giraumontia

- Родина: Центральная и Южная Америка
- однолетнее растение, скороспелая разновидность тыквы обыкновенной
- овощная и кормовая бахчевая культура, хороший медонос
- Молодые плоды - тыквины - зеленцы
- гибриды итальянского кабачка цуккини  используют при воспалительных процессах в кишечнике, подагре, ожирении, болезнях печени
- семена - глистогонное действие

# Патиссон

- в народе его называют тарелочной тыквой
- зрелые плоды используют в декоративных целях и как детские игрушки
- однолетнее травянистое растение рода тыква (разновидность тыквы обыкновенной)

# *Баклажан*
# Solanum melongena

- Родина: Южная Азия (Индия, Бирма)
- многолетнее самоопыляющееся растение семейства пасленовых
- в России выращивается как однолетняя культура
- плоды баклажана содержат белки, углеводы, витамины С, $B_1$, каротин, соли калия, железа
- снижают уровень холестерина, полезны при атеросклерозе и сахарном диабете, рекомендуются при малокровии, сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях почек

# Перец

- Родина: Центральная и Южная Америка

**Сладкий перец (паприка)**

**Capsicum annuum**

- привезен Колумбом
- самоопыляемое растение
- плоды консервируют (сохраняется до 70% витамина С), замораживают

**Горький перец**

- в культуре однолетнее растение семейства пасленовых
- перец черный — пряное растение семейства перечных , возделываемое в тропических областях

Клубни различных сортов

# Картофель европейский (чилийский, клубненосный) S. tuberosum

- Родина: Южная Америка
- индейцы широко культивировали
- многолетние клубненосные виды травянистых растений рода паслен семейства пасленовых

- «второй хлеб»
- картофельную диету назначают при заболеваниях суставов, малокровии, картофельным соком лечат язвенную болезнь желудка

# *Томат обыкновенный (помидор)*

## Lycopersicon esculentum

- **Родина: Южная Америка**
- **однолетняя овощная культура**
- **плод — сочная многогнездная ягода**
- **самоопыляемое растение семейства пасленовые**
- **французы - яблоки любви, итальянцы — золотые яблоки**
- **русский агроном А. Т. Болотов применил рассадный способ и метод дозаривания, довел плоды до состояния спелости**
- **растертые плоды обладают бактерицидным и противовоспалительным действием**

# Физалис мексиканский

**Народные названия: дутая вишня, еврейская вишня.**

- **одно- или многолетнее растение семейства пасленовых**

- **отваром из плодов лечат воспалительные процессы дыхательных путей, желудка и кишечника**

Приятного аппетита!