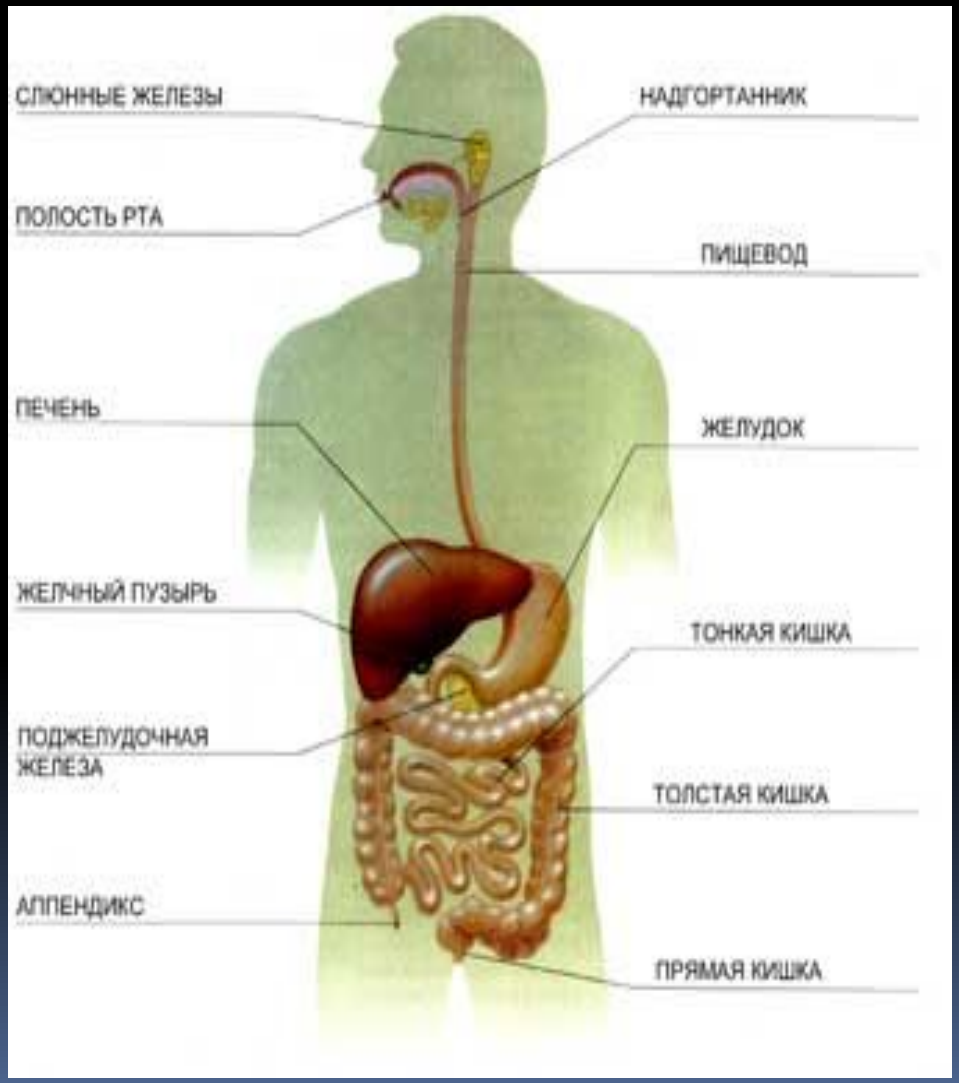
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА

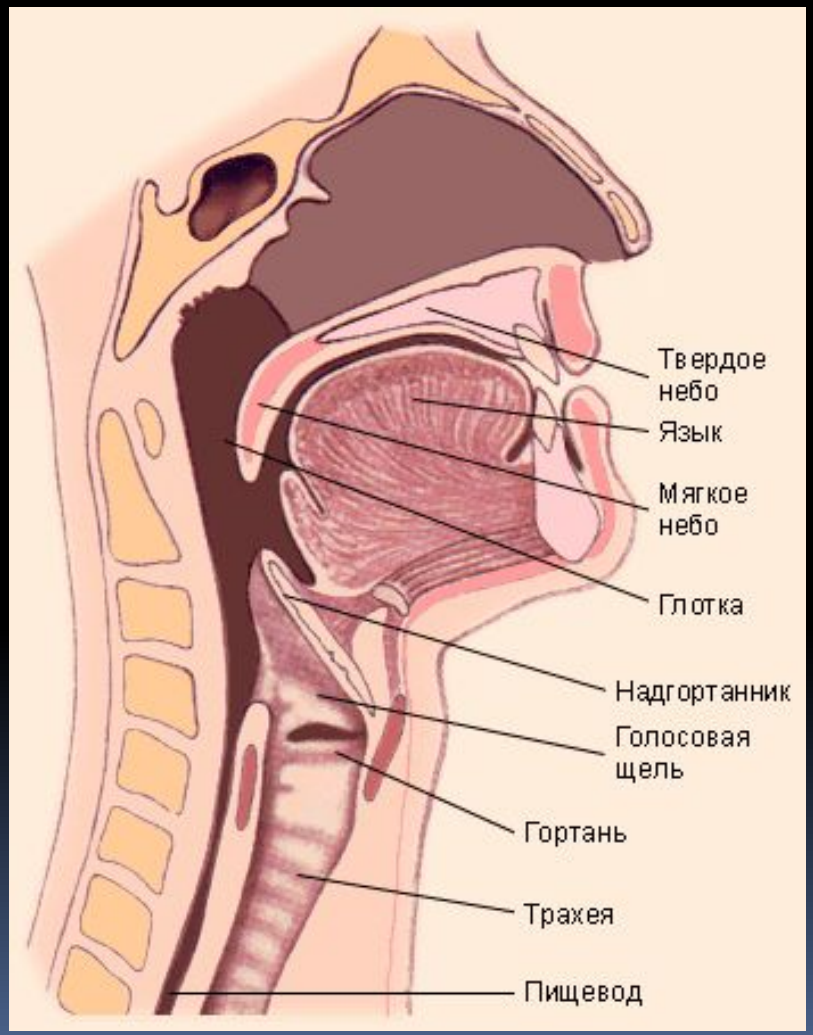
Учитель Тарасова В.В.

Пищеварительная система и процесс пищеварения:

Благодаря наличию ***пищеварительной системы*** происходит сложный физиологический процесс, в ходе которого пища, поступающая в организм, подвергается физическим и химическим изменениям и всасывается в кровь. Данный процесс называется ***пищеварением***. Систему органов пищеварения образуют ротовая полость, пищевод, желудок, кишечник, пищеварительные железы.



Ротовая полость:



В ***ротовой полости*** происходит первичная обработка пищи, которая состоит в её механическом измельчении с помощью языка и зубов и превращении в пищевой комок.

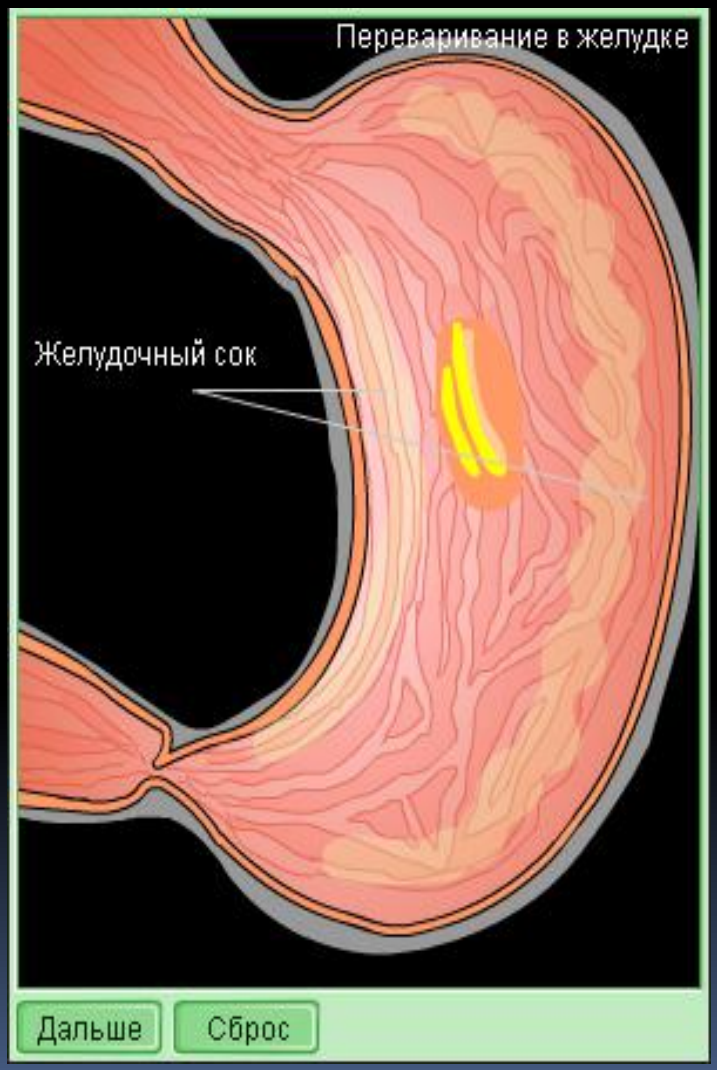
Слюнные железы:

Слюнные железы выделяют слюну, ферменты которой начинают расщепление содержащихся в пище углеводов.

Глотка и пищевод:

Через ***глотку*** и ***пищевод*** пища попадает в желудок, где под действием желудочного сока переваривается.

Пищеварение в желудке:



Желудок представляет собой толстостенный мышечный мешок, находящийся под диафрагмой в левой половине брюшной полости. Путём сокращения стенок желудка его содержимое смешивается. Множество желёз, сосредоточенных в слизистой стенке желудка, выделяют желудочный сок, содержащий ферменты и соляную кислоту. После этого частично переваренная пища попадает в передний отдел тонкого кишечника – двенадцатиперстную кишку.

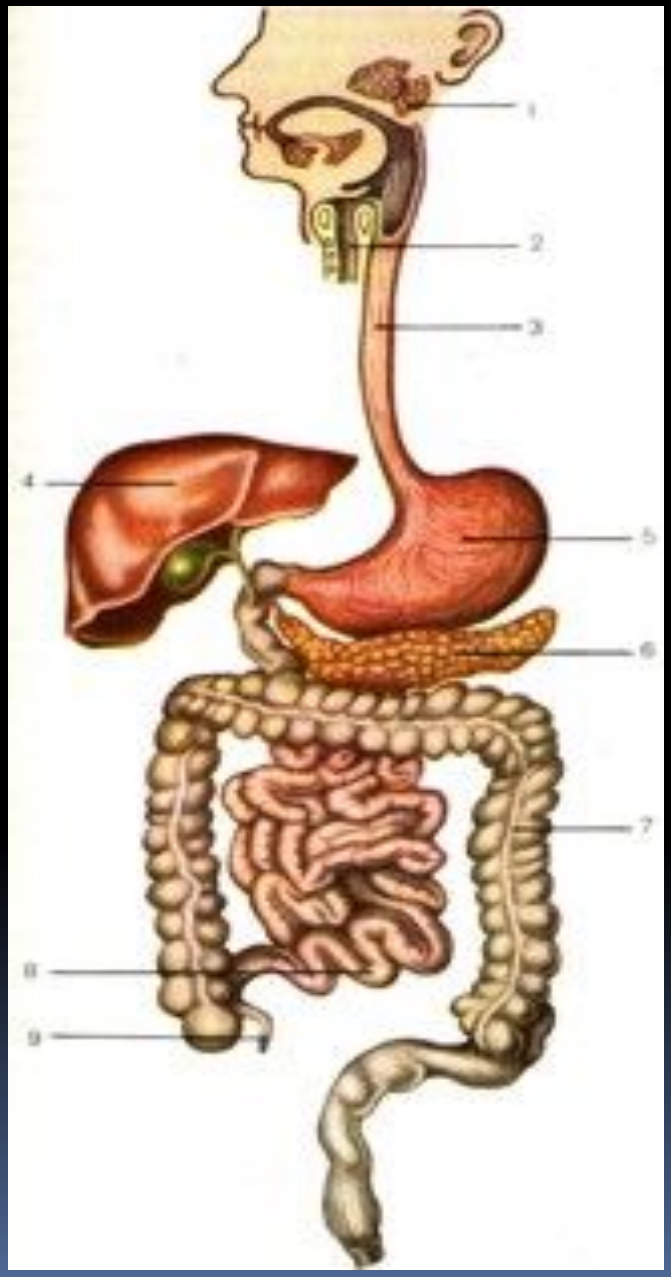
Пищеварение в кишечнике:

Тонкий кишечник состоит из двенадцатиперстной, тощей и подвздошной кишок.

В ***двенадцатиперстной кишке*** пища подвергается действию поджелудочного сока, желчи, а также соков желез, находящихся в её стенке.

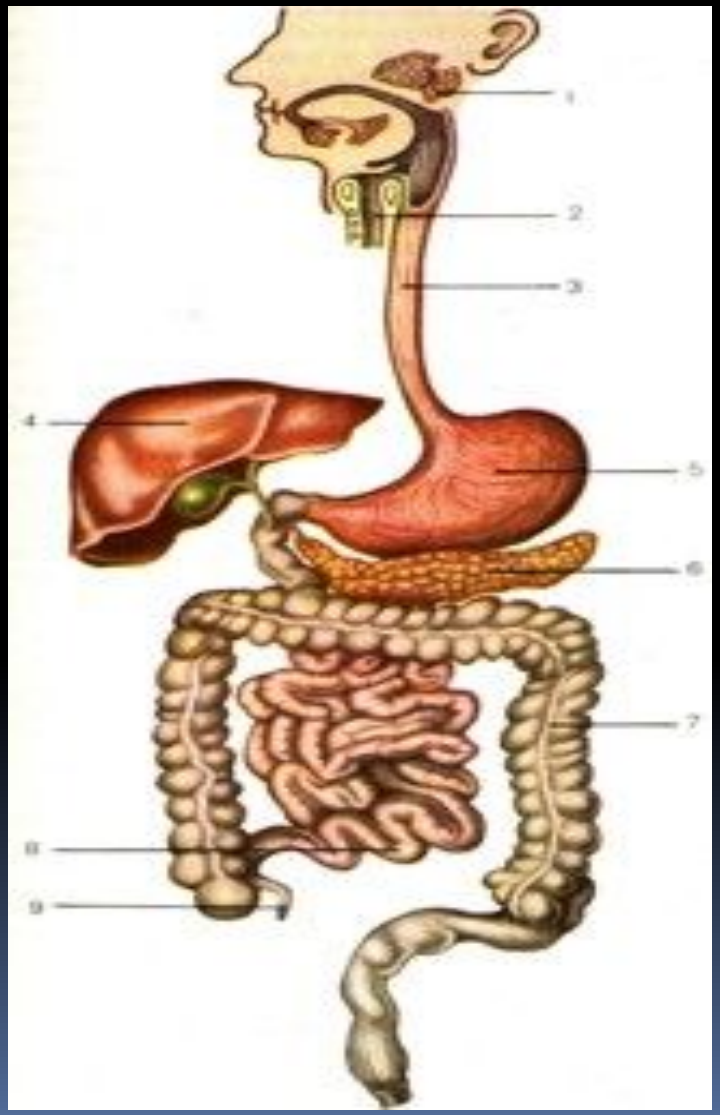
В ***тощей*** и ***подвздошной кишках*** происходит окончательное переваривание пищи и всасывание питательных веществ в кровь.

Непереваренные остатки поступают в ***толстую кишку***. Здесь они накапливаются и подлежат удалению из организма. Начальная часть толстой кишки называется ***слепой***. От неё отходит червеобразный отросток – ***аппендикс***.



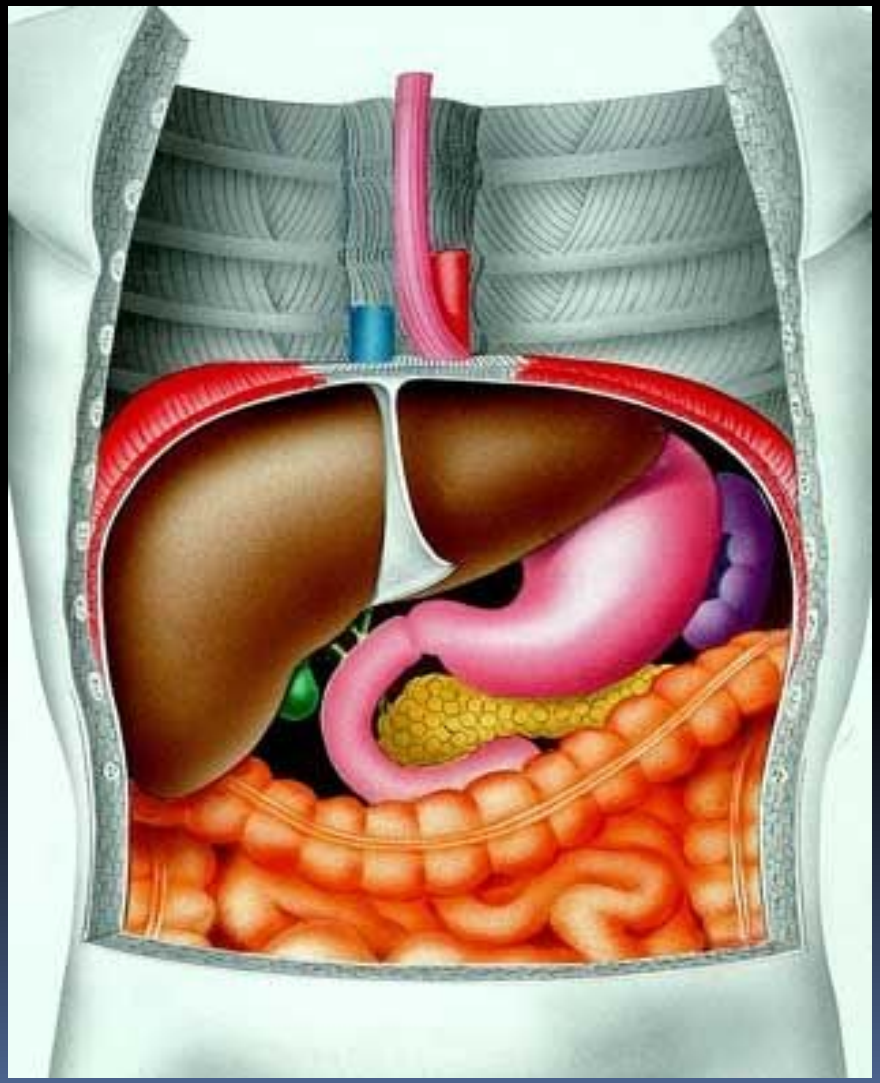
Пищеварительные железы:

К пищеварительным железам относятся слюнные железы, микроскопические железы желудка и кишечника, поджелудочная железа и печень.



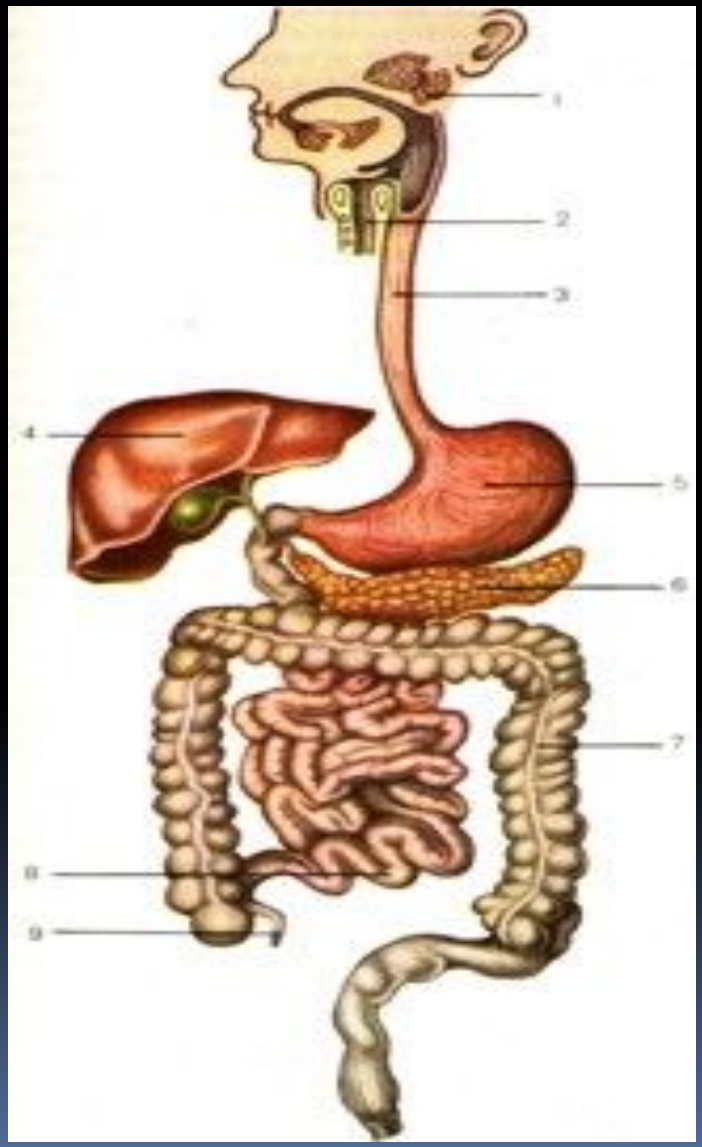
Печень:

Печень – самая крупная железа человеческого организма. Она располагается справа под диафрагмой. В печени вырабатывается желчь, которая по протокам поступает в желчный пузырь, где накапливается и по мере надобности поступает в кишечник. Печень задерживает ядовитые вещества и защищает организм от отравления.



Поджелудочная железа:

Поджелудочная железа находится между желудком и двенадцатиперстной кишкой. Сок поджелудочной железы содержит ферменты, расщепляющие белки, жиры и углеводы. В сутки выделяется 1–1,5 литра сока поджелудочной железы.

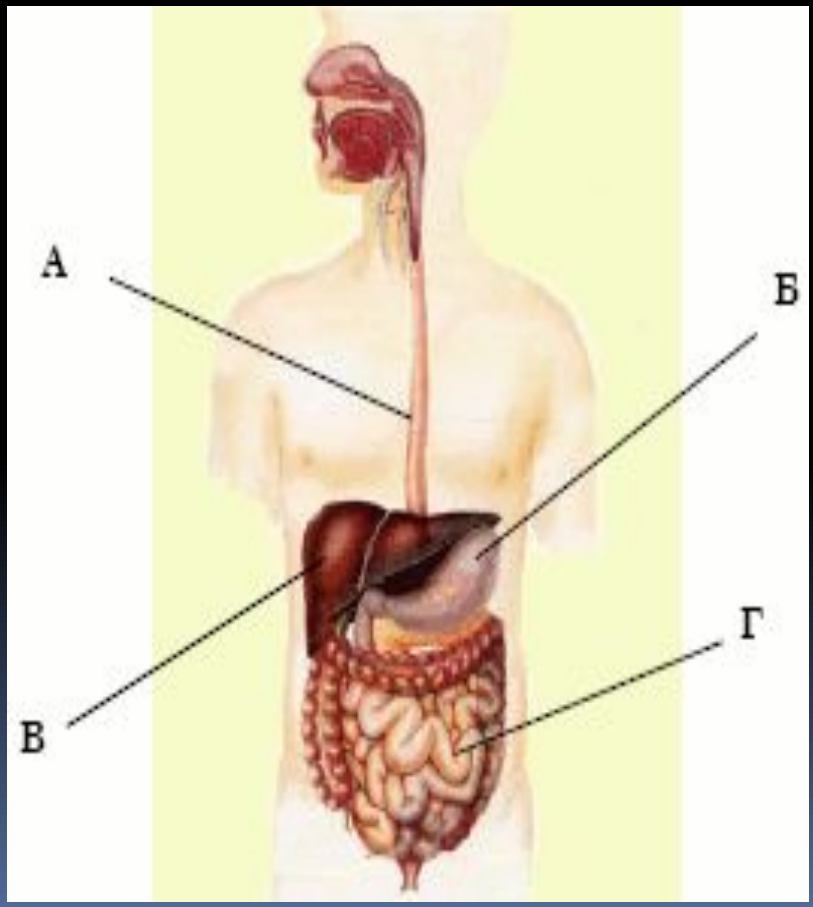


Первая помощь при отравлении:

В случае попадания в пищеварительную систему несвежих продуктов или ядовитых веществ (мышьяка, соединений меди, природных ядов) наступает пищевое ***отравление***. Острые отравления требуют применения экстренных мер для быстрого удаления яда ещё до приезда врача: промывание желудка, вызывание рвоты и т.п.

Проверь себя.

1. *В каком порядке пища проходит через пищеварительный тракт?*

- Желудок
- Глотка
- Толстая кишка
- Прямая кишка
- Ротовая полость
- Тонкая кишка
- Пищевод

2.Назови органы пищеварения.