



Комнатные растения и экология жилища

На протяжении всего своего развития человек неразрывно связан с растительным миром.

Линолеум, краска, пластик, компьютеры, сотовые телефоны выделяют вреднейшие химические вещества.

Каждое из этих веществ само по себе очень вредно.

Перемешиваясь, они образуют страшный для всего живого воздушный коктейль.

Что делать ?

- Искать помощи у природы.
- Нужно постараться окружить себя различными растениями,
- которые, активно вбирая все вредное,
- вырабатывают кислород
- и благоприятно воздействуют на человека своим биополем.





- И тут очень важно правильно подобрать нужные комнатные растения, чтобы максимально обезопасить себя и своих близких.















- В каждом доме должны расти **кактусы**, чем больше - тем лучше.



- Они помогут нейтрализовать радиационное воздействие на наш организм.



Кактусы цветущие





- В современных панельных зданиях из железобетона влажность воздуха гораздо ниже нормы - почти как в пустыне.

И тут на помощь может прийти уникальное растение, способное превратить пустыню в оазис – циперус.





- Он сам очень любит влагу, поэтому горшок с ним ставят в поддон с водой.
- Кстати, такие поддоны с любыми влаголюбивыми растениями хорошо иметь во всех комнатах - они прекрасно влияют на состояние воздуха.



Водно-газовый
обмен в помещении
улучшают антуриум,
маранта, и
монстера.



монстера



- Сотрудники Американского агентства по аэронавтике и космическим исследованиям (НАСА) выяснили: **хлорофитум, плющ, хризантема и алоэ** - высокоэффективные очистители воздуха.



П Л Ю Ш

Плющ - одно из самых распространенных растений среди любителей комнатных цветов. Он богат разнообразными формами и разновидностями.



- Так как плющ легко размножается и достаточно распространен, то можно собрать целую коллекцию плющей до 30 и более различных видов этого замечательного растения.

- Могут вырасти такие экземпляры, которые своими плетями покрывают не только стену, но и потолок комнаты.
- Плющ ищет опору и прикрепляется к ней воздушными корнями.



**Хотите
проверить?**



Олеандр выводит из человека желание нагрубить, покомандовать, избавляет от подавленного настроения.

Практически незаменим олеандр, если в доме живут курильщики и любители спиртного.

Хорошо иметь это растение тому, кто не видит цели в жизни, не знает, к чему стремиться.

Аспарагус



- Частицы тяжелых металлов, которые тоже есть в наших квартирах, поглощают **аспарагусы**

Аспарагус





- Многие комнатные растения обладают бактерицидными свойствами.
- В помещении, где находятся, например, **цитрусовые, розмарин, мирт, хлорофитум**, в воздухе содержится значительно меньше микробов.

Человек плохо чувствует себя в душном помещении.

Причем дело здесь не в
недостатке кислорода.



- Катастрофически не хватает его отрицательных ионов, число которых быстро уменьшается, когда в комнате работает телевизор или компьютер.





- Но **есть** комнатные растения, которые выделяют такие же ионы, делая воздух свежим и легким для дыхания.
- Это **хвойные (кипарис, туя, криптомерия)**. Их можно вырастить дома из семян, обеспечив в квартире целебный микроклимат.





- Желательно чтобы в доме был хотя бы один куст **герани**.
- Герань не только мух отгоняет, но и дезинфицирует и дезодорирует воздух.



- Лучше всего поддерживает и корригирует биополе человека **роза**.



- Кустик комнатной розы помогает избавиться от излишней усталости и раздражительности.



- Особенно эффективно воздействие розы тогда, когда в той же комнате растут **базилик, тархун (эстрагон) и мята-мелисса.**
- Тогда в нашей комнате будет почти целебный воздух.



- Живое, здоровое растение всегда приносит в наш дом приятные ощущения, создает пестрые уголки и зеленые островки для отдыха.



Бегония

Цветы – наши друзья, доктора, психологи, эстеты

