

# МОУ Ганусовская средняя общеобразовательная школа

## Тема: «Биологически активные добавки».

Работу выполнила  
учащаяся 9 класса:  
Ханикян Арцвик

Руководитель:  
Миляева М. П.

2011 год.

**БИОЛОГИЧЕСК**

**И**

**АКТИВНЫЕ**

**ДОБАВКИ**

# БАДЫ

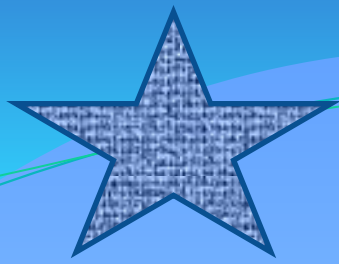


# Цель:

**Изучить и раскрыть значения пищевых добавок**

## И

1. Изучить классификацию пищевых добавок.
2. Раскрыть их значение и обсудить нежелательные последствия их применения.
3. Привлечь внимание к составу продуктов, которые мы покупаем в магазине, необходимости контролировать потребления нежелательных и вредных пищевых добавок с целью сохранить своё здоровье.



История применения пищевых добавок (уксусная и молочная кислота, поваренная соль, некоторые специи и др.) насчитывает несколько тысячелетий. Однако только в XIX-XX вв. им стали уделять особое внимание. Вызвано это особенностями торговли с перевозками скоропортящихся и быстро черствеющих товаров на большие расстояния, что требует увеличения срока хранения. Так что же такое пищевые добавки?





**Пищевые добавки – природные или искусственные (синтезированные) вещества, преднамеренно вводимые в пищевые продукты с целью их сохранения и придания им заданных свойств .**

Пищевые добавки можно разделить на несколько наиболее важных групп:



### ПЕРВАЯ ГРУППА

- Вещества, улучшающие вкус пищевого продукта (ароматизаторы, вкусовые добавки, подслащивающие вещества – заменители сахара и подсластители, широкий класс кислот и регуляторы кислотности)



### ВТОРАЯ ГРУППА

Вещества, улучшающие внешний вид продукта (красители, отбеливатели, стабилизаторы, окраски).



### ТРЕТЬЯ ГРУППА

- Вещества, регулирующие консистенцию и формирование текстуры (загустители, гелеобразователи, стабилизаторы, эмульгаторы, разжижители и пенообразователи)



### ЧЕТВЕРТАЯ ГРУППА

- Вещества, повышающие сохранность продуктов и увеличивающие сроки хранения (консерванты, антиоксиданты, влагоудерживающие агенты и плёнкообразователи)

E 339





# ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

Текст на упаковке	Воздействи- вие	Текст на упаковке	Воздействи- вие	Текст на упаковке	Воздействи- вие	Текст на упаковке	Воздействи- вие
E216-19	Р	E240	Р	E320-1	Х	E517	ОО
E220- 28	О	E241	П	E330	Р	E527	ОО
E230	Р	E242	О	E338-3 43	РЖ	E626-3 6	РК
E231	ВК	E249	Р	E400-7	О	E636-7	О
E230	ВК	E250-1	РД	E450-66	РЖ	E907	С
E231	О	E252	Р	E477	П	E951	ВК
E232	ВК	E270	О <sub>(Д/ДЕТ)</sub>	E502-3	О	E952	З
E233	О	E280-3	Р	E510	ОО	E954	Р
E238-9	ВК	E310-3	С	E513	ОО	E1105	ВК

# ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	Воздействие
E102	O	E123	OO,3	E142	P	E173	П
E103	З	E124	O	E150	П	E180	O
E104	П	E125	З	E151	BK	E201	O
E105	З	E126	З	E152	З	E210	P
E110	O	E127	O	E153	P	E211	P
E111	З	E129	O	E154	PK,PD	E212	P
E120	O	E130	ЗP	E155	O	E213	P
E121	З	E131	П	E160	BK	E214	P
E122	П	E141	P	E171	П	E215	





Добавляют их и в твёрдые сыры для предупреждения вспучивания. Продукты, содержащие эти добавки, нельзя употреблять людям страдающим заболеваниями печени, кишечника, дисбактериозом, холециститом.





# Безвредные пищевые добавки

**E100**



**E363**



**E504**



**E957**



# Опасные и запрещенные добавки

**E121**



**E123**



**E216 и E217**



**E240**







# Экспериментальное исследование





# Сливочное масло «Кремлёвское»

Е-471:

1. Боли в животе
2. Скопление газов
3. Диарея.



# Сливочное масло «Доярушка»



# «масло коровье СЛИВОЧНОЕ»



- Я пришёл к выводу, что применение опасных добавок зачастую практикуется отдельными предприятиями в чисто коммерческих целях, то есть для повышения спроса на продукт они изменяют его внешний вид, консистенцию различными красителями, стабилизаторами и другими нередко синтетическими соединениями. Делая это, они, видимо не задумываются о здоровье покупателя.

**Приобретая товары,  
сделайте правильный  
выбор между ценой и  
качеством в пользу  
здоровья.**

## Список используемой литературы:

- Интернет
- Журнал «Комсомольская правда»
- Учебники по биологии 9-11 классов



**Спасибо за  
внимание!!!**